

Campus, casa, cidade

Laboratorios do

cambio

MARZO AMBIENTAL 2022
do 2 ao 31 de marzo



Proxecto Educando para a Sustentabilidade

O Marzo Ambiental na UDC enmárcase na iniciativa Campus, Casa, Cidade: Laboratorios do cambio, que cumpre no presente ano 2022 a súa 5ª Edición, acadando a participación de mais de 6.000 persoas na súa traxectoria.

Obxectivo

Formar e promover a participación da comunidade universitaria e da cidadanía en materia de sustentabilidade ecolóxica e social, co obxectivo de desenvolver as capacidades para actuar nas cuestións ambientais hoxe prioritarias.

Programa

Marzo Ambiental 2022 é un ciclo de máis de 40 actividades que constitúe unha peza fundamental para a educación para a sustentabilidade na UDC. Faino desde unha perspectiva ampla, con actividades teóricas (palestras, mesas redondas) e prácticas (obradoiros, visitas técnicas, voluntariado ambiental), mais tamén mediante exposicións, proxeccións audiovisuais e encontros facilitados para promover proxectos de apoderamento universitario.

Contidos

En catro eixos temáticos, trataranse en profundidade algunhas das problemáticas máis relevantes na actualidade:

- Alimentación e vida saudábel
- Consumo e residuos
- Crise climática
- Cidades máis sustentábeis

Todo isto, para fomentar un modelo de vida respectuoso co medio ambiente.

Datas



Do 2 ao 31 de marzo.

Podes escoller o tema, o lugar e o momento da participación.

- **Organización:** OMA-UDC.
- **Co-financiamento:** Fundación Alcoa.
- **Participación gratuíta. Prazas limitadas.**
- Certificado de asistencia e aproveitamento pola UDC.
- **Recoñecemento de créditos** para estudantes de grao da UDC (1C por cada 10 h. de participación).

Contacto

✉ oma3@udc.gal

🌐 www.udc.es/gl/sociedade/medio_ambiente/curso/

📞 981 167 000 Ext. 5626

Formulario de inscrición:

<https://forms.office.com/r/YPuZK3zMWv>

→ Inscrición necesaria para todas as actividades.



Programa

Mércores 2 de marzo

- **Cinema-Debate.** Cowspiracy (versión especial)
Debate con Martina Dono, OMA-UDC
19:00-20:30h. F. Socioloxía + CC. Comunicación (Elviña)

Xoves 3 de marzo

- **Palestra.** Promoción da saúde e prevención do estrés
Edgar Tello, UMD Colombia, Esp. Psicoloxía da Saúde
16:00-17:30h. F. CC. da Saúde, Via Teams
- **Voluntariado ambiental.** Plogging Esteiro
Grupo Naturalista Hábitat
16:00-18:00h. Campus Esteiro (Ferrol)
- **Obradoiro.** Sustentabilidade para comer?
Sergio Villar, Asoc. Empresarios Hostalaría Coruña,
Escola A. Cunqueiro
18:00-20:00h. Ed. Terapia Ocupacional, F. CC. Saúde (Oza)

Venres 4 de marzo

- **Visita técnica.** Parque Eólico Experimental Sotavento
10:30-13:30h. Saída en bus desde Coruña e Ferrol
- **Obradoiro.** Escola da bici
Asoc. Mobi-Liza
16:30-18:30h. Pista polideportiva exterior (Elviña)

Luns 7 de marzo

- **Palestra-Obradoiro.** Resíduos, reciclaxe e compostaxe
Asoc. ADEGA
11:00-13:00h. F. CC. Saúde (Oza)
- **Obradoiro.** Ecofeminismo? E iso de que vai?
Oficina de Cooperación e Voluntariado UDC
12:00-14:00h. Rotonda de Elviña

Martes 8 de marzo

- **Obradoiro.** TICs e xeorreferencia participativa
Alberto Varela, CartoLab UDC
10:30-13:00h. F. CC. Educación (Elviña)

Mércores 9 de marzo

- **Palestra.** Auga e residuos: que se fai na UDC?
Verónica Torrijos, OMA-UDC
12:30-13:15h. U. Sénior (Riazor)
- **Obradoiro.** Fogares Verdes
Asoc. ADEGA
17:00-18:00h. EU Deseño Industrial (Esteiro, Ferrol)
- **Cinema-Debate.** Estruturas: pel contra pel
Debate con Paco Gallego (Dtor.) e Xosé Bocixa (Produtor)
19:00-20:30h. F. Socioloxía + CC. Comunicación (Elviña)

Xoves 10 de marzo

- **Palestra.** Promoción da Saúde e Medio Ambiente no Brasil en tempos da pandemia de Covid
Alba Regina Azevedo Arana, Coord. Meio Ambiente e Desenvolvemento Regional, Unoeste Paulista, São Paulo
16:00-17:00h. F. CC. da Saúde, Via Teams
- **Obradoiro.** Elaboración de Comprestelas
Proxecto Xerminando
17:00-20:00h. F. CC. Educación (Elviña)

Venres 11 de marzo

- **Visita técnica.** Depuradora de augas residuais EDAR Bens
10:00-12:30h. Saída en bus desde Campus Elviña
- **Voluntariado ambiental.** Limpeza do entorno natural do campus
Asoc. ADEGA
17:00-19:00h. Campus Oza

Luns 14 de marzo

- **Mesa redonda.** O papel do Dereito na transición verde
Green Campus Dereito, coa participación dos grupos de investigación en materia ambiental da UDC
11:00-12:00h. F. Dereito (Elviña)
- **Palestra.** Dereito e cambio climático.
Fernando López Ramón, Cat. Dto. Administrativo U. Zaragoza, especialista en Dereito Ambiental e impulsor do Observatorio de Políticas Ambientais
12:00-13:00h., F. Dereito (Elviña)
- **Obradoiro.** Escolitando o que non se escoita: morcegos e ultrasóns
Sorex, Ecoloxía e medio ambiente SL
18:00-20:00h. Monte da Fraga (A Zapateira)

Martes 15 de marzo

- **Obradoiro.** Resíduos, reciclaxe e compostaxe
Asoc. ADEGA
10:30-13:00h. F. CC. Educación (Elviña)
- **Mesa redonda.** Experiencias de éxito en economía sustentábel
Green Campus FEE, coa participación do antigo alumnado da F. Economía e Empresa UDC
15:30-17:00h. F. Economía e Empresa (Elviña)

Mércores 16 de marzo

- **Palestra.** Uso eficiente da enerxía na UDC
Jesús Giz, T. Superior Mantementos UDC
12:30-13:15h. U. Sénior (Riazor)
- **Palestra.** O dereito ao hábitat
Arquitectura Sen Fronteiras
19:00-20:30h. F. Humanidades (Esteiro, Ferrol)
- **Cinema-Debate.** Os Limites do Planeta: unha ollada científica
Debate con Xavier Fonseca, Especialista en Cambio Climático, divulgador científico
19:00-20:30h. F. Socioloxía + CC. Comunicación (Elviña)



Xoves 17 de marzo

- **Palestra.** Camiño á extinción e que facer ao respecto: Da ciencia á desobediencia
Membros do movemento Rebelión Científica
17:30-19:30h. F. Ciencias (A Zapateira)
- **Obradoiro.** Plantación de amorodos (I)
Lucía Ramos Guerreiro, UDC
18:00-19:30h. Ed. Terapia Ocupacional, F. CC. Saúde (Oza)
- **Encontro facilitado.** Que nos depara o futuro? Falamos de ecoansiedade
Membros do movemento Rebelión Científica
19:30-20:30h. F. Ciencias (A Zapateira)

Venres 18 de marzo

- **Obradoiro.** Exercicio e natureza: Marcha nórdica
María Vilanova, Fisioterapeuta especialista en Marcha Nórdica
16:00-18:00h. Ruta circular Sta. Cruz – Sta. Cristina – Sta. Cruz

Luns 21 de marzo

- **Palestra.** Alternativas ecosociais na Coruña
Guillermo Fernández, ONG Ecodesarrollo Gaia
12:00-13:00h. F. Socioloxía (Elviña)

Martes 22 de marzo

- **Obradoiro.** Mapeo de contaminación acústica: Noise capture party
Verónica Torrijos, OMA-UDC
10:30-13:00h. F. CC. Educación (Elviña)
- **Mesa redonda.** Campus – Cidade: avances para a mobilidade sustentábel
Juan Díaz Villoslada, Concelleiro de Urbanismo, vivenda, infraestruturas e Mobilidade da Coruña
Amparo Casares Gallego, Vicerreitora de Infraestruturas e Sustentabilidade UDC
Presenta e modera Manuel Soto Castiñeira, Director da Oficina de Medio Ambiente UDC
12:30-14:00h. ETS Arquitectura (A Zapateira)
- **Obradoiro.** Refuxios de fauna: construción de caixas niño para aves
Grupo Naturalista Hábitat
16:00-19:00h. Centro Cultural Universitario (Esteiro, Ferrol)

Mércores 23 de marzo

- **Palestra.** A perspectiva social da transición enerxética
Ricardo García Mira, Grupo de Investigación Persoa-Ambiente (UDC)
11:00-13:00h. F. Socioloxía
- **Palestra.** Vida saudábel na presenza de linfedema
María Araujo, Asoc. Galega de Linfedema. Presenta Green Campus Fisioterapia
17:30-19:00h. Vía Teams
- **Cinema-Debate.** Empty Coruña
Debate con Plácido Lizancos (UDC) e equipa de produción e testimonios
19:00-20:30h. F. Socioloxía + CC. Comunicación (Elviña)

Xoves 24 de marzo

- **Obradoiro.** Petiscos de permacultura
A Flor Da Vida Cooperativa
17:00-19:00h. Hortas UDC (Elviña)
- **Encontro facilitado.** Proxectos de futuro: o meu gran de area
Cooperativa Rexenerando
19:30-21:00h. F. Economía e Empresa (Elviña)

Venres 25 de marzo

- **Visita técnica.** Módulo bioclimático “A Vieira”
Juan Bello, CIFP Someso
12:00-13:30h. Saída a pé desde Pavillón de Deportes (Elviña)
- **Mesa redonda.** Xornada sobre Saúde, Menstruación e Dor
Luz González Doniz (UDC), Zeltia Naia Entonado (UDC), Alicia Martínez Rodríguez (UDC), Vanessa Platas López (Centro de Fisioterapia e Osteopatía), Lidia Carballo Costa (UDC), Sandra Martínez Bustelo (UDC)
15:30- 18:30h. F. Fisioterapia (Oza)

Sábado 26 de marzo

- **Voluntariado ambiental.** Limpeza da praia de Bens
Asoc. Mar de Fábula e RetoqueRetro
11:30-14:00h. Praia de Bens, A Coruña

Luns 28 de marzo

- **Palestra.** Proxecto Biovalvo: casas de mexillóns?
Carolina Martínez, Grupo de investigación G-CONS (UDC)
17:00-18:30h. ETSE Camiños, Canais e Portos (Elviña)
- **Palestra.** A auga, o noso dereito
Miño Guerreiro, Enxeñaría Sen Fronteiras Galicia
17:30-19:30h. F. EU Deseño Industrial (Esteiro, Ferrol)
- **Obradoiro.** Plantación de amorodos (II)
Lucía Ramos Guerreiro, UDC
18:00-19:30h. Ed. Terapia Ocupacional, F. CC. Saúde (Oza)



Martes 29 de marzo

- **Apertura da Feira da Sustentabilidade** (días 29, 30 e 31 de marzo)
Asociacións, ONGs e entidades da comarca da Coruña, proxectos de sustentabilidade
10:00-18:00h. Vestíbulo e corredores da F. Economía e Empresa (Elviña)
- **Palestra-Obradoiro.** Eco-auditoría da auga
Manuel Soto, OMA-UDC
10:30-13:00h. F. CC. Educación (Elviña)
- **Mesa redonda.** Enerxía eólica: sustentabilidade ambiental e desenvolvemento local
Participan: Observatorio Eólico de Galicia, OEGA (Xavier Simón, U.Vigo); Asociación Eólica Galega, EGA (Manel Pazo, presidente); Alianza Energía y Territorio, ALIENTE ; Plat. Aire Limpo Mariñas; Coordinadora Galega Eólica Así Non
18:00-19:30h. F. Ciencias (A Zapateira)

Mércores 30 de marzo

- **Palestra.** Estado do mercado eléctrico e interpretación da factura da luz
Xosé Golpe, Especialista enerxías renovábeis, FAEPAC
12:30-13:15h. U. Sénior (Riazor)
- **Obradoiro.** Citas rápidas coas asociacións da Feira de sustentabilidade: Coñéceas!
Facilita Martina Dono, OMA-UDC
12:30-13:30h. F. Economía e Empresa (Elviña)

Xoves 31 de marzo

- **Encontro facilitado.** Poñamos en conxunto o noso gran de area
Cooperativa Rexenerando
17:30-19:30h. F. Economía e Empresa (Elviña)

Exposicións

Visita libre do 7 ao 31 de marzo

- **A pegada ecolóxica (OMA)**
Fac. Filoloxía (A Zapateira)
- **Debullando o prato de Harvard (Nutriciona)**
Fac. CC. Saúde (Oza)
- **Aproximación a mobilidade universitaria na Coruña (OMA)**
ETS Arquitectura (A Zapateira)
- **Enchufados ao sol (ADEGA)**
ETSE Camiños, Canais e Portos (Elviña)
- **Galicia, conservando a natureza (CEIDA)**
Fac. Dereito (Elviña)
- **Galicia, cultura oceánica (CEIDA)**
Campus de Esteiro (Ferrol)
- **O lixo na UDC – Modelo Nostián (OMA)**
Ed. Normal (Riazor)
- **Bioarte desde o Green Campus FCS, fotografías premiadas**
Fac. CC. Saúde (Oza)
- **Biodiversidade do Monte da Fraga, fotografías premiadas**
Fac. Ciencias (A Zapateira)



Busca as actividades no formulario.
Inscripción necesaria para todas as actividades.



UNIVERSIDADE DA CORUÑA



CORREO ELECTRÓNICO

oma3@udc.gal



WEB

www.udc.es/gl/sociedade/medio_ambiente/curso/



TELÉFONO

981 167 000
Ext. 5626