

PLAN DE PREVENCIÓN E HIXIENE FRONTE Á COVID-19 NA REITORÍA DA UNIVERSIDADE DA CORUÑA PARA O CURSO 2020-2021

SETEMBRO 2020

REVISIÓN 01

Este documento está en revisión permanente en función da evolución dos feitos e da nova información de que se dispoña respecto da enfermidade e das instrucións que se reciban das autoridades competentes.

Código Seguro De Verificación	kiGPF5UasjcoztlwMKaGag==	Estado	Data e hora	
Asinado Por	Ramón Alberto del Valle López - Xerente	Asinado	14/09/2020 14:00:20	
Observacións		Páxina	1/35	
Url De Verificación	https://sede.udc.gal/services/validation/kiGPF5UasjcoztlwMKaGag==			

ÍNDICE

1.	INTRODUCCIÓN	4
2.	CENTRO	5
3.	RESPONSABLE COVID-19	5
4.	MEDIDAS A DESENVOLVER	6
4.1	ANTES DE IR AO CENTRO	6
4.2	ACCESO E DESPRAZAMENTO NO CENTRO	7
4.2.1	Entrada e saída	7
4.2.2	Corredores	8
4.2.3	Ascensores	8
4.2.4	Aseos	8
4.2.5	Vestiaros e duchas	9
4.2.6	Máquinas expendedoras	9
4.3	ESPAZOS DE TRABALLO	9
4.3.1	Atención ao público	9
4.3.2	Espazos de uso común non docente	10
4.3.3	Espazos compartidos por máis dun traballador/a da UDC	10
4.3.4	Aulas	11
4.3.5	Laboratorios e talleres	11
4.3.6	Prácticas de campo	11
4.3.7	Reunións, titorías, xornadas e congresos, prácticas externas e intercambios	11
4.3.8	Bibliotecas	12
4.3.9	Cafeterías	12
4.3.10	Reprografía	12
4.3.11	Coordinación de Actividades Empresariais	12
4.4	LIMPEZA E VENTILACIÓN	12
4.5	XESTIÓNS DE CASOS	13
4.5.1	Procedemento de actuación.	13
4.5.2	Limpeza de locais con persoal afectado pola COVID-19	14
4.5.3	Xestión de residuos caso COVID-19	15
4.6	XESTIÓN DE RESIDUOS NO CENTRO DE TRABALLO	15
5.	REFERENCIAS NORMATIVAS E BIBLIOGRÁFICAS	16
6.	ANEXOS	18

Código Seguro De Verificación	kiGPF5UasjcoztlwMKaGag==	Estado	Data e hora
Asinado Por	Ramón Alberto del Valle López - Xerente	Asinado	14/09/2020 14:00:20
Observacións		Páxina	2/35
Url De Verificación	https://sede.udc.gal/services/validation/kiGPF5UasjcoztlwMKaGag==		



• Anexo 1. Sinais de entrada e saída	18
• Anexo 2. Circulación e respecta a dirección	18
• Anexo 3. Sinais e información para a atención ao público	19
• Anexo 4. Carteis para o uso de aseos	20
• Anexo 5. Cartel para o uso dos ascensores	21
• Anexo 6. Carteis de información para a entrada do edificio	21
• Anexo 7. Carteis de capacidade de edificios e de espazos	22
• Anexo 8. Cartel para o uso de xel hidroalcohólico	23
• Anexo 9. Técnica para unha correcta hixiene de mans	24
• Anexo 10. Uso correcto de máscaras e luvas	25
• Anexo 11. Lista de chequeo da implementación do protocolo	29
• Anexo 12. Reportaxe fotográfica	31

RESUMO DE REVISIÓNS

NÚMERO	DATA	MOTIVO
00	Xullo 2020	Edición inicial
01	03/09/2020	Actualización de referencias normativas e requisitos aplicables coas: • Recomendacións do Ministerio de Universidades á Comunidade Universitaria para adaptar o curso universitario 2020-2021 a unha presencialidade adaptada e medidas de actuación das Universidades ante un caso sospeitoso ou un positivo de COVID-19 do 31 de agosto de 2020 (uso de máscaras). • Orde do 7 de agosto de 2020, pola que se establecen determinadas medidas prevención como consecuencia da evolución situación epidemiolóxica derivada da COVID-19 nos concellos de A Coruña,... Oleiros... e as súas modificacións.

1. INTRODUCCIÓN

O SARS-CoV-2 transmítese a través das secrecións de persoas infectadas, principalmente por contacto directo con gotas respiratorias de máis de 5 micras (capaces de transmitirse a distancias de hasta 2 metros) e as mans ou os fómites contaminados con estas secrecións seguido do contacto coa mucosa da boca, nariz ou ollos. O risco de propagación de SARS-CoV-2 aumenta coa maior interacción das persoas, e maior tempo de duración da mesma, sen as adecuadas medidas de prevención.

O Real Decreto-lei 21/2020, do 9 de xuño, de medidas urxentes de prevención, contención e coordinación para facer fronte á crise sanitaria pola COVID-19 é a normativa vixente na data de realización deste documento, e establece no seu artigo 9 respecto aos centros docentes (incluídos os universitarios) o seguinte: En calquera caso, deberá asegurarse a adopción das medidas organizativas que resulten necesarias para evitar aglomeracións e garantir que se manteña unha distancia de seguridade de, polo menos, 1,5 metros. Cando non sexa posible manter dita distancia de seguridade, observaranse as medidas de hixiene adecuadas para previr os riscos de contaxio.

O obxecto deste documento é determinar as condicións dos lugares de traballo e das medidas preventivas e de protección persoal necesarias fronte á propagación da COVID-19 para o desenvolvemento das actividades na REITORÍA de cara ao inicio do curso académico 2020/2021, de acordo coas recomendacións das autoridades no momento da súa redacción:

- ✓ Instrucións do 30 de xuño de 2020 da Secretaría Xeral de Universidades de previsión de medidas de adaptación das universidades do Sistema universitario de Galicia para o curso 2020/2021
- ✓ Recomendacións do inisterio de Universidades á Comunidade Universitaria para adaptar o curso universitario 2020-2021 a unha presencialidade adaptada e medidas de actuación das Universidades ante un caso sospeitoso ou un positivo de COVID-19, e as súas modificacións.

O inicio do curso universitario 2020/2021 prevé un escenario de seguridade adaptada, que segundo como se evolucione na nova normalidade, poderemos atoparnos con tres posibles escenarios:

- ✓ Escenario 1: NORMALIDADE ADAPTADA
- ✓ Escenario 2: DISTANCIAMENTO
- ✓ Escenario 3: PECHE DE INSTALACIÓNS

Cada escenario activarase en función das normas para previr o contaxio da COVID-19 que se adopten polas autoridades estatais ou autonómicas competentes na materia.

O paso do escenario 1 (normalidade adaptada) ao escenario 2 (distanciamento) ou 3 (peche das instalacións) dependerá se temos no centro algún caso detectado da COVID-19 que sexa controlable ou casos sen control da trazabilidade da enfermidade segundo indique as autoridades pertinentes

Este documento está en revisión permanente en función da información emitida polos organismos competentes e formúlase atendendo aos seguintes principios:

- ✓ Respecto ao carácter presencial da docencia na Universidade da Coruña.
- ✓ A flexibilidade, necesaria para a adaptación da actividade universitaria aos diferentes escenarios, buscando fórmulas suficientemente flexibles para atender ás diferenzas entre as titulacións que se imparten.

Código Seguro De Verificación	kiGPF5UasjcoztlwMKaGag==	Estado	Data e hora
Asinado Por	Ramón Alberto del Valle López - Xerente	Asinado	14/09/2020 14:00:20
Observacións		Páxina	4/35
Url De Verificación	https://sede.udc.gal/services/validation/kiGPF5UasjcoztlwMKaGag==		



A responsabilidade de todos os axentes que conforman a comunidade universitaria, tanto a nivel colectivo como a nivel individual.

Este documento será accesible a toda a Comunidade Universitaria, indicando a necesidade de respectalo e das posibles consecuencias de non se ater ás mesmas segundo o apartado 2.4 da Instrución do 30 de xuño de 2020 da Secretaría Xeral de Universidades de previsión de medidas de adaptación das universidades do Sistema universitario de Galicia para o curso 2020/2021.

2. CENTRO

Denominación:	REITORÍA
Enderezo:	Rúa da Maestranza, núm. 9
Localidade:	A Coruña
Provincia:	A Coruña
Código Postal:	15001
Teléfono:	981 167 000
Enderezo electrónico:	secretaria.xerencia@udc.gal

Capacidade máxima do edificio

Por superficie:	2014 persoas
Por uso:	1206 persoas
COVID-19 (75%)	905 persoas

3. RESPONSABLE COVID-19

Na Universidade da Coruña o máximo responsable é o **REITOR** que xunto co Equipo de Goberno realizará a gestión da COVID-19.

O reitor, co apoio do equipo de Goberno, será o responsable de todas as actuacións a desenvolver tanto sanitarias como docentes na UDC.

O responsable da COVID no edificio da Reitoría e o **XERENTE** que entre outras funcións será o canle de comunicación do centro co reitor e co Equipo de Goberno da Universidade da Coruña ante calquera tramite de urxencia que puidera acaecer por mor da COVID-19 e o responsable de adoptar as medidas oportunas no centro ante a aparición dun posible positivo, así como de organizar os recursos humanos e materiais para o desenvolvemento da actividade dentro de parámetros de normalidade no seu centro.

Para os temas preventivos e sanitarios contarase co asesoramento do Servizo de Prevención de Riscos Laborais.

Código Seguro De Verificación	kiGPF5UasjcoztlwMKaGag==	Estado	Data e hora
Asinado Por	Ramón Alberto del Valle López - Xerente	Asinado	14/09/2020 14:00:20
Observacións		Páxina	5/35
Url De Verificación	https://sede.udc.gal/services/validation/kiGPF5UasjcoztlwMKaGag==		



Para o caso de declaración dun rebrote se seguirá este documento e o procedemento de actuación do documento de [Boas prácticas nos centros de traballo para a prevención de contaxios da COVID-19](#) e a [Resolución reitoral sobre medidas e liñas de actuación en materia de prevención de riscos laborais fronte ao COVID-19 e a reincorporación presencial do persoal](#), e súas posteriores revisións.

4. MEDIDAS A DESENVOLVER

Sen prexuízo do cumprimento da normativa de prevención de riscos laborais e da normativa laboral, os responsables dos centros adoptaran as accións necesarias para cumprir as medidas de hixiene e prevención para o persoal traballador.

O centro facilitará información e formación á Comunidade Universitaria sobre as medidas de prevención (hixiene de mans, distancia interpersoal de polo menos 1,5 metros, uso correcto de máscara cando se precise, hixiene respiratoria, etc) a través da web da UDC e do centro e redes sociais. (Ver cartaces informativos nos anexo do documento).

Como puntos xerais importantes respecto á COVID-19:

- ✓ Existirá carteleira e sinalización naqueles lugares nos que sexa necesario para o cumprimento das medidas de prevención.
- ✓ Asegurarase o subministro de material de uso hixiénico-preventivo mentres funcione o centro repoñéndoo cando sexa necesario.
- ✓ Proveerá ao persoal do [equipo de protección persoal](#) adecuado para a realización das súas funcións.

4.1 ANTES DE IR AO CENTRO

Calquera membro da Comunidade Universitaria (PAS, PDI, investigador/a, estudante) deberá ter en conta as seguintes recomendacións:

- Ante calquera sintomatoloxía (tose, febre ($T > 37^\circ$), dificultade ao respirar etc.) que poida estar asociada coa COVID-19 **NON ACUDAS AO CENTRO**, queda no teu domicilio e contacta co teléfono 900 400 116 para que te indiquen como actuar. Neste enlace podes atopar o [decálogo de como actuar no caso de ter síntomas de padecer a COVID-19](#).
- Se estiveches en contacto estreito (convivente, familiares ou persoas que estivesen no mesmo lugar que un caso mentres este presentaba síntomas a unha distancia menor de 1,5 metros durante un tempo de polo menos 15 minutos) ou compartiches espazo sen gardar a distancia interpersoal cunha persoa afectada pola COVID-19, tampouco debes acudir ao teu centro de traballo ou de estudo, incluso en ausencia de síntomas, por un espazo de polo menos 14 días. Durante ese período debes realizar un seguimento por se aparecen síntomas desta enfermidade.
- As persoas vulnerables á COVID-19 (por exemplo, persoas con hipertensión arterial, enfermidades cardiovasculares, diabetes, enfermidades pulmonares crónicas, cancro ou inmunodepresión) poderán volver ao traballo, sempre que a súa condición clínica estea controlada e o permita, e mantendo as medidas de protección de forma rigorosa.

Código Seguro De Verificación	kiGPF5UasjcoztlwMKaGag==	Estado	Data e hora
Asinado Por	Ramón Alberto del Valle López - Xerente	Asinado	14/09/2020 14:00:20
Observacións		Páxina	6/35
Url De Verificación	https://sede.udc.gal/services/validation/kiGPF5UasjcoztlwMKaGag==		



IMPORTANTE: Comunica de forma urgente ao teu responsable, titor/a, xefe/a, etc. a situación na que te atopas co fin de realizar unha avaliación de posibles contactos no centro e adoptar as medidas de protección adecuadas de ser o caso.

4.2 ACCESO E DESPRAZAMENTO NO CENTRO

Ao centro poden acceder os membros da comunidade universitaria (persoas de administración e servizos do centro, profesorado, alumnado). Tamén se permitirá o acceso de acompañantes para aquelas persoas que o necesiten que deben cumprir as normas de prevención xerais, mantendo a distancia física respecto ao resto de persoas.

Débese prestar especial atención ao alumnado con diversidade funcional ou necesidades específicas de apoio educativo, xa que poden necesitar certas adaptacións, como acompañantes de apoio e medios materiais, ou axudas técnicas, que se facilitarán cos criterios de prevención que se establecen neste documento.

As persoas alleas á comunidade universitaria deberán informar do seu acceso ao persoal de conserxaría co fin de que lle den as instrucións necesarias de ser o caso.

4.2.1 Entrada e saída

No acceso ao centro existirá un cartaz informativo indicando a capacidade máxima do edificio e a capacidade máxima COVID en función da normativa.

As entradas e saídas están diferenciadas e rotuladas coas sinais de entrada ou saída nun lugar visible.

O acceso ao edificio da Reitoría só poderá realizarse pola porta principal (dereita segundo a dirección da marcha) fronte á conserxaría e a saída pola porta principal (dereita segundo a dirección da marcha) e polo resto de portas do edificio. O acceso polo resto de porta só poderá realizalo persoal autorizado.

As entradas e saídas deberán ser ordenadas e coa distancia interpersoal como mínimo de 1,5 metros. Para evitar aglomeracións na entrada e saída do centro flexibilizarase o horario de acceso e saída en 15 minutos.

É obrigatorio o uso da [máscara hixiénica](#) (recoméndase que sexa reutilizable co fin de protexer o medio ambiente) a todas as persoas que accedan ao centro e en todos os espazos do centro, durante a permanencia no mesmo, seguindo as recomendacións da autoridade sanitaria e a normativa vixente, e insistindo na súa [correcta utilización](#), e débese garantir a distancia interpersoal de 1,5 metros. Dita información estará visible nun cartaz na zona de entrada ao edificio.

A obrigación anterior non será aplicable nos seguintes supostos:

- Persoas que presenten algún tipo de dificultade respiratoria que poida verse agravada polo uso de máscara.
- Persoas nas que o uso de máscara resulte contraindicado por motivos de saúde debidamente xustificadas.
- Persoas en situación de discapacidade ou dependencia que non poidan quitarse a máscara si o precisan.

Código Seguro De Verificación	kiGPF5UasjcoztlwMKaGag==	Estado	Data e hora	
Asinado Por	Ramón Alberto del Valle López - Xerente	Asinado	14/09/2020 14:00:20	
Observacións		Páxina	7/35	
Url De Verificación	https://sede.udc.gal/services/validation/kiGPF5UasjcoztlwMKaGag==			

- Persoas que presenten alteracións de conducta que fagan inviable a súa utilización.
- Desenvolvemento de actividades nas que, pola propia natureza destas, resulte incompatible o uso da máscara.
- Cando as persoas estean soas.

Tampouco será obrigatorio aínda que si recomendable o uso de máscara en locais de uso individual e sen presenza doutras persoas.

Nas portas principais existirá un cubo de lixo, con tapa e a poder ser accionado con pedal, para poder tirar os refugallos da etiqueta respiratoria (máscaras e luvas).

Na zona próxima aos accesos existirá un dispensador de xel hidroalcolico para la desinfección de mans. Será visible y estará sinalizado. Comprobarase e reporase ao longo da xornada no caso de esgotarse.

Recomendase que todo o persoal que acceda ao centro use o xel hidroalcolico ou lave as mans con auga e xabón durante 40-60 segundos.

4.2.2 Corredores

Co fin de garantir a separación de 1,5 metros nos desprazamentos polo centro colócase sinalización horizontal indicando a dirección de circulación.

Os corredores, escaleiras, etc., de máis de 1,5 metros de ancho a dirección de circulación e dobre coa característica que sempre se circulará o máis preto da dereita. Nos corredores o escaleiras cun ancho inferior a 1,5 metros a dirección de circulación é única creándose circuitos para o acceso e abandono das zonas.

Existen tamén sinais indicando que se manteña a distancia de seguridade e que se respecte a dirección en todos os corredores.

En todos os corredores existira xel hidroalcolico para a hixenización e desinfección das mans.

4.2.3 Ascensores

Os ascensores teran unha sinalización que indique que:

- Uso non recomendado. Só en caso necesario.
- Prioridade absoluta de uso a persoas con mobilidade reducida e embarazadas
- Ocupación máxima unha persoa, salvo que sexa posible garantir a separación de polo menos 1,5 metros entre elas, ou en aqueles casos de persoas que poidan precisar asistencia, en cuxo caso tamén se permitirá a utilización polo seu acompañante.

4.2.4 Aseos

Os aseos de menos de 4 m² só serán utilizados por unha soa persoa. Cando a súa superficie sexa maior a 4 m² a súa capacidade non será maior do 50 % do número de cabinas ou urinarios que teñan.

En todos os aseos da Reitoría, polas súas dimensión o uso é individual.

Código Seguro De Verificación	kiGPF5UasjcoztlwMKaGag==	Estado	Data e hora	
Asinado Por	Ramón Alberto del Valle López - Xerente	Asinado	14/09/2020 14:00:20	
Observacións		Páxina	8/35	
Url De Verificación	https://sede.udc.gal/services/validation/kiGPF5UasjcoztlwMKaGag==			

Nas portas dos aseos colocouse información de interese para o uso correcto dos aseos:

- Uso recomendado individual.
- Indicación de en uso ou baleiro.
- Mantén as fiestras pechadas.
- Antes da descarga da cisterna baixa a tapa para evitar a posible xeración de aerosois que podan conter o virus.

Tense a disposición en cada aseo de carteis informativos sobre como [lavar as mans de forma correcta](#).

Os aseos dispoñen de auga, xabón e papel para o secado de mans. Naqueles aseos que existen secadores de máns estarán fora de uso para evitar a posible transmisión do virus nos aerosois xerados co uso.

4.2.5 Vestuarios e duchas

En todo momento debese manter a distancia de seguridade de 1,5 metros entre os usuarios dos vestuarios e duchas, evitando, na medida do posible, a coincidencia de persoas, especialmente cando se produzan cambios quenda.

Os vestuarios, as duchas limpanse con frecuencia e, polo menos, despois de cada quenda de traballo, prestando especial atención a aqueles elementos que foron tocados coas mans, como portas, bancos para sentarse, etc.

4.2.6 Máquinas expendedoras

NON PROCEDE

4.3 ESPAZOS DE TRABALLO

4.3.1 Atención ao público

As zonas de atención ao público existentes na Reitoría son:

- Conserxaría
- Rexistro
- Servizos
- Despachos

Nestes lugares a distancia entre o persoal da UDC e o público durante todo o proceso de atención será de polo menos un metro cando se conte con elementos de protección ou barrera (por exemplo, biombos ou separadores), ou polo menos 1,5 metros sen estes elementos. Colocáronse biombos nos postos onde non se puído garantir a distancia de seguridade de 1,5 metros.

A Reitoría ten instalado en lugares visibles información de “distanciamento interpersonal” e de “por favor, espere aquí” para regular a espera nos espazos de atención ao público.

Código Seguro De Verificación	kiGPF5UasjcoztlwMKaGag==	Estado	Data e hora
Asinado Por	Ramón Alberto del Valle López - Xerente	Asinado	14/09/2020 14:00:20
Observacións		Páxina	9/35
Url De Verificación	https://sede.udc.gal/services/validation/kiGPF5UasjcoztlwMKaGag==		



A atención presencial ao público reducirase a servizos que sexan imprescindibles, priorizando os envíos por correo, mensaxes, o contacto telefónico e on line, fomentando as xestións telemáticas. Recoméndase para á atención presencial que se realice con cita previa.

A conserxaría dispón de máscaras protección para os usuarios que o precisen no caso de rotura, esquecemento etc., e na súa proximidade un cubo de lixo, con tapa e a ser posible accionado con pedal.

Na conserxaría no caso de aparición dun posible caso COVID contarán cun termómetro dixital infravermello para a toma da temperatura á persona e de máscaras cirúrxicas para subministrar ao posible caso e máscaras FFP2 ou NK95 sen válvula de exhalación para a persoa do centro que a acompañe ata o local de coarentena mentes os Servizos Sanitarios non indican como proceder.

4.3.2 **Espazos de uso común non docente**

Consideranse espazos destas características, os salóns de actos e as salas de reunións, principalmente.

Todos os espazos de uso común contan cunha sinalización na entrada indicando a capacidade máxima COVID dos mesmos así como indicacións de que asentos poden ser ocupados e que asentos deben quedar valeiros co fin de garantir a distancia de seguridade.

Na Reitoría os locais que consideranse de uso común son o Paraninfo, a sala do Consello de Goberno, a sala de prensa e as salas de reunións.

O uso destes locais realizarase con reserva previa y garantizando que:

- Non se supera a capacidade máxima COVID
- Que cumplese a separación entre os asistentes
- A ventilación antes e despois do uso
- A limpeza e desinfección antes e despois do uso
- A existencia de xel hidroalcolico na zona

4.3.3 **Espazos compartidos por máis dun traballador/a da UDC**

Considéranse espazos compartidos por máis dun traballador/a os seguintes:

- Despachos, locais usados por máis dun traballador á vez.
- Locais usados por máis dun traballador/a en distintos horarios (quendas).

En todos os locais de uso compartido garantízarase que a separación entre as persoas sentadas nos seus postos sexa de 1,5 metros. No caso de que non exista esa separación reorganizárase o espazo e instálaranse mamparas que garantízen a separación.

Nos locais o postos utilizados en quendas por distintos traballadores garantízarase unha limpeza e desinfección entre o uso dunha e doutra persoa.

Código Seguro De Verificación	kiGPF5UasjcoztlwMKaGag==	Estado	Data e hora	
Asinado Por	Ramón Alberto del Valle López - Xerente	Asinado	14/09/2020 14:00:20	
Observacións		Páxina	10/35	
Url De Verificación	https://sede.udc.gal/services/validation/kiGPF5UasjcoztlwMKaGag==			

No caso de que se compartan elementos (teléfono, ordenador, etc.) contarán cun kit para a desinfección de eses materiais.

No acceso, a circulación etc, por estes locais será obrigatorio o uso da máscara e aínda que se garanta a separación entre persoas de 1,5 metros, só se poderá estar sen ela cando se estea en locais de uso individual e sen presenza doutras persoas ou nos puntos indicados no apartado 4.2.1.

4.3.4 Aulas

NON PROCEDE

4.3.5 Laboratorios e talleres

NON PROCEDE

4.3.6 Prácticas de campo

NON PROCEDE

4.3.7 Reunións, titorías, xornadas e congresos, prácticas externas e intercambios

As reunións realizaranse preferentemente mediante métodos non presenciais sempre que sexa posible, no caso de non ser posible gardaranse estritamente as medidas de prevención, utilizando máscara durante a reunión.

Nas titorías, evitárase na medida do posible, a afluencia de estudantes nas salas ou despachos de pequeno volume. Recoméndase, na medida do posible, a atención ao alumnado, mediante ferramentas informáticas e Internet, evitando a atención directa no despacho.

A celebración de congresos, encontros, conferencias e eventos, no ámbito da investigación científica e técnica, o desenvolvemento e a innovación, realizaranse segundo a lexislación vixente.

De acordo co disposto no anexo da RESOLUCIÓN do 12 de xuño de 2020, da Secretaría Xeral Técnica da Consellería de Sanidade, pola que se dá publicidade do Acordo do Consello da Xunta de Galicia, do 12 de xuño de 2020, sobre medidas de prevención necesarias para facer fronte á crise sanitaria ocasionada polo COVID-19, unha vez superada a fase III do Plan para a transición cara a unha nova normalidade e as súas modificacións, permitírase a realización de congresos, conferencias, encontros e actos similares sen superar a capacidade e límites máximos permitidos pola normativa vixente no momento da súa realización.

En todo momento deberán cumprir as obrigas de distancia esixida de 1,5 metros, deberá fomentarse a participación non presencial daqueles que poidan prestar a súa actividade a distancia.

Durante a realización de prácticas académicas externas seguiranse as medidas de prevención establecidas polas entidades colaboradoras, tales como empresas, institucións e entidades públicas e privadas.

Os intercambios internacionais realizaranse segundo a lexislación vixente.

Código Seguro De Verificación	kiGPF5UasjcoztlwMKaGag==	Estado	Data e hora
Asinado Por	Ramón Alberto del Valle López - Xerente	Asinado	14/09/2020 14:00:20
Observacións		Páxina	11/35
Url De Verificación	https://sede.udc.gal/services/validation/kiGPF5UasjcoztlwMKaGag==		



4.3.8 **Bibliotecas**

NON PROCEDE

4.3.9 **Cafetaría**

Recoméndase que o protocolo sexa común para todas as cafetaría e deberá cumprir a Resolución do 12 de xuño de 2020, da Secretaría Xeral Técnica da Consellería de Sanidade, pola que se dá publicidade do Acordo do Consello da Xunta de Galicia, do 12 de xuño de 2020, sobre medidas de prevención necesarias para facer fronte á crise sanitaria ocasionada polo COVID-19, unha vez superada a fase III do Plan para a transición cara a unha nova normalidade.

Deste protocolo deberase entregar unha copia aos responsables do centro para a súa inclusión no documento xeral do centro.

No acceso colocárase cartaz informando do aforo, das recomendacións para o uso das instalación, mantemento da distancia social, uso de máscaras, lavado de máns etc.

4.3.10 **Reprografía**

NON PROCEDE

4.3.11 **Coordinación de Actividades Empresariais**

Coas empresas que presten servizos nos centros ou teñan en aluguer ou cedidos espazos realizarase a coordinación de actividades empresariais relativas á existencia da COVID-19, propiciando o intercambio de información en canto ás normas de prevención da infección similar ao que se realiza de xeito habitual para o traballo cotián, proporcionar as normas existentes no dito centro para o control da infección, e recoller das contratas as normas que vaian aplicar os seus propios traballadores/as,...

4.4 LIMPEZA E VENTILACIÓN

Cada centro disporá dun protocolo de limpeza, desinfección e ventilación, que responda ás características do mesmo e ás intensidades de uso.

O centro debe manter un aprovisionamento suficiente do material de limpeza para poder acometer as tarefas de hixienización reforzada a diario. Entre elas lixivia e produtos autorizados polo Ministerio de Sanidade para desinfectar.

A Reitoría realizou o protocolo de limpeza cos seguintes principios:

- Prestarase especial atención ás zonas de uso común e ás superficies de contacto máis frecuente (pomos de portas, mesas, portas, pasamáns, teléfonos, equipos informáticos,...).
- Realizarase ao menos unha limpeza ao día de todas as zonas de uso común.
- No caso dos aseos realizarase unha limpeza mínima de 3 veces diarias.
- Nos postos de traballo compartidos por máis de unha persoa, realizarase a limpeza e desinfección do posto tras a finalización o ao inicio de cada uso ou quenda.

Código Seguro De Verificación	kiGPF5UasjcoztlwMKaGag==	Estado	Data e hora	
Asinado Por	Ramón Alberto del Valle López - Xerente	Asinado	14/09/2020 14:00:20	
Observacións		Páxina	12/35	
Url De Verificación	https://sede.udc.gal/services/validation/kiGPF5UasjcoztlwMKaGag==			

- Todos os postos compartidos ao longo dunha xornada por máis dunha persoa contarán cun kit de desinfección para o uso polo persoal co fin de fomentar que os propios usuarios manteñan desinfectados os obxectos e superficies que usen.
- Os deterxentes habituais son suficientes, aínda que tamén se poden contemplar a incorporación de lixivia ou [outros produtos desinfectantes](#) ás rutinas de limpeza, sempre en condicións de seguridade.
- Débese revisar polo menos diariamente o funcionamento de dispensadores de xabón, xel desinfectante, papel desbotable etc., procedendo a reparar ou substituír aqueles que presenten avarías. Recoméndase dispoñer dun rexistro destas accións. Tamén se debe vixiar o funcionamento e a limpeza de sanitarios e billas de aseos.
- Débese asegurar unha correcta protección do persoal encargado da limpeza. Todas as tarefas de limpeza deben realizarse con máscara e guantes dun só uso. Para as tarefas de limpeza, é recomendable facer uso de guantes de vinilo/ acrilonitrilo. No caso de uso de guantes de látex, recoméndase o seu uso sobre un guante de algodón. O uso de [luvas](#) non é recomendable de forma xeral, mais si nas tarefas de limpeza.
- Unha vez finalizada a limpeza, e tras retirar luvas e máscara, é necesario que o persoal de limpeza realice unha completa [hixiene de mans](#), con auga e xabón, de polo menos 40- 60 segundos.

Respecto da ventilación, recoméndase unha ventilación periódica das instalacións, Débense realizar tarefas de ventilación periódica nas instalacións e, como mínimo, de forma diaria e por espazo de máis de DEZ minutos. Recoméndase ventilar as aulas e espazos ocupados entre quendas de clases e de traballo, saídas das reunións, etc.

As habitacións da residencia universitaria, os despachos, as salas de reunións e similar poderían ventilarse cando non estean ocupadas.

Recoméndase manter a temperatura do centro entre 23 e 26° C.

É recomendable reforzar a limpeza dos filtros de aire e aumentar o nivel de ventilación dos sistemas de climatización para renovar o aire de maneira máis habitual.

4.5 XESTIÓN DE CASOS

Non poderán acceder ao centro educativo aquelas persoas con [síntomas compatibles coa COVID-19](#), aquelas ás que se lles diagnosticara a enfermidade e que non finalizaran o período de illamento requirido ou as que se encontren en período de corentena domiciliar por contacto estreito con algunha persoa con síntomas ou diagnosticada da COVID-19.

Establecerase un procedemento de actuación para o caso de que algunha persoa no centro universitario tivera síntomas compatible da COVID-19 (PAS, PDI, PCP, alumnado ou calquera persoa presente no centro).

4.5.1 Procedemento de actuación.

O procedemento de actuación consiste en:

- Contactar co número de atención COVID-19 da Xunta de Galicia 900 400 116 ou urxencias do Sergas 061 co fin de trasladar a posible existencia dun caso e recibir as indicacións a desenvolver.

Código Seguro De Verificación	kiGPF5UasjcoztlwMKaGag==	Estado	Data e hora
Asinado Por	Ramón Alberto del Valle López - Xerente	Asinado	14/09/2020 14:00:20
Observacións		Páxina	13/35
Url De Verificación	https://sede.udc.gal/services/validation/kiGPF5UasjcoztlwMKaGag==		



- No caso de percibir que a persoa que inicia síntomas está en unha situación de gravidade ou ten dificultade para respirar avisarase ao 112.
- Avisarase ao responsable COVID-19 do centro para xestionar o posible caso.
- Facilitarse á persoa con síntomas unha máscara cirúrxica, e outra a persoa que a acompañará de tipo FFP2 (a recoller na conserxaría ou no local habilitado para o COVID-19, segundo proceda).
- Tomárase a temperatura á persoa con síntomas cun termómetro infravermello que estará dispoñible no centro.
- Trasládase á persoa ao local habilitado para o seu illamento. Recoméndase que a sala conte con cubo de lixo con tapa, e a ser posible accionado con pedal, ventilación natural e debe localizarse lonxe de zonas de tránsito. Na Reitoría o local localízase no andar 2 na zona de xestión financeira e da xerencia e conta cun cartaz indicando "LOCAL COVID".
- É necesario illar o contedor onde depositase panos ou outros produtos usados. Esa bolsa de lixo deberá ser extraída e colocada nunha segunda bolsa de lixo, con peche, para o seu depósito na fracción resto.
- Evitarase no traslado o contacto desta persoa con outras persoas do centro.
- De confirmarse o caso ou ter dúbidas deberase limpar e desinfectar a sala inmediatamente e proceder a súa ventilación.
- Recompilase a información de todas as persoas que estiveran en contacto co posible positivo co fin de que no caso de que se confirmara o positivo se adoptaran as medidas oportunas para limitar os posibles contaxios.

4.5.2 Limpeza de locais con persoal afectado pola COVID-19

- A persoa que realice a limpeza realizaraa con luvas de nitrilo dun só uso e máscara FFP2 sen válvula de exhalación.
- Previa á limpeza e durante a mesma, procurarase que o local estea ventilado.
- A limpeza iníciase desde a parte máis afastada da porta de entrada cara á mesma.
- Limpe primeiramente con auga e xabón as superficies de contacto frecuente.
- Utilice desinfectantes para a limpeza dos pomos das portas, superficies do baño, mesitas de noite, mandos a distancia, interruptores, billas do baño, inodoros, teléfonos, teclados etc.
- Recoméndase para a limpeza de superficies papel ou material téxtil desbotabres con desinfectante e toallíñas con desinfectante para os obxectos.
- O material utilizado que sexa desbotabres, introducíranse nun colector de residuos con tapa e a etiquetaxe coas advertencias precisas de ser o caso.
- Unha vez finalizada a limpeza, quitarse as luvas e a máscara depositándoos nunha bolsa que se pechará adecuadamente e refugarase co resto dos residuos.

Código Seguro De Verificación	kiGPF5UasjcoztlwMKaGag==	Estado	Data e hora
Asinado Por	Ramón Alberto del Valle López - Xerente	Asinado	14/09/2020 14:00:20
Observacións		Páxina	14/35
Url De Verificación	https://sede.udc.gal/services/validation/kiGPF5UasjcoztlwMKaGag==		



- Realizar unha completa hixiene de mans, con auga e xabón, polo menos durante 40-60 segundos.
- A roupa da persoa que realice a limpeza deberá introducirse nunha bolsa que pecharase e despois lavarase cun deterxente de roupa normal nun programa con temperatura, polo menos de 60 °C.
- Recoméndase que o persoal que realice a limpeza das habitacións ocupadas polo persoal afectado polo COVID-19 se poida duchar no centro de traballo antes de abandonalo co fin de minimizar o risco de trasladar o virus a outras localizacións.
- O persoal de limpeza recibirá a formación adecuada para a limpeza destas áreas e para a utilización do equipo de protección individual adecuado necesario para acceder ás mesmas.

4.5.3 Xestión de residuos caso COVID-19

Segundo as recomendacións do Ministerio de Sanidade, os residuos do persoal afectado polo COVID-19, incluído o material desbotabres (luvas, panos, máscaras), hanse de eliminar nunha bolsa de plástico (BOLSA 1) nun cubo de lixo disposto na habitación, preferiblemente con tapa e pedal.

A bolsa de plástico (BOLSA 1) debe pecharse adecuadamente e introducila nunha segunda bolsa de lixo (BOLSA 2), á beira da saída da habitación, onde ademais depositaranse as luvas e máscara utilizados polo persoal da limpeza e pecharase adecuadamente antes de saír da habitación.

A BOLSA 2, cos residuos anteriores, depositarase na bolsa de lixo (BOLSA 3) co resto dos residuos domésticos. A BOLSA 3 tamén se pechará adecuadamente.

Inmediatamente despois realizarase unha completa hixiene de mans, con auga e xabón, polo menos 40-60 segundos

A BOLSA 3 depositarase exclusivamente no colector establecido pola entidade local, estando terminantemente prohibido depositala nos colectores de recollida separada de calquera das fraccións separadas (orgánica, envases, papel, vidro ou téxtil) ou o seu abandono na contorna.

4.6 XESTIÓN DE RESIDUOS NO CENTRO DE TRABALLO

A xestión dos residuos ordinarios continuará realizándose da forma habitual, respectando os protocolos de separación de residuos.

Recoméndase que os panos desbotabres que o persoal empregue para o secado de mans ou para o cumprimento da “etiqueta respiratoria” sexan refugados en papeleiras ou contedores protexidos con tapa e, se é posible, accionados por pedal.

Todo material de hixiene persoal –máscaras, guantes etc.—debe depositarse na fracción resto (agrupación de residuos de orixe doméstica que se obtén unha vez efectuadas as recollidas separadas).

No caso de que un traballador presente síntomas mentres se atope no seu posto de traballo, será preciso illar o contedor onde depositase panos ou outros produtos usados. Esa bolsa de lixo deberá ser extraída e colocada nunha segunda bolsa de lixo, con peche, para o seu depósito na fracción resto.

Código Seguro De Verificación	kiGPF5UasjcoztlwMKaGag==	Estado	Data e hora
Asinado Por	Ramón Alberto del Valle López - Xerente	Asinado	14/09/2020 14:00:20
Observacións		Páxina	15/35
Url De Verificación	https://sede.udc.gal/services/validation/kiGPF5UasjcoztlwMKaGag==		



5. REFERENCIAS NORMATIVAS E BIBLIOGRÁFICAS

- Recomendacións do Ministerio de Universidades á comunidade universitaria para adaptar o curso universitario 2020/2021 a unha presencialidade adaptada e medidas de actuación das Universidades ante un caso sospeitoso ou un positivo de COVID-19, e as súas modificacións.
- Real decreto-lei 21/2020 do 9 de xuño de medidas urxentes de prevención, contención e coordinación para facer fronte á crise sanitaria ocasionada pola COVID-19.
- Resolución do 12 de xuño de 2020, da Secretaría Xeral Técnica da Consellería de Sanidade, pola que se da publicidade do Acordo do Consello da Xunta, do 12 de xuño de 2020, sobre medidas de prevención necesarias para facer fronte á crise sanitaria ocasionada pola COVID-19, unha vez superada a fase III do Plan para a transición cara a unha nova normalidade, e as súas modificacións.
- Resolución do 17 de xullo de 2020, da Secretaría Xeral Técnica da Consellería de Sanidade, pola que se da publicidade do Acordo do Consello da Xunta de Galicia, do 17 de xullo de 2020, polo que se introducen determinadas modificacións nas medidas de prevención previstas no Acordo do Consello da Xunta de Galicia, do 12 de xuño de 2020, sobre medidas de prevención necesarias para facer fronte á crise sanitaria ocasionada polo COVID-19, unha vez superada a fase III do Plan para a transición cara a unha nova normalidade.
- ORDE do 7 de agosto de 2020 pola que se establecen determinadas medidas de prevención como consecuencia da evolución da situación epidemiolóxica derivada do COVID-19 nos concellos da Coruña, Arteixo, Cambre, Culleredo, Oleiros, Abegondo, Bergondo, Carral e Sada, e as súas prorrogas/modificacións.
- Resolución do 20 de agosto de 2020, pola que se acorda levantar a suspensión das prácticas que se realicen en calquera centro sanitario situado na Comunidade Autónoma de Galicia.
- Instrucións do 30 de xuño de 2020 da Secretaría Xeral de Universidades de previsión de medidas de adaptación das universidades do Sistema universitario de Galicia para o curso 2020/2021, e as súas modificacións.
- ORDE do 27 de xullo de 2020 pola que se establecen medidas de prevención para facer fronte á crise sanitaria ocasionada polo COVID-19 en relación coa chegada á Comunidade Autónoma de Galicia de persoas procedentes doutros territorios.
- RESOLUCIÓN do 27 de xullo de 2020, da Dirección Xeral de Saúde Pública, na que se determinan os territorios para os efectos da aplicación da obriga de comunicación prevista na Orde do 27 de xullo de 2020 pola que se establecen medidas de prevención para facer fronte á crise sanitaria ocasionada polo COVID-19, en relación coa chegada á Comunidade Autónoma de Galicia de persoal procedentes doutros territorios, e as súas modificacións.
- Nota informativa da xerencia do 14 de xuño de 2020, sobre a nova normalidade.
- Plan para a transición cara a unha nova normalidade. 28 abril de 2020.
- Guía de boas prácticas en centros de traballo para previr os contaxios da COVID-19. Ministerio de Sanidade.
- Guía de recomendacións preventivas de saúde laboral ante o coronavirus. Xunta de Galicia.

Código Seguro De Verificación	kiGPF5UasjcoztlwMKaGag==	Estado	Data e hora
Asinado Por	Ramón Alberto del Valle López - Xerente	Asinado	14/09/2020 14:00:20
Observacións		Páxina	16/35
Url De Verificación	https://sede.udc.gal/services/validation/kiGPF5UasjcoztlwMKaGag==		



- Recomendacións de protección fronte á COVID-19. Dirección Xeral de Saúde Pública. Xunta de Galicia.
- Bo uso dos equipos de protección individual en persoal esencial non sanitario. Dirección Xeral de Saúde Pública. Xunta de Galicia.
- Hixiene das mans. Salud Madrid.
- Uso adecuado das luvas sanitarias. Departamento de Saúde. Goberno Vasco.
- Plan de actuación para a reincorporación á actividade post-covid-19. Sector oficinas e asimilados. Quirón Prevención.
- REBIUN (2020) Recomendacións [REBIUN para un protocolo sobre reapertura das bibliotecas universitarias e científicas](#).

Código Seguro De Verificación	kiGPF5UasjcoztlwMKaGag==	Estado	Data e hora
Asinado Por	Ramón Alberto del Valle López - Xerente	Asinado	14/09/2020 14:00:20
Observacións		Páxina	17/35
Url De Verificación	https://sede.udc.gal/services/validation/kiGPF5UasjcoztlwMKaGag==		



6. ANEXOS

- Anexo 1. Sinais de entrada e saída



ENTRADA

**SIGUE EN TODO MOMENTO AS
INSTRUCCIÓNS DO PERSOAL DO CENTRO**

GRAZAS POLA SÚA COLABORACIÓN
ENTRE TOD@S PARAMOS ESTE VIRUS!

SAÍDA

GRAZAS POLA SÚA COLABORACIÓN
ENTRE TOD@S PARAMOS ESTE VIRUS!

- Anexo 2. Circulación e respecta a dirección



ADHESIVOS CHAN

MODELO 3



MODELO 4



Código Seguro De Verificación	kiGPF5UasjcoztlwMKaGag==	Estado	Data e hora
Asinado Por	Ramón Alberto del Valle López - Xerente	Asinado	14/09/2020 14:00:20
Observacións		Páxina	18/35
Url De Verificación	https://sede.udc.gal/services/validation/kiGPF5UasjcoztlwMKaGag==		



• **Anexo 3. Sinais e información para a atención ao público**



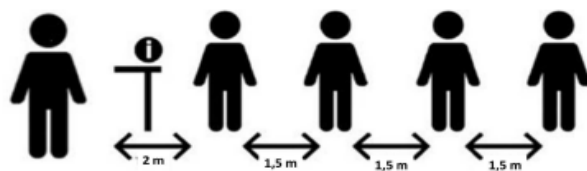
ATENCIÓN AO PÚBLICO

Campaña de información coronavirus–COVID 19

DURANTE A TÚA ESTANCIA NESTE ESPAZO:

1,5 m Mantén unha distancia mínima dun 1,5 m co resto de persoas mentres esperas a ser atendido/a

2 m Garda unha distancia prudencial de 2 m co persoal do mostrador/xanela de atención



CON CARÁCTER XERAL, LEMBRA:

	No caso de sufrires unha infección respiratoria, evita o contacto próximo con outras persoas
	Procura non tocar os ollos, o nariz nin a boca e lava as mans de xeito frecuente con auga e xabón.
	Ao tusir ou esbirmar, cubre a boca e o nariz cun pano desbotables ou contra o brazo co cóbado flexionado.
061	Se notas síntomas de febre, tose ou sensación de falta de aire, contacta telefonicamente co 061.

Máis información: udc.gal/es/orl/vixilancia/coronavirus-2019-ncov

Código Seguro De Verificación	kiGPF5UasjcoztlwMKaGag==	Estado	Data e hora	
Asinado Por	Ramón Alberto del Valle López - Xerente	Asinado	14/09/2020 14:00:20	
Observacións		Páxina	19/35	
Url De Verificación	https://sede.udc.gal/services/validation/kiGPF5UasjcoztlwMKaGag==			

• Anexo 4. Carteis para o uso de aseos



USO DOS ASEOS

PARA A **NON-PROPAGACIÓN** DO CORONAVIRUS E A COVID-19
E SEGUINDO AS RECOMENDACIÓNS DAS AUTORIDADES
COMPETENTES:



- Capacidade máxima unha persoa nos aseos.
- Sexa responsable! Baixe a tapa do inodoro ao tirar da cisterna
- Deixe o aseo máis limpo do que o atopou.
- Non abra as fiestras se o aseo ten sistema de extracción localizada.

GRAZAS POLA SÚA COLABORACIÓN
ENTRE TOD@S PARAMOS ESTE VIRUS!



USO DOS ASEOS



PECHA A PORTA AO ENTRAR
(porta pechada = aseo ocupado)

DEIXA ABERTO AO SAÍR
(porta aberta = aseo libre)

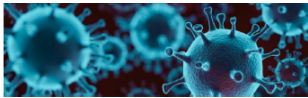
GRAZAS POLA SÚA COLABORACIÓN
ENTRE TOD@S PARAMOS ESTE VIRUS!

Código Seguro De Verificación	kiGPF5UasjcoztlwMKaGag==	Estado	Data e hora	
Asinado Por	Ramón Alberto del Valle López - Xerente	Asinado	14/09/2020 14:00:20	
Observacións		Páxina	20/35	
Url De Verificación	https://sede.udc.gal/services/validation/kiGPF5UasjcoztlwMKaGag==			

- Anexo 5. Cartel para o uso dos ascensores



UNIVERSIDADE DA CORUÑA



ASCENSORES



Non se recomenda o seu uso, só en caso necesario.
No caso de ter que usar un ascensor, o uso será individual por traxecto.



Prioridade absoluta de uso a persoas con mobilidade reducida e embarazadas.



Preme o botón coa punta dunha chave ou doutro elemento.
Extreme as medidas de aseo.

- Anexo 6. Carteis de información para a entrada do edificio

En cumprimento das recomendacións das autoridades sanitarias,
INDICAMOSLLE que **SE** padece nestes intre
un cadro de tipo respiratorio,
NON ACCEDA
A ESTE CENTRO
e desde o seu domicilio,
solicite consulta co seu
Médico de Atención Primaria.

MOITAS GRAZAS.



UNIVERSIDADE DA CORUÑA





**MANTEÑA A
DISTANCIA SOCIAL**



**USO OBRIGATORIO
DE MÁSCARA**

RESOLUCIÓN do 25 de xullo de 2020, pola que se introducen determinadas modificacións nas medidas de prevención preventiva no Acordo do 12 de xullo de 2020.

GRAZAS POLA SÚA COLABORACIÓN
ENTRE TOD@S PARAMOS ESTE VIRUS!





quironprevencion.com

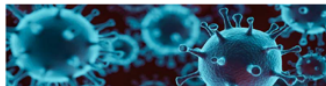


21

Código Seguro De Verificación	kiGPF5UasjcoztlwMKaGag==	Estado	Data e hora	
Asinado Por	Ramón Alberto del Valle López - Xerente	Asinado	14/09/2020 14:00:20	
Observacións		Páxina	21/35	
Url De Verificación	https://sede.udc.gal/services/validation/kiGPF5UasjcoztlwMKaGag==			

- Anexo 7. Carteis de capacidade de edificios e de espazos

CAPACIDADE EDIFICIO



CAPACIDADE DO EDIFICIO

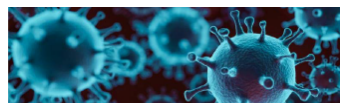
PARA A **NON PROPAGACIÓN** DA COVID-19 E SEGUINDO AS RECOMENDACIÓNS DAS AUTORIDADES COMPETENTES A **CAPACIDADE** DESTE EDIFICIO É:

CAPACIDADE NORMAL PERSOAS

CAPACIDADE COVID PERSOAS

GRAZAS POLA SÚA COLABORACIÓN
ENTRE TODOS PARAMOS ESTE VIRUS!

CAPACIDADE LOCAIS (AULAS, ASEOS, SALAS DE REUNIÓN, BIBLIOTECAS, CAFETARIAS,...)



CAPACIDADE LIMITADA

PARA A **NON-PROPAGACIÓN** DO CORONAVIRUS E A COVID-19, E SEGUINDO AS RECOMENDACIÓNS DAS AUTORIDADES COMPETENTES, A **CAPACIDADE MÁXIMA** DESTE ESPAZO É:

PERSOAS

GRAZAS POLA SÚA COLABORACIÓN
ENTRE TOD@S PARAMOS ESTE VIRUS!

Código Seguro De Verificación	kiGPF5UasjcoztlwMKaGag==	Estado	Data e hora	
Asinado Por	Ramón Alberto del Valle López - Xerente	Asinado	14/09/2020 14:00:20	
Observacións		Páxina	22/35	
Url De Verificación	https://sede.udc.gal/services/validation/kiGPF5UasjcoztlwMKaGag==			

- **Anexo 8. Cartel para o uso de xel hidroalcólico**

Colocárase carteis sobre o uso do xel hidroalcólico nos dispensadores existentes, con esta información:



XEL HIDROALCÓLICO



PARA A **NON-PROPAGACIÓN**
 DO CORONAVIRUS E A COVID-19,
 TEN AQUÍ A SÚA DISPOSICIÓN
 XEL HIDROALCÓLICO PARA QUE
 POIDA USALO DE XEITO
 COMPLEMENTARIO AO LAVADO
 FRECUENTE DAS MANS.

GRAZAS POLA SÚA COLABORACIÓN
 ENTRE TOD@S PARAMOS ESTE VIRUS!

Código Seguro De Verificación	kiGPF5UasjcoztlwMKaGag==	Estado	Data e hora
Asinado Por	Ramón Alberto del Valle López - Xerente	Asinado	14/09/2020 14:00:20
Observacións		Páxina	23/35
Url De Verificación	https://sede.udc.gal/services/validation/kiGPF5UasjcoztlwMKaGag==		



• Anexo 9. Técnica para unha correcta hixiene de mans

Técnica para unha correcta hixiene de mans



Código Seguro De Verificación	kiGPF5UasjcoztlwMKaGag==	Estado	Data e hora
Asinado Por	Ramón Alberto del Valle López - Xerente	Asinado	14/09/2020 14:00:20
Observacións		Páxina	24/35
Url De Verificación	https://sede.udc.gal/services/validation/kiGPF5UasjcoztlwMKaGag==		



• Anexo 10. Uso correcto de máscaras e luvas

O uso inadecuado das máscaras pode contribuír a un desabastecemento naquelas situacións nas que estean indicadas, e crea unha falsa sensación de seguridade que pode facer que se descoiden outras medidas esenciais, como a hixiene de mans.

O manexo correcto da máscara, cando é necesaria, é:

- Antes de poñer a máscara, lave ou desinfecte as mans.
- Axuste a máscara para que non haxa espazos entre a súa cara e a máscara.
- EVITE TOCAR a máscara mentres a usa, se o fai, lave ou desinfecte as mans.
- Cambie a máscara cando estea húmida, e non reutilice as de un só uso.
- Quite a máscara por detrás, NON toque a parte de diante, desbótea nun recipiente pechado e lave as mans.

Como usar correctamente as máscaras e as luvas

Para colocar os guantes e a máscara hai que seguir a seguinte orde e sempre lavar as mans antes de poñelos e cando se retire cada unha das proteccións:

1. Lavar as mans.
2. Poñer as luvas.
3. Poñer a máscara.

Código Seguro De Verificación	kiGPF5UasjcoztlwMKaGag==	Estado	Data e hora	
Asinado Por	Ramón Alberto del Valle López - Xerente	Asinado	14/09/2020 14:00:20	
Observacións		Páxina	25/35	
Url De Verificación	https://sede.udc.gal/services/validation/kiGPF5UasjcoztlwMKaGag==			

Como poñer unha máscara

MASCARA CIRÚRXICA

Asegurarse de que o lado correcto queda contra a cara, habitualmente é de cor branca.

Colocar ben as bandas, segundo o modelo. Por detrás das orellas ou a banda superior pola parte da cabeza e a inferior pola parte de atrás do pescozo.



Asegurarse de que cubre boca e o nariz e de que non hai espazos entre a túa cara e a máscara



Cambia de máscara cirúrxica tan pronto como estea húmida e non reutilices as máscaras dun só uso. Evita tocar a máscara mentres a usas. Se o fas, lava as mans cun desinfectante a base de alcohol ou con auga e xabón.

Para retirala faino por detrás, collendo das gomas/cintas con coidado (Ver imaxe). NON tocar a parte dianteira.

Finalmente volve lavar as mans

Código Seguro De Verificación	kiGPF5UasjcoztlwMKaGag==	Estado	Data e hora
Asinado Por	Ramón Alberto del Valle López - Xerente	Asinado	14/09/2020 14:00:20
Observacións		Páxina	26/35
Url De Verificación	https://sede.udc.gal/services/validation/kiGPF5UasjcoztlwMKaGag==		



Como poñer unha máscara

MASCARA FFP2 SEN VÁLVULA DE EXHALACIÓN



Coloca a máscara na palma da súa man coa parte que se coloca sobre o nariz tocando os dedos.



Agarra a máscara na palma da man, deixando que as bandas colguen sobre a man. Sostén a máscara debaixo do queixo coa parte que se coloca sobre o nariz mirando cara arriba.



A banda superior da máscara colócase sobre a testa, descansando na área superior da parte de atrás da testa. A banda inferior colócase ao redor do colo e debaixo das orellas. Non cruce as bandas unha sobre outra.



Coloca as puntas dos dedos de ambas mans na parte superior que cubra o nariz. Desliza cara abaixo a punta dos dedos por ambos lados da zona superior que cubre o nariz (con gancho de metal ou sen el) para pegala á cara.

Código Seguro De Verificación	kiGPF5Uasjcozt1wMKaGag==	Estado	Data e hora
Asinado Por	Ramón Alberto del Valle López - Xerente	Asinado	14/09/2020 14:00:20
Observacións		Páxina	27/35
Url De Verificación	https://sede.udc.gal/services/validation/kiGPF5Uasjcozt1wMKaGag==		



Como quitar correctamente as luvas e a máscara

1. Retirar as luvas.



Pellizcar polo exterior da primeira luva



Retirar sen tocar a parte interior da luva



Retirar a luva na súa totalidade



Recoller a luvacoa outra man



Retirar a segundo luva inserindo uns dedos por debaixo do pulso na man que inda ten posto a luva



Tirar da luva ata que saia do revés, sen tocar a parte exterior do mesmo



Esbotar as dúas luvas á bolsa da papeleira

2. Lavar as mans

3. Retirar a máscara e refugala adecuadamente (nunha bolsa que se pechará ben)



Non toques a parte dianteira da máscara!
Pode estar contaminada!



Quita a máscara retirando primeiro a banda inferior sobre a parte de atrás da testa sen tocar a máscara e facendo o mesmo coa banda superior.



Desbota a máscara na bolsa dos refugallos.
Lava as mans!

4. Lavar as mans

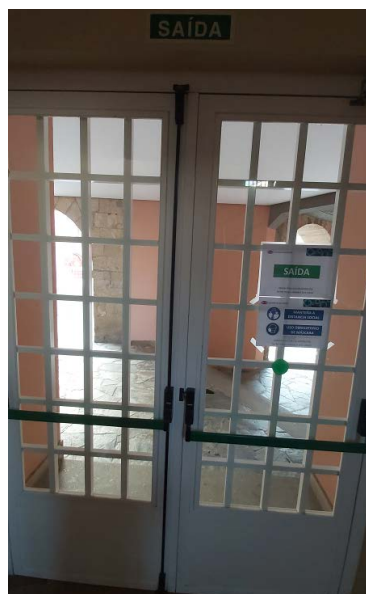
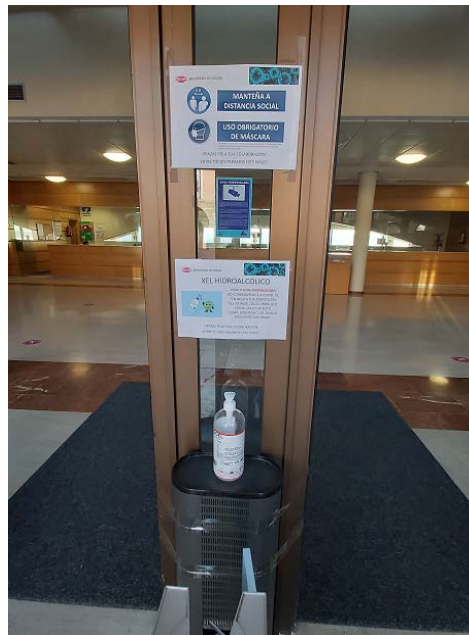
• **Anexo 11. Lista de chequeo da implementación do protocolo**

	SI	NON	NP
1. Conta o centro con responsable COVID?			
2. Mantense unha distancia de polo menos 1,5 metros entre as persoas en todos os espazos do centro (aulas, laboratorios, seminarios, sala de reunións, despachos,...)?			
3. Hai información dispoñible (colocación de carteis de capacidade máxima) no centro sobre a capacidade máxima do centro e dos distintos espazos que ten (aulas, bibliotecas, sala de reunións,...)?			
4. Contrólase ás persoas que acceden ao edificio para non superar a capacidade máxima do mesmo?			
5. Habilitouse portas de saída e entrada diferenciadas coas súas sinais correspondentes?			
6. Ordenáronse as entradas e saídas ao centro (centro, aulas, sala de reunións,...) cumprindo a distancia de seguridade interpersoal de polo menos 1,5 metros e organizase a circulación das persoas no interior do centro para cumprir con ese requisito?			
7. Reestructuráronse os distintos espazos do centro (aulas, laboratorios, sala de xuntas, etc) para cumprir co requisito de distancia de seguridade de 1,5 m e colocáronse a información da capacidade máxima permitida nos diferentes espazos?			
8. Orgaizáronse os itinerarios de corredores, aulas, escaleiras e outros espazos do centro, con indicación da circulación para evitar aglomeracións e cruce entre persoas?			
9. Os ascensores do centro están sinalizados para uso limitado?			
10. Realizáronse accións para diminuír a concorrencia de persoas en todos os espazos do centro universitario?			
11. Tomáronse as medidas de prevención/protección necesarios nos lugares de atención ao público?			
12. Sinalizáronse tales medidas con carteis informativos e adhesivos no chan?			
13. Contan todos os aseos do centro con dispensadores de xabón e papel para o secado de mans, ou no seu defecto xel hidroalcohólico? Contan coas súas instrucións de uso?			
14. Tense información dispoñible sobre o uso obrigatorio de mascara hixiénica ?			
15. Tense información dispoñible sobre o uso correcto da hixiene de mans, uso de hixiene da etiqueta respiraría e o uso de luvas?			

16. O centro dispón de procedemento de actuación no caso de que algunha persoa no centro universitario tivera síntomas compatible da COVID-19? E cun local COVID-19?			
17. O centro dispón dun local para aislar a unha persoa no caso de presentar síntomas COVID-19?			
18. O centro dispón de protocolo de limpeza e ventilación coas recomendacións do Ministerio de Sanidade?			
19. O centro conta coa formación e información para o cumprimento das medidas preventivas			
20. Asegurase que todas as persoas traballadoras ten permanentemente a súa disposición no lugar de traballo auga e xabón, ou xeles hidroalcohólicos para a limpeza de mans e desinfectantes con actividade virucida autorizados e rexistrados polo Ministerio de Sanidade para a desinfección do material de uso habitual?			
21. Asegurase o centro de que o persoal dispón de equipos de protección adecuados ao nivel de risco cando non poida garantirse a distancia interpersoal de 1,5 metros			
22. Colocáronse dispensadores de xel hidroalcohólicos no centro e están sinalizados?			
23. O centro dispón de material de limpeza suficiente para acometer as tarefas de hixienización reforzada?			

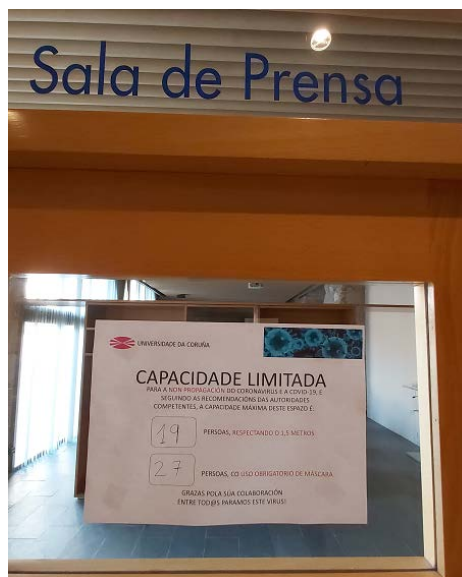
Código Seguro De Verificación	kiGPF5UasjcoztlwMKaGag==	Estado	Data e hora	
Asinado Por	Ramón Alberto del Valle López - Xerente	Asinado	14/09/2020 14:00:20	
Observacións		Páxina	30/35	
Url De Verificación	https://sede.udc.gal/services/validation/kiGPF5UasjcoztlwMKaGag==			

- Anexo 12. Reportaxe fotográfica

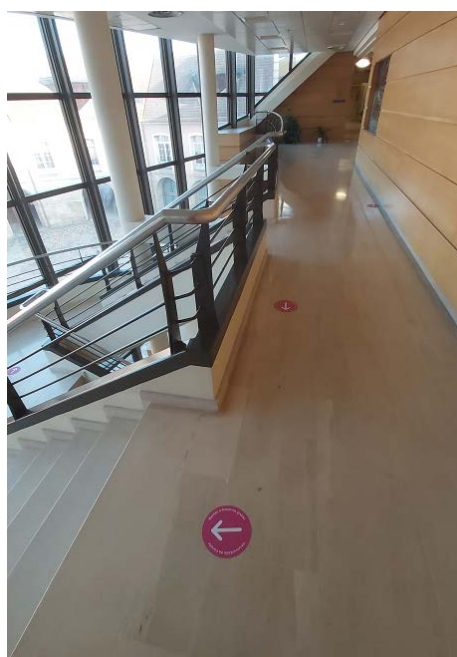


Código Seguro De Verificación	kiGPF5UasjcoztlwMKaGag==	Estado	Data e hora
Asinado Por	Ramón Alberto del Valle López - Xerente	Asinado	14/09/2020 14:00:20
Observacións		Páxina	31/35
Url De Verificación	https://sede.udc.gal/services/validation/kiGPF5UasjcoztlwMKaGag==		

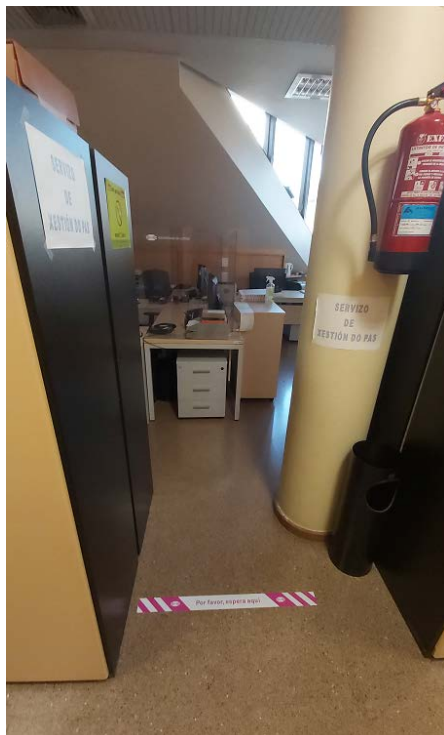




Código Seguro De Verificación	kiGPF5UasjcoztlwMKaGag==	Estado	Data e hora	
Asinado Por	Ramón Alberto del Valle López - Xerente	Asinado	14/09/2020 14:00:20	
Observacións		Páxina	32/35	
Url De Verificación	https://sede.udc.gal/services/validation/kiGPF5UasjcoztlwMKaGag==			



Código Seguro De Verificación	kiGPF5UasjcoztlwMKaGag==	Estado	Data e hora	
Asinado Por	Ramón Alberto del Valle López - Xerente	Asinado	14/09/2020 14:00:20	
Observacións		Páxina	33/35	
Url De Verificación	https://sede.udc.gal/services/validation/kiGPF5UasjcoztlwMKaGag==			



Código Seguro De Verificación	kiGPF5UasjcoztlwMKaGag==	Estado	Data e hora
Asinado Por	Ramón Alberto del Valle López - Xerente	Asinado	14/09/2020 14:00:20
Observacións		Páxina	34/35
Url De Verificación	https://sede.udc.gal/services/validation/kiGPF5UasjcoztlwMKaGag==		





Código Seguro De Verificación	kiGPF5UasjcoztlwMKaGag==	Estado	Data e hora	
Asinado Por	Ramón Alberto del Valle López - Xerente	Asinado	14/09/2020 14:00:20	
Observacións		Páxina	35/35	
Url De Verificación	https://sede.udc.gal/services/validation/kiGPF5UasjcoztlwMKaGag==			