



UNIVERSIDADE DA CORUÑA

5-8 de outubro



Campus UDC≡Universidade Saudable

Ven e enróláte!!!



UNIVERSIDADE DA CORUÑA

5 de outubro

Salón de Actos, Campus de Oza. De 9:00 a 14:30 horas

Curso

Avances en Nutrición, Saúde e estilos de vida no Século XXI.

Vivir ben.... tamén!!!



UNIVERSIDADE DA CORUÑA

6 de outubro

Deporte e saúde

Xornadas de portas abertas.

Actividades deportivas gratuítas en todas as instalacións da UDC

Ven a probar e voltarás!!!



7 de outubro

Salón de Actos, Campus de Oza. De 11 a 13 horas

Mesa Redonda: Presentación UDC Saudable

Moderadora: Vicerreitora do Campus de Ferrol e Responsabilidade Social

Participantes: Oficina de Cooperación e Voluntariado, Oficina para a Igualdade de Xénero, Atención a Diversidade, Oficina de Medio Ambiente, Servizo de Deportes, Universidade Sénior, Prevención de Riscos Laborais.

Conferencia “Universidades Saudables: pasado, presente e futuro”

Profesora Carmen Gallardo Pino

Presidenta da Rede Española de Universidades Saudables (REUS),

Universidad Rey Juan Carlos.



UNIVERSIDADE DA CORUÑA

7 de outubro

Bicis na UDC

Oficina de Medio Ambiente

Préstamo de Bicicletas.

17:00 h. Entrega das primeiras 50 unidades de bicicleta ás persoas axudicatarias do préstamo

Pavillón de Estudantes (Elviña)

18:30 h. Rota guiada desde o Campus de Elviña á Praza da Palloza (A Coruña)

A saúde.... sobre rodas!!!

Pegada Saudable

Ferrol, 10 horas

Murais coa “Visión sobre a Universidade Saudable”, na Facultade de Enfermaría e Podoloxía de Ferrol.

Camiñando pola Saúde

10:30 horas. Campus de Esteiro, Ferrol

Recorrido: Facultade de Enfermaría e Podoloxía de Ferrol ata o Porto.

12 horas. Campus de Oza, Coruña

Recorrido: Cafetería Facultade de Ciencias da Saúde ata o Praia de Oza.

ESTADES TODOS CONVIDADOS/AS



UNIVERSIDADE DA CORUÑA

8 de outubro

Plantar é saúde

Oficina de Medio Ambiente da UDC

17:00 h. Salón de Actos do Edificio de Servizos Centrais de Investigación (Elviña)

Presentación e entrega das Hortas ás novas persoas usuarias.

Charla: alimentos saudables da nosa horta, por Xan Pouliquen, enxeñeiro agrónomo.

18:00 h. Visita práctica ás hortas (Elviña).

Mans á terra transformación e maxia!!!



UNIVERSIDADE DA CORUÑA **5-8 de outubro**

Luns a mércores, Edificio Grao en Terapia Ocupacional ,

na Facultade de Ciencias da Saúde

A Coruña, Photocall Saudable

Recollida de frases, imaxes, etc. e inmortalización do momento creativo e reflexivo

“Vosa visión sobre a Universidade Saudable”.

Envío a decanato.csaude@udc.es o presencial comunidade do Campus de Oza

ESTADES TODOS CONVIDADOS/AS