

PLAN DE PREVENCIÓN E HIXIENE FRONTE Á COVID-19 EDIFICIO NORMAL + PAVILLÓN DEPORTIVO DA UNIVERSIDADE DA CORUÑA PARA O CURSO 2020-2021

MAIO 2021

Este documento está en revisión permanente en función da evolución dos feitos e da nova información de que se dispoña respecto da enfermidade e das instrucións que se reciban das autoridades competentes.

Este documento substitúe ao Plan de prevención e hixiene da NORMAL da Universidade da Coruña para o curso 2020-2021_rev 2.

Código Seguro De Verificación	dqKCGpFajscnxYZN6GjtzQ==	Estado	Data e hora	
Asinado Por	María Antonia Crecente Maseda - Administrador de Centros e Servizos Externos Vicexer. de Aaee e Análise de Custos	Asinado	10/05/2021 14:32:36	
Observacións		Páxina	1/53	
Url De Verificación	https://sede.udc.gal/services/validation/dqKCGpFajscnxYZN6GjtzQ==			

RESUMO DE REVISIÓNS

NÚMERO	DATA	MOTIVO
00	Xullo 2020	Edición inicial. Plan do Edificio NORMAL
01	03/09/2020 09/09/2020	Aprobación do Plan do edificio NORMAL + Pavillón deportivo de Riazor, coa actualización de referencias normativas e requisitos aplicables coas: - Recomendacións do Ministerio de Universidades á Comunidade Universitaria para adaptar o curso universitario 2020-2021 a unha presencialidade adaptada e medidas de actuación das Universidades ante un caso sospeitoso ou un positivo de COVID-19 do 31 de agosto de 2020 (uso de máscaras). - Orde do 7 de agosto de 2020, pola que se establecen determinadas medidas prevención como consecuencia da evolución situación epidemiolóxica derivada da COVID-19 nos concellos de A Coruña,... Oleiros... e as súas modificacións.
02	30/04/2021	Actualización do Plan do edificio NORMAL + Pavillón deportivo de Riazor, co cambio do RESPONSABLE COVID-19 do centro e actualización e incorporación de referencias normativas e requisitos aplicables. As actualizacións normativas estábanse a comunicar ao centro por correo electrónico segundo as entradas en vigor.
03	10/05/2021	Aclaración do protocolo de ventilación do Pavillón deportivo e referencia ao baleirado das papeleiras. Actualización de referencias normativas e requisitos aplicables coas: - DECRETO 77/2021, do 7 de maio, polo que se declara a perda de efectos a partir das 00.00 do 9 de maio de 2021 das medidas adoptadas pola Presidencia da Xunta de Galicia na condición de autoridade competente delegada no marco do disposto polo Real decreto 926/2020, do 25 de outubro, polo que se declara o estado de alarma para conter a propagación de infeccións causadas polo SARS-CoV-2 no ámbito da Comunidade Autónoma de Galicia. - ORDE do 7 de maio de 2021 pola que se establecen medidas de prevención específicas como consecuencia da evolución da situación epidemiolóxica derivada da COVID-19 na Comunidade Autónoma de Galicia tendo en conta a finalización da prórroga do estado de alarma establecida polo Real decreto 956/2020, do 3 de novembro.

Código Seguro De Verificación	dqKCGpFajscnxYZN6GjtzQ==	Estado	Data e hora	
Asinado Por	María Antonia Crecente Maseda - Administrador de Centros e Servizos Externos Vicexer. de Aaee e Análise de Custos	Asinado	10/05/2021 14:32:36	
Observacións		Páxina	2/53	
Url De Verificación	https://sede.udc.gal/services/validation/dqKCGpFajscnxYZN6GjtzQ==			

ÍNDICE

1.	INTRODUCCIÓN	5
2.	CENTRO	6
3.	RESPONSABLE COVID-19	6
4.	MEDIDAS PARA DESENVOLVER	7
4.1	ANTES DE IR AO CENTRO	8
4.2	ACCESO E DESPRAZAMENTO NO CENTRO	8
4.2.1	Entrada e saída	9
4.2.2	Corredores	11
4.2.3	Ascensores	11
4.2.4	Aseos	11
4.2.5	Vestuarios e duchas	12
4.2.6	Máquinas expendedoras	12
4.3	ESPAZOS DE TRABALLO	13
4.3.1	Atención ao público	13
4.3.2	Espazos de uso común non docente	13
4.3.3	Espazos compartidos por máis dun traballador/a da UDC	18
4.3.4	Aulas	19
4.3.5	Laboratorios e talleres	19
4.3.6	Prácticas de campo	21
4.3.7	Reunións, titorías, xornadas e congresos, prácticas externas e intercambios	21
4.3.8	Bibliotecas	23
	(NON PROCEDE)	23
4.3.9	Cafeterías	23
4.3.10	Reprografía	23
	(NON PROCEDE)	23
4.3.11	Coordinación de actividades empresariais	23
4.4	LIMPEZA E VENTILACIÓN	24
4.5	XESTIÓNS DE CASOS	25
4.5.1	Procedemento de actuación	25
4.5.2	Limpeza de locais con persoal afectado pola COVID-19	26
4.5.3	Xestión de residuos caso COVID-19	27
4.6	XESTIÓN DE RESIDUOS NO CENTRO DE TRABALLO	27
5.	REFERENCIAS NORMATIVAS E BIBLIOGRÁFICAS	28

Código Seguro De Verificación	dqKCGpFajscnxYZN6GjtzQ==	Estado	Data e hora	
Asinado Por	María Antonia Crecente Maseda - Administrador de Centros e Servizos Externos Vicexer. de Aaee e Análise de Custos	Asinado	10/05/2021 14:32:36	
Observacións		Páxina	3/53	
Url De Verificación	https://sede.udc.gal/services/validation/dqKCGpFajscnxYZN6GjtzQ==			

6. ANEXOS	30
• Anexo 1. Sinais de entrada e saída	30
• Anexo 2. Circulación e respecta a dirección	30
• Anexo 3. Sinais e información para a atención ao público	30
• Anexo 4. Carteis para o uso de aseos	31
• Anexo 6. Carteis de información para a entrada do edificio	33
• Anexo 7. Carteis de capacidade de edificios e de espazos	33
• Anexo 8. Cartel para o uso de xel hidroalcolico	34
• Anexo 9. Técnica para unha correcta hixiene de mans	35
• Anexo 10. Uso correcto de máscaras e luvas	36
• Anexo 11. Lista de comprobación da implementación do protocolo	40
• Anexo 12. Reportaxe fotográfica	41
• Anexo 13. Capacidade máxima dos espazos do PAVILLÓN DEPORTIVO	51
• Anexo 14. Protocolo de prevención e medidas anti COVID-19	53
• Anexo 15. Protocolo de limpeza por Covid-19 de Salgado	53

Código Seguro De Verificación	dqKCGpFajscnxYZN6GjtzQ==	Estado	Data e hora	
Asinado Por	María Antonia Crecente Maseda - Administrador de Centros e Servizos Externos Vicexer. de Aaee e Análise de Custos	Asinado	10/05/2021 14:32:36	
Observacións		Páxina	4/53	
Url De Verificación	https://sede.udc.gal/services/validation/dqKCGpFajscnxYZN6GjtzQ==			

1. INTRODUCCIÓN

O SARS-CoV-2 transmítese a través das secrecións de persoas infectadas, principalmente por contacto directo con gotas respiratorias de máis de 5 micras (capaces de se transmitiren a distancias de ata 2 metros) e as mans ou os fómites contaminados con estas secrecións seguido do contacto coa mucosa da boca, nariz ou ollos. O risco de propagación do SARS-CoV-2 aumenta coa maior interacción das persoas e canto maior é o tempo de duración desta sen as adecuadas medidas de prevención.

O Real decreto-lei 21/2020, do 9 de xuño, de medidas urxentes de prevención, contención e coordinación para facer fronte á crise sanitaria pola COVID-19 é a normativa vixente na data de realización deste documento, e establece no seu artigo 9 respecto aos centros docentes (incluídos os universitarios) o seguinte:

En calquera caso, deberá asegurarse a adopción das medidas organizativas que resulten necesarias para evitar aglomeracións e garantir que se manteña unha distancia de seguridade de, polo menos, 1,5 metros. Cando non sexa posible manter a dita distancia de seguridade, observaranse as medidas de hixiene adecuadas para previr os riscos de contaxio.

O obxecto deste documento é determinar as condicións dos lugares de traballo e das medidas preventivas e de protección persoal necesarias fronte á propagación da COVID-19 para o desenvolvemento das actividades no EDIFICIO NORMAL de cara ao inicio do curso académico 2020/2021, de acordo coas recomendacións das autoridades no momento da súa redacción:

- ✓ Instrucións do 30 de xuño de 2020 da Secretaría Xeral de Universidades de previsión de medidas de adaptación das universidades do Sistema universitario de Galicia para o curso 2020/2021
- ✓ Recomendacións do Ministerio de Universidades á Comunidade Universitaria para adaptar o curso universitario 2020-2021 a unha presencialidade adaptada e medidas de actuación das Universidades ante un caso sospeitoso ou un positivo de COVID-19, e as súas modificacións.
- ✓ O inicio do curso universitario 2020/2021 prevé un escenario de seguridade adaptada que, segundo como se evolucione na nova normalidade, poderemos atoparnos con tres posibles escenarios:
- ✓ Escenario 1: NORMALIDADE ADAPTADA
- ✓ Escenario 2: DISTANCIAMENTO
- ✓ Escenario 3: PECHE DE INSTALACIÓNS

Cada escenario activarase en función das normas para previr o contaxio da COVID-19 que se adopten polas autoridades estatais ou autonómicas competentes na materia.

O paso do escenario 1 (normalidade adaptada) ao escenario 2 (distanciamento) ou 3 (peche das instalacións) dependerá de se temos no centro algún caso detectado de COVID-19 que sexa controlable ou casos sen control da trazabilidade da enfermidade segundo indiquen as autoridades pertinentes

Este documento está en revisión permanente en función da información emitida polos organismos competentes e fórmase atendendo aos seguintes principios:

- ✓ Respecto ao carácter presencial da docencia na Universidade da Coruña.

Código Seguro De Verificación	dqKCGpFajscnxYZN6GjtzQ==	Estado	Data e hora	
Asinado Por	María Antonia Crecente Maseda - Administrador de Centros e Servizos Externos Vixexer. de Aaee e Análise de Custos	Asinado	10/05/2021 14:32:36	
Observacións		Páxina	5/53	
Url De Verificación	https://sede.udc.gal/services/validation/dqKCGpFajscnxYZN6GjtzQ==			

- ✓ A flexibilidade, necesaria para a adaptación da actividade universitaria aos diferentes escenarios, buscando fórmulas suficientemente flexibles para atender ás diferenzas entre as titulacións que se imparten.
- ✓ A responsabilidade de todos os axentes que conforman a comunidade universitaria, tanto a nivel colectivo como a nivel individual.

Este documento será accesible a toda a comunidade universitaria coa indicación expresa da necesidade de respectalo e das posibles consecuencias de non se ater ás medidas que contén segundo o apartado 2.4 da Instrución do 30 de xuño de 2020 da Secretaría Xeral de Universidades de previsión de medidas de adaptación das universidades do Sistema universitario de Galicia para o curso 2020/2021.

2. CENTRO

Os servizos integrados no Edificio NORMAL son a Área de Cultura, Universidade Sénior e Fundación da Universidade da Coruña.

Denominación: EDIFICIO NORMAL + PAVILLÓN DEPORTIVO

Enderezo: Paseo de Ronda, 47

Localidade: A Coruña

Provincia: A Coruña

Código postal: 15011

Teléfono: 881 01 4500

Enderezo electrónico: conserxeria.normal@udc.es

xestioncentros@udc.es

Capacidade máxima do edificio

Por superficie: 615 persoas (NORMAL)

535 persoas (PAVILLÓN DEPORTIVO)

Por uso: 1276 persoas (NORMAL)

436 persoas (PAVILLÓN DEPORTIVO)

COVID-19 (50%) 638 persoas (NORMAL)

218 persoas (PAVILLÓN DEPORTIVO)

3. RESPONSABLE COVID-19

Na Universidade da Coruña o máximo responsable é o **REITOR**, que xunto co equipo de goberno realizará a xestión da COVID-19.

Código Seguro De Verificación	dqKCGpFajscnxYZN6GjtzQ==	Estado	Data e hora	
Asinado Por	María Antonia Crecente Maseda - Administrador de Centros e Servizos Externos Vicexer. de Aaee e Análise de Custos	Asinado	10/05/2021 14:32:36	
Observacións		Páxina	6/53	
Url De Verificación	https://sede.udc.gal/services/validation/dqKCGpFajscnxYZN6GjtzQ==			

O reitor, co apoio do equipo de goberno, será o responsable de todas as actuacións que se desenvolverán tanto sanitarias como docentes na UDC.

O responsable da COVID no Edificio NORMAL é a **ADMINISTRADORA DE CENTROS** que, entre outras funcións, será a canle de comunicación do centro co reitor e co equipo de goberno da Universidade da Coruña ante calquera trámite de urxencia que puidese acaecer por mor da COVID-19 e o responsable de adoptar as medidas oportunas no centro ante a aparición dun posible positivo, así como de organizar os recursos humanos e materiais para o desenvolvemento da actividade dentro de parámetros de normalidade no seu centro.

Para os temas preventivos e sanitarios contarase co asesoramento do Servizo de Prevención de Riscos Laborais.

Para o caso de declaración dun **gromo** seguirase este documento e o procedemento de actuación do documento de [Boas prácticas nos centros de traballo para a prevención de contaxios da COVID-19](#) e a [Resolución reitoral sobre medidas e liñas de actuación en materia de prevención de riscos laborais fronte ao COVID-19 e a reincorporación presencial do persoal](#), e súas posteriores revisións.

4. MEDIDAS PARA DESENVOLVER

Sen prexuízo do cumprimento da normativa de prevención de riscos laborais e da normativa laboral, as persoas responsables dos centros adoptaran as accións necesarias para cumprir as medidas de hixiene e prevención para o persoal traballador.

O centro facilitará información e formación á comunidade universitaria sobre as medidas de prevención (hixiene de mans, distancia interpersoal de polo menos 1,5 metros, uso correcto de máscara cando se precise, hixiene respiratoria etc.) a través da páxina web da UDC, do centro e das redes sociais (véxanse os carteis informativos nos anexo deste documento).

Como puntos xerais importantes respecto á COVID-19:

- ✓ Existirá cartelaría e sinalización naqueles lugares en que sexa necesario para o cumprimento das medidas de prevención.
- ✓ Asegurarase a subministración de material de uso hixiénico-preventivo mentres funcione o centro e repoñerase cando sexa necesario.
- ✓ Proverase ao persoal do [equipo de protección persoal](#) adecuado para a realización das súas funcións.
- ✓ **Todas as persoas que integran a comunidade universitaria deberán adoptar as medidas necesarias para evitar a xeración de riscos de propagación da enfermidade COVID-19, así como a propia exposición aos ditos riscos (Deber de cautela e protección).**
- ✓ **Deberá cumprirse a medida de mantemento da distancia de seguridade interpersoal establecida polo Real decreto lei 21/2020, do 9 de xuño, de medidas urxentes de prevención, contención e coordinación para facer fronte á crise sanitaria ocasionada pola COVID-19, de, polo menos, 1,5 metros ou, na súa falta, medidas alternativas de protección física con uso de máscara, de hixiene adecuada e etiqueta respiratoria.**

Código Seguro De Verificación	dqKCGpFajscnxYZN6GjtzQ==	Estado	Data e hora	
Asinado Por	María Antonia Crecente Maseda - Administrador de Centros e Servizos Externos Vixexer. de Aaee e Análise de Custos	Asinado	10/05/2021 14:32:36	
Observacións		Páxina	7/53	
Url De Verificación	https://sede.udc.gal/services/validation/dqKCGpFajscnxYZN6GjtzQ==			

4.1 ANTES DE IR AO CENTRO

Calquera membro da comunidade universitaria (PAS, PDI, investigador/a ou estudante) deberá ter en conta as seguintes recomendacións:

- Calquera persoa que experimente algún dos síntomas máis comúns compatibles con COVID-19, tales como febre, calafríos, tose, sensación de falta de aire, diminución do olfacto e do gusto, dor de garganta, dores musculares, dor de cabeza, debilidade xeral, diarrea ou vómitos, deberá **NON ACUDIR AO CENTRO**, permanecer no seu domicilio e contactar co teléfono 900 400 116 o co seu centro de saúde para que lle indiquen como actuar o máis axiña posible. Nesta ligazón pode atopar o [decálogo de como actuar no caso de ter síntomas de padecer a COVID-19](#).
- Igualmente, se existen conviventes no domicilio, deberá evitar o contacto con eles e, se é posible, usar unha habitación de forma exclusiva ata recibir instrucións do seu servizo sanitario.
- Se estivesches en contacto estreito **cun caso sospeitoso ou probable** (convivente, familiares ou persoas que estivesen no mesmo lugar que un caso mentres este presentaba síntomas a unha distancia menor de 1,5 metros durante un tempo de polo menos 15 minutos) ou compartiches espazo sen gardar a distancia interpersoal **cun caso confirmado** (persoa afectada pola COVID-19), **deberás seguir as condicións de illamento ou corentena que che indiquen desde os dispositivos asistenciais ou de saúde pública, sen poderen abandonar o teu domicilio ou lugar de illamento ou corentena en ningún caso, salvo autorización expresa do servizo sanitario por causas debidamente xustificadas**. Tampouco debes acudir ao teu centro de traballo ou de estudo, incluso en ausencia de síntomas, **polo período que establezan as autoridades sanitarias**. Durante ese tempo debes realizar un seguimento por se aparecen síntomas desta enfermidade.
- As persoas vulnerables á COVID-19 (por exemplo, persoas con hipertensión arterial, enfermidades cardiovasculares, diabetes, doenzas pulmonares crónicas, cancro ou inmunodepresión) poderán volver ao traballo, sempre que a súa condición clínica estea controlada e o permita, e mantendo as medidas de protección de forma rigorosa.

IMPORTANTE: comunica de forma urxente ao teu responsable, titor/a, xefe/a etc. a situación na que te atopas co fin de realizar unha avaliación de posibles contactos no centro e adoptar as medidas de protección adecuadas de ser o caso.

4.2 ACCESO E DESPRAZAMENTO NO CENTRO

Ao centro poden acceder os membros da comunidade universitaria (persoas de administración e servizos do centro, profesorado, alumnado). Tamén se permitirá o acceso de acompañantes para aquelas persoas que o necesiten que deben cumprir as normas de prevención xerais, mantendo a distancia física respecto ao resto de persoas.

Débese prestar especial atención ao alumnado con diversidade funcional ou necesidades específicas de apoio educativo, xa que poden necesitar certas adaptacións, como acompañantes de apoio e medios materiais, ou axudas técnicas, que se facilitarán cos criterios de prevención que se establecen neste documento.

As persoas alleas á comunidade universitaria deberán informar do seu acceso ao persoal de conserxaría co fin de que lles dean as instrucións necesarias, de ser o caso.

Código Seguro De Verificación	dqKCGpFajscnxYZN6GjtzQ==	Estado	Data e hora	
Asinado Por	María Antonia Crecente Maseda - Administrador de Centros e Servizos Externos Vicexer. de Aaee e Análise de Custos	Asinado	10/05/2021 14:32:36	
Observacións		Páxina	8/53	
Url De Verificación	https://sede.udc.gal/services/validation/dqKCGpFajscnxYZN6GjtzQ==			

4.2.1 **Entrada e saída**

No acceso ao centro existirá un cartel informativo que indicará a capacidade máxima do edificio e a capacidade máxima COVID en función da normativa.

As entradas e saídas están diferenciadas e rotuladas cos sinais de entrada ou saída nun lugar visible.

O acceso ao Edificio NORMAL só poderá realizarse pola porta principal (esquerda segundo o sentido da marcha) fronte á conserxaría e a saída por esa mesma porta principal (esquerda segundo o sentido da marcha).

O acceso ao edificio do Pavillón de Deportes será a través das portas habilitadas do mesmo ao efecto e só poderá realizarse:

- Desde a rúa, polo acceso ao patio desde o aparcamento da NORMAL: entrada (dereita segundo a dirección da marcha) e a saída (esquerda segundo a dirección da marcha). Para elo, é necesario abrir a porta de acceso exterior desde o aparcamento da NORMAL ao patio onde está o Pavillón cando se vaia a facer uso do mesmo. Se o uso é polo CEIP de Prácticas, o acceso será directamente desde o patio do colexio.

A entidade e o persoal que usa o Pavillón deberá controlar a entrada de persoas externas ás instalacións.



As persoas usuarias do pavillón deportivo, para facer uso dos aseos na zona vestiarios da NORMAL (andar -1) a entrada e saída realizaranse pola porta exterior de acceso desde o pavillón á zona de vestiarios de NORMAL ata as escaleiras (dereita segundo a dirección da marcha) . Non se deberá acceder ao resto do edificio.

- O acceso polo resto das portas só poderá realizalo o persoal autorizado.

As entradas e saídas deberan ser ordenadas e coa distancia interpersoal como mínimo de 1,5 metros. Para evitar aglomeracións na entrada e saída do centro flexibilizarase o horario de acceso e saída en 15 minutos.

É obrigatorio o uso da [máscara hixiénica](#) (recoméndase que sexa reutilizable co fin de protexer o medio ambiente) a todas as persoas que accedan ao centro e en todos os espazos do centro, durante a permanencia no mesmo, seguindo as recomendacións da autoridade sanitaria e a normativa vixente, e insistindo na súa [correcta utilización](#), e

Código Seguro De Verificación	dqKCGpFajscnxYZN6GjtzQ==	Estado	Data e hora	
Asinado Por	María Antonia Crecente Maseda - Administrador de Centros e Servizos Externos Vicexer. de Aaee e Análise de Custos	Asinado	10/05/2021 14:32:36	
Observacións		Páxina	9/53	
Url De Verificación	https://sede.udc.gal/services/validation/dqKCGpFajscnxYZN6GjtzQ==			

débese garantir a distancia interpersonal de 1,5 metros. Esta información estará visible nun cartel na zona de entrada ao edificio.

Deberá darse un uso axeitado á máscara, é dicir, esta deberá cubrir desde parte do tabique nasal ata o queixo, incluído.

Ademais, a máscara que se debe empregar non deberá estar provista de válvula exhalatoria, agás nos usos profesionais para os cales este tipo de máscara poida estar recomendada.

A obriga de **uso de máscara** non será aplicable nos seguintes supostos:

- Persoas que presenten algún tipo de **enfermidade ou** dificultade respiratoria que poida verse agravada polo uso de máscara.
- Persoas en que o uso de máscara resulte contraindicado por motivos de saúde debidamente xustificadas.
- Persoas en situación de discapacidade ou dependencia **que non dispoñan de autonomía para quitar a máscara**.
- Persoas que presenten alteracións de conduta que fagan inviable a súa utilización.
- Desenvolvemento de actividades nas que, pola propia natureza destas, resulte incompatible o uso da máscara.
- **Nos vehículos de turismo, cando todas as persoas ocupantes convivan no mesmo domicilio.**
- **No caso do exercicio de deporte individual en espazos ao aire libre, exclusivamente durante a realización da práctica deportiva, sempre que, tendo en conta a posible concorrencia de persoas e as dimensións do lugar, poida garantirse o mantemento, en todo momento, da distancia de 1,5 metros con outras persoas ou deportistas non conviventes. Non obstante, debera usarse a máscara na práctica do deporte nas vías públicas, como rúas, avenidas, paseos, prazas e camiños de tránsito público, ou outros lugares que sexan lugar de circulación habitual de viandantes e polos que circulen de feito nese momento.**
- **Seralles de aplicación o establecido no parágrafo anterior ás actividades que supoñan un esforzo físico de carácter non deportivo equiparable a este, ao aire libre e de forma individual.**
- **No caso particular de consumo de tabaco ou de cigarros electrónicos, ou alimentos e bebidas, na vía pública ou en espazos ao aire libre, só se poderá exceptuar a obriga de uso de máscara, e exclusivamente durante o indicado consumo, sempre que a persoa o efectúe parada e fóra dos lugares habituais de circulación dos viandantes, de tal xeito que, tendo en conta a posible concorrencia de persoas e as dimensións do lugar, poida garantirse o mantemento, en todo momento, da distancia de dous metros con outras persoas.**

Tampouco será obrigatorio aínda que si recomendable o uso de máscara en locais de uso individual e sen presenza doutras persoas.

Código Seguro De Verificación	dqKCGpFajscnxYZN6GjtzQ==	Estado	Data e hora	
Asinado Por	María Antonia Crecente Maseda - Administrador de Centros e Servizos Externos Vicexer. de Aaee e Análise de Custos	Asinado	10/05/2021 14:32:36	
Observacións		Páxina	10/53	
Url De Verificación	https://sede.udc.gal/services/validation/dqKCGpFajscnxYZN6GjtzQ==			

Na realización de adestramentos e na celebración de competicións dentro da actividade deportiva federada de competencia autonómica, aplicarase, respecto ao uso da máscara, o recollido especificamente no protocolo das federacións deportivas respectivas.

Nas portas principais existirá un cubo de lixo, con tapa e a poder ser accionado con pedal, para poder tirar os refugалlos da etiqueta respiratoria (máscaras e luvas).

Na zona próxima aos accesos existirá un dispensador de xel hidroalcolico para a desinfección de mans. Será visible e estará sinalizado. Comprobarase e reporase ao longo da xornada no caso de esgotarse.

Recoméndase que todo o persoal que acceda ao centro use o xel hidroalcolico ou lave as mans con auga e xabón durante 40-60 segundos.

4.2.2 **Corredores**

Co fin de garantir a separación de 1,5 metros nos desprazamentos polo centro colócase sinalización horizontal indicando a dirección de circulación.

Nos corredores, escaleiras, etc. de máis de 1,5 metros de ancho o sentido da circulación é dobre coa característica de que sempre se circulará o máis preto da esquerda. Nos corredores ou escaleiras cun ancho inferior a 1,5 metros o sentido da circulación é único e crearanse circuitos para o acceso e abandono das zonas.

Existen tamén sinais coa indicación de manter a distancia de seguridade e que se respecte o sentido en todos os corredores.

No corredor da NORMAL de acceso ao pavillón deportivo, temos dúas escaleiras de sentido único, sinalizada e pola que o persoal autorizado circulará no sentido indicado respectando a distancia interpersoal de 1,5 metros.

O corredor da planta -1 do Edificio NORMAL de acceso ao pavillón é de dobre sentido circularase pola dereita segundo o sentido da marcha

Nos corredores principais do edificio existirá xel hidroalcolico para a hixienización e desinfección das mans.

4.2.3 **Ascensores**

Os ascensores terán unha sinalización que indique que:

- Uso non recomendado. Só en caso necesario.
- Prioridade absoluta de uso a persoas con mobilidade reducida e embarazadas
- Ocupación máxima dunha persoa, salvo que sexa posible garantir a separación de polo menos 1,5 metros entre elas, ou naqueles casos de persoas que poidan precisar asistencia, en cuxo caso tamén se permitirá a utilización polo seu/súa acompañante.

A NORMAL ten un ascensor. O PAVILLÓN DEPORTIVO non ten ascensor.

4.2.4 **Aseos**

Os aseos de menos de 4 m² só serán utilizados por unha soa persoa, **salvo naqueles supostos de persoas que poidan precisar asistencia; nese caso tamén se permitirá a utilización por parte do seu acompañante.** Cando a súa superficie sexa maior a 4 m², a **súa ocupación máxima** non será maior do 50 % do número de cabinas ou urinarios que

Código Seguro De Verificación	dqKCGpFajscnxYZN6GjtzQ==	Estado	Data e hora	
Asinado Por	María Antonia Crecente Maseda - Administrador de Centros e Servizos Externos Viceex. de Aaee e Análise de Custos	Asinado	10/05/2021 14:32:36	
Observacións		Páxina	11/53	
Url De Verificación	https://sede.udc.gal/services/validation/dqKCGpFajscnxYZN6GjtzQ==			

teña a estancia, e deberá manterse durante o seu uso a distancia de seguridade interpersonal. Deberá reforzarse a limpeza e desinfección dos referidos espazos garantindo sempre o seu estado de salubridade e hixiene.

En todos os aseos do Edificio NORMAL, polas súas dimensións o uso é individual.

Dentro do PAVILLÓN DEPORTIVO hai un vestiario con aseo individual para homes e un vestiario con aseo individual para mulleres **que están fóra de uso, coa sinalización: NON USAR COVID 19.**

Nas portas dos aseos colócase información de interese para o seu uso correcto:

- Uso recomendado individual.
- Indicación de en uso ou baleiro.
- Mantén as fiestras pechadas.
- Antes da descarga da cisterna baixa a tapa para evitar a posible xeración de aerosóis que poidan conter o virus.

Tense a disposición en cada aseo de carteis informativos sobre como [lavar as mans de forma correcta](#).

Os aseos dispoñen de auga, xabón e papel para o secado de mans. Naqueles aseos que existen secadores de mans estarán fóra de uso para evitar a posible transmisión do virus nos aerosóis xerados co uso.

Disporase de papeleiras para depositar panos e calquera outro material desbotable, que se deberán limpar de forma frecuente, e, polo menos, unha vez ao día.

4.2.5 **Vestiaros e duchas**

Nestes intres, todos os bancos dos vestiarios e as duchas (homes/mulleres) do Edificio NORMAL e as instalacións do PAVILLÓN DEPORTIVO están fóra de uso, coa sinalización: NON USAR COVID 19.

Nos vestiarios (homes/mulleres) sitios no corredor do Edificio NORMAL, están habilitados o aseo individual e un lavabo cunha capacidade máxima de 1 persoa cada un.

En cumprimento do RD 486/1997, do 14 de abril, polo que se establecen as disposicións mínimas de seguridade e saúde nos lugares de traballo, manteranse uns niveis axeitados de orde e limpeza e libres de obstáculos. O persoal deberá manter limpas e despegadas as zonas de acceso (distribuidor) aos vestiarios.

4.2.6 **Máquinas expendedoras**

O seu uso está autorizado. Seguiranse as seguintes recomendacións:

- Uso individual.
- Sinalizase no chan a distancia de seguridade.
- Evitaranse as aglomeracións diante das máquinas.
- Para accionar os botóns recoméndase utilizar un obxecto ou o uso da man non dominante.

Código Seguro De Verificación	dqKCGpFajscnxYZN6GjtzQ==	Estado	Data e hora	
Asinado Por	María Antonia Crecente Maseda - Administrador de Centros e Servizos Externos Vicexer. de Aaee e Análise de Custos	Asinado	10/05/2021 14:32:36	
Observacións		Páxina	12/53	
Url De Verificación	https://sede.udc.gal/services/validation/dqKCGpFajscnxYZN6GjtzQ==			

- Ao remate do seu uso, as persoas usuarias lavarán as mans con auga e xabón ou utilizarán xel hidroalcohólico.
- O titular das máquinas asegurará o cumprimento das medidas de hixiene e desinfección adecuadas destas **así como informar os usuarios do seu correcto uso mediante a instalación de cartalaría informativa.**
- **Deberase dispor de papeleiras onde poder depositar panos e calquera outro material desbotable. As ditas papeleiras deberanse limpar de forma frecuente e, polo menos, unha vez ao día.**

Na NORMAL as máquinas expendedoras están na 1ª planta.

No PAVILLÓN DEPORTIVO non hai máquinas expendedoras.

4.3 ESPAZOS DE TRABAJO

4.3.1 Atención ao público

As zonas de atención ao público existentes no Edificio NORMAL son:

- Conserxaría
- Servizos: Cultura / Universidade Sénior / FUAC

Nestes lugares a distancia entre o persoal da UDC e o público durante todo o proceso de atención será de polo menos un metro cando se conte con elementos de protección ou barreira (por exemplo, biombos ou separadores), ou polo menos 1,5 metros sen estes elementos. Colocáronse biombos nos postos onde non se puído garantir a distancia de seguridade de 1,5 metros.

O Edificio NORMAL ten instalados en lugares visibles carteis informativos de “distanciamento interpersoal” e de “por favor, espere aquí” para regular a espera nos espazos de atención ao público.

A atención presencial ao público reducirase a servizos que sexan imprescindibles, priorizando os envíos por correo, mensaxes, o contacto telefónico e en liña, fomentando as xestións telemáticas. Recoméndase para á atención presencial que se realice con cita previa.

A conserxaría dispón de máscaras protección para os usuarios que o precisen no caso de rotura, esquecemento etc., e na súa proximidade un cubo de lixo, con tapa e a ser posible accionamento con pedal.

Na conserxaría no caso de aparición dun posible caso COVID contarán cun termómetro dixital infravermello para a toma da temperatura á persoa e de máscaras cirúrxicas para subministrar ao posible caso e máscaras FFP2 ou NK95 sen válvula de exhalación para a persoa do centro que a acompañe ata o local de corentena mentres os servizos sanitarios non indican como proceder.

4.3.2 Espazos de uso común non docente

Considéranse espazos destas características, os salóns de actos e as salas de reunións, principalmente.

Código Seguro De Verificación	dqKCGpFajscnxYZN6GjtzQ==	Estado	Data e hora	
Asinado Por	María Antonia Crecente Maseda - Administrador de Centros e Servizos Externos Vixexer. de Aaee e Análise de Custos	Asinado	10/05/2021 14:32:36	
Observacións		Páxina	13/53	
Url De Verificación	https://sede.udc.gal/services/validation/dqKCGpFajscnxYZN6GjtzQ==			

Todos os espazos de uso común contan cunha sinalización na entrada que indica a súa capacidade máxima COVID, así como indicacións de que asentos poden ser ocupados e que asentos deben quedar baleiros co fin de garantir a distancia de seguridade.

No Edificio NORMAL os locais que se consideran de uso común son a Sala de Exposicións, o Cubo, o Almacén, o Corredor do 2º andar (espazo expositivo adicional), Sala de Reunións da Universidade Sénior, Sala de Profesorado da Universidade Sénior, Asociación de Alumnos Adayeus, Sala de Xuntanzas da FUAC e Office da FUAC.

Tamén o Pavillón Deportivo pode ser un espazo de uso común non docente en moitas ocasións (celebración de campionatos, entrenamentos...). **O uso actual e para entrenamentos e actividade deportiva.**

O uso destes locais realizarase con reserva previa e garantindo:

- A non superación da capacidade máxima COVID
- O cumprimento da separación entre as persoas asistentes
- A ventilación antes e despois do seu uso
- A limpeza e desinfección antes e despois do seu uso
- A existencia de xel hidroalcolico na zona

Segundo a Orde do 7 de maio de 2021 pola que se establecen medidas de prevención específicas como consecuencia da evolución da situación epidemiolóxica derivada da COVID-19 na Comunidade Autónoma de Galicia tendo en conta a finalización da prórroga do estado de alarma establecida polo Real Decreto 956/2020, do 3 de novembro, **a realización de actos e reunións laborais, institucionais, académicos, profesionais, sindicais, de representación de traballadores e administrativos, actividades en centros universitarios, educativos, de formación e ocupacional** poderanse realizar sempre que se adopten as medidas previstas nos correspondentes protocolos de funcionamento, ben que se recomenda que se realicen de forma telemática sempre que sexa posible.

Nos concellos enumerados nas letras A, B e C do anexo II da presente orde, a realización dos citados actos non se poderá superar o trinta por cento da capacidade autorizada do local. En calquera caso, deberase respectar un máximo de 75 persoas para lugares pechados e de 150 persoas se se trata de actividades ao aire libre.

Nos concellos enumerados na letra D do anexo II da presente orde (A Coruña, Oleiros, Ferrol...), nas ditas actividades non se poderá superar o cincuenta por cento da capacidade autorizada do local e, en todo caso, deberá respectar un máximo de 150 persoas para lugares pechados e de 300 persoas se se trata de actividades ao aire libre.

Non obstante, poderase ampliar o límite indicado logo de autorización da Dirección Xeral de Saúde Pública, atendendo ás concretas medidas organizativas e de seguridade propostas e aos riscos de contaxio. Neste caso, por solicitude dos titulares, promotores ou organizadores das actividades, públicos ou privados, deberá ir acompañada dun plan de prevención de contaxios de acordo cos criterios sinalados no documento de recomendacións para eventos e actividades multitudinarias no contexto da nova normalidade pola COVID-19 en España, elaborado polo Centro de Coordinación de Alertas e Emerxencias Sanitarias da Dirección Xeral de Saúde Pública, Calidade e Innovación, do Ministerio de Sanidade, ou aqueles outros que o desenvolvan, modifiquen ou substitúan.

Código Seguro De Verificación	dqKCGpFajscnxYZN6GjtzQ==	Estado	Data e hora	
Asinado Por	María Antonia Crecente Maseda - Administrador de Centros e Servizos Externos Vicexer. de Aaee e Análise de Custos	Asinado	10/05/2021 14:32:36	
Observacións		Páxina	14/53	
Url De Verificación	https://sede.udc.gal/services/validation/dqKCGpFajscnxYZN6GjtzQ==			

Co fin de evitar aglomeracións, a distribución dos asistentes será homoxénea polas butacas e haberá unha planificación axeitada para controlar os accesos e o fluxo de circulación dos asistentes. Debe preverse a apertura de todas as portas dispoñibles coa antelación suficiente.

Deberán establecerse as medidas necesarias para manter a distancia de seguridade interpersoal no resto das instalacións ou, na súa falta, a utilización de medidas alternativas de protección física.

O uso da máscara será obrigatorio en todo momento, mesmo no caso de que se manteña a distancia de seguridade interpersoal nos termos previstos nas medidas hixiénico-sanitarias.

Nas butacas ou asentos preasignados, as persoas asistentes non poderán quitar a máscara.

Deberán realizarse tarefas de ventilación nas instalacións cubertas por espazo de, polo menos, 30 minutos ao comezo e ao final de cada xornada, así como de forma frecuente durante esta e obrigatoriamente ao finalizar cada actividade. No caso da utilización de sistemas de ventilación mecánica, deberá aumentarse a subministración de aire fresco e non se poderá empregar a función de recirculación do aire interior.

Deberá existir un rexistro de asistentes ao evento e custodialo durante un mes despois do evento, coa información do contacto dispoñible para as autoridades sanitarias, cumprindo coas normas de protección de datos de carácter persoal.

Deberán intensificarse as medidas de limpeza e desinfección das instalacións con produtos debidamente autorizados e rexistrados.

No caso de celebración de congresos, encontros, eventos e actos similares, se os asistentes non permanecen sentados en todo momento, solicitarase autorización á Dirección Xeral de Saúde Pública en que se comuniquen o evento, as datas, as actividades que se van realizar e as medidas concretas organizativas e de seguridade propostas para os riscos de contaxio.

En todo caso, nas actividades a que se refire o presente punto nas cales se pretenda superar as capacidades máximas previstas conforme a cada nivel de restricións, a Dirección Xeral de Saúde Pública, logo de solicitude dos titulares ou promotores da actividade, disporá a realización dunha avaliación do risco para outorgar a autorización de acordo co disposto nas «Recomendacións para eventos e actividades multitudinarias no contexto da nova normalidade por COVID-19 en España», acordado na Comisión de Saúde Pública do Consello Interterritorial do Sistema Nacional de Saúde. O prazo para realizar a avaliación do risco será de 10 días, sen prexuízo dunha revisión de oficio posterior, se a situación epidemiolóxica así o exige.

Na celebración de competicións deportivas con público, actividades en cines, teatros, auditorios, congresos e outros eventos e espazos similares, así como en recintos ao aire libre e noutros locais e establecementos destinados a espectáculos públicos e actividades recreativas, poderá desenvolverse, sen superar o trinta por cento da capacidade permitida, con público, sempre que este permaneza sentado e que a capacidade se calcule, dentro da capacidade permitida, de forma que se garde sempre a distancia mínima de seguridade de 1,5 m nas catro direccións entre os asistentes, salvo

Código Seguro De Verificación	dqKCGpFajscnxYZN6GjtzQ==	Estado	Data e hora	
Asinado Por	María Antonia Crecente Maseda - Administrador de Centros e Servizos Externos Vicexer. de Aaee e Análise de Custos	Asinado	10/05/2021 14:32:36	
Observacións		Páxina	15/53	
Url De Verificación	https://sede.udc.gal/services/validation/dqKCGpFajscnxYZN6GjtzQ==			

que se trate de persoas conviventes, cun límite máximo de duascentas cincuenta persoas para lugares pechados e de cincocentas persoas, se se trata de actividades ao aire libre.

«Non obstante, nos concellos enumerados na letra D do anexo II (A Coruña, Oleiros, Ferrol...), o límite máximo poderá chegar ás cincocentas persoas para lugares pechados e ás mil persoas se se trata de actividades ao aire libre, sen superar o cincuenta por cento da capacidade permitida.».

Co fin de evitar aglomeracións, a distribución dos asistentes será homoxénea polas butacas e haberá unha planificación axeitada para controlar os accesos e o fluxo de circulación dos asistentes. Debe preverse a apertura de todas as portas dispoñibles coa antelación suficiente.

Deberán establecerse as medidas necesarias para manter a distancia de seguridade interpersoal no resto das instalacións ou, na súa falta, a utilización de medidas alternativas de protección física.

O uso da máscara será obrigatorio en todo momento, mesmo no caso de que se manteña a distancia de seguridade interpersoal nos termos previstos nas medidas hixiénico-sanitarias.

Nas butacas ou asentos preasignados, as persoas asistentes non poderán quitar a máscara.

Deberán realizarse tarefas de ventilación nas instalacións cubertas por espazo de, polo menos, 30 minutos ao comezo e ao final de cada xornada, así como de forma frecuente durante esta e obrigatoriamente ao finalizar cada actividade. No caso da utilización de sistemas de ventilación mecánica, deberá aumentarse a subministración de aire fresco e non se poderá empregar a función de recirculación do aire interior.

Deberá existir un rexistro de asistentes ao evento e custodialo durante un mes despois do evento, coa información do contacto dispoñible para as autoridades sanitarias, cumprindo coas normas de protección de datos de carácter persoal.

Deberán intensificarse as medidas de limpeza e desinfección das instalacións con produtos debidamente autorizados e rexistrados.

No caso de celebración de congresos, encontros, eventos e actos similares, se os asistentes non permanecen sentados en todo momento, solicitarase autorización á Dirección Xeral de Saúde Pública en que se comuniquen o evento, as datas, as actividades que se van realizar e as medidas concretas organizativas e de seguridade propostas para os riscos de contaxio.

En todo caso, nas actividades a que se refire o presente punto nas cales se pretenda superar as capacidades máximas previstas conforme a cada nivel de restricións, a Dirección Xeral de Saúde Pública, logo de solicitude dos titulares ou promotores da actividade, disporá a realización dunha avaliación do risco para outorgar a autorización de acordo co disposto nas «Recomendacións para eventos e actividades multitudinarias no contexto da nova normalidade por COVID-19 en España», acordado na Comisión de Saúde Pública do Consello Interterritorial do Sistema Nacional de Saúde. O prazo para realizar a avaliación do risco será de 10 días, sen prexuízo dunha revisión de oficio posterior, se a situación epidemiolóxica así o exige.

Código Seguro De Verificación	dqKCGpFajscnxYZN6GjtzQ==	Estado	Data e hora	
Asinado Por	María Antonia Crecente Maseda - Administrador de Centros e Servizos Externos Vicexer. de Aaee e Análise de Custos	Asinado	10/05/2021 14:32:36	
Observacións		Páxina	16/53	
Url De Verificación	https://sede.udc.gal/services/validation/dqKCGpFajscnxYZN6GjtzQ==			

Na actividade deportiva:

1. A realización da actividade física e deportiva non federada axustarase ás seguintes regras, en función dos datos epidemiolóxicos existentes nos correspondentes concellos:

a) Nos concellos enumerados na letra A do anexo II da presente orde, a práctica da actividade física e deportiva non federada só poderá realizarse ao aire libre ou en instalacións deportivas ao aire libre, de forma individual ou con persoas conviventes, e coa utilización de máscara de acordo co disposto no punto 1.4 do anexo I da a Orde do 7 de maio de 2021.

b) Nos concellos enumerados nas letras B e C do anexo II da presente orde, a práctica da actividade física e deportiva non federada, ao aire libre, poderá realizarse de forma individual ou colectiva, sen contacto físico e coa utilización de máscara, de acordo co disposto no punto 4.2.1. No caso da práctica de forma colectiva, o máximo será de seis persoas de forma simultánea, sexan ou non conviventes, sen contar, de ser o caso, o monitor.

Nas instalacións e centros deportivos pechados poderase realizar actividade deportiva en grupos de ata catro persoas, sexan ou non conviventes, e sen contar o monitor, sen contacto físico, coa utilización de máscara e sempre que non se supere o trinta por cento da capacidade máxima permitida. Deberanse establecer as medidas necesarias para procurar a distancia de seguridade interpersoal durante o desenvolvemento da actividade.

Tamén se permite o uso deportivo das piscinas ao aire libre ou cubertas, cunha ocupación máxima do 30 %.

c) Nos concellos enumerados na letra D do anexo II (A Coruña, Oleiros, Ferrol...), a práctica da actividade física e deportiva non federada, ao aire libre, poderá realizarse de forma individual ou colectiva, sen contacto físico e coa utilización de máscara, de acordo co disposto no punto 4.2.1. No caso da práctica de forma colectiva, o máximo será de seis persoas de forma simultánea, sexan ou non conviventes, sen contar, de ser o caso, o monitor.

No caso da práctica da actividade física e deportiva non federada nas instalacións e centros deportivos pechados poderase realizar en grupos de ata catro persoas, sexan ou non conviventes, e sen contar o monitor, sen contacto físico, coa utilización de máscara e sempre que non se supere o cincuenta por cento da capacidade máxima permitida. Deberanse establecer as medidas necesarias para procurar a distancia de seguridade interpersoal durante o desenvolvemento da actividade.

Tamén se permite o uso deportivo das piscinas ao aire libre ou cubertas, cunha ocupación máxima do 50 %.

d) As bolsas, mochilas ou efectos persoais só se poderán deixar nos espazos habilitados para ese fin. No Pavillón de Riazor están uns bancos habilitados para depositar os efectos persoais e non sentarse, respectando a distancia de seguridade e o sentido de circulación.

Deberase proceder á limpeza e desinfección frecuente de calquera calquera mobiliario ou superficie de contacto que empreguen distintos usuarios.

Código Seguro De Verificación	dqKCGpFajscnxYZN6GjtzQ==	Estado	Data e hora	
Asinado Por	María Antonia Crecente Maseda - Administrador de Centros e Servizos Externos Vixexer. de Aaee e Análise de Custos	Asinado	10/05/2021 14:32:36	
Observacións		Páxina	17/53	
Url De Verificación	https://sede.udc.gal/services/validation/dqKCGpFajscnxYZN6GjtzQ==			

- c) Os deportistas non poderán compartir alimentos, bebidas ou similares.
- d) Antes de entrar e ao saír do espazo asignado, deberán limparse as mans cos hidroxeles que deberán estar dispoñibles nos espazos habilitados para o efecto.

e) A ventilación do Pavillón deportivo faise:

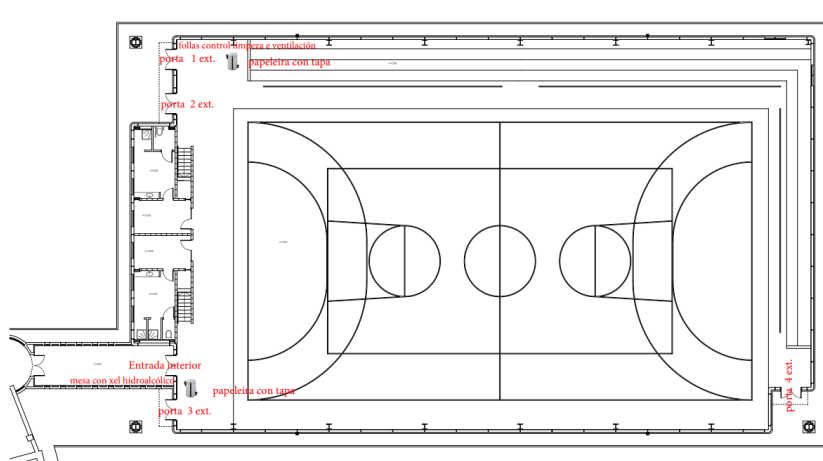
No horario de mañá:

As portas do pavillón deportivo ábrense 30 minutos antes de comezar cada actividade deportiva. O pavillón está aberto durante a realización das actividades toda a mañá e 30 minutos despois de finalizar as mesmas.

No horario de tarde:

As portas do pavillón deportivo ábrense 30 minutos antes de comezar cada actividade deportiva. O pavillón está aberto durante a realización das actividades toda a tarde e 30 minutos despois de finalizar as mesmas.

Nas inmediacións da porta 1 de acceso ao Pavillón desde o exterior están colgados os rexistros de ventilación, indicando as aperturas e peches realizados no horario de mañá e no de tarde.



5. Ademais do cumprimento xeral das medidas de hixiene e prevención establecidas, no caso de que nas instalacións se preste algún tipo de servizo de hostalaría e restauración, a prestación deste axustarase ao previsto nas condicións para a prestación do servizo nos establecementos de hostalaría e restauración.

4.3.3 **Espazos compartidos por máis dun traballador/a da UDC**

Considéranse espazos compartidos por máis dun traballador/a os seguintes:

- Despachos e locais usados por máis dun traballador á vez.
- Locais usados por máis dun traballador/a en distintos horarios (quendas).

En todos os locais de uso compartido garantírase que a separación entre as persoas sentadas nos seus postos sexa de 1,5 metros. No caso de que non exista esa separación, reorganizárase o espazo e instálaranse anteparos que aseguren esa separación.

Código Seguro De Verificación	dqKCGpFajscnxYZN6GjtzQ==	Estado	Data e hora	
Asinado Por	María Antonia Crecente Maseda - Administrador de Centros e Servizos Externos Vixexer. de Aaee e Análise de Custos	Asinado	10/05/2021 14:32:36	
Observacións		Páxina	18/53	
Url De Verificación	https://sede.udc.gal/services/validation/dqKCGpFajscnxYZN6GjtzQ==			

Nos locais o postos utilizados en quendas por distintos traballadores garantirase unha limpeza e desinfección entre o uso dunha e doutra persoa.

No caso de que se compartan elementos (teléfono, ordenador etc.) contarase cun pequeno equipo para a desinfección deses obxectos.

No acceso, a circulación etc., por estes locais será obrigatorio o uso da máscara e aínda que se garanta a separación entre persoas de 1,5 metros, só se poderá estar sen ela cando se estea en locais de uso individual e sen presenza doutras persoas ou nos puntos indicados no apartado 4.2.1.

4.3.4 Aulas

Na porta de acceso ás aulas colocárase un cartel coa indicación da súa capacidade máxima tendo en conta a separación de 1,5 metros entre os ocupantes.

Será obrigatorio o uso de máscara para todo o profesorado e alumnado, **salvo as persoas con exclusións indicadas no apartado 4.2.1. que o acrediten cando se lles solicite**. Esta obrigatoriedade estará sinalizada por medio dun cartel na porta da aula.

Na porta da aula indicárase a forma de acceder e saír da aula, os lugares que poden ser ocupados polo alumnado garantindo a separación de 1,5 metros, así como a orden de ocupación.

Ao acceder ou abandonar as aulas, haberá que lavar as mans con auga e xabón como mínimo durante 40-60 segundos ou utilizar xel hidroalcolico.

Non se compartirán obxectos persoais nin bolígrafos, lapis, papel, calculadoras etc.

A indumentaria bolsos, mochilas etc. colocaranse debaixo da cadeira.

Recoméndase que o alumnado ocupe as aulas polo maior espazo de tempo e que sexan os docentes os que cambien de aulas. Garantírase que os docentes teñan á súa disposición material para a desinfección dos materiais compartidos nas aulas.

Recoméndase que o profesorado ao entrar na aula, ventile, se é posible, abrindo as ventás durante o tempo necesario para permitir a renovación do aire (mínimo durante cinco minutos ou dez minutos se o espazo estaba ocupado previamente). Evitaranse as correntes de aire.

Restrinxíranse as saídas e entradas das aulas ás imprescindibles e por quendas.

Para evitar aglomeracións recomendase graduar o acceso e as saídas, tanto do edificio como das aulas.

O PAVILLÓN DEPORTIVO non ten aulas.

4.3.5 Laboratorios e talleres

O acceso aos locais contará coa sinalización relativa á súa capacidade máxima, ao mantemento da distancia de seguridade de 1,5 metros, ao uso obrigatorio de máscara e mais á limpeza de mans de forma habitual e, polo menos, á entrada e á saída do local con auga e xabón durante 40-60 segundos ou con xel hidroalcolico.

Evitarase que o número de estudantes no laboratorio ou taller supere a súa capacidade máxima tendo en conta a separación de 1,5 metros entre os ocupantes. No caso de que non se poida garantir a distancia mínima de seguridade, estableceranse medidas

Código Seguro De Verificación	dqKCGpFajscnxYZN6GjtzQ==	Estado	Data e hora	
Asinado Por	María Antonia Crecente Maseda - Administrador de Centros e Servizos Externos Vicexer. de Aaee e Análise de Custos	Asinado	10/05/2021 14:32:36	
Observacións		Páxina	19/53	
Url De Verificación	https://sede.udc.gal/services/validation/dqKCGpFajscnxYZN6GjtzQ==			

organizativas para que se poidan levar a cabo as prácticas, tales como a instalación de proteccións colectivas.

O uso de máscara como equipo de protección individual, por parte do profesorado e do alumnado, é obrigatorio durante a permanencia nos laboratorios e talleres.

Aínda que se garanta a distancia mínima de 1,5 metros entre os postos do alumnado no laboratorio ou taller, será obrigatorio o uso de máscara para todo o profesorado e alumnado ao entrar, saír ou desprazarse polo laboratorio ou taller.

Aplicaranse as indicacións dos parágrafos anteriores sen esquecer os equipos de protección individual (EPI) necesarios para a realización das prácticas segundo o risco ao que se estea exposto en cada momento.

Nas prácticas en que se compartan equipos ou material, estes desinfectaranse ao rematar o seu uso por cada alumno/a e antes de ser utilizado por outro alumno/a.

Nas prácticas en que se compartan equipos ou material e non se pode gardar a distancia de seguridade será obrigatorio o uso de máscara. O material compartido desinfectarase ao rematar o seu uso por cada alumno/a e antes de ser utilizado por outro alumno/a.

Nas instalacións e centros deportivos poderase realizar actividade deportiva en grupos de ata dez persoas, sen contacto físico, e sempre que non se supere o cincuenta por cento da capacidade máxima permitida, e deberanse establecer as medidas necesarias para procurar a distancia de seguridade interpersoal durante o desenvolvemento da actividade. Haberá carteis indicando a capacidade máxima de cada espazo respectando ese criterio.

Nas prácticas en que non se poida evitar o contacto físico entre os estudantes ou entre os estudantes e o profesor ou profesora, sempre que a actividade o permita, utilizarase obrigatoriamente a máscara. Por exemplo, algunhas prácticas de mariñeiría ou en actividades físicas deportivas etc, realizadas entre dous alumnos ou alumnas, con contacto físico e, polo tanto, sen posibilidade de gardar a distancia de seguridade, segundo os requirimentos da práctica, poderanse dar as seguintes situacións:

- Só un dos estudantes pode levar máscara, esta ten que ser FFP2. sen válvula
- Os dous estudantes poden levar máscara, estas poden ser hixiénicas aínda que pola proximidade se recomendan cirúrxicas.

Os estudantes procuraran non tocar a cara durante a realización da práctica e extremarase a hixiene persoal sobre todo das mans antes e ao finalizar a actividade en cuestión.

Nestes casos en que a natureza da práctica non permita respectar a distancia interpersoal nin o uso de equipos de protección adecuados ao nivel de risco, como nos casos anteriores, atenderase a medidas de seguridade deseñadas para cada caso particular a partir das recomendacións das autoridades sanitarias.

Con carácter xeral, non se compartirá ningún material e, se isto non fose posible, garantirase a presenza de elementos de hixiene para o seu uso continuado e promoverase o seu emprego.

Recoméndase ao profesorado que ao entrar no laboratorio ou taller, ventile, se é posible, abrindo as ventás durante o tempo necesario para permitir a renovación do aire (mínimo durante dez minutos se o espazo estaba ocupado previamente). Evitaranse as correntes de aire.

Código Seguro De Verificación	dqKCGpFajscnxYZN6GjtzQ==	Estado	Data e hora	
Asinado Por	María Antonia Crecente Maseda - Administrador de Centros e Servizos Externos Vicexer. de Aaee e Análise de Custos	Asinado	10/05/2021 14:32:36	
Observacións		Páxina	20/53	
Url De Verificación	https://sede.udc.gal/services/validation/dqKCGpFajscnxYZN6GjtzQ==			

A ventilación dos espazos pechados nos que se realizan as actividades físicas e deportivas debe ser tamén reforzada. Deberán realizarse tarefas de ventilación nas instalacións cubertas por espazo de polo menos 30 minutos ao inicio e final de cada xornada, así como de forma frecuente durante esta e obrigatoriamente ao finalizar cada clase ou actividade de grupo. No caso da utilización de sistemas de ventilación mecánica, deberase aumentar a subministración de aire fresco e non poderá empregarse a función de recirculación do aire interior.

Restrinxirase as saídas e entradas ás imprescindibles e por quendas. Para evitar aglomeracións adoptaranse medidas organizativas; recoméndase graduar o acceso e saídas dos laboratorios e talleres.

4.3.6 **Prácticas de campo**

Con antelación ao inicio da práctica, o docente informará ao alumnado das instrucións de seguridade COVID, indicando entre outras as seguintes:

- Respectar a distancia interpersonal como mínimo de 1,5 metros sempre que sexa posible e utilizar máscara.
- Todos os participantes levarán unha máscara de reposto para o uso no caso de rotura, estrago o perda.
- Todos os participantes levarán xel hidroalcohólico para a limpeza e desinfección de mans.

Canto á utilización de autobuses ou vehículos para a realización das prácticas de campo, respectárense as instrucións do condutor así como as seguintes indicacións:

- Uso obrigatorio de máscara para as persoas usuarias e para o condutor.
- No interior dos vehículos, procurarase non sacar o móbil ou calquera outro obxecto innecesario para evitar contaminalo.
- Procurar tocar o menos posible as portas, as xanelas, os asentos etc.
- Ao principio e ao final da viaxe, lavar as mans con auga e xabón tan pronto como poidamos.

4.3.7 **Reunións, titorías, xornadas e congresos, prácticas externas e intercambios**

As reunións realizaranse preferentemente mediante métodos non presenciais sempre que sexa posible. No caso de non selo, gardaranse estritamente as medidas de prevención e utilizarase máscara durante a reunión.

Nas titorías evitase na medida do posible a afluencia de estudantes nas salas ou despachos de pequeno volume. Recoméndase, na medida do posible, a atención ao alumnado mediante ferramentas informáticas e internet, co fin de evitar a atención directa no despacho.

A realización de congresos, encontros, conferencias e demais eventos no ámbito da investigación científica e técnica, o desenvolvemento e a innovación, realizaranse segundo a lexislación vixente.

De acordo co disposto no anexo da Resolución do 12 de xuño de 2020, da Secretaría Xeral Técnica da Consellería de Sanidade, pola que se dá publicidade do Acordo do Consello da Xunta de Galicia, do 12 de xuño de 2020, sobre medidas de prevención

Código Seguro De Verificación	dqKCGpFajscnxYZN6GjtzQ==	Estado	Data e hora	
Asinado Por	María Antonia Crecente Maseda - Administrador de Centros e Servizos Externos Vicexer. de Aaee e Análise de Custos	Asinado	10/05/2021 14:32:36	
Observacións		Páxina	21/53	
Url De Verificación	https://sede.udc.gal/services/validation/dqKCGpFajscnxYZN6GjtzQ==			

necesarias para facer fronte á crise sanitaria ocasionada pola COVID-19, unha vez superada a fase III do Plan para a transición cara a unha nova normalidade e as súas modificacións, permitirase a realización de congresos, conferencias, encontros e actos similares sen superar a capacidade e límites máximos permitidos pola normativa vixente no momento da súa realización.

Segundo a Orde do 7 de maio de 2021 pola que se establecen medidas de prevención específicas como consecuencia da evolución da situación epidemiolóxica derivada da COVID-19 na Comunidade Autónoma de Galicia tendo en conta a finalización da prórroga do estado de alarma establecida polo Real Decreto 956/2020, do 3 de novembro, na celebración de actividades en cines, teatros, auditorios, congresos e outros eventos e espazos similares, así como en recintos ao aire libre e noutros locais e establecementos destinados a espectáculos públicos e actividades recreativas, poderá desenvolverse, sen superar o trinta por cento da capacidade permitida, con público, sempre que este permaneza sentado e que a capacidade se calcule, dentro da capacidade permitida, de forma que se garde sempre a distancia mínima de seguridade de 1,5 m nas catro direccións entre os asistentes, salvo que se trate de persoas conviventes, cun límite máximo de duascenas cincuenta persoas para lugares pechados e de cincocentas persoas, se se trata de actividades ao aire libre.

«Non obstante, nos concellos enumerados na letra D do anexo II (A Coruña, Oleiros, Ferrol...), o límite máximo poderá chegar ás cincocentas persoas para lugares pechados e ás mil persoas se se trata de actividades ao aire libre, sen superar o cincuenta por cento da capacidade permitida.».

Co fin de evitar aglomeracións, a distribución dos asistentes será homoxénea polas butacas e haberá unha planificación axeitada para controlar os accesos e o fluxo de circulación dos asistentes. Debe preverse a apertura de todas as portas dispoñibles coa antelación suficiente.

Deberán establecerse as medidas necesarias para manter a distancia de seguridade interpersoal no resto das instalacións ou, na súa falta, a utilización de medidas alternativas de protección física.

O uso da máscara será obrigatorio en todo momento, mesmo no caso de que se manteña a distancia de seguridade interpersoal nos termos previstos nas medidas hixiénico-sanitarias.

Nas butacas ou asentos preasignados, as persoas asistentes non poderán quitar a máscara.

Deberán realizarse tarefas de ventilación nas instalacións cubertas por espazo de, polo menos, 30 minutos ao comezo e ao final de cada xornada, así como de forma frecuente durante esta e obrigatoriamente ao finalizar cada actividade. No caso da utilización de sistemas de ventilación mecánica, deberá aumentarse a subministración de aire fresco e non se poderá empregar a función de recirculación do aire interior.

Deberá existir un rexistro de asistentes ao evento e custodialo durante un mes despois do evento, coa información do contacto dispoñible para as autoridades sanitarias, cumprindo coas normas de protección de datos de carácter persoal.

Deberán intensificarse as medidas de limpeza e desinfección das instalacións con produtos debidamente autorizados e rexistrados.

Código Seguro De Verificación	dqKCGpFajscnxYZN6GjtzQ==	Estado	Data e hora	
Asinado Por	María Antonia Crecente Maseda - Administrador de Centros e Servizos Externos Vicexer. de Aaee e Análise de Custos	Asinado	10/05/2021 14:32:36	
Observacións		Páxina	22/53	
Url De Verificación	https://sede.udc.gal/services/validation/dqKCGpFajscnxYZN6GjtzQ==			

No caso de celebración de congresos, encontros, eventos e actos similares, se os asistentes non permanecen sentados en todo momento, solicitarase autorización á Dirección Xeral de Saúde Pública en que se comuniquen o evento, as datas, as actividades que se van realizar e as medidas concretas organizativas e de seguridade propostas para os riscos de contaxio.

En todo caso, nas actividades a que se refire o presente punto nas cales se pretenda superar as capacidades máximas previstas conforme a cada nivel de restricións, a Dirección Xeral de Saúde Pública, logo de solicitude dos titulares ou promotores da actividade, disporá a realización dunha avaliación do risco para outorgar a autorización de acordo co disposto nas «Recomendacións para eventos e actividades multitudinarias no contexto da nova normalidade por COVID-19 en España», acordado na Comisión de Saúde Pública do Consello Interterritorial do Sistema Nacional de Saúde. O prazo para realizar a avaliación do risco será de 10 días, sen prexuízo dunha revisión de oficio posterior, se a situación epidemiolóxica así o exige.

Durante a realización de prácticas académicas externas seguiranse as medidas de prevención establecidas polas entidades colaboradoras, tales como empresas, institucións e entidades públicas e privadas.

Os intercambios internacionais realizaranse segundo a lexislación vixente.

4.3.8 **Bibliotecas**

(NON PROCEDE)

4.3.9 **Cafetaría**

Na NORMAL existe un local (Cafetaría-comedor) que durante o curso académico é utilizado polo CEIP de Prácticas como comedor do alumnado.

Deberá asegurarse que se mantén a debida distancia de seguridade interpersoal entre as mesas ou, de ser o caso, agrupacións de mesas. A ocupación máxima será de dez persoas por mesa ou agrupación de mesas. Unha copia do protocolo deberase entregarse aos responsables do centro para a súa inclusión no documento xeral do centro.

Deberase proceder á limpeza e desinfección frecuente de calquera tipo de dispositivo, así como de cadeiras, mesas ou calquera outro mobiliario ou superficie de contacto que empreguen distintos usuarios.

No acceso colocárase cartaz informando do aforo, das recomendacións para o uso das instalacións, mantemento da distancia social, uso de máscaras, lavado de máns etc.

4.3.10 **Reprografía**

(NON PROCEDE)

4.3.11 **Coordinación de actividades empresariais**

Coas empresas que presten servizos nos centros ou teñan en aluguer ou cedidos espazos realizarase a coordinación de actividades empresariais relativas á existencia da COVID-19, propiciando o intercambio de información canto ás normas de prevención da infección similar ao que se realiza de xeito habitual para o traballo cotián, consistente, basicamente,

Código Seguro De Verificación	dqKCGpFajscnxYZN6GjtzQ==	Estado	Data e hora	
Asinado Por	María Antonia Crecente Maseda - Administrador de Centros e Servizos Externos Vicexer. de Aaee e Análise de Custos	Asinado	10/05/2021 14:32:36	
Observacións		Páxina	23/53	
Url De Verificación	https://sede.udc.gal/services/validation/dqKCGpFajscnxYZN6GjtzQ==			

en proporcionar as normas existentes no dito centro para o control da infección e asemade recoller das contratas as normas que vaian aplicar os seus propios traballadores/as.

4.4 LIMPEZA E VENTILACIÓN

Cada centro disporá dun protocolo de limpeza, desinfección e ventilación, que responda ás súas características e ás intensidades de uso.

O centro debe manter un aprovisionamento suficiente do material de limpeza para poder acometer as tarefas de hixienización reforzada a diario. Entre elas lixivia e produtos autorizados polo Ministerio de Sanidade para desinfectar.

Deberán intensificarse as medidas de limpeza e desinfección das instalacións con produtos debidamente autorizados e rexistrados.

A empresa que fai a limpeza e desinfección, nestes intres Limpiezas SALGADO, é a encargada do baleirado das papeleiras.

O Edificio NORMAL + PAVILLÓN DEPORTIVO realizou o protocolo de limpeza cos seguintes principios:

- Prestarase especial atención ás zonas de uso común e ás superficies de contacto máis frecuente (pomos das portas, mesas, portas, pasamáns, teléfonos, equipos informáticos...).
- Realizarase ao menos unha limpeza ao día de todas as zonas de uso común.
- No caso dos aseos realizarase unha limpeza mínima de dúas veces diarias.
- Nos postos de traballo compartidos por máis dunha persoa, realizarase a limpeza e desinfección do posto tras a finalización o ao inicio de cada uso ou quenda.
- Todos os postos compartidos ao longo dunha xornada por máis dunha persoa contarán cun pequeno equipo de desinfección para o uso polo persoal co fin de fomentar que os propios usuarios manteñan desinfectados os obxectos e as superficies que usen.
- Os deterxentes habituais son suficientes, aínda que tamén se pode considerar a incorporación de lixivia ou [outros produtos desinfectantes](#) ás rutinas de limpeza, sempre en condicións de seguridade.
- Débese revisar polo menos diariamente o funcionamento de dispensadores de xabón, xel desinfectante, papel desbotable etc., e procederase a reparar ou substituír aqueles que presentaren avarías. Recoméndase dispoñer dun rexistro destas accións. Tamén se debe vixiar o funcionamento e a limpeza de sanitarios e billas de aseos.
- Débese asegurar unha correcta protección do persoal encargado da limpeza. Todas as tarefas de limpeza deben realizarse con máscara e luvas dun só uso. Para as tarefas de limpeza, é recomendable facer uso de luvas de vinilo/ acrilonitrilo. No caso de usar luvas de látex, recoméndase o seu uso sobre unha luva de algodón. O uso de [luvas](#) non é recomendable de forma xeral, mais si nas tarefas de limpeza.
- Unha vez finalizada a limpeza, e tras retirar luvas e máscara, é necesario que o persoal de limpeza realice unha completa [hixiene de mans](#), con auga e xabón durante, polo menos, 40-60 segundos.

Código Seguro De Verificación	dqKCGpFajscnxYZN6GjtzQ==	Estado	Data e hora	
Asinado Por	María Antonia Crecente Maseda - Administrador de Centros e Servizos Externos Vicexer. de Aaee e Análise de Custos	Asinado	10/05/2021 14:32:36	
Observacións		Páxina	24/53	
Url De Verificación	https://sede.udc.gal/services/validation/dqKCGpFajscnxYZN6GjtzQ==			

Respecto da ventilación, recoméndase unha ventilación periódica das instalacións. Como mínimo de forma diaria e por espazo de máis de dez minutos. Recoméndase ventilar as aulas e os espazos ocupados entre quendas de clases e de traballo, saídas das reunións etc.

A ventilación dos espazos pechados nos que se realizan as actividades físicas e deportivas debe ser tamén reforzada. **Deberán realizarse tarefas de ventilación nas instalacións cubertas por espazo de polo menos 30 minutos ao inicio e final de cada xornada, durante esta e obrigatoriamente 30 minutos ao finalizar cada clase ou actividade de grupo.** No caso da utilización de sistemas de ventilación mecánica, deberase aumentar a subministración de aire fresco e non poderá empregarse a función de recirculación do aire interior»

Os cuartos da residencia universitaria, os despachos, as salas de reunións e similares poderán ventilarse cando non estean ocupadas.

Recoméndase manter a temperatura do centro entre 23 e 26° C.

É recomendable reforzar a limpeza dos filtros de aire e aumentar o nivel de ventilación dos sistemas de climatización para renovar o aire de maneira máis habitual. **Nas instalacións do Pavillón deportivo e Edificio Normal non hai ventilación mecánica.**

4.5 XESTIÓNS DE CASOS

Calquera persoa que experimente algún dos síntomas máis comúns compatibles coa COVID19, tales como febre, calafíos, tose, sensación de falta de aire, diminución do olfacto e do gusto, dor de gorxa, dores musculares, dor de cabeza, debilidade xeral, diarrea ou vómitos deberá permanecer no seu domicilio e comunicalo ao seu servizo sanitario o antes posible.

Igualmente, se existen conviventes no domicilio, deberá evitar o contacto con eles e, se é posible, usar un cuarto de forma exclusiva ata recibir instrucións do seu servizo sanitario.

Non poderán acceder ao centro educativo aquelas persoas con [síntomas compatibles coa COVID-19](#), aquelas ás que se lles diagnosticase a enfermidade e que non finalizasen o período de illamento requirido ou aqueloutras que se encontren en período de corentena domiciliar por contacto estreito con algunha persoa con síntomas ou diagnosticada da COVID-19.

Medidas específicas para casos e contactos estreitos:

As persoas que sexan consideradas caso sospeitoso ou probable de infección polo virus SARS-CoV-2, por teren infección respiratoria aguda grave con cadro clínico ou radiolóxico compatible coa COVID-19, ou que estean pendentes dos resultados de probas diagnósticas por este motivo, as que sexan consideradas como caso confirmado con infección activa e as consideradas contacto estreito dun caso sospeitoso, probable ou confirmado, deberán seguir as condicións de illamento ou corentena que lles sexan indicadas desde os dispositivos asistenciais ou de saúde pública, sen poderen abandonar o seu domicilio ou lugar de illamento ou corentena en ningún caso, salvo autorización expresa do servizo sanitario por causas debidamente xustificadas.

Establecerase un procedemento de actuación para o caso de que algunha persoa no centro universitario tivese síntomas compatible coa COVID-19 (PAS, PDI, PCP, alumnado ou calquera persoa presente no centro).

4.5.1 Procedemento de actuación

O procedemento de actuación consiste en:

Código Seguro De Verificación	dqKCGpFajscnxYZN6GjtzQ==	Estado	Data e hora	
Asinado Por	María Antonia Crecente Maseda - Administrador de Centros e Servizos Externos Vicexer. de Aaee e Análise de Custos	Asinado	10/05/2021 14:32:36	
Observacións		Páxina	25/53	
Url De Verificación	https://sede.udc.gal/services/validation/dqKCGpFajscnxYZN6GjtzQ==			

- Contactar co número de atención COVID-19 da Xunta de Galicia 900 400 116 ou urxencias do Sergas 061 co fin de trasladar a posible existencia dun caso e recibir as indicacións que haberá que desenvolver.
- No caso de percibir que a persoa que inicia síntomas está nunha situación de gravidade ou ten dificultade para respirar avisarase ao 112.
- Avisarase ao responsable COVID-19 do centro para xestionar o posible caso.
- Facilitarase á persoa con síntomas unha máscara cirúrxica e outra a persoa que a acompañará de tipo FFP2 (recollerase na conserxaría ou no local habilitado para a COVID-19, segundo proceda).
- Tomarase a temperatura á persoa con síntomas cun termómetro infravermello que estará dispoñible no centro.
- Trasladarase a persoa ao local habilitado para o seu illamento. Recoméndase que a sala conte con cubo de lixo con tapa, e a ser posible accionado con pedal, ventilación natural e debe localizarse lonxe de zonas de tránsito. No Edificio NORMAL o local localízase no andar baixo (baño de discapacitados da Sala de Exposicións).
- É necesario illar o contedor onde se depositen panos ou outros produtos usados. Esa bolsa de lixo deberá ser extraída e colocada nunha segunda bolsa de lixo, con peche, para o seu depósito na fracción resto.
- Evitarase no traslado o contacto desta persoa con outras persoas do centro.
- De confirmarse o caso ou ter dúbidas, deberase limpar e desinfectar a sala inmediatamente e proceder á súa ventilación.
- Recompilarase a información de todas as persoas que estivesen en contacto co posible positivo co fin de que no caso de se confirmar o positivo se adopten as medidas oportunas para limitar os posibles contaxios.

4.5.2 Limpeza de locais con persoal afectado pola COVID-19

- A persoa que realice a limpeza realizaraa con luvas de nitrilo dun só uso e máscara FFP2 sen válvula de exhalación.
- Con anterioridade á limpeza e durante esta, procurarase que o local estea ventilado.
- A limpeza iniciárase desde a parte máis afastada da porta de entrada cara a esta.
- Limpe primeiramente con auga e xabón as superficies de contacto frecuente.
- Utilice desinfectantes para a limpeza dos pomos das portas, superficies do baño, mesas de noite, mandos a distancia, interruptores, billas do baño, inodoros, teléfonos, teclados etc.
- Recoméndase para a limpeza de superficies papel ou material téxtil desbotables con desinfectante e toallíñas con desinfectante para os obxectos.
- O material utilizado que sexa desbotable introdúcese nun colector de residuos con tapa e a etiquetaxe coas advertencias precisas de ser o caso.
- Unha vez finalizada a limpeza, quitarse as luvas e a máscara depositándoos nunha bolsa que se pechará adecuadamente e refugarase co resto dos residuos.

Código Seguro De Verificación	dqKCGpFajscnxYZN6GjtzQ==	Estado	Data e hora	
Asinado Por	María Antonia Crecente Maseda - Administrador de Centros e Servizos Externos Vicexer. de Aaee e Análise de Custos	Asinado	10/05/2021 14:32:36	
Observacións		Páxina	26/53	
Url De Verificación	https://sede.udc.gal/services/validation/dqKCGpFajscnxYZN6GjtzQ==			

- Realizarase unha completa hixiene de mans, con auga e xabón, polo menos durante 40-60 segundos.
- A roupa da persoa que realice a limpeza deberá introducirse nunha bolsa que se pechará e despois lavarase cun deterxente de roupa normal nun programa con temperatura de polo menos 60 °C.
- Recoméndase que o persoal que realice a limpeza dos cuartos ocupados polo persoal afectado pola COVID-19 se poida duchar no centro de traballo antes de abandonalo co fin de minimizar o risco de trasladar o virus a outras localizacións.
- O persoal de limpeza recibirá a formación adecuada para a limpeza destas áreas e para a utilización do equipo de protección individual adecuado necesario para acceder a elas.

4.5.3 Xestión de residuos caso COVID-19

Segundo as recomendacións do Ministerio de Sanidade, os residuos do persoal afectado pola COVID-19, incluído o material desbotable (luvas, panos, máscaras), hanse de eliminar nunha bolsa de plástico (BOLSA 1) nun cubo de lixo disposto no cuarto, preferiblemente con tapa e pedal.

A bolsa de plástico (BOLSA 1) debe pechase adecuadamente e introducila nunha segunda bolsa de lixo (BOLSA 2), á beira da saída do cuarto, onde ademais se depositarán as luvas e a máscara utilizadas polo persoal da limpeza e pecharase adecuadamente antes de saír da estancia.

A BOLSA 2, cos residuos anteriores, depositarase na bolsa de lixo (BOLSA 3) co resto dos residuos domésticos. A BOLSA 3 tamén se pechará adecuadamente.

Inmediatamente despois realizarase unha completa hixiene de mans, con auga e xabón, durante polo menos 40-60 segundos

A BOLSA 3 depositarase exclusivamente no colector establecido pola entidade local, e está terminantemente prohibido depositala nos colectores de recollida separada de calquera das fraccións (orgánica, envases, papel, vidro ou téxtil) ou o seu abandono na contorna.

4.6 XESTIÓN DE RESIDUOS NO CENTRO DE TRABAJO

A xestión dos residuos ordinarios continuará realizándose da forma habitual, respectando os protocolos de separación de residuos.

Recoméndase que os panos desbotables que o persoal empregue para o secado de mans ou para o cumprimento da “etiqueta respiratoria” sexan refugados en papeleiras ou contedores protexidos con tapa e, se é posible, accionados por pedal.

Todo material de hixiene persoal –máscaras, guantes etc.– debe depositarse na fracción resto (agrupación de residuos de orixe doméstica que se obtén unha vez efectuadas as recollidas separadas).

No caso de que un traballador presente síntomas mentres se atope no seu posto de traballo, será preciso illar o contedor onde depositase panos ou outros produtos usados. Esa bolsa de lixo

Código Seguro De Verificación	dqKCGpFajscnxYZN6GjtzQ==	Estado	Data e hora	
Asinado Por	María Antonia Crecente Maseda - Administrador de Centros e Servizos Externos Vicexer. de Aaee e Análise de Custos	Asinado	10/05/2021 14:32:36	
Observacións		Páxina	27/53	
Url De Verificación	https://sede.udc.gal/services/validation/dqKCGpFajscnxYZN6GjtzQ==			

deberá ser extraída e colocada nunha segunda bolsa de lixo, con peche, para o seu depósito na fracción resto.

5. REFERENCIAS NORMATIVAS E BIBLIOGRÁFICAS

- Recomendacións do Ministerio de Universidades á comunidade universitaria para adaptar o curso universitario 2020/2021 a unha presencialidade adaptada e medidas de actuación das Universidades ante un caso sospeitoso ou un positivo de COVID-19, e as súas modificacións.
- Real decreto-lei 21/2020 do 9 de xuño de medidas urxentes de prevención, contención e coordinación para facer fronte á crise sanitaria ocasionada pola COVID-19.
- Resolución do 12 de xuño de 2020, da Secretaría Xeral Técnica da Consellería de Sanidade, pola que se da publicidade do Acordo do Consello da Xunta, do 12 de xuño de 2020, sobre medidas de prevención necesarias para facer fronte á crise sanitaria ocasionada pola COVID-19, unha vez superada a fase III do Plan para a transición cara a unha nova normalidade, e as súas modificacións.
- Resolución do 17 de xullo de 2020, da Secretaría Xeral Técnica da Consellería de Sanidade, pola que se da publicidade do Acordo do Consello da Xunta de Galicia, do 17 de xullo de 2020, polo que se introducen determinadas modificacións nas medidas de prevención previstas no Acordo do Consello da Xunta de Galicia, do 12 de xuño de 2020, sobre medidas de prevención necesarias para facer fronte á crise sanitaria ocasionada polo COVID-19, unha vez superada a fase III do Plan para a transición cara a unha nova normalidade.
- Resolución do 20 de agosto de 2020, pola que se acorda levantar a suspensión das prácticas que se realicen en calquera centro sanitario situado na Comunidade Autónoma de Galicia.
- Instrucións do 30 de xuño de 2020 da Secretaría Xeral de Universidades de previsión de medidas de adaptación das universidades do Sistema universitario de Galicia para o curso 2020/2021, e as súas modificacións.
- ORDE do 27 de xullo de 2020 pola que se establecen medidas de prevención para facer fronte á crise sanitaria ocasionada polo COVID-19 en relación coa chegada á Comunidade Autónoma de Galicia de persoas procedentes doutros territorios.
- **RESOLUCIÓN do 15 de abril de 2021, da Dirección Xeral de Saúde Pública, pola que se determinan os territorios para os efectos da aplicación da obriga de comunicación prevista na Orde do 27 de xullo de 2020 pola que se establecen medidas de prevención para facer fronte á crise sanitaria ocasionada pola COVID-19, en relación coa chegada á Comunidade Autónoma de Galicia de persoas procedentes doutros territorios e as seguintes modificacións.**
- **DECRETO 77/2021, do 7 de maio, polo que se declara a perda de efectos a partir das 00.00 do 9 de maio de 2021 das medidas adoptadas pola Presidencia da Xunta de Galicia na condición de autoridade competente delegada no marco do disposto polo Real decreto 926/2020, do 25 de outubro, polo que se declara o estado de alarma para conter a propagación de infeccións causadas polo SARS-CoV-2 no ámbito da Comunidade Autónoma de Galicia.**
- **ORDE do 7 de maio de 2021 pola que se establecen medidas de prevención específicas como consecuencia da evolución da situación epidemiolóxica derivada da COVID-19 na Comunidade Autónoma de Galicia tendo en conta a finalización da prórroga do estado de alarma establecida polo Real decreto 956/2020, do 3 de novembro.**
- Nota informativa da xerencia do 14 de xuño de 2020, sobre a nova normalidade.

Código Seguro De Verificación	dqKCGpFajscnxYZN6GjtzQ==	Estado	Data e hora	
Asinado Por	María Antonia Crecente Maseda - Administrador de Centros e Servizos Externos Viceex. de Aaee e Análise de Custos	Asinado	10/05/2021 14:32:36	
Observacións		Páxina	28/53	
Url De Verificación	https://sede.udc.gal/services/validation/dqKCGpFajscnxYZN6GjtzQ==			

- Plan para a transición cara a unha nova normalidade. 28 abril de 2020.
- Guía de boas prácticas en centros de traballo para previr os contaxios da COVID-19. Ministerio de Sanidade.
- Guía de recomendacións preventivas de saúde laboral ante o coronavirus. Xunta de Galicia.
- Recomendacións de protección fronte á COVID-19. Dirección Xeral de Saúde Pública. Xunta de Galicia.
- Bo uso dos equipos de protección individual en persoal esencial non sanitario. Dirección Xeral de Saúde Pública. Xunta de Galicia.
- Hixiene das mans. Salud Madrid.
- Uso adecuado das luvas sanitarias. Departamento de Saúde. Goberno Vasco.
- Plan de actuación para a reincorporación á actividade post-COVID-19. Sector oficinas e asimilados. Quirón Prevención.
- REBIUN (2020) Recomendacións [REBIUN para un protocolo sobre reapertura das bibliotecas universitarias e científicas](#).

Código Seguro De Verificación	dqKCGpFajscnxYZN6GjtzQ==	Estado	Data e hora	
Asinado Por	María Antonia Crecente Maseda - Administrador de Centros e Servizos Externos Vicexer. de Aaee e Análise de Custos	Asinado	10/05/2021 14:32:36	
Observacións		Páxina	29/53	
Url De Verificación	https://sede.udc.gal/services/validation/dqKCGpFajscnxYZN6GjtzQ==			

6. ANEXOS

- Anexo 1. Sinais de entrada e saída



- Anexo 2. Circulación e respecta a dirección



- Anexo 3. Sinais e información para a atención ao público



Código Seguro De Verificación	dqKCGpFajscnxYZN6GjtzQ==	Estado	Data e hora	
Asinado Por	María Antonia Crecente Maseda - Administrador de Centros e Servizos Externos Vicexer. de Aaee e Análise de Custos	Asinado	10/05/2021 14:32:36	
Observacións		Páxina	30/53	
Url De Verificación	https://sede.udc.gal/services/validation/dqKCGpFajscnxYZN6GjtzQ==			

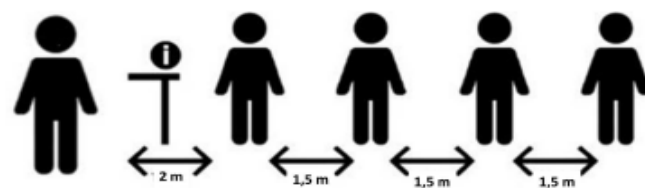
ATENCIÓN AO PÚBLICO

Campaña de información coronavirus-COVID 19

DURANTE A TÚA ESTANCIA NESTE ESPAZO:

1,5 m Mantén unha distancia mínima dun 1,5 m co resto de persoas mentres esperas a ser atendido/a

2 m Garda unha distancia prudencial de 2 m co persoal do mostrador/xanela de atención



CON CARÁCTER XERAL, LEMBRA:

	No caso de sufrires unha infección respiratoria, evita o contacto próximo con outras persoas
	Procura non tocar os ollos, o nariz nin a boca e lava as mans de xeito frecuente con auga e xabón.
	Ao tusir ou esbarrar, cubre a boca e o nariz cun pano desbotables ou contra o brazo co codo flexionado.
061	Se notas síntomas de febre, tose ou sensación de falta de aire, contacta telefonicamente co 061.

Máis información: udc.gal/es/orl/vixilancia/coronavirus-2019-ncov

• Anexo 4. Carteis para o uso de aseos



USO DOS ASEOS

PARA A **NON-PROPAGACIÓN** DO CORONAVIRUS E A COVID-19
E SEGUINDO AS RECOMENDACIÓNS DAS AUTORIDADES
COMPETENTES:



- Capacidade máxima unha persoa nos aseos.
- Sexa responsable! Baixe a tapa do inodoro ao tirar da cisterna
- Deixe o aseo máis limpo do que o atopou.
- Non abra as fiestras se o aseo ten sistema de extracción localizada.

GRAZAS POLA SÚA COLABORACIÓN

ENTRE TOD@S PARAMOS ESTE VIRUS!

Código Seguro De Verificación	dqKCGpFajscnxYZN6GjtzQ==	Estado	Asinado	Data e hora	10/05/2021 14:32:36
Asinado Por	María Antonia Crecente Maseda - Administrador de Centros e Servizos Externos Vixer. de Aaee e Análise de Custos				
Observacións					
Url De Verificación	https://sede.udc.gal/services/validation/dqKCGpFajscnxYZN6GjtzQ==			Páxina	31/53





USO DOS ASEOS



PECHA A PORTA AO ENTRAR
(porta pechada = aseo ocupado)

DEIXA ABERTO AO SAÍR
(porta aberta = aseo libre)

GRAZAS POLA SÚA COLABORACIÓN
ENTRE TOD@S PARAMOS ESTE VIRUS!

Anexo 5. Cartel para o uso dos ascensores



ASCENSORES



Non se recomenda o seu uso, só en caso necesario.

No caso de ter que usar un ascensor, o uso será individual por traxecto.



Prioridade absoluta de uso a persoas con mobilidade reducida e embarazadas.



Preme o botón coa punta dunha chave ou doutro elemento.
Extreme as medidas de aseo.

Código Seguro De Verificación	dqKCGpFajscnxYZN6GjtzQ==	Estado	Data e hora	
Asinado Por	María Antonia Crecente Maseda - Administrador de Centros e Servizos Externos Vicexer. de Aaee e Análise de Custos	Asinado	10/05/2021 14:32:36	
Observacións		Páxina	32/53	
Url De Verificación	https://sede.udc.gal/services/validation/dqKCGpFajscnxYZN6GjtzQ==			

- Anexo 6. Carteis de información para a entrada do edificio

En cumprimento das recomendacións das autoridades sanitarias, **INDICAMOSLLE** que **SE** padece nestes intres un cadro de tipo respiratorio, **NON ACCEDA A ESTE CENTRO** e desde o seu domicilio, solicite consulta co seu Médico de Atención Primaria.

MOITAS GRAZAS.

quironprevencion.com






MANTEÑA A DISTANCIA SOCIAL



USO OBRIGATORIO DE MÁSCARA

RESOLUCIÓN do 25 de maio de 2020, pola que se introducen determinadas modificacións nas medidas de prevención previstas no Acordo do 12 de xuño de 2020
 GRAZAS POLA SÚA COLABORACIÓN
 ENTRE TOD@S PARAMOS ESTE VIRUS!

- Anexo 7. Carteis de capacidade de edificios e de espazos

CAPACIDADE EDIFICIO



CAPACIDADE DO EDIFICIO

PARA A **NON PROPAGACIÓN** DA COVID-19 E SEGUINDO AS RECOMENDACIÓNS DAS AUTORIDADES COMPETENTES A **CAPACIDADE** DESTE EDIFICIO É:

CAPACIDADE NORMAL PERSOAS
 CAPACIDADE COVID PERSOAS

GRAZAS POLA SÚA COLABORACIÓN
ENTRE TODOS PARAMOS ESTE VIRUS!

CAPACIDADE DE LOCAIS (AULAS, ASEOS, SALAS DE REUNIÓN, BIBLIOTECAS, CAFETARÍAS...)

Código Seguro De Verificación	dqKCGpFajscnxYZN6GjtzQ==		Estado	Data e hora
Asinado Por	María Antonia Crecente Maseda - Administrador de Centros e Servizos Externos Vicexer. de Aaee e Análise de Custos		Asinado	10/05/2021 14:32:36
Observacións			Páxina	33/53
Url De Verificación	https://sede.udc.gal/services/validation/dqKCGpFajscnxYZN6GjtzQ==			





CAPACIDADE LIMITADA

PARA A **NON-PROPAGACIÓN** DO CORONAVIRUS E A COVID-19, E
SEGUINDO AS RECOMENDACIÓNS DAS AUTORIDADES
COMPETENTES, A **CAPACIDADE MÁXIMA** DESTE ESPAZO É:



PERSOAS

GRAZAS POLA SÚA COLABORACIÓN
ENTRE TOD@S PARAMOS ESTE VIRUS!

- **Anexo 8. Cartel para o uso de xel hidroalcohólico**

Colocáranse carteis sobre o uso do xel hidroalcohólico nos dispensadores existentes, con esta información:



XEL HIDROALCÓLICO



PARA A **NON-PROPAGACIÓN**
DO CORONAVIRUS E A COVID-19,
TEN AQUÍ A SÚA DISPOSICIÓN
XEL HIDROALCÓLICO PARA QUE
POIDA USALO DE XEITO
COMPLEMENTARIO AO LAVADO
FRECUENTE DAS MANS.

GRAZAS POLA SÚA COLABORACIÓN
ENTRE TOD@S PARAMOS ESTE VIRUS!

Código Seguro De Verificación	dqKCGpFajscnxYZN6GjtzQ==	Estado	Asinado	Data e hora	10/05/2021 14:32:36
Asinado Por	María Antonia Crecente Maseda - Administrador de Centros e Servizos Externos Vicexer. de Aaee e Análise de Custos				
Observacións					
Url De Verificación	https://sede.udc.gal/services/validation/dqKCGpFajscnxYZN6GjtzQ==			Páxina	34/53



• Anexo 9. Técnica para unha correcta hixiene de mans

Técnica para unha correcta hixiene de mans



Código Seguro De Verificación	dqKCGpFajscnxYZN6GjtzQ==	Estado	Data e hora	
Asinado Por	María Antonia Crecente Maseda - Administrador de Centros e Servizos Externos Vicexer. de Aaee e Análise de Custos	Asinado	10/05/2021 14:32:36	
Observacións		Páxina	35/53	
Url De Verificación	https://sede.udc.gal/services/validation/dqKCGpFajscnxYZN6GjtzQ==			

• Anexo 10. Uso correcto de máscaras e luvas

O uso inadecuado das máscaras pode contribuír a un desabastecemento naquelas situacións nas que estean indicadas, e crea unha falsa sensación de seguridade que pode facer que se descoiden outras medidas esenciais, como a hixiene de mans.

O manexo correcto da máscara, cando é necesaria, é:

- Antes de poñer a máscara, lave ou desinfecte as mans.
- Axuste a máscara para que non haxa espazos entre a súa cara e a máscara.
- EVITE TOCAR a máscara mentres a usa, se o fai, lave ou desinfecte as mans.
- Cambie a máscara cando estea húmida, e non reutilice as dun só uso.
- Quite a máscara por detrás, NON toque a parte de diante, desbótea nun recipiente pechado e lave as mans.

Como usar correctamente as máscaras e as luvas

Para colocar as luvas e a máscara hai que seguir a seguinte orde e sempre lavar as mans antes de poñelas e cando se retire cada unha das proteccións:

1. Lavar as mans.
2. Poñer as luvas.
3. Poñer a máscara.

Código Seguro De Verificación	dqKCGpFajscnxYZN6GjtzQ==	Estado	Data e hora	
Asinado Por	María Antonia Crecente Maseda - Administrador de Centros e Servizos Externos Vicexer. de Aaee e Análise de Custos	Asinado	10/05/2021 14:32:36	
Observacións		Páxina	36/53	
Url De Verificación	https://sede.udc.gal/services/validation/dqKCGpFajscnxYZN6GjtzQ==			

Como poñer unha máscara

MÁSCARA CIRÚRXICA

Asegurarse de que o lado correcto queda contra a cara, habitualmente é de cor branca.

Colocar ben as bandas, segundo o modelo. Por detrás das orellas ou a banda superior pola parte da cabeza e a inferior pola parte de atrás do pescozo.



Asegurarse de que cobre boca e o nariz e de que non hai espazos entre a cara e a máscara



Cambia de máscara cirúrxica tan pronto como estea húmida e non reutilices as máscaras dun só uso.

Evita tocar a máscara mentres a usas. Se o fas, lava as mans cun desinfectante a base de alcohol ou con auga e xabón.

Para retirala faino por detrás, collendo das gomas/cintas con coidado (Ver imaxe). NON tocar a parte dianteira.

Finalmente, volve lavar as mans

Código Seguro De Verificación	dqKCGpFajscnxYZN6GjtzQ==	Estado	Data e hora	
Asinado Por	María Antonia Crecente Maseda - Administrador de Centros e Servizos Externos Vicexer. de Aaee e Análise de Custos	Asinado	10/05/2021 14:32:36	
Observacións		Páxina	37/53	
Url De Verificación	https://sede.udc.gal/services/validation/dqKCGpFajscnxYZN6GjtzQ==			

Como poñer unha máscara

MÁSCARA FFP2 SEN VÁLVULA DE EXHALACIÓN



Coloca a máscara na palma da súa man coa parte que se coloca sobre o nariz tocando os dedos.



Agarra a máscara na palma da man, deixando que as bandas colguen sobre a man. Sostén a máscara debaixo do queixo coa parte que se coloca sobre o nariz mirando cara arriba.



A banda superior da máscara colócase sobre a testa, descansando na área superior da parte de atrás da testa. A banda inferior colócase ao redor do colo e debaixo das orellas. Non cruce as bandas unha sobre outra.



Coloca as puntas dos dedos de ambas mans na parte superior que cubra o nariz. Desliza cara abaixo a punta dos dedos por ambos lados da zona superior que cubre o nariz (con gancho de metal ou sen el) para pegala á cara.

Código Seguro De Verificación	dqKCGpFajscnxYZN6GjtzQ==	Estado	Data e hora
Asinado Por	María Antonia Crecente Maseda - Administrador de Centros e Servizos Externos Vicexer. de Aaee e Análise de Custos	Asinado	10/05/2021 14:32:36
Observacións		Páxina	38/53
Url De Verificación	https://sede.udc.gal/services/validation/dqKCGpFajscnxYZN6GjtzQ==		



Como quitar correctamente as luvas e a máscara

1. Retirar as luvas.



Beliscar polo exterior da primeira luva



Retirar sen tocar a parte interior da luva



Retirar a luva na súa totalidade



Recoller a luva coa outra man



Retirar a segundo luva inserindo uns dedos por debaixo do pulso na man que aínda ten posta a luva



Tirar da luva ata que saia do revés, sen tocar a súa parte exterior



Desbotar as dúas luvas na bolsa da papeleira

2. Lavar as mans

3. Retirar a máscara e refugala adecuadamente (nunha bolsa que se pechará ben)



Non toques a parte dianteira da máscara! Pode estar contaminada!



Quita a máscara retirando primeiro a banda inferior sobre a parte de atrás da testa sen tocar a máscara e facendo o mesmo coa banda superior.



Desbota a máscara na bolsa dos refugallos. Lava as mans!

4. Lavar as mans

• **Anexo 11. Lista de comprobación da implementación do protocolo**

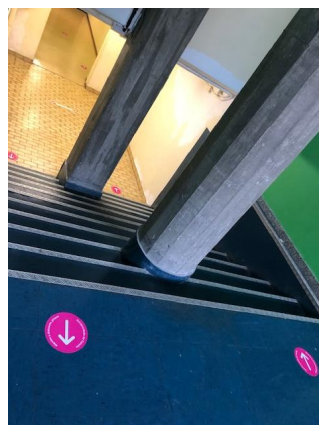
	SI	NON	NP
1. Conta o centro con responsable COVID?			
2. Mantense unha distancia de polo menos 1,5 metros entre as persoas en todos os espazos do centro (aulas, laboratorios, seminarios, sala de reunións, despachos...)?			
3. Hai información dispoñible (colocación de carteis de capacidade máxima) no centro sobre a capacidade máxima do centro e dos distintos espazos que ten (aulas, bibliotecas, sala de reunións...)?			
4. Contrólanse as persoas que acceden ao edificio para non superar a capacidade máxima do mesmo?			
5. Habilitáronse portas de saída e entrada diferenciadas cos seus sinais correspondentes?			
6. Ordenáronse as entradas e saídas ao centro (centro, aulas, sala de reunións...) cumprindo a distancia de seguridade interpersoal de polo menos 1,5 metros e a circulación das persoas no interior do centro está organizada para cumprir con ese requisito?			
7. Reestruturáronse os distintos espazos do centro (aulas, laboratorios, sala de xuntas etc.) para cumprir co requisito de distancia de seguridade de 1,5 m e colocouse a información da capacidade máxima permitida nos diferentes espazos?			
8. Organizáronse os itinerarios de corredores, aulas, escaleiras e outros espazos do centro, con indicación da circulación para evitar aglomeracións e o cruzamento entre persoas?			
9. Os ascensores do centro están sinalizados para un uso limitado?			
10. Realizáronse accións para diminuír a concorrencia de persoas en todos os espazos do centro universitario?			
11. Tomáronse as medidas de prevención/protección necesarios nos lugares de atención ao público?			
12. Sinalizáronse tales medidas con carteis informativos e adhesivos no chan?			
13. Contan todos os aseos do centro con dispensadores de xabón e papel para o secado de mans, ou no seu defecto xel hidroalcohólico? Contan coas súas instrucións de uso?			
14. Hai información dispoñible sobre o uso obrigatorio de máscara hixiénica ?			
15. Hai información dispoñible sobre a hixiene correcta das mans, a etiqueta respiratoria e o uso de luvas?			

16. O centro dispón dun procedemento de actuación no caso de que algunha persoa no centro universitario teña síntomas compatible da COVID-19?			
17. O centro dispón dun local para illar unha persoa no caso de presentar síntomas COVID-19?			
18. O centro dispón dun protocolo de limpeza e ventilación coas recomendacións do Ministerio de Sanidade?			
19. O centro conta coa formación e información para o cumprimento das medidas preventivas?			
20. Asegúrase que todas as persoas traballadoras ten permanentemente a súa disposición no lugar de traballo auga e xabón, ou xeles hidroalcohólicos para a limpeza de mans e desinfectantes con actividade virucida autorizados e rexistrados polo Ministerio de Sanidade para a desinfección do material de uso habitual?			
21. O centro ten asegurado que o persoal dispón de equipos de protección adecuados ao nivel de risco cando non poida garantirse a distancia interpersonal de 1,5 metros			
22. Colocáronse dispensadores de xel hidroalcohólico no centro e están sinalizados?			
23. O centro dispón de material de limpeza suficiente para acometer as tarefas de hixienización reforzada?			

• **Anexo 12. Reportaxe fotográfica**



Código Seguro De Verificación	dqKCGpFajscnxYZN6GjtzQ==	Estado	Data e hora	
Asinado Por	María Antonia Crecente Maseda - Administrador de Centros e Servizos Externos Vicexer. de Aaee e Análise de Custos	Asinado	10/05/2021 14:32:36	
Observacións		Páxina	41/53	
Url De Verificación	https://sede.udc.gal/services/validation/dqKCGpFajscnxYZN6GjtzQ==			



Código Seguro De Verificación	dqKCGpFajscnxYZN6GjtzQ==	Estado	Data e hora
Asinado Por	María Antonia Crecente Maseda - Administrador de Centros e Servizos Externos Vicexer. de Aaee e Análise de Custos	Asinado	10/05/2021 14:32:36
Observacións		Páxina	42/53
Url De Verificación	https://sede.udc.gal/services/validation/dqKCGpFajscnxYZN6GjtzQ==		





Código Seguro De Verificación	dqKCGpFajscnxYZN6GjtzQ==	Estado	Data e hora
Asinado Por	María Antonia Crecente Maseda - Administrador de Centros e Servizos Externos Vicexer. de Aaee e Análise de Custos	Asinado	10/05/2021 14:32:36
Observacións		Páxina	43/53
Url De Verificación	https://sede.udc.gal/services/validation/dqKCGpFajscnxYZN6GjtzQ==		



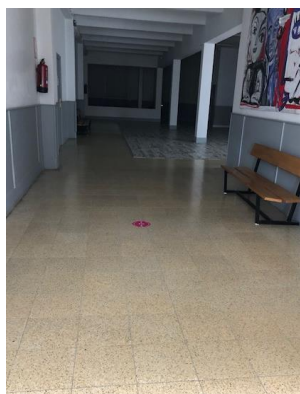
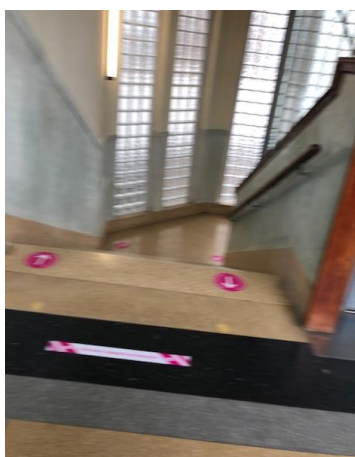


Código Seguro De Verificación	dqKCGpFajscnxYZN6GjtzQ==	Estado	Data e hora
Asinado Por	María Antonia Crecente Maseda - Administrador de Centros e Servizos Externos Vicexer. de Aaee e Análise de Custos	Asinado	10/05/2021 14:32:36
Observacións		Páxina	44/53
Url De Verificación	https://sede.udc.gal/services/validation/dqKCGpFajscnxYZN6GjtzQ==		





Código Seguro De Verificación	dqKCGpFajscnxYZN6GjtzQ==	Estado	Data e hora	
Asinado Por	María Antonia Crecente Maseda - Administrador de Centros e Servizos Externos Vicexer. de Aaee e Análise de Custos	Asinado	10/05/2021 14:32:36	
Observacións		Páxina	45/53	
Url De Verificación	https://sede.udc.gal/services/validation/dqKCGpFajscnxYZN6GjtzQ==			



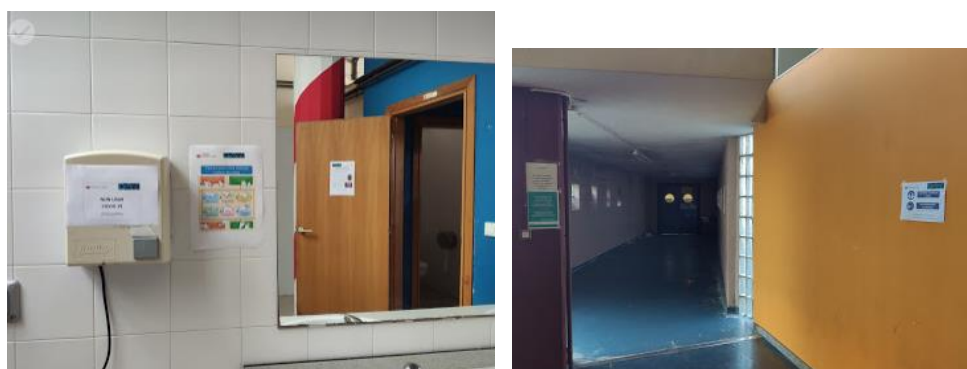
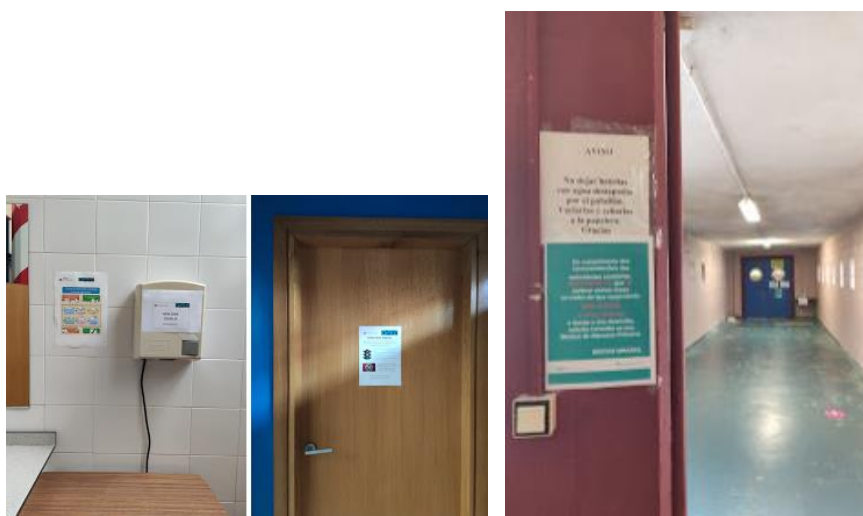
Código Seguro De Verificación	dqKCGpFajscnxYZN6GjtzQ==	Estado	Data e hora
Asinado Por	María Antonia Crecente Maseda - Administrador de Centros e Servizos Externos Vicexer. de Aaee e Análise de Custos	Asinado	10/05/2021 14:32:36
Observacións		Páxina	46/53
Url De Verificación	https://sede.udc.gal/services/validation/dqKCGpFajscnxYZN6GjtzQ==		





Código Seguro De Verificación	dqKCGpFajscnxYZN6GjtzQ==	Estado	Data e hora
Asinado Por	María Antonia Crecente Maseda - Administrador de Centros e Servizos Externos Vicexer. de Aaee e Análise de Custos	Asinado	10/05/2021 14:32:36
Observacións		Páxina	47/53
Url De Verificación	https://sede.udc.gal/services/validation/dqKCGpFajscnxYZN6GjtzQ==		





Código Seguro De Verificación	dqKCGpFajscnxYZN6GjtzQ==	Estado	Data e hora	
Asinado Por	María Antonia Crecente Maseda - Administrador de Centros e Servizos Externos Vicexer. de Aaee e Análise de Custos	Asinado	10/05/2021 14:32:36	
Observacións		Páxina	48/53	
Url De Verificación	https://sede.udc.gal/services/validation/dqKCGpFajscnxYZN6GjtzQ==			



Código Seguro De Verificación	dqKCGpFajscnxYZN6GjtzQ==	Estado	Data e hora
Asinado Por	María Antonia Crecente Maseda - Administrador de Centros e Servizos Externos Vicexer. de Aaee e Análise de Custos	Asinado	10/05/2021 14:32:36
Observacións		Páxina	49/53
Url De Verificación	https://sede.udc.gal/services/validation/dqKCGpFajscnxYZN6GjtzQ==		





Código Seguro De Verificación	dqKCGpFajscnxYZN6GjtzQ==	Estado	Data e hora
Asinado Por	María Antonia Crecente Maseda - Administrador de Centros e Servizos Externos Vicexer. de Aaee e Análise de Custos	Asinado	10/05/2021 14:32:36
Observacións		Páxina	50/53
Url De Verificación	https://sede.udc.gal/services/validation/dqKCGpFajscnxYZN6GjtzQ==		



• **Anexo 13. Capacidade máxima dos espazos do PAVILLÓN DEPORTIVO**

Capacidade máxima dos espazos pola COVID-19	
Pista polideportiva	* persoas
Graderío pistas	* persoas (FÓRA DE USO)
Graderío superior	* persoas (FÓRA DE USO)
Vestuario Homes Pavillón	1 persoa
Vestuario Mulleres Pavillón	1 persoa
Distribuidor 1 vestuario de homes	1 persoa
Distribuidor 2 vestuario de mulleres	1 persoa
Vestuario e duchas Homes corredor da Normal	5 persoas (FÓRA DE USO)
Vestuario e duchas Mulleres corredor da Normal	5 persoas (FÓRA DE USO)
Aseo Home corredor da Normal	1 persoa
Aseo Mulleres corredor da Normal	1 persoa

***Na actividade deportiva:**

1. A realización da actividade física e deportiva non federada axustarase ás seguintes regras, en función dos datos epidemiolóxicos existentes nos correspondentes concellos:

a) Nos concellos enumerados na letra A do anexo II da presente orde, a práctica da actividade física e deportiva non federada só poderá realizarse ao aire libre ou en instalacións deportivas ao aire libre, de forma individual ou con persoas conviventes, e coa utilización de máscara de acordo co disposto no punto 1.4 do anexo I da a Orde do 7 de maio de 2021.

b) Nos concellos enumerados nas letras B e C do anexo II da presente orde, a práctica da actividade física e deportiva non federada, ao aire libre, poderá realizarse de forma individual ou colectiva, sen contacto físico e coa utilización de máscara, de acordo co disposto no punto 4.2.1. No caso da práctica de forma colectiva, o máximo será de seis persoas de forma simultánea, sexan ou non conviventes, sen contar, de ser o caso, o monitor.

Código Seguro De Verificación	dqKCGpFajscnxYZN6GjtzQ==	Estado	Data e hora	
Asinado Por	María Antonia Crecente Maseda - Administrador de Centros e Servizos Externos Vixexer. de Aaee e Análise de Custos	Asinado	10/05/2021 14:32:36	
Observacións		Páxina	51/53	
Url De Verificación	https://sede.udc.gal/services/validation/dqKCGpFajscnxYZN6GjtzQ==			

Nas instalacións e centros deportivos pechados poderase realizar actividade deportiva en grupos de ata catro persoas, sexan ou non conviventes, e sen contar o monitor, sen contacto físico, coa utilización de máscara e sempre que non se supere o trinta por cento da capacidade máxima permitida. Deberanse establecer as medidas necesarias para procurar a distancia de seguridade interpersonal durante o desenvolvemento da actividade.

Tamén se permite o uso deportivo das piscinas ao aire libre ou cubertas, cunha ocupación máxima do 30 %.

- c) Nos concellos enumerados na letra D do anexo II (A Coruña, Oleiros, Ferrol...), a práctica da actividade física e deportiva non federada, ao aire libre, poderá realizarse de forma individual ou colectiva, sen contacto físico e coa utilización de máscara, de acordo co disposto no punto 4.2.1. No caso da práctica de forma colectiva, o máximo será de seis persoas de forma simultánea, sexan ou non conviventes, sen contar, de ser o caso, o monitor.

No caso da práctica da actividade física e deportiva non federada nas instalacións e centros deportivos pechados poderase realizar en grupos de ata catro persoas, sexan ou non conviventes, e sen contar o monitor, sen contacto físico, coa utilización de máscara e sempre que non se supere o cincuenta por cento da capacidade máxima permitida. Deberanse establecer as medidas necesarias para procurar a distancia de seguridade interpersonal durante o desenvolvemento da actividade.

Tamén se permite o uso deportivo das piscinas ao aire libre ou cubertas, cunha ocupación máxima do 50 %.

- d) As bolsas, mochilas ou efectos persoais só se poderán deixar nos espazos habilitados para ese fin. No Pavillón de Riazor están uns bancos habilitados para depositar os efectos persoais e non sentarse, respectando a distancia de seguridade e o sentido de circulación.

Deberase proceder á limpeza e desinfección frecuente de calquera calquera mobiliario ou superficie de contacto que empreguen distintos usuarios.

- c) Os deportistas non poderán compartir alimentos, bebidas ou similares.

- d) Antes de entrar e ao saír do espazo asignado, deberán limparse as mans cos hidroxeles que deberán estar dispoñibles nos espazos habilitados para o efecto.

- e) Deberán realizarse tarefas de ventilación nas instalacións cubertas por espazo de polo menos 30 minutos ao comezo e ao final de cada xornada, así como de forma frecuente durante esta e obrigatoriamente ao finalizar cada clase ou actividade de grupo. No caso da utilización de sistemas de ventilación mecánica, deberá aumentarse a subministración de aire fresco e non poderá empregarse a función de recirculación do aire interior.

5. Ademais do cumprimento xeral das medidas de hixiene e prevención establecidas, no caso de que nas instalacións se preste algún tipo de servizo de hostalaría e restauración, a prestación deste axustarase ao previsto nas condicións para a prestación do servizo nos establecementos de hostalaría e restauración.

Código Seguro De Verificación	dqKCGpFajscnxYZN6GjtzQ==	Estado	Data e hora	
Asinado Por	María Antonia Crecente Maseda - Administrador de Centros e Servizos Externos Vixexer. de Aaee e Análise de Custos	Asinado	10/05/2021 14:32:36	
Observacións		Páxina	52/53	
Url De Verificación	https://sede.udc.gal/services/validation/dqKCGpFajscnxYZN6GjtzQ==			

- **Anexo 14. Protocolo de prevención e medidas anti COVID-19**

, con DNI núm.
 usuario das actividades deportivas do Pavillón Deportivo (Edificio Normal) do Campus de Riazor
 no curso 2020/21 recibiu copia do protocolo de prevención e coñece o seu contido.

A Coruña

Asdo.:

- **Anexo 15. Protocolo de limpeza por Covid-19 de Salgado**

Código Seguro De Verificación	dqKCGpFajscnxYZN6GjtzQ==	Estado	Data e hora
Asinado Por	María Antonia Crecente Maseda - Administrador de Centros e Servizos Externos Vicexer. de Aaee e Análise de Custos	Asinado	10/05/2021 14:32:36
Observacións		Páxina	53/53
Url De Verificación	https://sede.udc.gal/services/validation/dqKCGpFajscnxYZN6GjtzQ==		

