

REUNIÓN PUNTOS DE ASESORÍA DE ESTUDIANTES / UDC Saudable

Sede UDC Saudable, Centro Universitario de Riazor, 19 de Junio de 2018

Hora de comienzo: 10.30 horas



Asistentes:

Clara Tello Cámara, Ni + ni -: Información sobre Drogas, Cruz Roja.
Alba Burundarena Otero, Ni + ni -: Información sobre Drogas, Cruz Roja.
Enrique Castro Sanjurjo, FEAFES.
Cristina Rivas Prado, FEAFES.
Santiago Legaspi Irimia, Quérote +
Sergio Santos del Riego, UDC Saudable.

Orden del día:

- 1.- **Agradecimiento** por el compromiso con las personas de la Universidade da Coruña.
- 2.- **Presentaciones:** UDC Saudable* (anexo), Quérote + UDC, FEAFES y Cruz Roja (Ni + Ni – Información de Drogas) por respectivos representantes presentes.
- 3.- **Oportunidades en la UDC:** Alimentación Saludable (Cruz Roja y Aspronaga), Orientación Pedagógica (APEGA), Gabinete Psicopedagógico, Deporte Inclusivo, recreativo o relacionado con la Salud...
Bolsa/o y becaria predoctoral en sede UDC Saudable.
- 4.- **Material de difusión:** Carteles jpg y físicos con logos de UDC y UDC Saudable a petición de la Vicerrectora del Campus de Ferrol y Responsabilidad Social en llamada telefónica durante la reunión.
- 5.- **Vías de difusión y conocimiento para los estudiantes:**
- *Vicerrectorado de Estudiantes, Participación y Extensión Universitaria* (petición 16 de mayo de 2018):
 - Feria de estudiantes, 27 de septiembre, jueves, participarán “puntos” que lo deseen que podrán poner el material que consideren en la bolsa para cada estudiante (previa inscripción). La responsable del SAPE, Gisela Lourido, ya tiene la forma de contactos con los diversos puntos (emails).
 - No hay Cartafol físico.
 - Redes, jpp para redes ¿permanente o periódico?.
 - Coordinador PAT, documentación y jpg para enviar a PAT. La vicerrectora solicita un breve documento Word explicativo para enviar en su momento a los coordinadores.
 - Invitación a reunión con representantes de estudiantes en enero 2019.

-Vicerrectorado de Ferrol y Responsabilidad Social (petición 18 de mayo de 2018):

- Email a estudiantes UDC por vía oficial.
- Director UDC Saudable invitado 1 día a campus de Ferrol para hablar a equipos directivos, pdi, estudiantes y pas.
- Nueva ventana web UDC Saudable en la nueva página web UDC.

-Rotatorio con Decanos/as o representantes de la UDC del Director UDC Saudable:

- Se explica lo que es y ha hecho la UDC *Saudable* desde el 28 de noviembre de 2014 (Consejo de Gobierno).
- Se solicitan tres cosas desde la Dirección UDC *Saudable* en el rotatorio con decanos/as (o representantes) por los centros del Campus de A Coruña: 1.- posibilidad de presentar UDC *Saudable* y Puntos de asesoría de estudiantes en Semana de Bienvenida o a lo largo del primer cuatrimestre, 2.- realización de eventos por todas las facultades/escuelas en el **IV Mes Outubro UDC Saudable** (2018: 4 de Octubre, día de las universidades saludables, día principal que organizará la Facultad de Enfermería y Podología de Ferrol) y funcionamiento bidireccional proactivo entre el responsable/s de apoyo de cada facultad/escuela y el Director UDC *Saudable*. Así como, con relación de la dirección UDC *Saudable* con lo/as integrantes de la Comisión Técnica UDC *Saudable*.
- **Sobre presentación UDC *Saudable* y puntos de asesoría de estudiantes en Campus de A Coruña.** Nos invitan a Semana de Bienvenida en las facultades/escuelas del Campus de A Coruña, con una excepción de un centro grande que plantea realizar una actividad fuera de esa semana en formato presentaciones breves, al igual que los centros con una titulación y uno o dos grupos de estudiantes de primero a petición del firmante de este documento. Aún así, para 11-15 centros en el Campus de A Coruña podría resultar complicado hacer las presentaciones en la Semana de Bienvenida por una cuestión de agenda. Además, el Director UDC *Saudable* piensa que no parece una fórmula adecuada, al igual que los representantes de muchos centros, tal y como han manifestado en el rotatorio realizado, ya que hay sobreinformación para los estudiantes de primero en esas fechas, ...en cualquier caso, este año se realizará la experiencia para valorar sus aspectos positivos y negativos *in situ*. Una posible alternativa sería formar a los responsables de apoyo de cada centro a efectos de presentación de los puntos a partir del curso 2019-2020, lo que no iría en menoscabo de la realización de presentaciones en clave "talleres" en cada centro por parte de los representantes de los puntos de asesoría.

6.- Puntos de Asesoría en Ferrol.

- FEAFES manifestó que parece ser fue retirado este aspecto del convenio por parte de la UDC, acuden cada 15 días a un centro que está al final de la calle Castilla que se llama "Saúde Mental Ferrol-Eume e Ortegall".

- Cruz Roja lo tendrían que hablar, ...tienen sede en Narón.

- Quérote + de momento no parece posible, no hay.

Se comenzará a valorar posibilidades y el Director UDC *Saudable* manifiesta su interés en presentar la misma en Ferrol, tal y como ha recomendado la Vicerrectora del Campus de Ferrol y Responsabilidad Social.

7.- Visita Espacios CUR: Sede UDC *Saudable*, Aula UDC *Saudable*, Espazo Compartido y Espacio de puntos de asesoría. Días de puntos.

Solicitan un ordenador en el Espacio de puntos del CUR, si fuera posible, con wifi, o al menos que llegue internet por cable a las tomas que existen en el espacio.

Sin más que tratar, se levanta la sesión **a las 12.30 horas del 19 de junio de 2018**

ANEXO-Presentación UDC Saudable

Saudable e Sustentable da man,....como non pode ser doutra maneira,

....**PERSOA-CONTORNA, CIDADÁN-COMUNIDADE.**

DECLARACIÓN DE OTAWA (1986): A Promoción de Saúde é **AUTOCUIDARSE PARA MELLORAR A SAÚDE** e tamén basease en actuar **CONXUNTAMENTE COA POBOACIÓN** para potenciar a **VIDA SAUDABLE** das persoas.

Segundo a OMS (2016), a Promoción de Saúde é *“o proceso que permite ás persoas incrementar o control sobre a súa saúde, abarcando unha ampla gama de intervencións sociais e ambientais destinadas a beneficiar e protexer a saúde e a calidade de vida individuais”.*

IN SENSU ESTRITO: **Actividade Física e Deporte, ...Actividade ocupacional** (rutinas cotiás, lecer e tempo libre), **Alimentación Saudable, ...Soño e Descanso, ...Benestar psico-social, ...Saúde Sexual, ...accións contra o uso e abuso de Alcol, Tabaco e Drogas,** entre outros aspectos.

IN SENSU LATO: Desenvolver políticas e estratexias de **Responsabilidade Social**, isto é, de **Vida Saudable e de Desenvolvemento Sustentable** (Sustentabilidade social, ambiental e económica), para promover que as persoas sexan saudables e vivan en contornas saudables e sustentables.

RIUPS: Determinados países latinoamericanos foron pioneiros no desenvolvemento de estratexias colaborativas de Promoción de Saúde e Vida Saudable, motivados pola vulnerabilidade e amplas brechas sociais existentes. Neste marco, constituíuse a **Rede Iberoamericana de Universidades Promotoras de Saúde (RIUPS)** o 6 de outubro de 2007 no III Congreso Internacional de Universidades Promotoras da Saúde (UPS) en Cidade Juárez, México, **Obxectivos: Crear Redes Nacionais de Universidades Promotoras de Saúde, Docencia, Investigación, Comunidade e Divulgación.**

REUS: En **2008** realizouse o Congreso RIUPS en **Pamplona**, cidade na que se constituíu, o 7 de outubro, a **Rede Española de Universidades Saudables (REUS)**. A REUS actualmente está conformada por **54 das 76 universidades españolas, 2 Ministerios (Ministerio de Sanidade, Servizo Sociais e Igualdade, e Ministerio de Educación, Cultura e Deporte), a CRUE e 9 Comunidades Autónomas,** co fundamento de incorporar a Promoción de Saúde no ámbito universitario, apoiando e evidenciando este como contorna promotora de saúde.

O 7 de Outubro é o Día Nacional das Universidades Saudables.

En **2017** desenvolveuse conxuntamente un Congreso RIUPS-REUS en **Alacant** onde se abordou o **modelo de Universidade Colaborativa** e o **rol dos estudantes universitarios como axentes promotores de saúde,** á vez que se celebrou o décimo aniversario RIUPS.

ASOCIACIÓNS autonómicas de Universidades Promotoras de Saúde: Andalucía, Cataluña, Madrid e C. Valenciana.

UDC: Consello de Goberno de 28 de novembro de 2014. A UDC Saudable, dependente do **Vicerreitorado do Campus de Ferrol e de Responsabilidade Social,** desenvolve o seu traballo colaborativo dirixido á comunidade universitaria e non universitaria con dúas **Comisións: Técnica e de Apoio,** ambas aprobadas no mesmo Consello de Goberno. A Comisión Técnica UDC Saudable está conformada polos responsables das unidades, oficinas e servizos relacionados con **vida saudable, desenvolvemento sustentable e dereitos humanos.** A Comisión de Apoio, fundamentalmente, por un representante de cada facultade ou escola da UDC.

Accións principais:

- **Xunta de Galicia (Quérote + UDC: Saúde sexual, Autoestima e Amizades), Cruz Vermella (Asesoría para evitar o uso e abuso de alcol, tabaco e drogas), Federación de Asociacións de Familiares e**

Persoas con Enfermidade Mental (FEAFES) (atención a persoas/estudantes con disfunción en saúde mental).

- **Programa Espazo Compartido**, coparticipado con Unidade de Atención á Diversidade (ADI), para formación e facilitar a **inclusión laboral e social de persoas con discapacidade intelectual**.
- **Institucional: A UDC é a primeira universidade española que en decembro de 2016 asinou a “Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención de la Enfermedad del Sistema Nacional de Salud”** co Ministerio de Sanidade, Servizos Sociais e Igualdade.
- **Docencia: Competencias transversais para os títulos novos da UDC, Consello de Goberno de Maio de 2017**, relacionadas con hábitos, rutinas e estilos de vida saudable, habilidades para a vida, desenvolvemento sustentable, perspectiva de xénero, conciliación do tempo e recursos.
- **Investigación: Unidade de Investigación e Promoción da Saúde (INTEGRA SAÚDE), 1 de xaneiro de 2018**, aínda que promovendo a impregnación en Promoción de Saúde de todas as unidades e grupos de investigación da UDC (5 ramas de coñecemento). Proxectos en realización: Diagnóstico de Estilos de Vida Saudable en estudantes UDC e solicitude dun Interreg Saúde-Profl Galicia Norte de Portugal en colaboración co CICA-INIBIC sobre Vida Saudable (pendente de resolución).
- **Mes de Outubro Saudable**, Comisión Técnica de 16 de abril de 2018, con **motivo do décimo aniversario da REUS** e implementando a Guía de Empresas Saudables da Xunta de Galicia. Celebrarase o IV Mes de Outubro UDC Saudable, que será organizado pola Facultade de Enfermaría e Podoloxía de Ferrol e a oficina UDC Saudable.
- **Integración da UDC na RIUPS, Maio 2018.**
- **Campus Especialización de Sustentabilidade da UDC, Inauguración Xuño 2018:** Arquitectura, Urbanismo, Paisaxe e Sustentabilidade Ambiental; Economía Circular e Sustentable; Sustentabilidade Social, Envellecemento Activo e Educación Ambiental e **Vida Saudable e Deporte**.
- **Participación UDC en Comité Organizador e Científico do Primeiro Congreso Nacional de Universidades Promotoras de Saúde-Novembro 2018**, Palma de Mallorca.

A Universidade non é, nin pode ser allea ao valor Saúde, débese potenciar unha universidade colaborativa xunto á universidade europea competitiva, máis aínda se consideramos e actuamos en termos de Obxectivos de Desenvolvemento Sustentable de Nacións Unidas (2030).

UDC **Saudable**



CENTRO UNIVERSITARIO DE RIAZOR, SEDE UDC SAUDABLE, XUÑO DE 2018.

Prof. Sergio Santos del Riego udc.saudable@udc.es Tfños. 88101-4350

Director UDC *Saudable*, Catedrático EU, Facultade de Ciencias da Saúde, Doutor en Medicina pola UAM, Departamento de Fisioterapia, Medicina e Ciencias Biomédicas, Coordinador da Unidade en Integración e Promoción da Saúde (INTEGRA SAÚDE), Especialista en Medicina Física e Rehabilitación.