

ESTRUCTURA DEL *CURRÍCULUM VITAE*

ENCABEZAMIENTO

Es un apartado opcional y puede variar según el diseño elegido.

Se puede utilizar como encabezamiento la expresión *CURRÍCULUM VITAE* o, prescindir de ella, aprovechando el espacio del encabezamiento para indicar **NOMBRE Y APELLIDOS** (con o sin otros datos personales como el correo electrónico, NIF, fecha de nacimiento, código postal, etc.).

DATOS PERSONALES

Nombre y apellidos

Si los datos de carácter personal los indicas en el encabezamiento o en otro lugar que hayas elegido en tu diseño, ya no especificarás este epígrafe.

NIF

Es opcional. Si lo indicas: no separes los números con puntos ni con espacios.

Dirección

Conviene indicarla cuando vives en una zona geográfica próxima a la empresa.

Fecha de nac.

Se escribe la fecha completa (día/mes/año).

Estado civil

Es opcional (no se suele indicar).

Teléfono(s)

En primer lugar, el teléfono con el que contacten más fácilmente contigo.

Correo electrón.

Es conveniente que sea un correo electrónico formal.

Sitio web, blog

Dirección web, blog, presentación o redes sociales si tienen una orientación profesional (como por ejemplo: *Linkedin*, *página profesional de Facebook*, ...). Si tienes elaborado un videoCV con información complementaria al CV tradicional también puedes incluir el enlace.

Permiso de conducir

Vehículo propio

Puedes incluir este dato en este apartado o al final de tu currículum, en el apartado de *Otros Datos de Interés*.

EmpregoUDC

FORMACIÓN ACADÉMICA

Título obtenido. Especialidad.

Entidad que certifica. Fecha de fin

- Recomendable indicar la fecha de inicio si finalizaste los estudios en el tiempo esperado.
- Recomendable poner el título del Proyecto Fin de Grado (PFG) si es de interés para la oferta de empleo, para la empresa o el sector de tu interés.

Título de doctorado

Tesis

Título de masters oficiales

Títulos propios

Cursos de especialización

Entidad que certifica. Fecha de fin

Se puede indicar el doctorado o masters antes del título académico si son más significativos para una oferta concreta.

Otras titulaciones oficiales

Entidad que certifica. Fecha de fin

Ej.: Cursos de especialización de posgrado, de Formación Profesional Específica, Continua y Ocupacional o cualquier certificación o capacitación vinculada con el interés de la empresa u oferta.

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

Cursos, jornadas, seminarios

- Nombre del curso
- Entidad que certifica
- Duración en horas
- Fecha de fin

- **Selecciona** aquella formación más actualizada y relacionada con la oferta a la que optas.
- Si son seminarios o jornadas cortas, no es necesario especificar las horas.

Idiomas

Nombre del idioma

- Nivel adquirido. Certificación Comisión Europea (A1, A2, B1, B2...) u otras
- Estancia en el país (duración)
- Cursos realizados. Certificados.

Si se posee experiencia profesional con el idioma o experiencias de inmersión lingüística, conviene especificarlo (Erasmus, prácticas Leonardo da Vinci, etc.)

Informática

- Sistemas operativos y contornos gráficos. Versiones. Certificaciones
- Procesadores de texto. Versiones.
- Aplicaciones: estadísticas, contables, diseño gráfico, etc. Versiones.
- Redes
- Lenguajes de programación. Nivel.
- Cursos

Especifica el nivel de conocimientos (usuario, usuario avanzado, profesional o experto). Si se posee experiencia profesional con los lenguajes, aplicaciones, programas..., conviene indicarlo.

EmpregoUDC

EXPERIENCIA PROFESIONAL

Fecha inicio / Fecha fin

Indícalas en día/mes/año

Nombre de la empresa
Sector. Localización

- No es obligatorio indicar el nombre de la empresa.
- Especifica el sector siempre sobretodo si no se menciona el nombre de la empresa y es del mismo ámbito que la empresa a la que se opta.

Cargo desempeñado

- Ejemplos:
- Prácticas como Ingeniero/a Industrial
- Ingeniero/a Técnico Industrial
- Técnico/a de Prevención de Riesgos

Funciones, logros, metas

- Describe las funciones utilizando verbos de acción o verbos substantivados.

Ejs.: **Elaborar** / Elaboración de manuales de PRL
Coordinar / Coordinación de equipos
Diseñar / Diseño de programas informáticos
Mantener / Mantenimiento de máquinas

- Ejemplo de logro: Incrementar las ventas un 15% tras el diseño e implementación de un programa de formación de vendedores técnicos.
- Puedes prescindir de las “Funciones o tareas realizadas” si no se relacionan con las del puesto al que optas salvo que puedan ser de interés para la empresa.
- No especifiques las funciones cuando éstas son inherentes al puesto y no aclaran nada a mayores (no cubras el CV con obviedades).
- En el currículo funcional puedes encabezar la experiencia profesional por competencias. Ejemplo: Gestión de Equipos.

Publicaciones

- Si se tienen trabajos publicados y tienen relevancia para el trabajo al que se opta, empresa o sector.

EmpregoUDC

OBJETIVO PROFESIONAL

- Se recomienda indicar este dato especialmente cuando tu objetivo profesional se relaciona con la oferta a la que aspiras o con la posibilidad que ofrece la empresa para conseguirlo en el futuro (a través de promoción interna, por ejemplo).
- La localización de este epígrafe puede variar:
 - Al comienzo del currículum antes o después de los *Datos Personales*.
 - A final del CV o integrada en *Otros Datos de Interés*.

OTROS DATOS DE INTERÉS

Disponibilidad

Datos como:

- Incorporación inmediata
- Permiso de conducir (puede ir en Datos Personales)
- Vehículo (puede ir en Datos Personales)
- Disponibilidad geográfica

Otras experiencias laborales

- No las describas al detalle.
- Dato muy valorado: el compaginar estudios y trabajo.
- Puedes incluir: colaboraciones, trabajos como autónomo, trabajos esporádicos de estudiante y de voluntariado, gestión de asociaciones, etc.

Aficiones

- Es opcional, pero se recomienda indicarlás con brevedad.
- Si eres músico, si haces cortos, si practicas deportes de grupo, etc., **Los datos deben ser siempre verdaderos.**

El orden de los epígrafes puede variar en función del “peso” de cada uno de ellos en el CV con relación al puesto de trabajo o de prácticas.

¡Siempre es conveniente adaptar el CV a la oferta!