

29 de enero de 2015

**RESUMEN DE LA VII REUNIÓN DE LA RED ESPAÑOLA DE UNIVERSIDADES
SALUDABLES (REUS)**

29 de enero de 2015, 10:00-15:00 h

Sala Europa, Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad

| | |
|--|----------|
| <u>BIENVENIDA A LOS ASISTENTES</u> | <u>2</u> |
| <u>1. LECTURA Y APROBACIÓN DEL ACTA DE LA ASAMBLEA ANTERIOR.</u> | <u>2</u> |
| <u>2. INFORME SITUACIÓN ACTUAL DE REUS.</u> | <u>2</u> |
| <u>3. PROPUESTA DE NORMAS DE FUNCIONAMIENTO DE LA REUS.</u> | <u>4</u> |
| <u>4. EN RELACIÓN A LA CONSTITUCIÓN DE REDES EN ÁMBITOS AUTONÓMICAS.</u> | <u>6</u> |
| <u>5. LA ESTRATEGIA DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN: SINERGIAS Y OPORTUNIDADES DE INTERVENCIÓN EN LAS UNIVERSIDADES.</u> | <u>6</u> |
| <u>6. CRONOGRAMA Y PLAN DE TRABAJO 2015 - 2016 DE LA RED.</u> | <u>6</u> |
| <u>7. LISTADO ASISTENTES REUNIÓN ASAMBLEA RED ESPAÑOLA DE UNIVERSIDADES SALUDABLES</u> | <u>8</u> |

Documentación entregada

- Orden del día.
- Resumen de la VI reunión de la REUS (24 de febrero de 2012).
- Propuesta de normas de funcionamiento de la REUS.
- Documento informativo acreditativo de las elecciones celebradas.
- Documento de Principios, objetivos y estructura de la REUS actualizado a 8 de noviembre de 2013.
- Resumen divulgativo de la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.

Bienvenida a los asistentes

D^a Elena Andradas, Subdirectora del Área de Promoción de la Salud y Epidemiología del MSSSI da la bienvenida a los asistentes y recuerda el encuentro en Alicante en septiembre de 2014 en el cual se presentó la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención del MSSSI, aprobada en 2013 y que sirve como marco para poder integrar y coordinar los esfuerzos en Promoción de la Salud. Esta Estrategia tiene sinergias con la REUS y quieren alianzas con las universidades. Incide en el apoyo del MSSSI hacia REUS.

D^a Carmen Gallardo, coordinadora de REUS, saluda a los participantes y realiza una ronda de presentaciones. Inaugura la VII Reunión de la REUS, revisando la documentación entregada.

1. Lectura y aprobación del Acta de la Asamblea anterior.

No hay objeciones por parte de los asistentes por lo que se procede al siguiente punto de la orden del día.

2. Informe situación actual de REUS.

Carmen Gallardo comenta la situación actual de REUS: *“en primer lugar quiero daros la bienvenida a la VIIª Reunión de esta Red en el día de hoy y como no agradecer al Ministerio de sanidad, servicios sociales e igualdad, la acogida en su sede que como en ocasiones anteriores nos viene brindando.*

Hace algún tiempo que no teníamos una asamblea general, órgano de toma de decisiones de Reus, como queda reflejado en el documento de REUS: principios, objetivos y estructura de la Red, durante este tiempo han ido aconteciendo y conformándose nuevas situaciones en el seno de la Red que hoy hemos de analizar.

Llevamos ocho años de recorrido y de vida en el seno de REUS, como queda reflejado en la espiral de REUS que todos conocéis porque ha sido una guía en todas las reuniones anteriores y donde quedan enmarcadas todas las actividades de estos últimos años.

Estos últimos tiempos han sido tiempos complicados, pero no por eso llenos de actividad en el seno de la Red. Red que comienza su andadura como tal el 2008, aunque anteriormente había habido algunas reuniones de contactos previos de universidades y el ministerio de sanidad donde comienza su génesis. En estos años hemos conseguido tener una red viva, comprometida y real, teniendo como fundamento la incorporación de la promoción de la salud en el ámbito universitario y apoyando y evidenciando este como entorno promotor de la salud. Actualmente formada por 34 universidades, dos ministerios (sanidad y educación), conferencia de rectores (CRUE), y 9 estructuras de salud pública de las comunidades autónomas.

29 de enero de 2015

Durante este último tiempo se ha ido conformando la propia red y desarrollándose sus líneas estratégicas: Entornos universitarios que promuevan la salud, Incorporación en los planes de estudio de formación en Promoción de salud a nivel de grado y postgrado, Participación y colaboración entre los organismos de salud pública, las instituciones comunitarias y las universidades, Investigación en promoción de la salud, Oferta de servicios y actividades en el campus dirigidos a promocionar la salud de la comunidad universitaria, encada universidad de la forma más apropiada o mejor dicho de la forma o lugar desde el que han podido trabajar. Tenemos una red heterogénea, así la creamos en la que la realidad de cada miembro es el de la propia universidad y sabemos que son distintas por si mismas.

No voy a enumerar de forma de listado las actividades de estos tiempos, pero he de señalar que dada nuestra génesis y no disponiendo de recursos económicos como red, hemos ido apoyándonos en estructuras, eventos y acontecimientos que se desarrollaban y en los cuales hemos ido desarrollando nuestras actividades. En este sentido dar las gracias a la universidad de las islas baleares por su apoyo en estos dos años para poder realizar los talleres en la escuela de salud pública de Menorca, con sede en Mahón, este último pasare a enumerar sus conclusiones más tarde. Así como a la universidad de alicante por acogernos en septiembre y realizar un taller en el marco de XXVII Reunión Científica de la SEE, así como en su momento a la universidad internacional de Andalucía de la misma forma por realizar su curso de verano potenciando redes para/de promoción de la salud."

Recuerda los actuales Asimismo tenemos en la estructura de REUS, posiblemente unos pilares de trabajo bastantes útiles y que en este momento hay que activar, son los grupos de trabajo, cada uno de ellos en un desarrollo diferente:

Existen actualmente cuatro grupos de trabajo:

G.1 Estructura y función: coordinado por Universidad Rey Juan Carlos.

G.2 Entornos, servicios y actividades: coordinado por el Instituto Madrileño de Salud.

G.3 Planes de estudio, Formación e Investigación: coordinado por Universidad de Extremadura y el Instituto Madrileño de Salud.

G.4 Participación: coordinado por el MSSSI.

Todos los proyectos recogidos de los grupos se encuentran en el MSSSI.

REUS pertenece también a la Red Iberoamericana de Universidades Saludables y a la Red Europea.

La situación actual en la que se encuentra REUS evidencia la *necesidad de desarrollar una estructura de red necesitando un soporte administrativo y económico*. D^a Carmen Gallardo expone que ha escrito un proyecto de red para que sea debatido (punto 3 de orden del día). Expone lo que hemos aprendido como red en estos años: el objetivo es promocionar la salud en la universidad, contexto complicado y con su idiosincrasia; el concepto de salud no está claro y no diferenciamos entre la Promoción y la Prevención de la Salud; se puede trabajar con muchos agentes; estamos convencidos de hacer Promoción de la salud y hay que trabajar con los gobiernos de las universidades para que se impliquen.

Expone algunas de las conclusiones del documento de análisis del II Encuentro de Mahón (septiembre 2014).

Señala que tenemos que decidir qué queremos como red y qué estamos dispuestos a dar cada uno. Se abre debate sobre el estado actual de REUS.

D^a Begoña Merino expone que REUS no ha hecho todas las cosas previstas porque comparte dificultades de otras redes que apoya el MSSSI: no tener recursos, no objetivos fijos y no tener una estructura fija. Rectifica que la edad de la red es de 6 años,

29 de enero de 2015

reconociendo los 2 años de construcción. Comparte que hay que dar un paso más y ofrece el apoyo del MSSSI.

D^a M^a Teresa Pérez agradece a D^a Carmen Gallardo el esfuerzo por la continuidad de la Red. Muestra su conformidad a una estructura que dinamice la red y señala la necesidad del soporte económico y recuerda la inclusión del concepto universidad saludable en el plan estratégico de su universidad.

J.R. Martínez se suma al agradecimiento hacia Carmen y apoya el cambio cualitativo con una estructura más organizada, con capacidad de decisión y mayor dinamismo.

Dolors Yuvinja (U.Girona) comparte agradecimientos y opina que la estructura jerarquizada no es propia de una red, que debe ser colaborativa. Tenemos estructura pero hay que pasar a la acción con unos objetivos realistas y fomentar una sensación de pertenencia. Explica la necesidad de articular los encuentros y reuniones con la agenda académica porque se requiere el máximo de presencia para tomar decisiones. Opina que el aporte económico tiene que venir de cada universidad.

D^a Montse Andrés apoya la aportación anterior sobre la coordinación del cronograma de actividades con la agenda académica y dar estructura dinámica.

D^a Victoria Seco recuerda que la reunión de CRUE-CADEP es en León el 28 y 29 de mayo de 2015 y podría suponer una oportunidad de asistencia de la REUS.

D. Elías Ruiz recuerda que un socio importante de REUS es la Administración y que debe aclararse cómo vincular el apoyo de las Administraciones con la REUS así como la necesidad de mantener más activas este tipo de reuniones.

D^a Carmen Gallardo recuerda el origen de la vinculación de REUS con las administraciones que difiere mucho según la Comunidad Autónoma.

3. Propuesta de normas de funcionamiento de la REUS.

D^a Carmen Gallardo alude al Documento Inicial de REUS (actualizado en noviembre de 2013) en el que no se definieron normas de funcionamiento. Ahora se pueden definir en base a una experiencia. Ha escrito un documento sobre normas de funcionamiento, que se ha aportado a los miembros de la asamblea, pasa a leer para ser debatido.

Sobre el punto "Estructura", recuerda la presidencia, vicepresidencias y vocalías, grupos de trabajo y su coordinación. Explica por qué está en REUS la CRUE aludiendo al I Congreso de REUS en Pamplona (2009). La CRUE tiene una Comisión Sectorial de Calidad Ambiental, Desarrollo Sostenible y Prevención de Riesgos Laborales y en ese momento era pertinente incluir un Grupo de Universidad Saludable. No está REUS como tal por ser incompatible con las competencias en Salud Pública.

D^a Teresa Pérez comenta que ha solicitado a su rector estar dentro del Grupo de Universidades Saludables y propone que lo hagan los demás.

D. Antonio Aguiló plantea las dificultades del Grupo de Universidades Saludables en la CADEP por la presencia de otros grupos más consolidados como el de Prevención de Riesgos Laborales pero reconoce los pasos que ya se han dado en este terreno. Necesidad de compartir recursos a través de una web.

D^a Victoria Seco hace un llamamiento a la asistencia a las reuniones del Grupo de Universidades Saludables.

D^a Carmen Gallardo retoma el tema "Estructura" y plantea las funciones de la coordinación de REUS. Plantea para su aprobación que una universidad debe asumir la coordinación y que se rote cada dos años asumiendo la Secretaría técnica. Lee las funciones escritas y las normas de funcionamiento en el documento entregado e incide en la necesidad de la web y

29 de enero de 2015

el poco éxito del grupo de facebook. Se menciona especialmente el voto de un único representante legítimo de cada universidad así como la necesidad de mantener actualizada la base de datos de contacto.

Plantea que los cargos actuales de REUS pueden empezar a contar por dos años a partir de ahora o hacer nuevas elecciones. Propone personalmente mantener los cargos pero propone someterlo a votación. Comunica su *intención de dejar la coordinación de la REUS* señalando la necesidad de renovar con otras personas. No obstante, *propone asumir la Presidencia de la REUS* por seguir activando compromisos institucionales si los asistentes se manifiestan de acuerdo.

Debate y dudas sobre matices de la “Estructura”. Se concluye que la institución coordinadora de la REUS debe ser una universidad. El MSSSI apoya ese punto pero considera que está incompleto el punto 2 del documento porque falta poner como miembros a los organismos que no son universidades. Las Comunidades Autónomas piden dejar claras las funciones como organismos acompañantes aunque no asuman la coordinación y se matiza el punto 10 (“otorgar un voto de representación de su universidad” para incluir “otras entidades”). Se realizan otros comentarios y aportaciones sobre la necesidad de que queden reflejadas por escrito las normas con mayor concreción y más amplias.

D^a Carmen Gallardo se compromete a finalizar el documento con las aportaciones que indican los asistentes con el grupo de trabajo que ella coordina. Habrá un plazo de 15 días para que los miembros envíen sus propuestas a Carmen. En una semana tras la finalización de la quincena de sugerencias, se enviará el documento definitivo.

D^a Carmen Gallardo comenta que Eloísa Ramirez (U. Pública de Navarra) ha mandado un correo con sus ideas sobre la orden del día y hace un resumen de los comentarios.

D^a Adelaida Lozano indica que hay que especificar las Administraciones que participan y definir bien las funciones de cada uno para que no haya duplicidades. Opina que no hay que hacer mucha jerarquía pero para avanzar hay que articular una estructura mínima.

D^a Begoña Merino señala que la Asamblea debe decidir y el Consejo de Dirección hacerlo posible. Señala la necesidad de enviar el resumen de la Asamblea de hoy para que los que no han venido puedan participar en la elaboración conjunta del documento de normas. Señala la dificultad para coordinar los grupos de trabajo y para ser productivos, proponiendo trabajar en acciones muy concretas y definidas.

D. Antoni Aguiló expone dos puntos: 1.- ¿Podemos seguir con una red a coste cero? Necesitamos a alguien que mantenga la web, propone poner una cuota anual, él cree que es posible. 2.- Requisitos para ser REUS: propone hacer un ranking para valorar qué universidades están haciendo mejor PS?

D^a Carmen Gallardo resume lo que queda de reunión y propone votar el tema de los cargos (¿duración de dos años?) pero hay personas que opinan que no es oportuno votarlo ahora, que es mejor hacerlo después de la reelaboración del documento de las normas.

D. Jose Ramón Martínez propone votarlo en una nueva Asamblea en el encuentro del 28-29 de mayo de CADEP. Amplía la propuesta a establecer una Asamblea REUS coincidiendo con una de las reuniones anuales de CADEP. Así aprovechamos para visibilizar al máximo REUS en CADEP.

D^a Carmen Gallardo lo expone para votación ¿Establecemos CADEP como fecha de Asamblea de REUS una vez al año (hay dos reuniones al año)? Nadie se opone. ¿Definimos como primera reunión la del 28-29 de mayo en León? Nadie se opone. D^a Carmen lo da por aprobado y se compromete a hablar con la CRUE para que lo apoye.

29 de enero de 2015

Se aclara que las administraciones también pueden acudir a la Asamblea como miembro de la REUS pero no a la reunión CRUE-CADEP en la cual sólo asisten rectores y vicerrectores.

4. En relación a la constitución de redes en ámbitos autonómicas.

D^a Carmen Gallardo expone el punto 4 de la orden del día. Nadie se opone a este punto concluyendo que las redes autonómicas pueden tener universidades que no pertenezcan a REUS, que hay independencia.

D^a Montse Andrés propone que haya un representante de cada red autonómica en REUS pero se concluye que no es un asunto prioritario ahora.

5. La Estrategia de Promoción de la Salud y prevención: sinergias y oportunidades de intervención en las Universidades.

D^a Begoña Merino comenta con una presentación power point la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS del MSSSI. Señala que la universidad es un contexto fundamental para colaborar con esta Estrategia y los aspectos en común entre las líneas estratégicas de REUS y las de dicha Estrategia. Comenta qué se podría hacer desde las universidades: 1.- Adhesión y compromiso de realizar actividades relacionadas; 2.- Acciones para promover estilos de vida saludables; 3.- Conexiones con la implementación en el entorno local, mesa sectorial y mapa de recursos comunitarios de salud.

Se solicita a Begoña hacer llegar a la CRUE esta propuesta de adhesión y hacer partícipes a las CCAA. Begoña se compromete a hacerlo.

D^a Ana Lopez (U. Sevilla) opina que debería ofrecerse cierta financiación por parte del M^oSSSI para desarrollar dicha colaboración porque las universidades tienen pocos recursos actualmente.

D^a Begoña Merino señala que la adhesión es voluntaria y no se puede financiar.

D^a Montse Andrés propone que los premios propuestos dentro de la puesta en marcha de la Estrategia por parte de las universidades, estén dotados económicamente.

6. Cronograma y Plan de Trabajo 2015 - 2016 de la Red.

D^a Carmen Gallardo expone el cronograma de acciones concretas que se realizó como propuesta en el II Encuentro en Mahón:

- 1.- Debe existir un catálogo de actividades de REUS (para 2015). Lee una propuesta concreta con diferentes categorías a rellenar.
- 2.- Hacer un calendario anual de actividades de REUS (para 2015).
- 3.- Celebrar un Congreso REUS bianual (para 2016). Definir lugar.
- 4.- Celebración del DÍA DE LAS UNIVERSIDADES SALUDABLES (Se decide en la reunión de CADEP de octubre de 2014 en Bilbao que sea el 7 o el 28 de abril).
- 5.- Certificación de las Universidades Saludables: crear un sello que nos defina como US (para 2016).
- 6.- Crear un banco de datos con las investigaciones y proyectos de investigación (para 2015).
- 7.- Elaborar un cuestionario común para analizar la salud de la comunidad universitaria (para 2016). Tener los primeros datos para 2017.
- 8.- Introducir el tema Universidad Saludable en la NOCHE DE LOS INVESTIGADORES (para 2015).

29 de enero de 2015

D^a Carmen Gallardo comenta próximos eventos en los que REUS podría estar presente:

- IV Seminario sobre Habilidades para la Vida que se celebrará el 4 de abril 2015 en Bilbao.
- 2015 International Conference on Health Promoting Universities and Colleges: 10 Years After the Edmonton Charter
- Congreso de la RIUPS: Pendiente de confirmación por parte de Perú.

D^a Carmen Gallardo incide en tomar decisiones y adquirir compromisos en la reunión de hoy y no postergar todo a mayo. Se abre un turno de debate.

D. Antoni Aguiló incide en que la fecha del Día de las US se decidió en la última reunión de CADEP-CRUE. Propone quitar “nacional” del título del cartel que han aportado desde su universidad para que lo podamos utilizar todos cambiando el logo de cada una. También propone poner el logo de CRUE-CADEP en el cartel. Propone hacer un mapeo de activos de cada universidad para 2016.

D^a Pilar Campos pregunta por el objetivo del Día de las US y por el motivo de la fecha 28 de abril.

D. Antoni Aguiló explica que es el Día de la Seguridad en el Trabajo y que se definieron ambas fechas dependiendo de cómo caiga Semana Santa.

Se debate sobre cambiar el Día de las Universidades Saludables al 22 de Septiembre (coincidiendo con la fecha de constitución de la Red) o en octubre coincidiendo con la firma del primer manifiesto de Navarra. Hay mayor acuerdo en esta segunda opción. Se definirá el día.

Se debate sobre la pertinencia de hacer un catálogo de actividades como se propuso en Mahón y si va vinculado a los objetivos de REUS. M^a Ángeles Cedillo duda sobre la finalidad de un congreso de REUS si se va a hacer para dar visibilidad a lo que hacemos entre nosotros mismos, cree que tendría que enfocarse como algo más innovador.

D. Antoni Aguiló opina que somos poco operativos, que se pierde mucho tiempo en hablar sobre temas que ya se han hablado, cree que tenemos que ser más productivos. Propone compartir recursos de verdad, que si una universidad ha invertido recursos en hacer algo, por ejemplo unos carteles, las demás puedan utilizar ese mismo archivo.

D^a Carmen Gallardo propone votar si se considera pertinente el establecimiento de una cuota anual por universidad, obteniendo 8 votos a favor, 2 en contra y 10 abstenciones. Se debate la pertinencia de esta votación puesto que no está en la orden del día y se indican las dificultades que a título individual supone votar algo sin la consulta previa a los responsables. No obstante, se matiza que la votación no implica aprobar la cuota sino opinar sobre la pertinencia de establecer una cuota como paso previo.

D^a Begoña Merino puntualiza que el MSSSI no puede contribuir con ninguna cuota y que ya han invertido recursos en este proyecto.

Antoni Aguiló (U. Islas Baleares) y Montse Andrés (U. Huelva) se comprometen a enviar una propuesta de catálogo de actividades y de proyectos de investigación respectivamente.

D^a Carmen Gallardo muestra su compromiso de enviar la documentación acordada y recuerda que en mayo en León se concretarán las actividades para este 2015.

D^a Begoña Merino agradece la participación y la efectividad de la reunión.

D^a Carmen Gallardo agradece el debate y recuerda que necesitamos productos concretos. Enviará a los asistentes y ausentes el resumen de la reunión.

Se da por concluida la reunión.

7. LISTADO ASISTENTES REUNIÓN ASAMBLEA RED ESPAÑOLA DE UNIVERSIDADES SALUDABLES

- Adelaida Lozano Polo (Consejería de Sanidad de Murcia)
- Alberto Rincón (Universidad de Salamanca)
- Alberto Sánchez (Universidad de Zaragoza)
- Ana López Jiménez (Universidad de Sevilla)
- Antoni Aguiló Pons (Universidad Illes Balears)
- Begoña Merino Merino (Ministerio Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad)
- Carmen Bertran Noguera (Universidad de Girona)
- Carmen Gallardo Pino (Universidad Rey Juan Carlos - Madrid)
- Clara Martínez Fuentes (Universidad de Valencia)
- Dolors Juvinyà Canal (Universidad de Girona)
- Elena Andradás Aragonés (Ministerio Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad)
- Elena Ardiaca Rodellar (Universidad Abar Oliva CEU)
- Elías Ruiz Rojo (Consejería de Sanidad de Comunidad Valenciana)
- Isabel Escalona Labella (Consejería de Sanidad de Andalucía)
- José Antonio Marzal Sorolla (Universidad Politécnica de Valencia)
- José M^a Martínez Sánchez (Universidad Internacional de Catalunya)
- José Ramón Ipiéns Sarrate (en sustitución de Javier Gallego) – Consejería de Sanidad de Aragón)
- José Ramón Martínez Riera (Universidad de Alicante)
- José Ramón Martínez Tabares (Universidad de Cádiz)
- M^a Ángeles Cedillo Medina (Universidad de Sevilla)
- M^a Carmen Herce Miguel (Consejería Sanidad La Rioja)
- M^a del Carmen Santín (Universidad de Huelva)
- M^a Teresa Pérez Vázquez (Universidad Miguel Hernández – Elche (Alicante))
- M^a Victoria Seco Fernández (Universidad de León)
- Manuel Vaquero Abellán (Universidad de Córdoba)
- María Terol Claramonte (Personal externo TRAGSATEC)
- Mercedes Ventura (Universidad Jaume I – Castellón de la Plana)
- Miquel Bennasar Veny (Universidad Illes Balears)
- Miriam Ortega (Universidad de Alcalá de Henares – Madrid)
- Montserrat Andrés Villa (Universidad de Huelva)
- Pilar Campos Esteban (Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad)

29 de enero de 2015

- Rafaela Katsioula (Universidad de Alcalá de Henares – Madrid)
- Román Lago Bea (Universidad de Vigo)
- Soledad Justo Gil (Médico Residente Hospital Infanta Leonor)