



Doctorado en Ciencias del Deporte,
Educación Física y Actividad Física
Saludable

Facultade de Ciencias do Deporte e
a Educación Física (INEF Galicia)

MEMORIA DEL CURSO 2013/2014



INDICE:

SALUDO DEL DECANO	3
SALUDO DE LA DIRECTORA DEL DEPARTAMENTO	4
SEMANA DE LA CIENCIA	5
GRUPOS/UNIDADES DE INVESTIGACIÓN	6
Grupo de investigación de actividades acuáticas y socorrismo	7
Grupo de aprendizaje y control motor	8
Grupo de educación, salud y actividad física: estudios de género	9
Performance and health group	10
Unidade de investigación e análise nos deportes de equipo	11
DOCTORANDOS	12
José Ramón Alvero Cruz	13
Luis Miguel Feito	14
Helena Fernández Lago	15
Catarina Paula Leandro de Sousa e Silva	16
Rubén Maneiro Dios	17
Dan Río Rodríguez	18
Harold Sánchez Cebreiro	19



La educación científica de los jóvenes es al menos tan importante, quizá incluso más, que la propia investigación

-Xurxo

XURXO DOPICO É O DECANO DA FACULTADE DE CIENCIAS DO DEPORTE E A EDUCACIÓN FÍSICA DA UDC.

- Licenciado en Educación Física (U. Politécnica de Madrid) e Doutor en Ciencias da Actividade Física e do Deporte.
- Postgraduado en Preparación Física e Entrenamento Deportivo.
- Director do Dpto. de Educación Física e Deportiva (UDC) entre 2001 e 2012.
- Presidente do Comité de Avaliación da Calidade Docente do Profesorado Universitario (Plan Nacional DOCENTIA).
- Coordinador General da Red Euroamericana de Actividad Física, Educación y Salud (REAFES).

MENSAXE DO DECANO

A investigación, tal e como a coñecemos, se caracteriza por ser un proceso sistemático, organizado e obxectivo, que ten o propósito de responder a preguntas e/ou hipóteses; deste xeito podemos incrementar a información e o saber sobre o que ignoramos en xeral e, no noso caso particular, sobre os múltiples procesos nos que a actividade física, o deporte, ou a educación física son para nos total ou parcialmente descoñecidos.

A nosa investigación, e a que se fai nesta vosa facultade, tamén está moi relacionada co desenvolvemento, a innovación e o progreso, e moito do que nestas xornadas escoitaredes é fundamentalmente o traballo creativo de profesionais, de investigadores e de investigadoras, o cal pretende incrementar o volume dos coñecementos na nosa área, e para a súa aplicación deportiva, cultural, social e/ou humana e, nalgúns casos, a utilización deses coñecementos para derivar en novas aplicacións, que chegan a converterse incluso en produtos comerciais (I+D).

Quero darvos a benvida a estas xornadas, cuxo principal obxectivo está orientado a achegar a investigación desta facultade, deste departamento e dos grupos de investigación que os compoñen, a toda a comunidade, e principalmente aos estudantes, de quenes agardamos que vexades un emocionante e apasionado mundo, onde o importante é descubrir e crear coñecemento.

Un saúdo

Xurxo Dopico



No noso departamento temos sempre a ilusión pólo traballo ben feito

-Elena

ELENA SIERRA É A DIRECTORA DO DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA E DEPORTIVA DENDÊ O ANO 2013.

Anteriormente formó parte do equipo de goberno da UDC no período 2008-2012 ocupando o cargo de Vicerreitora de Calidade e Novas tecnoloxías.

Nas primeiras etapa do INEF de Galicia foi durante casi 10 anos Subdirectora de Organización Académica e Responsable de Calidad

MENSAXE DA DIRECTORA DO DEPARTAMENTO

Estimados alumnos dos estudos de Doutoramento en Ciencias do Deporte, Educación Física e Actividade Física Saudable benvidos a este novo curso 2014/15.

Tanto para os alumnos do segundo ano de matricula como para os de matricula por primeira vez comenzamos un curso cheo de novidades e de posibilidades.

Novidades porque os estudos de doutoramento na súa adaptación a legalidade vixente (Real Decreto 5347/2013 e Real decreto 1393/2007) estan a mudar a un modelo mais realista, eficiente e orientado desde as primeiras actividades a formación avanzada do estudante na investigación nun campo específico do deporte, a educación física e actividade física saudable que sexa do interes para o doutorando.

E novedoso tamén porque o estudante é o protagonismo desde o inicio fomentandose a iniciativa e autonomia sempre baixo unha tutela académica responsable.

No noso departamento temos sempre a ilusión pólo traballo ben feito e a mellora continua, Por iso no curso 2015/16 noso programa de doutoramento pasará a ser un programa interuniversitario en coordinación coa Facultade de educación e Deporte da Universidade de Vigo.

O carácter interuniversitario permitira a incorporación de novos profesores e grupos de investigación da Universidade de Vigo o que posibilitará mais opcións de campos específicos de traballo, de grupos de investigación e de directores de tesis para os alumnos.

Desexo que este curso sea moi enriquecedor e fructifero para todos os doutorandos e ánimovos a traballar e aproveitar ao máximo as actividades, cursos, xornadas e seminários programados neste período.

Un saúdo

Elena Sierra

Semana de la Ciencia (del 22 al 25 de septiembre)

Lunes 22:

16:00 Presentación Decano

16:30 Coordinador del programa de doctorado (características del programa de doctorado/ opciones de financiación)

Martes 23:

Charlas impartidas por los doctorandos

16:00 Paulo André Dias Gouveia

La formación inicial en Educación Física y la promoción de un estilo de vida activa y saludable en contexto escolar

17:00 Gema Pilar Gil Brocante

Adherencia a la actividad física en ENT, una revisión sistemática

18:00 Dan Río Rodríguez

Efectos de la configuración de la serie sobre la fatiga central, periférica y la respuesta hemodinámica

Miércoles 24

Presentación grupos de investigación I

16:00 Grupo de Investigación en Actividades Acuáticas y Socorrismo

17:00 Grupo de Investigación en Educación, Salud y Actividad Física: Estudios de Género

18:00 Unidad de Investigación e Análisis de los Deportes de Equipo

Jueves 25:

Presentación grupos de investigación II

16:00 Grupo de Investigación en Aprendizaje y Control Motor

17:00 Performance and Health Group



GRUPOS DE INVESTIGACIÓN



Grupo de Investigación en Actividades acuáticas y socorrismo

www.redvgias.org

Nombre del coordinador/investigador individual:

José Palacios Aguilar

Investigadores principales:

José Manuel Cardesín Villaverde

María del Castillo Obeso

Fernando Agulló Leal

Investigadores en formación:

Marta Casillas Cabana

Cecilio Castro González

Sergio López García

Marta Martínez Bouza

Elsa María Méndez González

Pablo Vázquez González

José Manuel Villar Rubio

María Catalina Gili Roig

Sobre el grupo:

El Grupo de Investigación en Actividades Acuáticas y Socorrismo (GIAAS) fue reconocido por la Universidad de A Coruña en el curso 2006/2007, incluyéndolo en su Catálogo de Investigación. Fue la primera vez que un grupo de investigación universitario incorporaba las actividades acuáticas y el socorrismo como materia para la investigación. Las líneas de investigación del GIAAS tienen directa relación con la educación, la seguridad, las actividades acuáticas y el socorrismo. En el GIAAS se estimulan y se apoyan todo tipo de investigaciones que tengan aplicación práctica inmediata en la mejora de las actividades acuáticas y del socorrismo, buscando siempre una transferencia directa a la realidad en estos ámbitos

Líneas de investigación:

- Desarrollo e Innovación en Socorrismo Acuático
- Programas de Actividades Acuáticas
- Actividades Náuticas deportivas: vela
- Juego
- Actividades Acuáticas deportivas: natación sincronizada



Grupo de Aprendizaje y Control Motor

www.motorcontrolgroup.com

Nombre del coordinador/investigador individual:

Miguel Fernández del Olmo

Investigadores principales:

*Rafael Martín Acero
José Andrés Sánchez Molina
Luis Morenilla Burlo
Olalla Bello Rodríguez*

Investigadores en formación:

*Virginia López Alonso
Helena Fernández Lago
Dan Río Rodríguez
Jorge Montero Cámara*

Sobre el grupo:

El grupo de investigación de Aprendizaje y Control del Movimiento Humano es un grupo de reciente aparición que centra su interés en conocer los procesos a través de los cuales se desarrolla y coordina el movimiento humano, con un enfoque marcadamente interdisciplinar. Este estudio del movimiento humano abarca todas sus manifestaciones, desde el movimiento en personas sanas y deportistas hasta personas con patologías que afectan directamente a su autonomía

Líneas de investigación:

Estrategias rehabilitadoras en la enfermedad de Parkinson.

Estudio del aprendizaje por observación y el sistema de neuronas espejo.

Adaptaciones y mecanismos neurales implicados en el entrenamiento de fuerza

Página web: www.motorcontrolgroup.com



Educación, Salud y Actividad Física: Estudios de Género

Nombre del coordinador/investigador individual:

Miguel González Valeiro

Investigadores principales:

*Marta Bobo Arce
Cristina López Villar
María José Mosquera González
Elena Sierra Palmeiro
Belén Toja Reboredo*

Investigadores en formación:

*Marta González Poncet
Paulo Gouveia
Itziar Ozamiz Lestón
Javier Sordo Freire
Antón Varela Magariños
Ignacio Vázquez Roso*

Sobre el grupo:

El grupo de investigación en Educación, Salud y Actividad Física: Estudios de Género, es un grupo de carácter interdisciplinar, de reciente aparición, que centra su interés en entender los procesos educativos y sociales en el ámbito de la actividad física y del deporte, desde una perspectiva de género. Este objetivo abarca las manifestaciones de este tipo de actividades orientadas al fomento de estilos de vida activos y, por tanto, saludables.

Líneas de investigación:

La escuela como centro promotor de estilos de vida activos y su influencia en los jóvenes desde una perspectiva de género

Rendimiento deportivo y género

Mujer, actividad física y calidad de vida

Historia de las mujeres y el deporte



Performance and Health Group (PH-G)

Nombre del coordinador/investigador individual:

Eliseo Iglesias Soler

Investigadores principales:

*Xurxo Dopico Calvo
Manuel Giráldez García
Jose Luis Tuimil López*

Investigadores en formación:

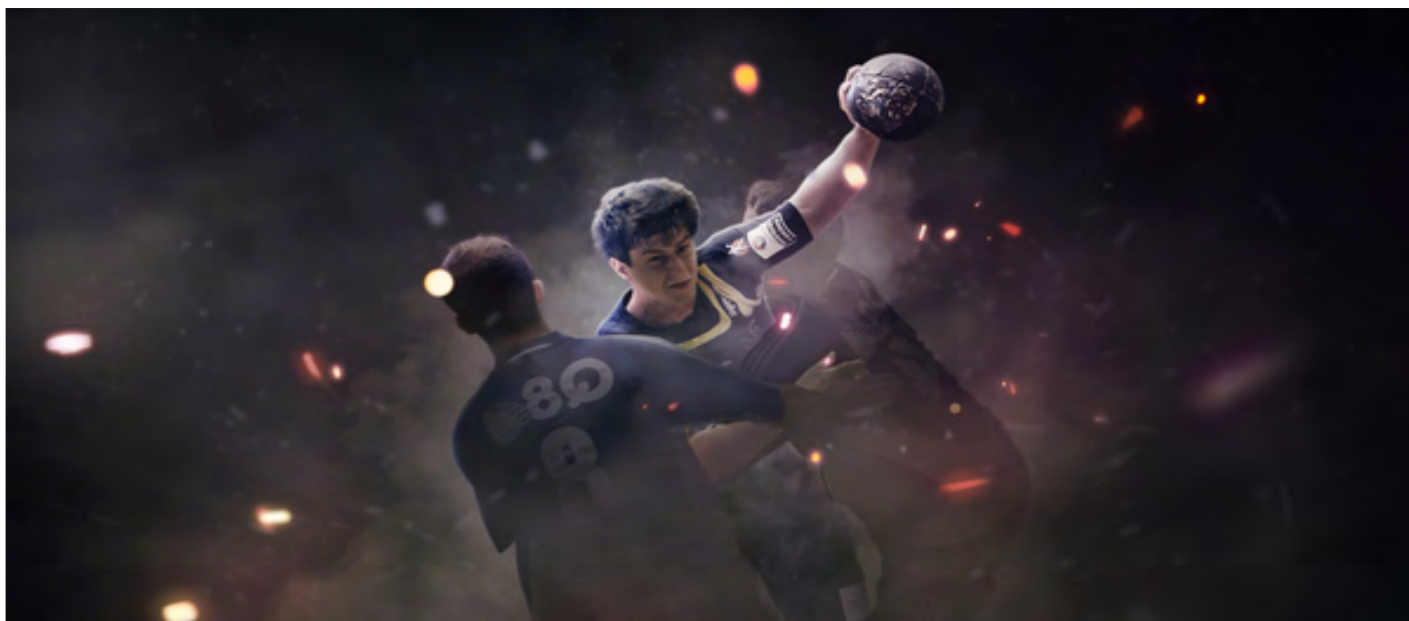
*Eduardo Carballeira Fernández
Tania Sánchez Otero
Xián Mayo Mauriz
Adrián Varela Gacio
Xabier Castro Gacio
Simón Fustes Piñeiro
José Míguez Amil
Laura Salmonte Rubín*

Sobre el grupo:

El grupo PH-G ha sido constituido recientemente con el objetivo de aunar las líneas de investigación que se venían desarrollando en la Facultad de Ciencias del Deporte y la Educación Física en relación con el análisis de la capacidad de rendimiento físico humano. Esta perspectiva abarca el estudio de las adaptaciones al ejercicio físico y de sus implicaciones como instrumento preventivo, terapéutico o de incremento del rendimiento deportivo.

Líneas de investigación:

- Adaptaciones cardiovasculares al entrenamiento de fuerza
- Adaptaciones neuromusculares al entrenamiento de la fuerza
- Entrenamiento concurrente de fuerza y resistencia
- La variabilidad de la frecuencia cardiaca como herramienta para el control y seguimiento de las adaptaciones al ejercicio físico
- Evaluación de la condición física saludable en edad escolar
- La recuperación cardiaca como herramienta para el control y seguimiento de las adaptaciones al ejercicio físico
- Estímulo óptimo en el entrenamiento interválico de alta intensidad (High Intensity Interval Training o HIT)
- Ejercicio físico en patologías crónicas



Unidade de Investigación e Análise nos Deportes de Equipo

<http://iade-udc.org/>

Nombre del coordinador/investigador individual:

Juan J. Fernández Romero

Investigadores principales:

Miguel Saavedra García

Antonio Montero Seoane

Ángel Vales Sánchez

Alberto Areces Gayo

Juan Carlos Vázquez Sánchez

Gabriel Torres Tobío

Sobre la unidad:

Los deportes de equipo constituyen una fuente inagotable de incógnitas que necesitan el esfuerzo investigador para ir aclarando las múltiples variables que influyen tanto en el proceso de aprendizaje como posteriormente en el de rendimiento.

Dentro de los deportes de equipo los que cuentan con nuestra mayor atención son el fútbol, el balonmano, el baloncesto, el rugby y el hockey sobre patines.

Líneas de investigación:

Detección y selección de talentos.

Análisis táctico y estratégico.

Desarrollo de aplicaciones informáticas que se orienten al análisis de la actividad competitiva.

Desarrollo de protocolos para la evaluación de las capacidades individuales y colectivas.

Investigadores en formación:

Margarita Torres Neira

Pablo Muñiz García

Lucía Sánchez Díaz

José Manuel Miragoya

Benjamín Longarela Pérez

Ana Ónega Méndez



DOCTORANDOS



JOSE RAMON ALVERO CRUZ

DOCTOR EN MEDICINA

**PROFESOR TITULAR DE
UNIVERSIDAD. ÁREA DE
EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTIVA.
UNIVERSIDAD DE MÁLAGA**

**ESPECIALISTA EN MEDICINA DE LA
EDUCACIÓN FÍSICA Y EL DEPORTE**

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN

FISIOLOGIA DEL EJERCICIO

DIRECTOR/ES TESIS DOCTORAL:

MANUEL AVELINO GIRÁLDEZ GARCIA

ELVIS ALVAREZ CARNERO

MOTIVACIÓN PARA REALIZAR LA TESIS DOCTORAL:

SER DOCTOR EN CIENCIAS DEL DEPORTE



LUIS MIGUEL FEITO MIRÁS

Maestro en la especialidad de Educación Física.

Graduado en Ciencias del Deporte y la Actividad Física.

Máster en Procesos de Formación.

Rehabilitador Físico.

Entrenador de Atletismo y Running.

Instructor de Pilates Mat y Pilates Reformer.

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Actividad Física y Salud

DIRECTOR/ES TESIS DOCTORAL:

Jesús Devesa Mújica

MOTIVACIÓN PARA REALIZAR LA TESIS DOCTORAL:

Formación continua.

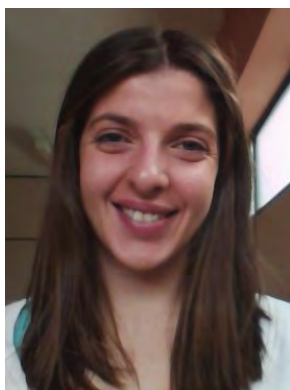
Adquirir herramientas de un investigador así como del método científico.

Evidenciar los beneficios de la actividad física y el ejercicio físico en patologías de ámbito cognitivo.

Participar presencialmente y virtualmente en congresos, foros, actividades de tipo investigador.

Publicar artículos y estudios en revistas de referencia nacional e internacional.

Conocer y compartir experiencias investigadoras con grupos de otros países.

**HELENA FERNÁNDEZ LAGO**

Graduada en Fisioterapia por la Universidade da Coruña en el año 2011. Obtuvo el título de Máster Interuniversitario de Neurociencia en el año 2012 en la misma universidad. Actualmente continúa su carrera investigadora en el grupo de Aprendizaje y Control del Movimiento Humano.

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Rehabilitación en la Enfermedad de Parkinson

DIRECTOR/ES TESIS DOCTORAL:

Miguel Ángel Fernández Del Olmo

Olalla Bello Rodríguez

MOTIVACIÓN PARA REALIZAR LA TESIS DOCTORAL:

Profundo interés en conocer el funcionamiento del sistema nervioso humano y emprender la carrera investigadora en el campo de la neurorehabilitación.

**Catarina Paula Leandro de Sousa e Silva**

She concluded her master's degree in Sport for children and youngsters in the University of Oporto – FADEUP, in 2009. She's a teacher at the Lusófona University. She belongs to the Judging Council of the FGP and she's an international rhythmic Gymnastics judge of the FIG with functions in World Cups, European and World Championships. She published chapters in published books and technical production. In her professional activities she has interacted with collaborators in the co-authorship of scientific papers.

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Grupo de Investigação da UDC: "Educacion, Saude e Actividade Física: Estudos de Xénero" (G000342)

DIRECTOR/ES TESIS DOCTORAL:

Marta Bobo Arce (ESP)

Elena Sierra Palmeiro (ESP)

Maria Lurdes Àvila Carvalho (POR)

MOTIVACIÓN PARA REALIZAR LA TESIS DOCTORAL:

By analysing the factors that influence the judging dynamics, such as the profile and personal view of the RG international judges (predicting variables, personal opinion on code issues needing to be restructured), the performance of the International judges on judging the World Championship (record analysis on the competition cards) and International Rules and regulations, we want to confirm that these are the three fundamental pillars for predicting the performance in evaluating how difficult RG is, considering it as the basis of this investigation.

This study has the goal to propose alterations to the CoP, more viable and objective, based on the indicators and making an intervention study with a sub-group of international judges, applying our proposal, to test its efficiency. We want to contribute for the improvement of the quality of the judgement of Rhythmic Gymnastics in the high level competitions and, consequently, to the scientific advance on this sport. The data analysis will be used to provide a deeper understanding of the phenomenon.



RUBÉN MANEIRO DIOS

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Análisis del rendimiento en el Fútbol

❖ Licenciado en CC. de la Act. Física y el Deporte. Universidad de A Coruña 2003/2008.

❖ Doctor por la Universidad de A Coruña (2014).

❖ Máster Interuniversitario en Dirección Integrada de Proyectos. Universidad de A Coruña y Universidad de Vigo. 2009/2010.

❖ Máster Universitario en Nutrición Humana y Calidad de los alimentos. Universidad de Les Illes Balears. 2011/2012.

❖ Máster en Alto Rendimiento Deportivo. Universidad Autónoma de Madrid y Comité Olímpico Español. 2012/2014.

❖ Entrenador Nacional de Fútbol.

DIRECTOR/ES TESIS DOCTORAL:

Antonio Ardá Suárez (UDC)

Antonio Rial Boubeta (USC)

MOTIVACIÓN PARA REALIZAR LA TESIS DOCTORAL:

❖ Oportunidad para seguir formándose

❖ Inquietud por el campo de la investigación

❖ Inquietud por profundizar en la temática del fútbol de alto rendimiento



DAN RÍO RODRÍGUEZ

Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

Máster Universitario en Profesorado de ESO y Bachillerato, Formación Profesional y Enseñanza de Idiomas. Especialidad Educación Física

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Adaptaciones neuromusculares y cardiovasculares en el entrenamiento de fuerza

DIRECTOR/ES TESIS DOCTORAL:

Miguel Ángel Fernández Del Olmo (Director)

Eliseo Iglesias Soler (Director)

MOTIVACIÓN PARA REALIZAR LA TESIS DOCTORAL:

Introducirse en la carrera investigadora a través de la realización de diferentes trabajos y experimentos con otros científicos y grupos de investigación con el objetivo de explorar los mecanismos que subyacen a la fatiga muscular y las adaptaciones neuromusculares del entrenamiento de fuerza.

**HAROLD SÁNCHEZ CEBREIRO**

Soy Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte por la UDC (2003-2008). Para continuar mi formación una vez acabada la carrera, en 2009 realicé un Posgrado Oficial también en la UDC (Máster en Asistencia e Investigación Sanitaria) especializándome en reeducación funcional, autonomía personal y calidad de vida. En 2012 realicé otro Posgrado Oficial (Prescripción de Ejercicio Físico en Patologías) también en la UDC. Durante todos estos años he continuado con mi formación y obtenido entre otros títulos: socorrista acuático, monitor de tiempo libre, entrenador personal, técnico en musculación y el First Certificate.

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:

Actividad física saludable

Adaptaciones neuromusculares y cardiovasculares en el entrenamiento de fuerza.

DIRECTOR/ES TESIS DOCTORAL:

Jesús Devesa Múgica

MOTIVACIÓN PARA REALIZAR LA TESIS DOCTORAL:

La motivación principal que me ha llevado a la realización de una tesis doctoral son mis ganas de seguir estudiando y aprendiendo para mejorar en el ámbito de la investigación y desarrollo de un tema específico. Es una muy buena manera de mejorar tu currículum universitario además de permitirte realizar libremente una investigación de interés particular escogida por el propio estudiante por gusto y no por obligación convirtiéndote así en un especialista del tema a investigar.

Con todo esto obtendremos unos beneficios personales e intelectuales que nos permitirán esperar, optar a un mejor futuro profesional ya que soy un apasionado de la docencia.

La realización de una tesis es la cereza del pastel de mis estudios.