



X Outubro UDC Saudable 2024

3 de outubro

Día nacional das universidades saudables



Vicerreitoría do Campus de Ferrol e Responsabilidade Social

X Edición

DÍA DE LAS UNIVERSIDADES SALUDABLES

3 DE OCTUBRE DE 2024

Seguimos celebrando la salud en las universidades

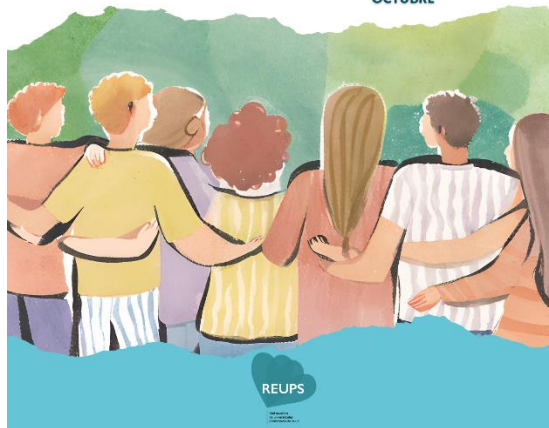
UDC Saudable



REPARTO DE FRUTA EN LOS CAMPUS



RETO 10.000 DONACIONES DE SANGRE DURANTE OCTUBRE





X Outubro UDC Saudable 2024

3 de outubro

Día nacional das universidades saudables



Vicerreitoría do Campus de Ferrol e Responsabilidade Social

A ESCOLA POLITÉCNICA DE ENXEÑARÍA DE FERROL NO X OUTUBRO UDC SAUDABLE, DÍA NACIONAL DAS UNIVERSIDADES SAUDABLES:

“PROXECTANDO POLA PROMOCIÓN DA SAÚDE”

Xoves 03 Outubro 2024 “Día das Universidades Saudables”

11:30h Aula 17 EPEF – PRESENCIAL+ONLINE

INAUGURACIÓN OUTUBRO SAUDABLE

Ponencia: “Sempre a tempo! Coñece os programas de detección precoz”

Rosalía Fernández Gómez.

Psicóloga Sanitaria de la Asociación Contra o Cancro en Ferrol (AECC)





X Outubro UDC Saudable 2024

3 de outubro

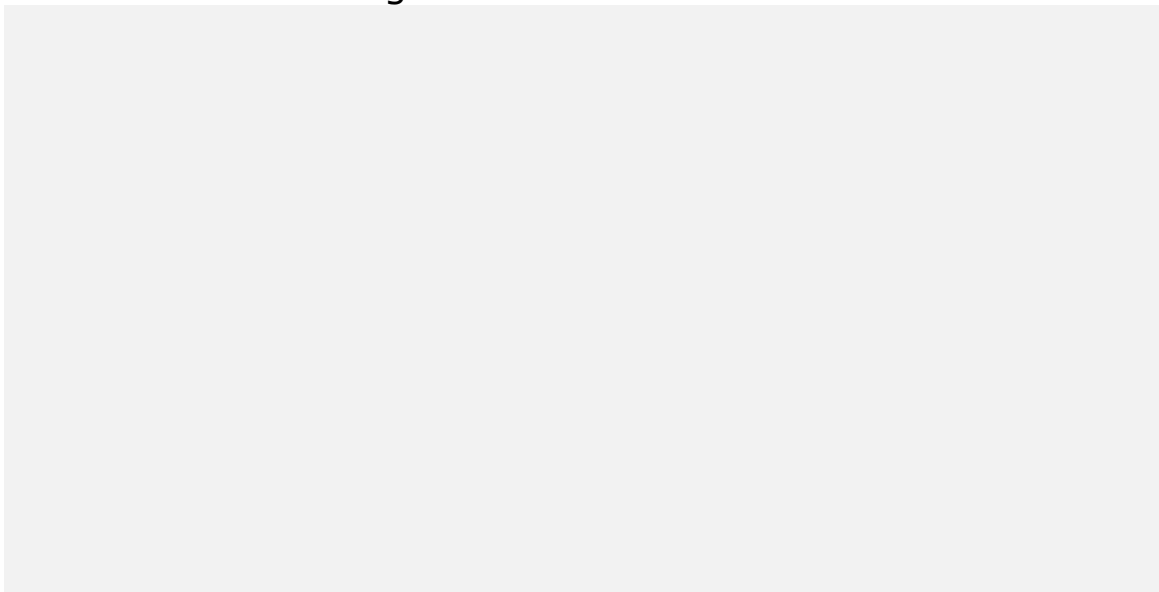
Día nacional das universidades saudables



Vicerreitoría do Campus de Ferrol e Responsabilidade Social

🕒 📍 11:00 - 13:00h - EPEF xunto á Asociación de estudantes

Stand: Infrodrogas-UDC





X Outubro UDC Saudable 2024

3 de outubro

Día nacional das universidades saudables



Vicerreitoría do Campus de Ferrol e Responsabilidade Social

Xoves 10 de Outubro 2024

11:00h Aula 23 EPEF - ONLINE

Taller: "Desengánchate del azúcar"

Mercedes Gállego Fernández

Natuc-Fundación Mapfre

Mércores 16 de Outubro 2024

12:00h Aula 02 EPEF - PRESENCIAL+ONLINE

Ponencia: "¿Qué sabemos sobre as tecnoadicções?"

Rebeca Graña Torralba-Educadora Social Asfedro

Infodrogas UDC

9:00 - 13:00h - EPEF xunto á Asociación de estudantes





X Outubro UDC Saudable 2024

3 de outubro

Día nacional das universidades saudables



Vicerreitoría do Campus de Ferrol e Responsabilidade Social

Stand: Sanidade Mediaverso. Uso de Gafas de Realidade Virtual.

Rede Galega de Promoción da Saúde (REGAPS)

📅 **Mércores 23 de Outubro 2024**

🕒 **17:00h Aula 23 EPEF - PRESENCIAL+ONLINE**

Ponencia: "Mitos en la nutrición: ¿verdadero o falso?"

Emma Enríquez Merayo
Nutriciona

📅 **Xoves 31 de Outubro 2024 "Día Galego sen tabaco"**

🕒 **11:00 – 14:00h- EPEF junto a la Asociación de estudiantes**

Mesa informativa: acerca do tabaco, AECC





X Outubro **UDC Saudable** 2024

3 de outubro

Día nacional das universidades saudables



Vicerreitoría do Campus de Ferrol e Responsabilidade Social

EXPOSICIÓNS NUTRICIONA, OFICINA DE SUSTENTABILIDADE E UDC SAUDABLE NO MES DE OUTUBRO:

- **PLATO DE HARVARD**
- **COMPRA SAUDABLE E SOSTIBLE**



www.nutriciona.es



UDC Saudable
UNIVERSIDADE DA CORUÑA



X Outubro **UDC Saudable** 2024

3 de outubro

Día nacional das universidades saudables



Vicerreitoría do Campus de Ferrol e Responsabilidade Social

RADIO CUAC-ENWORKING

- [Entrevista á Vicerreitora do Campus de Ferrol e Responsabilidade Social, 8 de outubro](#)
- [Entrevista ENKI, 22 de outubro](#)

REDES:

FACEBOOK UDC SAUDABLE

<https://www.facebook.com/UDC.Saudable>

INSTAGRAM UDC SAUDABLE

<https://www.instagram.com/udc.saudable/>





X Outubro UDC Saudable 2024

3 de outubro

Día nacional das universidades saudables



Vicerreitoría do Campus de Ferrol e Responsabilidade Social

EVENTOS ORGANIZADOS NAS FACULTADES E ESCOLAS DA UDC

Por campus e orde alfabético,

CAMPUS DE A CORUÑA

- [Facultade de Ciencias, Campus de A Zapateira](#)
- [Facultade de Ciencias de Educación, Campus de Elviña](#)
- [Facultade de Ciencias da Saúde: Programa, Campus de Oza](#)
 - [Día Mundial da Terapia Ocupacional](#)
- [Facultade de Dereito \(Campus de Elviña\)](#)
- [Facultade de Economía e Empresa, Campus de Elviña](#)
- [Facultade de Fisioterapia-Programa, Campus de Oza](#)
 - [IV Xornadas de Fisioterapia e Saúde](#)
- [Facultade de Informática, Campus de Elviña](#)
- [Facultade de Socioloxía, Campus de Elviña](#)



UDC Saudable
UNIVERSIDADE DA CORUÑA



X Outubro **UDC Saudable** 2024

3 de outubro

Día nacional das universidades saudables



Vicerreitoría do Campus de Ferrol e Responsabilidade Social

CAMPUS DE FERROL

- [Escola Politécnica de Enxeñaría de Ferrol, Campus de Ferrol](#)
- [Escola Universitaria de Deseño Industrial, Campus de Ferrol](#)
- **Facultade de Ciencias do Traballo, Campus de Ferrol,**
Mesa informativa AECC (Espazos sen Fume)
- [Facultade de Enfermaría e Podoloxía: Programa, Campus de Ferrol](#)
 - [Día Internacional da Podoloxía](#)
- [Facultade de Humanidades e Documentación, Campus de Ferrol](#)





X Outubro UDC Saudable 2024

3 de outubro

Día nacional das universidades saudables



Vicerreitoría do Campus de Ferrol e Responsabilidade Social

OFICINAS, UNIDADES E SERVIZOS UDC

Por orde alfabético,

ESPAZO COMPARTIDO



OCTUBRE SALUDABLE 24.mp4



UDC Saudable
UNIVERSIDADE DA CORUÑA



X Outubro **UDC Saudable** 2024

3 de outubro

Día nacional das universidades saudables



Vicerreitoría do Campus de Ferrol e Responsabilidade Social

OFICINA DE COOPERACIÓN E VOLUNTARIADO

[BULÓMETRO SAÚDE MENTAL A CORUÑA](#)

[BULÓMETRO SAÚDE MENTAL FERROL](#)





X Outubro UDC Saudable 2024

3 de outubro

Día nacional das universidades saudables



Vicerreitoría do Campus de Ferrol e Responsabilidade Social

OFICINA DE SUSTENTABILIDADE CARTAZ

X OUTUBRO UDC SAUDABLE ANO 2024

- 1/10/2024, 11:00h.
29/10/2024, 16:00h.
VOLUNTARIADO AMBIENTAL,
ACTIVO CON FLORA INVASORA
- 8/10/2024, 11:00h.
VOLUNTARIADO:
CHARCAS CON VIDA
- 10/10/2024, 16:00h.
BIOBLITZ: DESCUBERTA DE
BIODIVERSIDADE
- 25/10/2024, 16:00h.
LIMPEZA DE PRAIAS

inscricións:
<https://forms.office.com/e/hrTnczpsik>

+INFO:
https://www.udc.es/oi/sociedade/medio_ambiente/

UDC Saudable Oficina de Sustentabilidade UNIVERSIDADE DA CORUÑA





X Outubro UDC Saudable 2024

3 de outubro

Día nacional das universidades saudables



Vicerreitoría do Campus de Ferrol e Responsabilidade Social

SERVIZO DE PREVENCIÓN DE RISCOS LABORAIS





X Outubro UDC Saudable 2024

3 de outubro

Día nacional das universidades saudables



Vicerreitoría do Campus de Ferrol e Responsabilidade Social

UNIVERSIDADE SÉNIOR UDC SAUDABLE: A CORUÑA E FERROL

universidadesenior

A CORUÑA / FERROL





X Outubro **UDC Saudable** 2024

3 de outubro

Día nacional das universidades saudables



Vicerreitoría do Campus de Ferrol e Responsabilidade Social

REDE DE ENTIDADES UDC SAUDABLE

Máis información **UDC Saudable** en:
<https://www.udc.es/gl/udcsaudable/>

Por orde alfabético,

ACOPROS

**ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA O
CANCRO: CAMPUS SEN FUME**

AFFINOR

ASARGA



UDC Saudable
UNIVERSIDADE DA CORUÑA



X Outubro **UDC Saudable** 2024

3 de outubro

Día nacional das universidades saudables



Vicerreitoría do Campus de Ferrol e Responsabilidade Social

ASFEDRO

FUNDACIÓN INGADA

NUTRICIONA





X Outubro UDC Saudable 2024

3 de outubro

Día nacional das universidades saudables



Vicerreitoría do Campus de Ferrol e Responsabilidade Social

Reto 10000 REUPS-ADOS/Sergas: Doazón de Sangue Outubro UDC Saudable. Participa!

- [3 de Outubro, Doazón de Sangue no Campus de Elviña, Facultade de Socioloxía](#)
- [3 Outubro, Doazón de Sangue no Campus de Ferrol](#)





X Outubro UDC Saudable 2024

3 de outubro

Día nacional das universidades saudables



Vicerreitoría do Campus de Ferrol e Responsabilidade Social

Rede Galega de Promoción da Saúde (REGAPS), Xunta de Galicia: [REGAPS Coruña](#) [REGAPS Ferrol](#)



UDC Saudable
UNIVERSIDADE DA CORUÑA



X Outubro **UDC Saudable** 2024

3 de outubro

Día nacional das universidades saudables



Vicerreitoría do Campus de Ferrol e Responsabilidade Social





X Outubro UDC Saudable 2024

3 de outubro

Día nacional das universidades saudables



Vicerreitoría do Campus de Ferrol e Responsabilidade Social

Real Academia de Medicina de Galicia: Programa Xeral Outubro

Evento de Clausura X Outubro UDC Saudable: A solidariedade está dentro de nos: doazón de órganos, médula ósea e sangue, ADOS-SERGAS na sede da Real Academia de Medicina de Galicia, 31 de Outubro, 19.00 horas, C/ Durán Loriga, número 10, A Coruña





X Outubro UDC Saudable 2024

3 de outubro

Día nacional das universidades saudables



Vicerreitoría do Campus de Ferrol e Responsabilidade Social

DÍAS NACIONAIS/INTERNACIONAIS SAUDABLES-OUTUBRO 2024

- 1 DE OUTUBRO, DÍA INTERNACIONAL DAS PERSOAS DE IDADE.**
- 3 DE OUTUBRO, DÍA INTERNACIONAL DOS COIDADOS E APOIO.**
- 5 DE OUTUBRO, DÍA MUNDIAL DOS DOCENTES.**
- 8 DE OUTUBRO, DÍA INTERNACIONAL DA PODOLOXÍA.**
- 10 DE OUTUBRO, DÍA MUNDIAL DA SAÚDE MENTAL.**





X Outubro UDC Saudable 2024

3 de outubro

Día nacional das universidades saudables



Vicerreitoría do Campus de Ferrol e Responsabilidade Social



DÍA MUNDIAL DA SAUDE MENTAL

10 DE OUTUBRO

A SAÚDE MENTAL É UN DEREITO HUMANO FUNDAMENTAL

UNHA BOA SAÚDE MENTAL É PARTE INTEGRAL DA SAÚDE E BENESTAR XERAIS



O ACCESO A SERVIZOS E AXUDAS COMUNITARIOS DE SAÚDE MENTAL DE BOA CALIDADE SON CRUCIAIS PARA O NOSO FUTURO

DEBEMOS FACER FRONTE AO ESTIGMA E Á DISCRIMINACIÓN QUE RODEAN Á SAÚDE MENTAL

OS TRASTORNOS MENTAIS AFECTAN A UN DE CADA SETE ADOLESCENTES EN TODO O MUNDO

POLO DEREITO A UNHA ATENCIÓN ACCESIBLE, DIGNA E DE CALIDADE





X Outubro UDC Saudable 2024

3 de outubro

Día nacional das universidades saudables



Vicerreitoría do Campus de Ferrol e Responsabilidade Social

14 DE OUTUBRO, DÍA MUNDIAL DA DOAZÓN DE ÓRGANOS, TECIDOS E SANGUE.

16 DE OUTUBRO, DÍA MUNDIAL DA ALIMENTACIÓN.

19 DE OUTUBRO, DÍA INTERNACIONAL DA LOITA CONTRA O CANCRO.





X Outubro **UDC Saudable** 2024

3 de outubro

Día nacional das universidades saudables



Vicerreitoría do Campus de Ferrol e Responsabilidade Social



O cancro de mama é unha enfermidade na que as células do peito se multiplican sen control. Hai diferentes tipos de cancro de mama. O tipo de cancro de mama depende de que células do peito se convertan en cancerosas.



19 DE OUTUBRO: DÍA INTERNACIONAL DA LOITA CONTRA O CANCRO DE MAMA



En 2020, 685.000 persoas morreron por cancro de mama en todo o mundo. Aproximadamente a metade dos casos de cancro de mama afectan a mulleres que non teñen factores de risco específicos que non sexan o sexo e a idade.



Os principais factores que inflúen no risco dunha persoa inclúen ser muller e envellecer. A maioría dos cancros de mama detéctanse en mulleres de 50 anos ou máis.



UDC Saudable
UNIVERSIDADE DA CORUÑA



X Outubro **UDC Saudable** 2024

3 de outubro

Día nacional das universidades saudables



Vicerreitoría do Campus de Ferrol e Responsabilidade Social

26 DE OUTUBRO, DÍA NACIONAL DO DANO CEREBRAL ADQUIRIDO

27 DE OUTUBRO, DÍA MUNDIAL DA TERAPIA OCUPACIONAL.





X Outubro **UDC Saudable** 2024

3 de outubro

Día nacional das universidades saudables



Vicerreitoría do Campus de Ferrol e Responsabilidade Social



27 DE OUTUBRO DE 2024

DÍA MUNDIAL DA TERAPIA OCUPACIONAL

A terapia ocupacional é unha disciplina sociosanitaria que axuda ás persoas a desenvolver ou recuperar as habilidades necesarias para realizar actividades diarias e fomentar a participación social

OBXECTIVO PRINCIPAL DO TERAPEUTA OCUPACIONAL

durante **TODAS AS ETAPAS DA VIDA**

É posibilitar a

participación das persoas



nas **ACTIVIDADES DA VIDA DIARIA**



promovendo e favorecendo a

Autonomía

en todas as **ÁREAS DA OCUPACIÓN**



UDC Saudable
UNIVERSIDADE DA CORUÑA



X Outubro **UDC Saudable** 2024

3 de outubro

Día nacional das universidades saudables



Vicerreitoría do Campus de Ferrol e Responsabilidade Social

31 DE OUTUBRO, DÍA DE GALICIA SEN TABACO.



UDC Saudable
UNIVERSIDADE DA CORUÑA



X Outubro **UDC Saudable** 2024

3 de outubro

Día nacional das universidades saudables



Vicerreitoría do Campus de Ferrol e Responsabilidade Social



UNIVERSIDADE DA CORUÑA

UDC Saudable
UNIVERSIDADE DA CORUÑA



Quérote+



ASFEDRO

Crva Vermella xventude

AFRONTAMOS 21

Agadix
asociación galega de doentes

aec
Cancer de Coruña

Coruña Alcer
Asociación para a Lotta Contra as Enfermidades de Ril

ados

anasbabi
ciliopatías

FUNDACIÓN INGADA
Instituto Galego do TDAH e Trastornos Asociados

adaceco

AGL
Asociación Galega de Lucha contra a Lepra

LAR

agalure
ENTIDADE DE UTILIDADE PÚBLICA

nutriciona

Affinax
ASOCIACIÓN GALEGA DE FARMACOLÓXICA E CO-MORBOSIDADE

FEADACE
FEDERACIÓN GALEGA DE DANOS CEREBRAIS

fita.
fundación instituto de trastornos alimentarios

edex
fundación

querENDO
mulheres con endometriose



X Outubro UDC Saudable 2024

3 de outubro

Día nacional das universidades saudables



Vicerreitoría do Campus de Ferrol e Responsabilidade Social

SEMANAS NACIONAIS/INTERNACIONAIS SAUDABLES-OUTUBRO 2023

SEMANA VEXETARIANA

Primeira de Outubro de 2024

SEMANA EUROPEA CONTRA O CANCRO

Segunda de Outubro de 2024

SEMANA EUROPEA PARA A SEGURIDADE E SAÚDE NO TRABALLO

Última de Outubro de 2024





X Outubro UDC Saudable 2024

3 de outubro

Día nacional das universidades saudables



Vicerreitoría do Campus de Ferrol e Responsabilidade Social

#Hastag-Etiquetas:

- #DiaUniSaludables (sen acento)
- #UDCSaudable
- #ComunidadeUDC
- #UDC
- #unisaludables
- #unipromociónsalud (con acento)
- #somosunisaludables

Estratexia para facer máis visible a Promoción de Saúde Universitaria nas diferentes redes sociais (Instagram, Facebook, Twitter).

Recoméndase a súa utilización durante o X Outubro UDC Saudable, moi especialmente o día 3 de outubro de 2024, día nacional das universidades saudables.

UDC Saudable





X Outubro UDC Saudable 2024

3 de outubro

Día nacional das universidades saudables



Vicerreitoría do Campus de Ferrol e Responsabilidade Social

PRIMERA SEMANA

MARTES 1 DE OUTUBRO

Conferencia de AFFINOR: "Actualización en fibromialxia e fatiga crónica"
Horario: 12:30-14:00 h.
Lugar: Salón de Actos, Campus de Oza

alimentación saludable: raciones e grupos de alimentos
facultade de enfermaría e podoloxía

dia	hora	aula
martes 1 de outubro	16-17h	1.2

UNIVERSIDADE DA CORUÑA
FACULTADE DE DEREITO
UDC Saudable
X OUTUBRO UDC SAUDABLE 2024
CONFERENCIA
"Xestión do tempo na universidade como factor determinante de saúde"

Anxo García
FUNDACIÓN INGADA
Xoves 3/10/24, 11:00h
Modalidade Presencial
Au a 1 A

Organiza:
UDC Saudable
Facultade de Dereito

1.- 65 persoas presentes na conferencia sobre Actualizacións en Fibromialxia de AFFINOR na FCS



UDC Saudable
UNIVERSIDADE DA CORUÑA



X Outubro **UDC Saudable** 2024

3 de outubro

Día nacional das universidades saudables



Vicerreitoría do Campus de Ferrol e Responsabilidade Social



EPEF, 3 de Outubro, día nacional das universidades saudables, stand infodrogas ASFEDRO.



Quérote+



ASFEDRO

Crva Vermella xventude

AFRONTAMOS 21

Cigadix

aecc

Coruña Alcer

ados

anasbabi

FUNDACIÓN INGADA

adaceco

AGL

LAR

agalure

nutriciona

Affinax

FEHADACE

fita.

edex

querENDO



X Outubro UDC Saudable 2024

3 de outubro

Día nacional das universidades saudables



Vicerreitoría do Campus de Ferrol e Responsabilidade Social





X Outubro **UDC Saudable** 2024

3 de outubro

Día nacional das universidades saudables



Vicerreitoría do Campus de Ferrol e Responsabilidade Social

- 8 de outubro de 2024, Enworking-Radio CUAC, X Outubro UDC Saudable 2024, Compromiso Social e Responsabilidade Comunitaria coa Vicerreitora do Campus de Ferrol e Responsabilidade Social, profesora Ana Isabel Ares Pernas, <https://cuacfm.org/radioco/programmes/enworking/8x1/>



UDC Saudable
UNIVERSIDADE DA CORUÑA



X Outubro **UDC Saudable** 2024

3 de outubro

Día nacional das universidades saudables



Vicerreitoría do Campus de Ferrol e Responsabilidade Social



*Día internacional da Podoloxía, 8 de outubro, Dermatopatías no Pé.
Facultade de Enfermaría e Podoloxía de Ferrol. Asistencia cerca de 200
estudantes de podoloxía entre outros invitados.*



UDC Saudable
UNIVERSIDADE DA CORUÑA



X Outubro **UDC Saudable** 2024

3 de outubro

Día nacional das universidades saudables



Vicerreitoría do Campus de Ferrol e Responsabilidade Social



IV Xornadas de Fisioterapia Pediátrica e Saúde

Aforo de Salón de Actos complete no Campus de Oza





X Outubro UDC Saudable 2024

3 de outubro

Día nacional das universidades saudables



Vicerreitoría do Campus de Ferrol e Responsabilidade Social



IV Jornadas de Fisioterapia Pediátrica e Saúde

Aforo de Salón de Actos complete no Campus de Oza



UDC Saudable
UNIVERSIDADE DA CORUÑA



X Outubro **UDC Saudable** 2024

3 de outubro

Día nacional das universidades saudables



Vicerreitoría do Campus de Ferrol e Responsabilidade Social

- *15 de outubro de 2024, A importancia da vitamina D, Universidade Sénior, X Outubro UDC Saudable 2024, 27 asistentes*





X Outubro UDC Saudable 2024

3 de outubro

Día nacional das universidades saudables



Vicerreitoría do Campus de Ferrol e Responsabilidade Social

- 15 de outubro de 2024, Deterioro cognitivo en persoas con discapacidade auditiva, Facultade de Ciencias da Saude, Campus de Oza, 40 asistentes. X Outubro UDC Saudable 2024.





X Outubro **UDC Saudable** 2024

3 de outubro

Día nacional das universidades saudables



Vicerreitoría do Campus de Ferrol e Responsabilidade Social

- 16 de outubro de 2024, “Desde la incorporación laboral a la gestión y administración de servicios”, coa presenza da directora de Parkinson Galicia, Facultade de Ciencias da Saúde, Campus de Oza, X Outubro UDC Saudable 2024. 10 asistentes.



UDC Saudable
UNIVERSIDADE DA CORUÑA



X Outubro **UDC Saudable** 2024

3 de outubro

Día nacional das universidades saudables



Vicerreitoría do Campus de Ferrol e Responsabilidade Social

- **16 de outubro de 2024, En Movemento, gafas de realidade virtual EN MOVEMENTO da Rede Galega de Saúde Pública (REGAPS-Ferrol), Sanidade mediaverso, na Escola Politécnica de Enxeñaría de Ferrol.**





X Outubro UDC Saudable 2024

3 de outubro

Día nacional das universidades saudables



Vicerreitoría do Campus de Ferrol e Responsabilidade Social

- 8 de outubro de 2024, Xestión do tempo como determinante de saúde, Facultade de Filoloxía, Fundación INGADA, 20 estudantes asistentes.





X Outubro UDC Saudable 2024

3 de outubro

Día nacional das universidades saudables



Vicerreitoría do Campus de Ferrol e Responsabilidade Social

- 17 de outubro de 2024, 25 aniversario de Terapia Ocupacional, X Outubro UDC Saudable 2024. 207 asistentes.



UDC Saudable
UNIVERSIDADE DA CORUÑA



X Outubro **UDC Saudable** 2024

3 de outubro

Día nacional das universidades saudables



Vicerreitoría do Campus de Ferrol e Responsabilidade Social



Caminando baixo o orballo: O alumnado da Facultade de Enfermaría e Podoloxía do primeiro de Grao, co seu decano e ex-decana.





X Outubro UDC Saudable 2024

3 de outubro

Día nacional das universidades saudables



Vicerreitoría do Campus de Ferrol e Responsabilidade Social

NEWSLETTER UDC SAUDABLE, 21 OUTUBRO 2024



Novas actuacións e recursos para fomentar unha alimentación saudable

Dende @nutricionagroup e a @udc_oficial queremos darvos a benvida a este novo curso académico 2024/25, no que atoparedes moitas actuacións e recursos dispoñibles para mellorar os vosos hábitos alimentarios e levar unha vida máis saudable. Ao longo deste curso, apostamos por ofrecer iniciativas que teñan un impacto positivo no voso benestar físico e mental.

Este ano, baseándonos nas suxestións e peticións recibidas, preparamos unha ampla gama de recursos e actividades que buscan dar resposta ás vostas necesidades. Grazas a vós, adaptamos moitas das actividades para que sexan máis prácticas e útiles. Estamos convencidos de que este curso será unha grande oportunidade para mellorar o voso benestar. Contamos convosco para seguir construíndo unha UDC máis saudable!

Podes poñerte en contacto con nós no seguinte enderezo electrónico para dúbidas:

nutriciona.udc.saudable@nutriciona.es
ou a través da nosa web
www.nutriciona.es

Emma Enriquez Merayo
Directora de Nutrición





X Outubro UDC Saudable 2024

3 de outubro

Día nacional das universidades saudables



Vicerreitoría do Campus de Ferrol e Responsabilidade Social



UDC Saudable
UNIVERSIDADE DA CORUÑA



X Outubro **UDC Saudable** 2024

3 de outubro

Día nacional das universidades saudables



Vicerreitoría do Campus de Ferrol e Responsabilidade Social

24 de outubro de 2024, Seguridade alimentaria na casa, conferencia Nutricional UDC Saudable na Facultade de Economía e Empresa, coa presenza de 47 persoas e 15 on line, total 62 asistentes.





X Outubro **UDC Saudable** 2024

3 de outubro

Día nacional das universidades saudables



Vicerreitoría do Campus de Ferrol e Responsabilidade Social

- 28 de outubro de 2024, Red Gallega de Promoción de Saúde- Facultade Informática con realidade virtual *En Movemento*.

Outubro

Luns, 28 de outubro de 9:00 a 13:00 horas
Facultade de Informática, Planta 0. A Coruña

A Rede Galega de Promoción da Saúde (REGAPS)
comprácese en convidalo/a a vivir a experiencia

EnMovemento coas lentes de realidade virtual.





X Outubro UDC Saudable 2024

3 de outubro

Día nacional das universidades saudables



Vicerreitoría do Campus de Ferrol e Responsabilidade Social



UDC Saudable
UNIVERSIDADE DA CORUÑA



X Outubro **UDC Saudable** 2024

3 de outubro

Día nacional das universidades saudables



Vicerreitoría do Campus de Ferrol e Responsabilidade Social



Fundación INGADA na Facultade de Socioloxía-Habilidades psicosociais



UDC Saudable
UNIVERSIDADE DA CORUÑA



X Outubro **UDC Saudable** 2024

3 de outubro

Día nacional das universidades saudables



Vicerreitoría do Campus de Ferrol e Responsabilidade Social



**Facultade de Ciencias da Saúde, ASARGA e ASOTRAME, 30
outubro (16 asistentes, 14 presenciais e 2 on line).**





X Outubro UDC Saudable 2024

3 de outubro

Día nacional das universidades saudables



Vicerreitoría do Campus de Ferrol e Responsabilidade Social

- **31 de outubro de 2024, Clausura do X Outubro UDC Saudable 2024 na sede da Real Academia de Medicina de Galicia coa participación de ADOS-Consellería de Sanidade da Xunta de Galicia (27 asistentes).**



Real Academia de Medicina de Galicia
ADOS-Consellería de Sanidade en el X Octubre UDC Saudable

LA SOLIDARIDAD ESTÁ DENTRO DE NOSOTROS:
DONACIÓN DE ÓRGANOS, MÉDULA ÓSEA Y SANGRE



Conferencias impartidas por

D. Fernando Mosteiro Pereira
Coordinador de Trasplantes del CHUAC

Dª Lourdes López Lama
Técnica superior ADOS

D. Julio Flores Pérez
Responsable de Promoción de Donación Sangre ADOS

Hará la presentación de la Sesión y de los Conferenciantes

Dr. D. Sergio Santos del Riego
Académico correspondiente y Director UDC Saudable

Día y Hora: jueves 31 de octubre de 2024, a las 19:00 horas

Lugar: Salón de Actos de la Real Academia de Medicina
C/Durán Loriga, 10. A Coruña

Entrada Pública



UDC Saudable
UNIVERSIDADE DA CORUÑA



X Outubro **UDC Saudable** 2024

3 de outubro

Día nacional das universidades saudables



Vicerreitoría do Campus de Ferrol e Responsabilidade Social





X Outubro UDC Saudable 2024

3 de outubro

Día nacional das universidades saudables



Vicerreitoría do Campus de Ferrol e Responsabilidade Social



UDC Saudable
UNIVERSIDADE DA CORUÑA



X Outubro **UDC Saudable** 2024

3 de outubro

Día nacional das universidades saudables



Vicerreitoría do Campus de Ferrol e Responsabilidade Social





X Outubro UDC Saudable 2024

3 de outubro

Día nacional das universidades saudables



Vicerreitoría do Campus de Ferrol e Responsabilidade Social

CAMPUS	DONACIONES OCTUBRE 2023	DONACIONES OCTUBRE 2024	VARIACIÓN DONACIONES
A CORUÑA	259	318	22,8%
FERROL	84	133	58,3%
TOTAL	343	451	31,5%

31 de outubro de 2024,

