

Educando para a Sustentabilidade

MARZO AMBIENTAL 2023
do 20 ao 30 de marzo



Proxecto Educando para a Sustentabilidade

O Marzo Ambiental na UDC enmárcase na iniciativa Campus, Casa, Cidade: Laboratorios do cambio, que neste 2023 celebra a súa 6ª Edición, acadando a participación de máis de 8.000 persoas na súa traxectoria.

Obxectivo

Formar e promover a participación da comunidade universitaria e da cidadanía en materia de sustentabilidade ecolóxica e social, co gallo de desenvolver as capacidades para actuar nas cuestións ambientais hoxe prioritarias.

Programa

Peza fundamental para a educación para a sustentabilidade na UDC, o Marzo Ambiental 2023 inclúe actividades teóricas e de debate, como palestras e mesas redondas; e actividades prácticas, como obradoiros, visitas técnicas e voluntariado ambiental.

Contidos

Poderás participar en actividades moi diversas, desde a eficiencia no uso da auga e o tratamento das augas residuais, os residuos, a economía circular, o uso da enerxía, a bioconstrución, até a alimentación saudable e a moda sostible, etc. Todo isto, para fomentar un modelo de produción e consumo e estilos de vida respectuosos co ambiente.

Datas



Do 20 ao 30 de marzo.

Podes escoller o tema, o lugar e o momento da participación.

- **Organización:** OMA-UDC.
- **Co-financiamento:** Fundación Alcoa.
- **Participación gratuíta. Prazas limitadas, por orde de inscrición.**
- Certificado de asistencia e aproveitamento pola UDC.
- **Recoñecemento de créditos** para estudantes de grao da UDC (1C por cada 10 h. de participación).

Contacto

- ✉ oma3@udc.gal
- 🌐 https://www.udc.es/gl/sociedade/medio_ambiente
- 📞 981 167 000 Ext. 5626

Formulario de inscrición:

<https://forms.office.com/e/209rjBR8U5>

→ **Inscrición necesaria para todas as actividades**



Inauguración Marzo Ambiental

Semana do 6 ao 10 de marzo

→ Postos informativos nos diferentes centros

Mércores 15 de marzo

A OMA ao descuberto: coñécenos!!

→ Acción dramática. "O derradeiro xantar da gaivota"

de Nauta Teatro

13:00-15:00h. Glorieta do Campus de Elviña.

Animais arrastrados polos desequilibrios ambientais inundarán a praza cos seus pesares, conducidos polos ritmos da batucada que lles marcará o camiño. Acompañemos a estes seres, presenciemos a súa causa e unamos os nosos pasos ao compás dos tambores na súa derradeira actuación.



Semana da alimentación sustentable e saludable

Semana do 13 ao 17 de marzo

A alimentación é un dos principais contribuíntes á nosa pegada ecolóxica individual. Hai múltiples cuestións a ter en conta á hora de reducir o impacto da nosa dieta: consumo de produtos locais e de tempada, facerlle fronte ao desperdicio alimentario ou diminuír o consumo de produtos de orixe animal, etc.

Durante a semana do 13 ao 17 de marzo, haberá dispoñible unha opción de menú vegano nalgúns dos comedores. **Non perdas a ocasión de demandar o teu menú vegano!**

Consulta a información da campaña no seguinte QR:

www.udc.es/gl/novas/l-Semana-da-Alimentacion-Saudable-e-Sustentable/

→ **Palestra.** Nutrición saudable e sostible: O prato de Harvard

UDC Saudable e Nutriciona

Martes 14 de marzo, 11:30-13:00h.

F. CC. Educación (Elviña)

Mércores 15 de marzo, 12:30-13:30h.

U. Sénior (Riazor)



Programa MARZO 2023

CAMPUS DA CORUÑA (tamén actividades en liña)

Luns 20

→ **Obradoiro.** Recollida separada de residuos na casa e na universidade
Martina Dono, OMA-UDC
17:00-18:00h. F. Ciencias (A Zapateira)

Martes 21

→ **Palestra.** Circularidade na industria téxtil
Juan Meijide, Insertega
11:30-13:00h. F. CC. Educación (Elviña)

→ **Mesa redonda.** No Planet B! Elementos de controversia ambiental. Augas extremas, cambio climático, macro-eólicos, incendios forestais e outras lumaradas
Xavier Fonseca, Aranza González, Dara Medina, M^a Carmen Rodríguez
16:30-19:00h. F. Socioloxía (Elviña)

→ **Obradoiro.** Eco-auditoría e mapeo da eficiencia no uso da auga
Manuel Soto, OMA-UDC
18:00-19:00h. F. CC. Educación (Elviña)

Mércores 22

→ **Palestra.** Mercado eléctrico e factura da luz
Xosé Golpe, FAEPAC
12:30-13:30h. U. Sénior (Riazor)

→ **Mesa redonda.** Impactos de instalacións eólicas no territorio: terra e mar. Actualidade en Galiza.
Leandro del Río, experto e representante da veciñanza afectada; Torcuato Teixeira, Federación Nacional de Confrarías.
19:30-21:00h. F. Ciencias (A Zapateira)

Xoves 23

→ **Visita técnica.** Parque eólico experimental Sotavento
10:30-13:30h. Saída en bus desde Coruña e Ferrol

→ **Palestra.** O proxecto do banco de reciclaxe de equipos informáticos
Enxeñaría Sen Fronteiras (ESF)
15:30-17:30h. F. Informática (Elviña)

→ **Palestra.** Enfermidades esquecidas que crecen entre a palma aceiteira e a coca.
Efraim Dario, biólogo e periodista científico, director de Shots de Ciencia.
16:00-17:00 h. En liña.

Venres 24

- **Visita técnica.** Depuradora de augas residuais EDAR Bens
10:00-12:30h. Saída en bus desde Campus Elviña
- **Palestra.** Análise para a renaturalización do ámbito ocupado por Ence en Lourizán
Alumnado da ETSAC, involucrado mediante Aprendizaxe Servizo; Asoc. Pola Defensa da Ría
11:00-14:00h. ETSAC (A Zapateira)

Luns 27

- **Palestra.** Á UDC en bici... Como fago?
Álex Voces, Mobi-Liza
12:45-14:00h. F. Informática (Elviña)
- **Mesa redonda.** Experiencias de éxito en economía sustentable
Green Campus FEE, coa participación do antigo alumnado da F. Economía e Empresa da UDC
15:30-16:30h. F. Economía e Empresa (Elviña)

Martes 28

- **Obradoiro.** Resíduos, reciclaxe e compostaxe
María Amigo, Asociación ADEGA
11:30-13:00h. F. CC. Educación (Elviña)
- **Voluntariado ambiental.** Limpeza do entorno natural do campus
Asociación ADEGA
17:00-19:00h. Campus de Oza
- **Palestra.** TICS e xeorreferencia participativa
Alberto Varela, CartoLab UDC
18:00-19:00h. F. CC. Educación (Elviña)

Mércores 29

- **Palestra.** Uso eficiente da enerxía na UDC
Jesús Giz, T. Superior de Mantementos da UDC
12:30-13:30h. U. Sénior (Riazor)
- **Obradoiro.** Estilos de vida para os 1.5°C
Nadin Ozcelik, EU 1,5 Lifestyles
18:30-20:00h. F. CC. Educación (Elviña)

Xoves 30

- **Visita técnica.** Bioconstrución, SUDS, paisaxismo e sustentabilidade
Colaboración UDC - CIFP Someso: Marta Sánchez, José Anta, Juan Bello
11:00-14:00h. Saída e chegada da ETSAC (A Zapateira);
inclúe ruta a pé polo campus
- **Saída en bicicleta.** De Elviña ao centro da cidade: o mellor camiño
Asociación Mobi-Liza
12:45h. F. Informática (Elviña)
- **Palestra.** Polímeros e resinas en odontoloxía: Perturbadores endócrinos?
Susana David, Universidad Europea de Madrid.
13:00-14:00 h. En liña
- **Obradoiro.** Plantación de especies aromáticas para sacos sensoriais
Victoria Búa Benítez, bolsa OMA-UDC
16:00-17:00h. F. CC. Saúde, Edif. Terapía Ocupacional (Oza)



CAMPUS DE FERROL

Mércores 22

- **Obradoiro**. Estilos de vida para os 1.5°C
Nadin Ozcelik, EU 1,5 Lifestyles
12:30-14:00h. **Escola Universitaria de Deseño Industrial**
- **Obradoiro**. Artesanía en papel e cartón reciclado
Julia González Pose, artesá local
16:00-18:00h. **Centro Cultural Universitario**
- **Obradoiro**. Economía circular e compostaxe
Xavier Picos, Picos do Sol
17:00-18:30h. **Escola Universitaria de Deseño Industrial**

Xoves 23

- **Visita técnica**. Parque eólico experimental Sotavento
10:30-13:30h. **Saída en bus desde A Coruña e Ferrol**
- **Obradoiro**. *Eau domestique*: repensando a idea de xardín
Dulce Anca, artista
11:00-14:00. **F. de Humanidades e Documentación**

Venres 24

- **Obradoiro**. Caracterización de residuos de comedor
Grupo de investigación REACT! EnAmB (UDC)
10:00-11:30h. **Edificio de Obradoiros Tecnolóxicos**

Mércores 29

- **Visita técnica**. EDAR Cabo Priorioño
10:00-12:30h. **Saída en bus desde Campus Ferrol (ás 9:30h)**



Exposicións

- **A pegada ecolóxica (OMA)**
ETSAC (Elviña)
- **Nutrición saudable e sostible: o prato de Harvard (UDC saudable e Nutriciona)**
F. CC. Educación Elviña
- **Aproximación a mobilidade universitaria na Coruña (OMA)**
F. Informática (Elviña)
- **O lixo na UDC – Modelo Nostián (OMA)**
F. Socioloxía-CC. Comunicación (Elviña)
- **Bioarte desde o Green Campus FCS, fotografías premiadas**
F. CC. Saúde (Oza)
- **Proximamente: Flora e fauna no entorno da UDC, fotografías premiadas**
Concurso aberto durante o mes de marzo.
F. Ciencias (A Zapateira)



Busca as actividades no formulario.
Inscripción necesaria para todas as actividades.



CORREO ELECTRÓNICO

oma3@udc.gal



WEB

www.udc.es/gl/sociedade/medio_ambiente



TELÉFONO

981 167 000
Ext. 5626