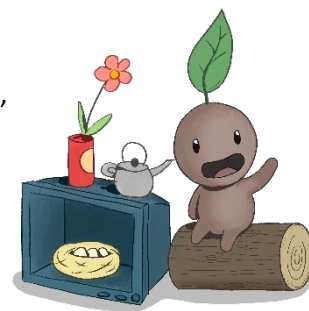


MARZO AMBIENTAL 2026

Inscripcións abertas ata dous días antes da actividade. O día antes recibirás no teu correo-e os detalles e necesidades, e confirmación ou lista de agarda na actividade, en caso de contar con límite de prazas.

INSCRIPCIÓNS: <https://forms.office.com/e/RXW13pDbqf>



FERROL

- 04/03/2026, 9:00-11:00h. Obradoiro **“Reciclaxe creativa”**. EUDI. Imparte Jessica Martin.
- 05/03/2026, 17:30-18:30h. Conferencia **“Arte e reciclaxe”**. F. Humanidades. Imparte Sumarte.
- 06/03/2026, 16:00-19:00h. Obradoiro **“Repair café”**. Edificio de Apoio ao Estudo. Imparte ESF.
- 18/03/2026, 9:00-11:00h. Obradoiro **“Pegada de carbono”**. EUDI. Imparte OdS-UDC.
- 18/03/2026, 16:00-18:00h. Voluntariado **“Limpeza de praias”**. Praia de Caranza. Imparte OdS-UDC.
- 24/03/2026, 17:30-19:00h. Obradoiro **“Horta e compostaxe”**. Campus Esteiro. Imparte Os Picos do Sol.

A CORUÑA

Semana 2-8 marzo

- 02/03/2026, 16:00-17:30h. Palestra práctica **“As hortas do Campus de Elviña”**. Imparte Xan Pouliquen.
- 03/03/2026, 11:30-13:00h. Palestra **“O proxecto Mulleres Colleiteiras”**. F. CC. Educación. Imparte Mulleres Colleiteiras.
- 04/03/2026, 12:30-13:30h. Obradoiro **“Compostaxe e biodiversidade”**. U. Senior. Imparte OdS-UDC.
- 05/03/2026, 10:00-13:00h. Visita técnica **“Planta de xestión de residuos de Nostián”**. Saída desde F. Ciencias.
- 05/03/2026, 16:00-17:00h. Palestra telemática **“Pode escoitarse o son das plantas? Técnicas de biosonificación”**. Imparte Federico Seineldin desde Uruguay para o Green Campus da F. Ciencias da Saúde.
- 05/03/2026, 17:00-17:30h. Palestra telemática **“Inmigración en España e o proceso de integración social”**. Imparte Samantha Narváez para o Green Campus F. CC. Saúde.
- 05/03/2026, 18:00-18:45h. Palestra telemática **“Coidado ambiental da colección da documentación histórica”**. Imparte Biblioteca da Antiga Guatemala para o Green Campus F. CC. Saúde.
- 05/03/2026, 16:00-18:00h. Voluntariado ambiental. **“Reparación do valado de pedra seca do Monte da Fraga”**. Imparte ADEGA.

Semana 9-15 marzo

- 10/03/2026, 20:00h. Radio-Palestra **“Importancia da contorna para o desenvolvemento e participación das persoas con enfermidades raras e sen diagnose”**. ‘Enworking’ de CUAC FM, coa FEGEREC.
- 10/03/2026, 11:00-13:00h. e 16:00-18:00h. Obradoiro **“Onde vai cada cousa?”**. F. Ciencias. Imparte Green Campus Ciencias.
- 10/03/2026, 18:00-19:00h. Palestra **“Implantación do 5º contedor”**. F. CC. Educación. Imparte Concello da Coruña.
- 11/03/2026, 12:30-13:30h. Palestra **“O proxecto Mulleres Colleiteiras”**. U. Senior. Imparte Mulleres Colleiteiras.
- 11/03/2026, 12:00-13:00h. Palestra **“O soporte de Windows 10 remata nuns meses, vai valer o meu pc para actualizar a Windows 11? E agora que fago con ese pc?”** F. Informática. Imparte ESF.
- 12/03/2026, 17:00-18:00h. Voluntariado **“Limpeza do entorno natural”**. Campus de Oza. Imparte Luís Márquez.
- 11/03/2026, 16:00-17:00h. Palestra **“Alimentación e ciclo menstrual”**. F. CC. Saúde. Imparte Nutriciona.
- 13/03/2026, 12:00-13:00h. Palestra **“Alimentación para os-as deportistas”**. F. CC. Deporte. Imparte Nutriciona.
- 14/03/2026, 12:30-13:30h. Roteiro **“Un día no Monte da Fraga”**. Encontro: Praza da Fraga. Imparte CEM.

Semana 16-22 marzo

- 17/03/2026, 11:30-13:00h. Palestra **“Residuos e compostaxe na UDC”**. F. CC. Educación. Imparte OdS-UDC.
- 17/03/2026, 18:00-19:00h. Palestra **“Cultura Oceánica e Lixo Mariño”**, F. CC. Educación. Imparte CEIDA.
- 17/03/2026, 15:30-19:30h. Mesa redonda **“O monte vivido: memoria, sustentabilidade e futuros ambientais”**. F. Socioloxía. Imparte María Bella, Coop. Azul Mais Verde, e Noortje Keurhorst, U. Vigo.
- 18/03/2026, 12:30-13:30h. Palestra **“Alimentación saudable e sustentable”**. U. Senior. Imparte Nutriciona.
- 18/03/2026, 13:00-14:30h. Palestra **“A infraestutura negra na toma de decisións sobre investimentos”**. F. Economía e Empresa. Imparte Slowlight.
- 18/03/2026. 21:00h. Roteiro nocturno **“Contaminación luminosa e arte pola Coruña”**. Encontro: Praza de Azcárraga. Imparte Slowlight.
- 18/03/2026, 16:00-18:00h. Obradoiro **“Reciclaxe con material de limpeza ambiental”**. F. CC. Saúde. Imparte Luís Marquez.

Semana 23-29 marzo

- 24/03/2026, 11:30-13:00h. Obradoiro **“Eco-auditoría da auga”**. F. CC. Educación. Imparte Manuel Soto.
- 24/03/2026, 18:00-19:00h. Palestra **“Moda sustentable”**. F. CC. Educación. Imparte Alejandro Fdez. Marzoa.
- 24/03/2026, 20:00h. Radio-Palestra **“As ludopatías e a súa contorna”**. ‘Enworking’ de CUAC FM, coa AGALURE.
- 24/03/2026, 15:30-17:30h. Mesa redonda **“Alta Costura: dialogando sobre a industria da moda desde as artes escénicas e as ciencias sociais”**. F. Socioloxía. Imparte compañía teatral Elefante Elegante e GID ACHEGA-UDC.
- 24/03/2026, 10:00-13:00h. III Xornada **“Intercambio de plantas”**. F. Ciencias. Imparte UDC Big Bang.
- 25/03/2026, 12:30-13:30h. Palestra **“Eficiencia enerxética na UDC”**. U. Senior. Imparte Jesús Giz, VIS-UDC.
- 25/03/2026, 17:30-18:15h. Palestra **“A fisioterapia como apoio aos operativos en caso de emerxencia e catástrofe”**. F. Fisioterapia. Imparte Alexandre Silva, ES Saude Santa María, Porto.
- 25/03/2026, 18:15-19:00h. Palestra **“Green Prehabilitation: Enhancing Health and Sustainability through Physiotherapy”**. F. Fisioterapia. Imparte Rudi Steenbruggen, Senior Lecturer (Netherlands).
- 25/03/2026, 11:00-13:30h. Obradoiro **“Elaboración de xabón de reciclaxe”**. EU Arquitectura Técnica. Imparte OdS-UDC.
- 28/03/2026, 11:00-13:00h. Voluntariado ambiental. **“Nin chan nin mar: as cabichas ao seu lugar”**. Encontro: Praza da Fraga. Imparte ADEGA.

DURANTE TODO O MES

IV Edición Concurso de fotografía **“20 anos do Monte da Fraga”**. Envío de fotografías do 1 ao 20 de marzo a ciendeca@udc.es

VI Edición Concurso de fotografía **“Bioarte”**. Envío de fotografías do 2 ao 27 de marzo a green.campus.fcs@udc.es

EXPOSICIÓNS para visita libre, nos vestíbulos das seguintes Facultades da UDC:

F. Dereito. Exposición **Pegada Ecolóxica**

F. Socioloxía. Exposición **O prato de Harvard**

U. Senior. Exposición **Residuos na UDC: Modelo Nostián**

F. CC. Educación. Exposición **Residuos na UDC: Modelo Nostián**

F. Fisioterapia. Exposición **Aproximación á mobilidade universitaria na Coruña**

F. Economía e Empresa. Exposición **Rede Natura 2000**

F. Ciencias. Exposición **As aves de Galicia**

ETS. Náutica e Máquinas. Exposición **Compra saudable**