

**UNIVERSIDADE SÉNIOR**  
**CURSO 2025/2026**

**TALLER DE CUIDADO E BENESTAR PSICOLÓGICO**

| <b>VENRES DE 12:00 A 13:50</b> |            |
|--------------------------------|------------|
| <b>MES</b>                     | <b>DÍA</b> |
| OUTUBRO                        | 10 e 24    |
| NOVEMBRO                       | 7 e 21     |
| DECEMBRO                       | 5 e 19     |
| XANEIRO                        | 16         |
| FEBREIRO                       | 13 e 27    |
| MARZO                          | 13 e 27    |
| ABRIL                          | 10 e 24    |
| MAIO                           | 8 e 22     |