

REGULAMENTO DE USO E ALUGUER DAS INSTALACIÓNS DEPORTIVAS DA UNIVERSIDADE DA CORUÑA



UNIVERSIDADE DA CORUÑA

**REGULAMENTO DE USO E ALUGUER DAS INSTALACIÓNS DEPORTIVAS
DA UNIVERSIDADE DA CORUÑA**

ÍNDICE

1. Introducción.	4
2. Definición das instalacións deportivas.	4
3. Usuarios.	5
3.1. Tipos de usuarios.	5
3.2. Dereitos dos usuarios.	6
3.3. Deberes e obrigas dos usuarios.	6
4. Solicitude e reserva das instalacións deportivas.	8
4.1. Para as persoas físicas.	9
4.2. Para as persoas xurídicas e outras entidades.	10
5. Normativa de uso específica de cada unha das instalacións deportivas.	11
5.1. Pavillón de deportes de Elviña.	11
5.2. Sala multiusos do pavillón de deportes de Elviña.	12
5.3. Rocódromo.	12
5.4. Tenis de mesa.	14
5.5. Bádminton.	14
5.6. Aula de deportes do pavillón de deportes de Elviña.	15
5.7. Pista polideportiva exterior.	15
5.8. Pista de tenis.	15
5.9. Pistas de Pádel	15
5.10. Pavillón de deportes de Riazor.	15
5.11. Pista de atletismo estadio de Elviña.	16
5.12. Sala de usos múltiples estadio de Elviña.	21
5.13. Campo de fútbol/rugby de herba natural estadio de Elviña.	21

5.14. Tatami do estadio de Elviña.	22
5.15. Sala de musculación do estadio de Elviña.	23
5.16. Sala de tiro con arco.	24
6. Caixas de seguridade.	25
7. Consideracións disciplinarias.	26
8. Prezos por uso de instalacións deportivas da UDC.	28

1. INTRODUCCIÓN.

A Área de Deportes da Universidade da Coruña é o órgano responsable da promoción, organización, execución e difusión das actividades deportivas entre os membros da comunidade universitaria.

Entre outras funcións debe xestionar o uso das instalacións deportivas e bens mobles destinados á organización e ao desenvolvemento das actividades deportivas.

Coas limitacións establecidas neste regulamento e a normativa de uso das instalacións deportivas, a Área de Deportes da Universidade da Coruña pon a disposición de calquera persoa física ou xurídica a posibilidade de uso das distintas instalacións deportivas.

Co obxecto de garantir a transparencia na xestión das instalacións deportivas e os dereitos dos usuarios e fixar os seus deberes e obrigas, cómpre establecer un código común no seu uso polo que se establece o seguinte regulamento de uso das instalacións deportivas da Universidade da Coruña.

2. DEFINICIÓN DAS INSTALACIÓNS DEPORTIVAS.

Considéranse instalacións deportivas da Universidade da Coruña aos espazos e edificios destinados á práctica de actividades físico-deportivas e que se encontran nos diferentes campus da universidade así como os bens incorporados a calquera delas.

A administración e xestión das instalacións deportivas da Universidade da Coruña correspóndelle á Área de Deportes ou aos organismos que a Universidade dispoña para tal efecto.

Unha vez autorizado o acceso, os usuarios deberán rexerse polas normas xerais de uso e as específicas de cada instalación e servizo. En todo caso, os

usuarios deberán respectar a sinalización, atender as indicacións dos responsables das instalacións e gardar as normas elementais de comportamento deportivo.

3. USUARIOS.

Poderán usar as instalacións deportivas toda as persoas físicas ou xurídicas autorizadas pola Área de Deportes da Universidade da Coruña.

A Área de Deportes non se fai responsable dos accidentes ou lesións que poidan acontecer por actuacións negligentes, así como dos roubos que poidan ter lugar dentro das súas instalacións (existen caixas de seguridade para deixar os obxectos persoais).

A Universidade da Coruña non se responsabilizará dos accidentes ou lesións derivadas da práctica deportiva que poidan sufrir as persoas pertencentes ao colectivo non universitario.

3.1. Tipos de usuarios.

Hai dous tipos de usuarios:

- Pertencentes á comunidade universitaria co abono deporte. Alumnos de grao, master ou doutoramento ou de 1º, 2º ou 3º ciclo, persoal docente e investigador (tamén cónxuxes e fillos maiores de 15 anos) persoal de administración e servizos (tamén cónxuxes e fillos maiores de 15 anos) e estudantes de programas de intercambio, de proxectos de fin de carreira ou de mestrados con seguro de cobertura de actividades físicas.
- Usuario/a sen o abono deporte.

Para consultar información sobre os taxas dos usuarios/as pinchar [aquí](#).

3.2. Dereitos dos usuarios.

Os usuarios terán os seguintes dereitos:

- Usar as instalacións nos termos previstos no presente regulamento.
- Presentar por escrito as reclamacións ou cuestións que estimen necesarias.
- Usar os vestiarios e, no caso de ser necesario, a iluminación.
- Anular unha reserva concedida. Esta anulación deberá facerse o día hábil anterior ao día de uso da instalación, e dentro do horario de oficina (de 9:00 a 14:00 horas). Neste caso, poderá solicitarse a instalación outro día baixo as mesmas condicións de uso dentro do actual curso académico.
- No caso de lesión os usuarios pertencentes ao colectivo universitario que aboan o seguro escolar, teñen dereito a acudir ao centro concertado co dito seguro.

3.3. Deberes e obrigas dos usuarios.

Son deberes dos usuarios:

- Rexerse polas normas xerais de uso e de aluguer das instalacións deportivas da Universidade da Coruña e polas normas específicas de cada unha delas.
- Colaborar co persoal das instalacións no respecto as normas de uso destas, atendendo ás súas indicacións. Este persoal terá potestade para a interrupción da actividade e para a expulsión da instalación no caso de:
 - Non obedecer ás súas indicacións.
 - Non respectar as normas xerais do presente regulamento de instalacións deportivas.
 - Non respectar as normas específicas da instalación deportiva.

- Atentar contra os bens da Universidade, utilizando de xeito indebido, perigoso ou destrutivo as instalacións, equipamento ou material deportivo.
 - Comportamentos ou usos indebidos que fagan perigar a integridade física dos usuarios.
 - Mostrar síntomas de estar baixo os efectos do alcohol ou outro tipo de drogas.
 - Actos contra o respecto e a convivencia pacífica.
 - Calquera outro comportamento que perturbe o correcto funcionamento das actividades programadas.
- Respectar en todo momento o equipamento deportivo situado nas instalacións deportivas.
 - Presentar para acceder á instalación e facer uso dela a documentación obrigatoria (carné da UDC co adhesivo ou carné Non Universitario) .
 - Respectar o tramo horario concedido para o aproveitamento das instalacións. No caso de non presentarse o usuario das instalacións dentro dos quince minutos seguintes ao horario de reserva, a instalación poderá ser usada por outros usuarios trala autorización da Área de Deportes ou o persoal responsable da instalación nese momento.
 - No caso de querer cancelar a reserva poderase facer telemáticamente con 24 horas de antelación ou presencialmente nas oficinas da Área de Deportes o día hábil anterior ao día de uso da instalación, e dentro do horario de oficina (de 8:30 a 14:30 horas). De non facelo así, serán sancionados cun mes de suspensión no uso das instalacións deportivas da UDC.
 - No caso de cancelar a reserva nos prazos definidos no punto anterior, poderase solicitar de novo a instalación baixo as mesmas condicións de uso dentro do mesmo curso académico.
 - Usar a vestimenta deportiva así como o calzado deportivo que corresponda, acorde coa superficie de xogo.
 - Non esta permitido comer nin fumar nos recintos deportivos.

- Non se permitirá o acceso ás instalacións deportivas con bebidas alcohólicas ou outro tipo de drogas, nin obxectos contundentes e todos aqueles que poidan ser considerados como perigosos para o resto dos usuarios ou poidan causar desfeitas nas instalacións ou no seu equipamento.
- Estarán prohibidos comportamentos delituosos e a utilización de símbolos e pancartas que inciten á violencia.
- Nas instalacións deportivas universitarias está prohibido entrar con animais de compañía.

Todo o que non se axuste á presente normativa requirirá a autorización ou supervisión expresa dos responsables da Área de Deportes.

4. SOLICITUDE E RESERVA DE INSTALACIÓNS DEPORTIVAS.

A autorización de aluguer e o uso das instalacións deportivas da Universidade subordinarase, en todo caso e por esta orde, ás necesidades da Área de Deportes e as necesidades de docencia propias do funcionamento da Universidade.

Haberá que contar co permiso especial da Área de Deportes para a reserva e uso das instalacións deportivas nos seguintes casos:

- Realización doutro tipo de actividades deportivas fóra do uso deportivo habitual da instalación.
- Realización doutro tipo de actividades deportivas non recollidas dentro da normativa de uso específica de cada instalación.

Para a reserva das instalacións deportivas destinadas a calquera uso que non sexa deportivo será necesaria a autorización da Área de Deportes. Para facelo vía telemática pinchar [aquí](#).

4.1. Para as persoas físicas.

A solicitude farase cun máximo de sete días naturais de antelación. Para os efectos de contabilizar os días do prazo de reserva, non se contará o día no que se fai a dita reserva.

Só en casos excepcionais, algún tipo de evento deportivo, campionato, probas de valoración, etc., non será necesario respectar este prazo, podendo reservarse a instalación coa anterioridade que sexa necesaria previa autorización deste procedemento pola área de Deportes.

A mesma persoa só poderá formalizar unha solicitude de cada vez. Unha vez utilizada a instalación o usuario poderá reservala para outro día.

O procedemento para a solicitude e reserva do uso das instalacións deportivas será o seguinte:

1. A solicitude de uso das instalacións deportivas realizarase nas oficinas da Área de Deportes ou a través das técnicas telemáticas habilitadas para os efectos.
2. A reserva só será efectiva cando o suxeito solicitante execute o pago a través da aplicación telemática da Área de Deportes sempre que non sexa unha instalación de uso gratuíto.

Con carácter xeral, para acceder á instalación e facer uso dela será necesario presentar nese momento a seguinte documentación:

- No caso de estudante/PDI/PAS da Universidade da Coruña o carné universitario co adhesivo do Abono Deporte do curso en vigor (de todos os usuarios). No caso de que o titular da solicitude sexa unha persoa allea á Universidade da Coruña presentará o seu DNI.
- O bono de sesións, nos casos especificados nos prezos por uso das instalacións deportivas.

Con carácter específico, para acceder e facer uso de cada instalación deportiva compre respectar a normativa de uso específica de cada unha delas.

O acceso as instalacións deportivas universitarias supón aceptar as normas contidas neste regulamento.

No caso de existir algún tipo de convenio específico para o uso das instalacións deportivas da Universidade da Coruña a solicitude, acceso e uso da instalación axustarase ao recollido nel. Esta normativa rexerá para todo o non recollido no devandito convenio.

4.2. Para as persoas xurídicas e outras entidades.

Deberán empregar este procedemento de solicitude e reserva todas as persoas físicas ou xurídicas e outras entidades que queiran facer uso da instalación destinado a calquera tipo de evento deportivo colectivo (competicións, exhibicións, probas de selección, adestramentos, etc).

O procedemento para a solicitude e reserva do uso das instalacións deportivas será o que determina as “normas de uso de bens de dominio público da Universidade da Coruña” ([anexo II](#)).

O acceso as instalacións deportivas universitarias supón aceptar as normas contidas neste regulamento.

No caso de existir algún tipo de convenio específico para o uso das instalacións deportivas da Universidade da Coruña a solicitude, acceso e uso da instalación axustarase ao recollido nel. Esta normativa rexerá para todo o non recollido no devandito convenio.

5. NORMATIVA DE USO ESPECÍFICA DE CADA INSTALACIÓN DEPORTIVA.

5.1. Pavillón de deportes de Elviña.

- O tempo máximo por solicitude ou colectivo será de 2 hora agás autorización expresa da Área de Deportes.
- O número máximo e mínimo de xogadores en función do deporte a practicar será o seguinte:

Deporte	Cancha enteira		1/3 da cancha
	Máximo	Mínimo	Máximo
Fútbol Sala	24	8	-
Baloncesto	24	8	14
Voleibol	24	10	12
Balonmán	24	12	-

- O uso de 1/3 da cancha só será posible para xogar ao baloncesto, ao Voleibol ou ao bádminton.
- No caso do bádminton o sistema de cesión será mediante a reserva de 1 pista. O número máximo de xogadores por solicitude serán 4 e o mínimo 2.
- Non se permitirá o acceso ao pavillón con calzado de sola negra ou que deixe marcas no chan.
- O público no interior do pavillón está limitado á zona de bancadas, non podendo ocupar a zona de vestiarios e de bancos.
- No caso de ter solicitada a pista completa e non chegar ao número mínimo de usuarios se procedera da seguinte forma:
 - Fútbol sala, baloncesto e balonmán: cando sexan universitarios co abono deporte, e sempre que sexa posible, cederáselles a polideportiva exterior coas condicións de reserva propias da pista. No caso de que a pista exterior estivese ocupada nese momento perderán a reserva. O resto de usuarios perderán a reserva directamente.

- Voleibol: cando sexan universitarios co abono deporte, poderán solicitar a cancha para outro día. O resto de usuarios perderán a reserva directamente.

5.2. Sala multiusos do pavillón de deportes de Elviña.

- O número máximo de usuarios para a concesión da instalación será de 15.
- Será obrigatorio o uso da vestimenta e o calzado deportivo axeitado á modalidade a realizar e á superficie da instalación.

5.3. Rocódromo.

- Só poderán usar a instalación os seguintes grupos de persoas:
 - Universitarios, sempre que estean entre algún dos seguintes casos:
 - Que sexan aptos no curso de Perfeccionamento de escalada organizados pola Área de Deportes da Universidade da Coruña, ou que teñan feito outro tipo de curso de escalada que sexa homologado pola Área de Deportes.
 - Que teñan algún título/curso de escalada homologado pola federación española de montañismo, as respectivas federacións autonómicas ou o MEC.
 - Que presenten un certificado da federación de montañismo (española ou autonómica), ou do presidente do seu club no que conste que a persoa é apta para a práctica de escalada deportiva en rocódromo.
 - Que superen a proba de nivel feita pola Área de Deportes.
 - Non universitarios que teñan vixente a correspondente licenza da federación española de montañismo ou as

respectivas federacións autonómicas (como exemplo: licenza de tipo B, C, D, E ou OT no caso da federación galega de montañismo para o ano 2015) sempre que teñan cobertura para a actividade de escalada e que estean entre algún dos seguintes casos:

- Que teñan algún título/curso de escalada homologado pola federación española de montañismo, as respectivas federacións autonómicas ou o MEC.
 - Que presenten un certificado da federación de montañismo (española ou autonómica), ou do presidente do seu club no que conste que a persoa é apta para a práctica de escalada deportiva en rocódromo.
 - Que sexan aptos no curso de escalada organizados pola Área de Deportes da Universidade da Coruña, ou que teñan feito outro tipo de curso de escalada que sexa homologado pola Área de Deportes.
- O uso da instalación é responsabilidade do suxeito solicitante, asumindo este as responsabilidades derivadas do seu comportamento.
 - Os usuarios deberán acreditarse de forma axeitada á entrada da instalación amosando a licenza federativa no caso de ser federados.
 - O tempo máximo por solicitude é de 3 horas.
 - Os colchóns “quitamedos” deberán estar colocadas no chan, xunto á parede e debaixo do escalador en todo momento.
 - Para poder pasar a liña vermella de seguridade o escalador deberá estar asegurado por un compañeiro en todo momento, utilizando o dispositivo de seguridade axeitado.
 - Cando o escalador sexa o primeiro en realizar a vía, deberá usar *cintas express* para asegurarse, non podendo saltarse ningún dos puntos (chapas) para a dita finalidade.
 - É obrigatorio usar a *cinta express* como medida de seguridade no caso de traballar nunha vía coa corda por enriba (“*top rope*”).

- O material específico de escalada será propio dos usuarios e utilizarase baixo a súa responsabilidade.
- É obrigatorio o uso de magnesio e dos pes de gato co fin de preservar a presas nas mellores condicións.
- Non se poderá modificar a posición ou situación das presas baixo ningún concepto.

5.4. Tenis de mesa.

- O número máximo de horas será de 2 por solicitude.
- O número máximo de persoas que poden usar a instalación por solicitude é de 4.

5.5. Bádminton.

- O tempo máximo por solicitude é de 2 horas.
- O número máximo de persoas que poden usar a instalación é de 4.
- Non se permitirá o acceso ao pavillón con calzado de sola negra ou que deixe marcas no chan.
- O público no interior do pavillón está limitado á zona de bancadas, non podendo ocupar a zona de vestiarios e de bancos.

5.6. Aula da Área de Deportes.

O uso da aula do pavillón de deportes restrinxirase a actividades de carácter docente relacionadas coas actividades deportivas.

5.7. Pista polideportiva exterior.

- Os usos da pista polideportiva son preferentemente fútbol e baloncesto, para outro tipo de actividades deberá especificarse na solicitude de uso da instalación.

- O número máximo de xogadores en función do deporte a practicar será o seguinte:
 - Fútbol Sala e baloncesto: 16 xogadores.
 - Balonmán: 18 xogadores.
- O tempo máximo por solicitude ou colectivo é de 2 horas.

5.8. Pista de tenis.

- O tempo máximo por solicitude ou colectivo é de 2 horas.
- Só poderán ter acceso á pista os usuarios relacionados na autorización cun máximo de 4 persoas. Estes deberán identificarse de xeito adecuado para o acceso á instalación.

5.9. Pista de Pádel.

- O tempo máximo de reserva será de 2 horas.
- Só poderán ter acceso á pista os usuarios relacionados coa reserva.
- Deberase levar o calzado deportivo adecuado.
- Tanto as raquetas como as pelotas empregadas deberán ser de pádel.
- Os usuarios deberán identificarse coa pegada dixital para activar a apertura das portas.
- Unha vez concluído o tempo de xogo, os usuarios deberán abandonar as pistas, recoller todas as pertencencias e cerrar as portas de acceso. O feito de non pechar as portas supoñerá unha sanción.
- No caso de encontrar as portas abertas, é necesario rexistar igualmente a pegada para que quede constancia da asistencia (e non haxa sanción) e para que se active o acendido das luces.

5.10. Pavillón de deportes de Riazor.

- O tempo máximo por solicitude ou colectivo será de 2 hora agás autorización expresa da Área de Deportes.

- O número máximo e mínimo de xogadores en función do deporte a practicar será o seguinte:

Deporte	Cancha enteira	
	Máximo	Mínimo
Fútbol Sala	24	8
Baloncesto	24	8
Voleibol	24	10
Balonmán	24	12

- Non se permitirá o acceso ao pavillón con calzado de sola negra ou que deixe marcas no chan.
- O público no interior do pavillón está limitado á zona de bancadas, non podendo ocupar a zona de vestiarios e de bancos.

5.11. Pista de atletismo do estadio de Elviña.

USUARIOS

Determinanse os seguintes tipos de usuarios:

- a) Pertencentes á comunidade universitaria co Abono Deporte en vigor.
- b) Usuarios externos particulares que fan un uso individual da pista. Poderán acceder con entradas dun uso ou abonos de dez usos que adquirirán nas oficinas da Área de Deportes ou vía web a través do enderezo www.udc.gal/deportes.
- c) Entidades deportivas ou de calquera outro tipo que desexen facer un uso colectivo da instalación. Deberán enviar unha petición á Sección de Inventario e Patrimonio da UDC, co enderezo de correo electrónico inventario@udc.gal, logo de cubrir a correspondente solicitude de uso de bens de dominio público, que poden encontrar na seguinte ligazón:
https://www.udc.es/gobierno/equipo_reitoral/xerencia/servizos/patrimonio_inventario/patrimonio/index.html?language=es

Á marxe dos sistemas de control de acceso implantados na instalación, e por solicitude do persoal da instalación, os diferentes tipos de usuarios deberán presentar a documentación que corresponda segundo o caso:

- a) Tarxeta universitaria co Abono Deporte
- b) Abono de dez usos
- c) Entrada individual
- d) Autorización do Servizo de Inventario e Patrimonio da UDC
- e) Licenza federativa
- f) Documento acreditativo da identidade (DNI, pasaporte ou carné de conducir)

CARREIRAS

A dirección de carreira na pista será de xeito obrigado a que deixe a corda da pista á esquerda. No tocante á utilización das rúas, respectaranse as seguintes indicacións:

- a) As rúas 1 e 2 quedan reservadas para os adestramentos de series superiores a 500 m.

Os adestradores ou atletas comunicarán o uso destas rúas ao persoal da instalación antes do comezo do adestramento.

- b) As rúas 3, 4 e 5 quedan reservadas para series de velocidade de até 500 m. Empregarase prioritariamente a contrarrecta. En calquera caso, a zona de adestramento poderá ser sinalada polo persoal da instalación.
- c) As rúas 6 e 7 están reservadas para os adestramentos de probas de valados.
- d) A rúa 8 resérvase para o adestramento de técnicas de rodaxes longas.

SALTOS DE LONXITUDE E TRIPLO SALTO

Os adestramentos de lonxitude e triplo salto faranse nos foxos da contrarrecta. Os foxos da meta só se utilizarán para competicións oficiais.

Os adestradores e atletas usuarios serán responsables de achaiar a zona da caída e varrer a area do perímetro do foxo logo de rematar o adestramento.

SALTO DE ALTURA E DE PÉRTEGA

Poderán solicitar o emprego do material necesario os clubs de atletismo usuarios da instalación, que comunicarán a listaxe de adestradores ou atletas de cada unha destas disciplinas, á Área de Deportes. En calquera caso, antes do adestramento terán que notificar este uso ao persoal da instalación.

Os adestramentos realizaranse na media lúa en que se atopen instalados os colchóns para estas probas. Poderán facerse con ou sen zapatillas de cravos.

Os adestradores responsabilizaranse da correcta fixación dos saltómetros de pértega cos parafusos de seguridade. Os clubs e os atletas serán os responsables dos danos que poidan causarse, tanto físicos como materiais.

LANZAMENTOS

Os lanzamentos de peso efectuaranse exclusivamente na zona habilitada para tal efecto no perímetro exterior á pista. Só se autorizarán de maneira excepcional os lanzamentos ao campo de céspede en competicións oficiais de máxima categoría.

Os lanzamentos de disco ou martelo só se autorizarán en competicións oficiais e sempre e cando a gaiola teña a rede levantada e as portas de saída colocadas para limitar os sectores correspondentes.

Os lanzamentos de xavelina só se realizarán en competicións oficiais. Excepcionalmente poderán facerse lanzamentos curtos de iniciación e técnica de xavelina, sempre baixo a tutela dos adestradores, na parte lateral de herba da contrarrecta, por fóra do valo.

Para isto será necesario presentar unha solicitude expresa ante a Área de Deportes da UDC, que será a que determine se se cumpren os criterios axeitados de seguridade na zona.

Os atletas deberán acreditar a súa experiencia nestes lanzamentos, alén de se faceren responsables dos danos que poidan causar, tanto físicos como materiais.

MATERIAL DEPORTIVO

O acceso á pista farase con indumentaria e zapatillas deportivas, tamén no caso dos adestradores e do persoal técnico acreditado. Non se permite que os usuarios circulen polas dependencias interiores do estadio (corredores, aseos, vestiarios...) co torso descuberto.

Os cravos das zapatillas que os levan terán unha lonxitude máxima de 6 mm. Non están permitidos os cravos de tipo agulla.

Poderán solicitar material de atletismo para os seus adestramentos aqueles membros da comunidade universitaria que acrediten esta condición cuxo Abono Deporte se atope en vigor. Para isto cumprirá que fagan a corresponde solicitude nas oficinas da Área de Deportes da UDC.

A autorización será por curso académico e o uso do material persoal e intransferible.

Os usuarios faranse responsables do material que se lles empreste, así como dos danos que poidan causar, tanto físicos como materiais.

a) Valados

Os valados poderán empregarse para adestramentos e probas, ou ben en calquera tipo de exercicio de multisaltos.

Non se poderán usar os obstáculos agás en carreiras ou probas oficiais. Nos adestramentos utilizaranse os mesmos valados que no resto das probas. Nos exercicios de multisaltos será posible servirse das dúas medias lúas e o corredor de saltos.

b) Tacos de saída

Haberá que prestar especial atención á colocación e á retirada dos tacos para evitar que a pista se deteriore. Cómpre colocalos e levantalos verticalmente.

Para series de velocidade, os tacos de saída deberán colocarse desde a saída dos 110 m ou 100 m, nunha posición descentrada respecto ao eixe da rúa, para evitar que esta se estrague pola parte central.

c) Arrastres

Poderán utilizarse arrastres, sempre que os elementos estean deseñados cunha superficie de contacto lisa, puída e curva que non degrade o pavimento da pista. A homologación dos ditos elementos de adestramento será supervisada polo persoal técnico de deportes da UDC co obxecto de validar o seu uso.

Empregaranse na contrarrecta ou noutra zona habilitada, amais de polas rúas 6 e 7, prestando especial coidado por se hai valados colocados.

En calquera caso, poderá restrinxirse o seu uso segundo o estado de degradación da pista.

USO DO CAMPO DE CÉSPEDE

Sempre que as condicións do estado do campo o permitan e o persoal da instalación non sinale a correspondente prohibición, o campo poderá empregarse para facer carreira continua.

O uso terá lugar polo perímetro exterior do campo, nunha marxe de 4 m das bandas e dos fondos.

Non está autorizada a realización de series, progresións e cambios de ritmos ou dirección.

BANCADAS

As bancadas poderán utilizarse para adestramentos específicos. Porén, tendo en conta que non son unha zona deportiva como tal, os usuarios asumirán a responsabilidade por calquera incidente ou lesión que se poida producir nelas.

Os atletas menores de 14 anos non poderán adestrar nas bancadas sen que os seus adestradores estean presentes.

Non está permitido comer en ningún lugar da instalación nin acceder con envases de vidro.

Non se permite a entrada á instalación de ningún tipo de animal, agás no caso de cans de guía.

O uso da pista, incluída a recollida do material de adestramento, rematará 30 min antes do peche da instalación.

O incumprimento destas normas, en especial no tocante ao uso indebido de acreditacións, medios de acceso, distribución de rúas, material etc., así como a desobediencia das indicacións do persoal da instalación, levará consigo a apertura do correspondente expediente sancionador e as medidas disciplinarias recollidas no punto 7 deste Regulamento de uso de instalacións deportivas da UDC.

A UDC resérvase o dereito de modificar este regulamento, sen aviso previo, cando as necesidades da instalación o requiran.

5.12. Sala de usos múltiples estadio de Elviña.

- O número máximo de usuarios para a concesión da instalación será de 30.
- Será obrigatorio o uso da vestimenta e o calzado deportivo axeitado á modalidade a realizar e á superficie da instalación: zapatillas deportivas limpas e que non teñan sola negra, zapatillas de fitness, danza ou descalzos.
- O uso da instalación non inclúe o uso do material deportivo ou calquera outro tipo de material da UDC. No caso de querer usar o material deportivo da UDC deberá solicitarse con antelación nas oficinas da Área de Deportes.
- Non se permite a entrada na sala de usos múltiples con bolsas ou mochilas, será obrigatorio o uso das caixas de seguridade nestes casos.

5.13. Campo de fútbol/rugby de herba natural do estadio de Elviña.

- A autorización para o uso do campo de herba natural subordinarase, en todo caso e por esta orde, ao estado de conservación do terreo de xogo, ás necesidades da Área de Deportes, e ás necesidades de docencia propias do funcionamento da Universidade.

- Debido ás devanditas características de conservación tan só se concederá o uso a grupos específicos para ao desenvolvemento daquelas actividades que dada a súa importancia, competicións oficiais, etc., se consideren dentro do plano de uso da instalación.
- O número máximo e mínimo de xogadores en función da especialidade será o seguinte:
 - Fútbol 11: 32 máximo e 22 mínimo.
 - Fútbol 7: 24 máximo e 14 mínimo.
 - Rugby 15: 44 máximo e 30 mínimo.
 - Rugby 7: 24 máximo e 14 mínimo.
- No caso de non chegar ao número mínimo os usuarios perderán a reserva directamente.
- Sempre que sexa posible, non se pisará a pista de atletismo coas botas de fútbol.
- Para o acceso aos vestiarios será obrigatorio que as botas estean limpas de barro co fin de manter o resto da instalación nas mellores condicións posibles. Estas poderán limparse na billa instalada na entrada ao edificio dos vestiarios.
- Está terminantemente prohibido limpar as botas contra a parede ou portas.
- Os xogadores reservas e o público permanecerán no banco e as bancadas respectivamente. Queda prohibida a entrada ao céspede daquelas persoas alleas ao xogo.

5.14. Tatami do estadio de Elviña.

- Será obrigatorio o uso da vestimenta completa (pezas de arriba e de abaixo) e axeitada para a modalidade deportiva ou actividade e tamén á superficie da instalación. Non se poderá entrar calzado na sala.
- O uso da instalación non inclúe o uso do material deportivo ou calquera outro tipo de material da UDC. No caso de querer usar o

material deportivo da UDC deberá solicitarse con antelación nas oficinas da Área de Deportes.

- Non se permite a entrada no tatami con bolsas ou mochilas, será obrigatorio o uso das caixas de seguridade nestes casos.

5.15. Sala de musculación do estadio de Elviña.

- Os menores de 18 anos deberán estar sempre acompañados por un adulto responsable do seu comportamento e da execución dos seus exercicios.
- Será obrigatorio presentar a documentación obrigatoria ante o monitor/a ao entrar na sala.
- Todos os usuarios deberán devolver ao seu lugar orixinal o material utilizado. As barras deberán quedar sen discos e recollidas no soporte que corresponde. O material será utilizado co máximo respecto e coidado sendo responsables os usuarios dos danos provocados polo mal uso deles.
- Non está permitido sobrecargar as máquinas con ningún tipo de pesos adicionais nin o uso de materiais auxiliares sen o consentimento do responsable da sala de musculación.
- O número máximo de usuarios é de 40 persoas. Non se permitirá a entrada a máis xente no caso de chegar a ese número.
- No caso de acumulación de xente, o tempo de estancia máxima na instalación é de 90 minutos e o tempo máximo de uso das máquinas cardiovasculares é de 30 minutos. Sempre a criterio do responsable da instalación.
- O incumprimento desta normativa suporá a expulsión da instalación sen prexuízo das posible medidas disciplinarias que se establezan ao respecto nas normativas de uso de instalacións da UDC.
- É obrigatorio o uso de toalla.
- Non está permitido comer dentro da sala de musculación.
- Prohíbese o acceso á sala de musculación descalzos, con chancletas ou calzado que proveña usado da rúa ou sucio, botas de tacos,

zapatillas de cravos de atletismo, ou outro que sexa considerado inadecuado polo persoal responsable da instalación.

- Non se permite a entrada na sala de musculación con bolsas ou mochilas, será obrigatorio o uso das caixas de seguridade nestes casos.
- O responsable da sala de musculación coma delegado da Área de Deportes será o encargado de regular e organizar o tránsito das persoas e grupos na sala e de garantir as condicións de uso apropiado das máquinas e aparatos da instalación.

5.16. Sala de tiro con arco do estadio de Elviña.

- Poden utilizar a sala de tiro con arco as persoas acreditadas como usuarias da mesma ou as que participen nunha actividade con monitor/a autorizada polo Área de Deportes.
- Poderán usar a sala aquelas persoas que estean federadas polo clube universitario de tiro con arco da Universidade da Coruña.
- Tamén poderán facer uso as persoas con experiencia acreditada, que formen parte da comunidade universitaria da UDC e que estean en posesión dunha licenza federativa que cubra o risco de accidente na práctica do tiro con arco (aínda que pertencen a outro clube). Deberán presentar nas oficinas da Área de Deportes unha copia da licenza así como o seu currículum deportivo dos tres últimos anos.
- Se establece un aforo de 12 deportistas a un tempo, para poder usar as 3 calles de 18 m existentes. No caso de existir un aforo maior, se deixaría de usar a calle de 18 m. da dereita para poder usar as 4 dianas de tiro a 1 m.
- É obrigatorio, en todo o momento, seguir as indicacións do persoal da instalación.
- Debe accederse á Sala con roupa e calzado deportivo adecuado e limpo.

- Non esqueza recoller o material utilizado e deixalo nas mellores condicións para o seguinte usuario. Os arcos e as frechas de iniciación son material de uso exclusivo para os membros da escola de tiro con arco da Universidade da Coruña. Os arqueiros federados terán que traer o seu material ou estar inscritos na escola de tiro con arco da Universidade da Coruña.
- Baixo ningún concepto se poderá sacar da instalación material da sala de tiro con arco sen a autorización do responsable da sección ou dun técnico da Área de Deportes da Universidade da Coruña.

6. Uso das caixas de seguridade.

- Non se permite entrar con mochilas ou macutos nas salas. Existen caixas de seguridade de uso individual para deixar as pertencencias.
- Deberá evitarse gardar obxectos de valor nas taquillas. En ningún caso a Área de Deportes da UDC responsabilizarase da perda ou subtracción destes.
- Prohíbese depositar nas caixas de seguridade sustancias inflamables, tóxicas, perigosas, perecedoras ou ilegais.
- O acceso á caixa de seguridade realizarase mediante o uso da correspondente chave. En caso da perda da mesma, o usuario debe notificalo ao persoal da instalación (o usuario correrá cos gastos de reposición da chave).
- O usuario/a deberá deixar libre a caixa de seguridade diariamente, retirando os obxectos depositados nela unha vez finalizado o uso e sempre antes do remate da xornada.
- Todas as caixas de seguridade abriranse ao finalizar a xornada e retiraranse os obxectos que poidan ter.
- O horario de utilización das caixas de seguridade será o do funcionamento das instalacións deportivas podendo variar

dependendo de periodos lectivos ou non lectivos, festividade ou similares.

- O uso dunha caixa de seguridade implica a aceptación íntegra desta normativa por parte do arrendatario.

7. CONSIDERACIÓNS DISCIPLINARIAS.

A Área de Deportes da Universidade da Coruña, velará para que se teñan en conta as normas contidas no presente documento e adoptará medidas para favorecer a práctica deportiva, o uso das instalacións e os servizos que ofrece. Así, o persoal da Área de Deportes poderá expulsar ou denegar o acceso ás instalacións a aquelas persoas que non respecten algunha das normas contidas neste regulamento ou que sexan causantes de accións que poñan en perigo a práctica deportiva.

En xeral, serán obxecto de sanción os seguintes comportamentos:

- Non respectar as normas do presente regulamento de instalacións deportivas.
- Atentar contra os bens da Universidade, coa utilización indebida, perigosa ou destrutiva das instalacións, equipamento ou material deportivo.
- Comportamentos ou usos indebidos.
- Actos contra o respecto e a convivencia pacífica (roubos, agresións, etc.)
- Comportamento inadecuado ou irrespectuoso dos usuarios co persoal das instalacións ou cos outros usuarios.
- Calquera outro comportamento que perturbe o correcto funcionamento das actividades programadas.
- Falsificación, modificación ou cesión para uso inadecuado da documentación para a solicitude e o uso das instalacións deportivas da Universidade da Coruña.

- Non asistir a unha instalación no horario reservado sen xustificación e aviso previo.

A violación destas normas será motivo da interrupción instantánea da actividade e da expulsión das instalacións dos responsables do feito, sen prexuízo das accións disciplinarias derivadas do comportamento que motive a expulsión.

A responsabilidade nestes casos será esixida :

- Ao/s causante/s directo/s da acción, en caso de coñecerse con seguridade a súa identidade, corroborada por testemuñas.
- Ao responsable/delegado do colectivo, se non existise coñecemento da identidade do causante directo da acción.

Por estes feitos poderanse adoptar as seguintes medidas:

- Desposuír á persoa dos seus dereitos como abonado da Área de Deportes.
- Esixir as responsabilidades que a Universidade da Coruña determine polos danos producidos ao seu patrimonio.
- Impedir o acceso ás instalacións deportivas ou a participación en calquera actividade programada pola Área de Deportes da Universidade da Coruña.
- No caso de non asistir a unha instalación no horario reservado sen xustificación e aviso previo, o solicitante será sancionado cun mes de sanción sen posibilidade de reserva de calquera instalación deportiva da Universidade da Coruña.

8. PREZOS POR USO DAS INSTALACIÓNS DEPORTIVAS DA UDC.

Con carácter xeral existen as seguintes condicións:

- Para que os membros da comunidade universitaria obteñan gratuidade no uso da instalación será necesario que todos presenten o Abono da Área de Deportes da Universidade da Coruña.
- No caso de que algún dos usuarios non pertenza á comunidade universitaria ou non teña abono deporte, terán que abonar o prezo por uso de instalacións correspondente aos non universitarios.

Os prezos por uso das Instalacións deportivas da Universidade da Coruña son os recollidos no [Anexo III](#) na web da Área de Deportes.