

UNIVERSIDADE SÉNIOR - UNIVERSIDADE DA CORUÑA

OUTUBRO SAUDABLE 2025

CAMPUS A CORUÑA

AULA 1 - EDIFICIO NORMAL - PASEO DE RONDA, 47, 1º

13 DE OUTUBRO, 11:30

**“ESTRÉS BAIXO
CONTROL: ESTRATEXIAS
PRÁCTICAS PARA
RECUPERAR O
EQUILIBRIO”**

Profa. Patricia Otero Otero

23 DE OUTUBRO, 10:30

**“SAÚDE EN CADA
PASO”**

Paula García Tenorio

28 DE OUTUBRO, 10:30 E
29 DE OUTUBRO, 18:00

**“VACUNACIÓN
ANTINEGACIONISTA”**

Prof. Salvador Fojón Polanco

22 DE OUTUBRO, 9:30

**“ALIMENTACIÓN
SAUDABLE: COMO
FACELA MELLOR”**

*Equipo de Formación de
Nutrición*

23 DE OUTUBRO, 18:00

“VACINAS”

Prof. Luis Saleta Canosa

31 DE OUTUBRO, 11:00

ANDAINA SAUDABLE

Paula García Tenorio

NAS PALESTRAS, ENTRADA LIBRE ATA COMPLETAR AFORO

**A ANDAINA PRECISA DE INSCRICIÓN PREVIA DO 20 AO 28 DE
OUTUBRO EN: UDC.GAL/SENIOR**

ANDAINA SAUDABLE OUTUBRO
2025 - Inscripción

