

RUTAS AO AIRE LIBRE

MARZO 2024

LAGO DAS ENCROBAS



DATA: sábado, 23 de marzo de 2024

HORARIO:

- **Quenda de mañá:** hora de inicio 10:00 h
Hora prevista de finalización 14:00 h

PUNTO DE SAÍDA:

<https://maps.app.goo.gl/pchqa9paXxU7pB9RA>

PUNTO DE CHEGADA:

<https://maps.app.goo.gl/pchqa9paXxU7pB9RA>

TELÉFONO DE CONTACTO (só para o día da ruta):

611 248 079



DESCRICIÓN:

A nosa actividade comezará no Museo da Minaría de Meirama, onde realizaremos unha visita guiada á primeira hora.

Despois desprazarémonos nos coches á entrada da nosa ruta para empezar desde o punto de evacuación do lago. Realizaremos unha ruta circular onde seguiremos o itinerario marcado que transcorre por unha cómoda pista, aínda que, atravesa tres pasos de auga complicada en función das choivas previas á actividade. Polo demais, a actividade non consta de maior complexidade mais alá dos quilómetros. Poderemos ver numerosas aves que se achegan ao lago, así como a flora que foi aos poucos cubrindo a contorna.

Unha ruta agradable e sinxela para gozar do día.

NIVEL DE DIFICULTADE: dificultade baixa

DISTANCIA: 8,4 km

DURACIÓN APROXIMADA: de 2 horas e 35 minutos, segundo a táboa. Porén, consideramos que tardaremos 4 horas debido aos posibles cambios do estado do terreo polo que hai que camiñar, sempre en función das persoas participantes. Grupo mínimo de 8 persoas e máximo de 35.

MAPA:



PERFIL:










186 m







133 m

8,42 km

DATOS MIDE

Lago das Encobras		
Horario	2h 35' 	 1 severidade no medio natural
desnivel de subida	245 m 	 2 orientación no itinerario
desnivel de baixada	245m 	 1 dificultade no desprazamento
distancia horizontal	8,4 Km 	 2 cantidade de esforzo necesario
tipo de percorrido	Circular 	
Condicións de todo o ano, tempos estimados segundo o criterio MIDE, sen paradas. Calculado sobre datos de 2024.		



COMO INTERPRETAR A LENDA MIDE	
	Medio. Severidade do medio natural <ol style="list-style-type: none">1 O medio non está exento de riscos2 Hai máis dun factor de risco3 Hai varios factores de risco4 Hai bastantes factores de risco5 Hai moitos factores de risco
	Itinerario. Dificultade de orientarse no itinerario <ol style="list-style-type: none">1 Camiños e cruzamentos ben definidos2 Sendas ou sinalización que indica a continuidade3 Esixe a identificación precisa de accidentes xeográficos e de puntos cardinais4 Esixe técnicas de orientación e navegación fóra de traza5 A navegación é interrompida por obstáculos que hai que bordear
	Desprazamento. Dificultade no desprazamento <ol style="list-style-type: none">1 Marcha por superficie lisa2 Marcha por camiños de ferradura3 Marcha por sendas dispostas en chanzos ou terreos irregulares4 É preciso o uso das mans para manter o equilibrio5 Require pasos de escalada para a progresión
	Esfuerzo. Cantidad de esforzo necesario <ol style="list-style-type: none">1 Ata 1 h de marcha efectiva2 Máis de 1 h e ata 3 h de marcha efectiva3 Máis de 3 h e ata 6 h de marcha efectiva4 Máis de 6 h e ata 10 h de marcha efectiva5 Máis de 10 h de marcha efectiva
<small>Calculado segundo os criterios do MIDE para un excursionista medio pouco cargado O MIDE está recomendado pola Federación Española de Deportes de Montaña e Escalada (FEDME)</small>	