



UNIVERSIDADE DA CORUÑA

UDC Saudable 2016

Semana do 3-7 outubro 2016



día 3

Salón de Actos, Facultade de Ciencias da Educación. De 10:00 a 13:00 horas

10:00 Presentación UDC Saudable

Moderadora: D^a Araceli Torres Miño, Vicerreitora do Campus de Ferrol e Responsabilidade Social

Participantes: D. Manuel Peralbo Uzquiano, Decano da Facultade de Ciencias da Educación; D. Sergio Santos del Riego, Director da UDC Saudable; D. José Jesús Cendán Verdes, Director da Oficina de Cooperación e Voluntariado; D^a Ana Jesús López Díaz, Directora da Oficina de Igualdade de Xénero; D^a Sonia Seijas Ramos, Técnica de Atención a Diversidade; D. Manuel Soto Castiñeira, Director da Oficina de Medio Ambiente; D. Juan José Fernández Romero, Director do Servizo de Deportes; D^a María Dolores Arias Vázquez, Directora do Servizo de Prevención de Riscos Laborais

11:30 Dúas experiencias: Guía sobre Hábitos Saudables e Curso on line na web do SERGAS

Presentan: D^a Elvira Ferrer, Vicepresidenta da Fundación INGADA e D. Octavio Susacasa, Director de docencia



día **4**

Salón de Actos, Facultade de Ciencias da Saúde.

I Xornada Promoción da Saúde Bucal e Saúde Mental

17:00 Conferencia: Promoción da Saúde Bucal

D^a Tamara Reiriz Álvarez, experta en Periodoncia, Ciruxía e Implantoloxía Oral. UDC

17:45 Conferencia: Ortodoncia e Saúde Bucal

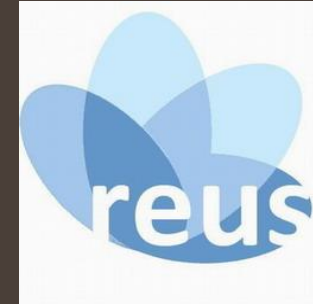
D^a María Alfonsín Diéguez, Máster en Ortodoncia. Universidad de Lleida

18:30 Zumo-break

19:00 Conferencia: Promoción da Saúde Mental no profesional sanitario

D^a Ana Fátima Gómez Suárez, Profesora do Máster en Neuropsicoloxía. Universidad Pablo de Olavide

19:45 Conclusións da Xornada



Día **4**

Facultade de Enfermería e Podoloxía, Salón de Actos



*17:00 Charla: Saúde baseada na
complexidade e Método Holónico*

(AIAP) Auto Investigación Acción Participativa

Ponente: D. Samuel Carmona Aguirre

Día **5**

Facultade de Ciencias de Enfermería e Podoloxía



09:00 Desayuno Saudable

Lugar: Clínica Universitaria Podolóxica

11:30 Pausa Saudable

Lugar: Facultade de Enfermería e Podoloxía

día **5**

Grao de Terapia Ocupacional, Facultade de Ciencias da Saúde



*17:00 Photocall – Merenda saludable
Ocupacional*

Edificio do Grao de Terapia Ocupacional

día **5**

Facultade de Fisioterapia. Campus de Oza. De 11:00 a 13:00 horas



*Xornada: Valora a túa saúde.
Perspectiva funcional e calidade de vida*

*Actividade aberta tanto para comunidade universitaria
como para o público en xeral*

día **5**

Facultade de Ciencias do Traballo. Campus de Esteiro, Ferrol

12:00 Charla: Hábitos de vida saudable

Ponente: D. Juan Iglesias Iglesias, nutricionista

A charla será acompañada da degustación dalgúns produtos



Día **5**

Oficina de Medio Ambiente, Edificio Xoana Capdevielle. Campus de Elviña

17:00 Obradoiro: Ergonomía, mantemento básico e circulación segura no uso da bicicleta

Dirixido ás persoas que teñen concedido o préstamo de bicis da UDC

Pavillón de Estudantes (espazo posterior), Campus de Elviña

18:30 Bicis na UDC: Ruta guiada desde Campus á cidade

Asistencia libre. Saída desde o Pavillón de Estudantes, chegada a Praza da Palloza

Organiza a OMA, colabora a Asociación MOBI-LIZA



día **6**

Salón de Actos, Facultade de Ciencias da Educación. De 10:00 a 13:00 horas

10:00 Conferencia: "Urbanismo e saúde"

Profesor Xose Lois Martínez Suárez

Arquitecto e Urbanista, Universidade de A Coruña

11:30 Mesa Redonda: Cooperativas de consumo e comercio xusto

Moderadora: Profesora Araceli Serantes Pazos

Zocamiñoca S. Coop. Gal.

Solidariedade Internacional de Galicia

Granxa Arqueixal

Rematará o acto coa degustación de produtos das tres entidades



Vicerreitoría de Responsabilidade Social. UDC Saudable



Sinaléptica "Mellor a pé":

*FERROL: Centro Cultural Universitario, Edificio de Apoio o
Estudo e Biblioteca do Patín*

*A CORUÑA: Centro Universitario de Riazor, Edificio de
Terapia Ocupacional de Oza e Decanato da Facultade de
Ciencias da Saúde*

Días 03/07

Días 17/21

Universidade Senior - UDC

Sede Universidade Senior. Campus de Ferrol

Conferencia: "Actividade Física e Saúde", 18/10/16 as 10:00

Profesor Isidoro Hornillos Baz, UDC

Conferencia: "O cambio climático e os seus efectos na saúde", 20/10/16 as 13:00

Profesor Pedro Vega Marcote, UDC

Sede Universidade Senior. Campus de A Coruña

Conferencia: "Actividade Física Saudable contigo mesmo", 19/10/16 as 10:00

Profesor Juan J. Fernández Romero, UDC

Conferencia: "Calidade do aire interior e saúde", 19/10/16 as 16:00

Profesora Sonia Zaragoza Fernández, UDC

Conferencia: "Beneficios da relaxación para a saúde", 20/10/16 as 11:00

Profesor Jose María Rolón Varela, UDC

