

# I JORNADAS autonomía personal y actividad física

Una iniciativa con vocación de permanencia y consolidación de la Fundación María José Jove que tiene como principal objetivo favorecer la adquisición de hábitos de práctica de Actividad Física Saludable como forma para mejorar la autonomía de las personas, con independencia de su capacidad funcional.

Las jornadas tendrán un objetivo básicamente formativo y estarán dirigidas fundamentalmente a profesionales, médicos, DUE, trabajadores sociales, CCAFYD, terapeutas ocupacionales, psicólogos terapeutas... aunque también a estudiantes, personas del movimiento asociativo, afectados y familiares de afectados.

## INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

[www.fundacionmariajosejove.org](http://www.fundacionmariajosejove.org)

**981 160 265**

**Fundación María José Jove**  
Calle Galileo Galilei 4A  
Edificio Work Center - La Coruña

**Rialta**  
Rúa de Laxe 122-124  
Rutis - Culleredo - La Coruña



MARTES 15 SEPTIEMBRE DE 2009  
SEDE FMJJ

09:00 h. | **RECEPCIÓN** - Hall  
Acreditación y Entrega de Documentos

09:40 h. | Conferencia - Salón de actos  
**La práctica basada en la evidencia (PBE)  
en actividad física y ejercicio**  
Sr. Yeshayahu Hutzler - International Federation of Adapted Physical Activity-IFAPA

ÁREA 1. BUENAS PRÁCTICAS EN OCIO Y RECREACIÓN

10:30 h. | Conferencia - Salón de Actos  
**El reto de la inclusión en el ocio**  
Sra. Aurora Madariaga Ortuzar  
Cátedra Ocio y Discapacidad - Universidad de Deusto

11:15 h. | **Mesa Redonda y Coloquio** - Salón de Actos  
modera: Sra. Inés Viana Moldes. Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad de A Coruña  
Sra. Aurora Madariaga. Instituto Deusto-Cátedra Ocio y Discapacidad  
Sr. Pedro Ruiz. INEFC-Lleida  
Sr. Fco. Javier Nieto. CRMF-Imserso- Bergondo-A Coruña

12:15 h. | PAUSA / CAFÉ

12:30 h. | **INAUGURACIÓN OFICIAL** - Salón de Actos

ÁREA 2. BUENAS PRÁCTICAS EN EL MEDIO EDUCATIVO

12:45 h. | Conferencia - Salón de Actos  
**Inclusión y motricidad**  
Sra. Merche Ríos Hernández  
Universidad de Barcelona

13:30 h. | **Mesa Redonda y Coloquio** - Salón de Actos  
modera: Sra. Adriana Ávila Álvarez. Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad de A Coruña  
Sr. Rogelio Narciso. IES-Catoira- Xunta de Galicia  
Sra. Rosa Freitas. CRE-ONCE-Pontevedra  
Sra. Nuria Caus . Universidad de Alicante

14:30 h. | PAUSA ALMUERZO

ÁREA 3. BUENAS PRÁCTICAS EN EL MEDIO ASOCIATIVO

16:00 h. | Conferencia - Salón de Actos  
**Personas con diversidad funcional (PDF):  
un nuevo concepto**  
Eugenio Jiménez Galván  
Federación Valenciana de Deportes Adaptados (FESA)  
Universidad S. Vicente Martir - Valencia

16:45 h. | **Mesa Redonda y Coloquio** - Salón de Actos  
modera: Sr. Sergio E. Santos del Riego. Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad de A Coruña  
Sra. Mónica Monfort. GRUMICO - A Coruña  
Sra. Iriana Cacheiro. ADACECO- A Coruña  
Sr. Ricardo Santos. Asociación Down Coruña

17:45 h. | **Presentación de Talleres** - Salón de Actos  
Fundación María José Jove

18:00 h. | TALLER 1 - Sala 01  
**Valoración previa de no contraindicación  
a la práctica de ejercicio**  
Sr. Eugenio Jiménez Galván  
Federación de Deporte Adaptado de la Comunidad Valenciana(FESA)  
Universidad San Vicente Martir (Valencia)

TALLER 2 - Sala 02  
**La imagen del deporte y la discapacidad  
en los medios de comunicación.  
Estrategias para mejorarla**

Sr. Manu Rodríguez  
Blog-Deporte Sin Barreras

TALLER 3 - Sala 03  
**Claves de la estimulación**  
Sr. Javier Cairo Antelo  
Complejo Hospitalario Universitario de A Coruña -CHUAC

19:15 h. | PAUSA / CAFÉ

19:30 h. | **Plenario de Talleres**  
Fundación María José Jove

MIÉRCOLES 16 DE SEPTIEMBRE DE 2009  
SEDE FMJJ / RESIDENCIA RIALTA

ÁREA 4. BUENAS PRÁCTICAS EN EL MEDIO ASISTENCIAL Y CLÍNICO

10:00 h. | Conferencia - Salón de Actos  
**La iniciación al ejercicio físico  
desde un ámbito no deportivo**  
Sr. Bengt Saltin  
Muscle Research Center, Rigshospitalet, University of Copenhagen

11:00 h. | **Mesa Redonda y Coloquio** - Salón de Actos  
modera: Sra. Milagros Ezquerro García-Noblejas  
Facultad de Ciencias de la AF y Deporte - Universidad de A Coruña  
Sr. Eugenio Jiménez Galván. Federación Valenciana de Deportes Adaptados  
Sra. Nuria Mendoza. CRE de Atención a Grave Discapacidad- Imserso-León  
Sr. Javier Cairo Antelo. Complejo Hospitalario Universitario de A Coruña -CHUAC

12:00 h. | PAUSA / CAFÉ

13:00 h. | TRASLADO Y ALMUERZO EN RIALTA

16:00 h. | **Presentación de talleres** - Sala de Usos Múltiples  
Fundación María José Jove

16:30 h. | TALLER 4 - Sala 01  
**La Boccia; deporte y juego para todos**  
Sr. Rubén Rio Buceta  
CAMF-Imserso- Ferrol

TALLER 5 - Sala 02  
**Actividad acuática adaptada**  
Sra. Nuria Caus i Pertegaz  
Universidad de Alicante

TALLER 6 - Sala 03  
**Aerobic adaptado**  
Sra. Nuria Mendoza Laiz  
Sra. Maria Rubiera  
CRE de Atención a Grave Discapacidad- Imserso-León

18:00 h. | **Plenario de Talleres** - Sala de Usos Múltiples  
Fundación María José Jove

19:30 h. | FIN DE LAS JORNADAS Y ENTREGA DE CERTIFICADOS

Por un mundo sin límites

Las conferencias en inglés contarán con un servicio de traducción simultánea.  
Durante todo el evento habrá servicio de intérprete de lenguaje de signos.