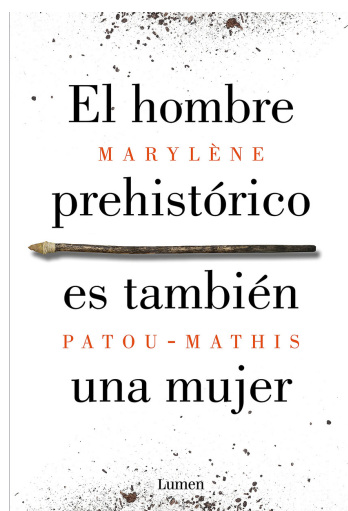




NOVIDADES

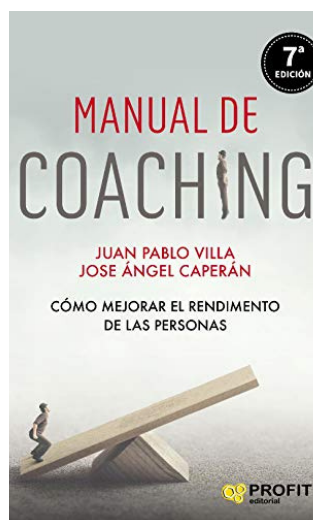
ÚLTIMOS LIBROS CHEGADOS Á BIBLIO

XANEIRO 2022



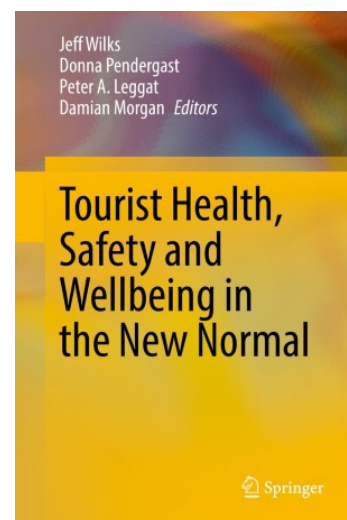
**EL HOMBRE
PREHISTÓRICO ES
TAMBIÉN UNA MUJER
032 PAT 1**

El fútbol es un deporte que se disfruta y un juego que se aprende, por lo que esta obra es un valioso elemento para ir más allá y alcanzar los objetivos del jugador que quiere mejorar en conceptos individuales, del entrenador que desea construir una identidad de equipo extrayendo lo mejor de las interacciones de sus jugadores, del analista que debe diseñar su plantilla para analizar equipos y jugadores, del coordinador de metodología que necesita planificar los contenidos a trabajar en la estructura de su club, de los alumnos de los cursos de entrenador para conocer y reconocer todo lo que sucede en un partido y seleccionar los elementos que le sean necesarios para el entrenamiento, del periodista que necesita ampliar la información de lo que acontece para mejorar su trabajo. En definitiva, un manual básico que debe estar en toda estantería de los verdaderos apasionados del juego llamado fútbol.



**MANUAL DE COACHING
021 VIL 1**

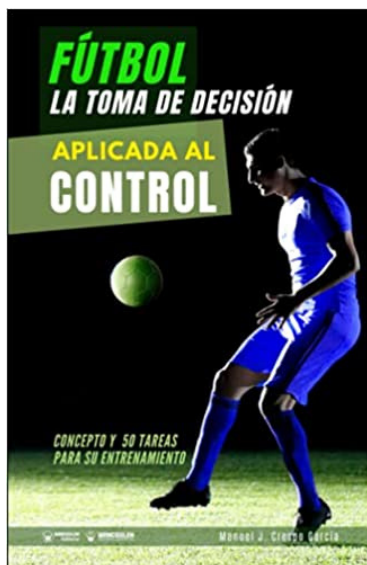
¿Es el portero intocable en el área de meta? ¿Sigue existiendo eso de penalti y expulsión? ¿Cuando una mano es falta? ¿Puede un jugador lanzar su bota contra el balón? ¿Por qué la catapulta infernal de Oliver y Benji era ilegal? Muchos presumen de saber las Reglas del fútbol, pero muy pocos las han leído. La forma más amena de descubrirlas es a través de su historia, con sus anécdotas y hasta cien jugadas comentadas. Si eres árbitro, te sorprenderán muchas de ellas. Si no lo eres y caes en la perversa tentación de protestar, al menos podrás hacerlo con criterio.



**TOURIST HEALTH, SAFETY
AND WELLBEING IN THE NEW
NORMAL
260 TOU 1**

A timely and insightful roadmap for customer care in tourism following the pandemic will provide the reader with the most up-to-date professional guidance. Interviews with industry leaders throughout the book provide real-world insights. Expert chapter writers with industry and management experience highlight the most important aspects of customer care for the reader.





FÚTBOL: LA TOMA DE DECISIÓN APLICADA AL CONTROL
D161 CRE 12

Dentro de las acciones técnicas del fútbol, el control es importante en cuanto a la ventaja que provoca una buena ejecución del mismo para poder tener iniciativa con el balón y no perderlo.

Es igual de válido un control con el interior del pie que con la planta del mismo siempre y cuando se ejecute de manera reglamentaria, no se pierda el balón y quede en ventaja para ser jugado. Puede no ser igual de estético, según los patrones motrices del control para una situación específica, pero si el futbolista puede ejecutarlo con destreza y consigue su objetivo de manera habitual... ¿por qué no?

Siempre será mejor trabajar para que nuestro equipo en una tarea pase a atacar cuando pierda el balón el equipo contrario, pase cuando haya un movimiento de desmarque del compañero, presione cuando el equipo contrario llegue a una zona, conduzca cuando sea la mejor opción, controle hacia el lugar que no haya rivales...



DIRECCIÓN DE EQUIPOS DEPORTIVOS
060 DIR 3

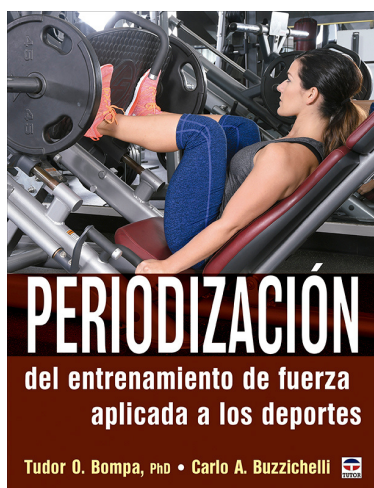
El fútbol es un deporte que se disfruta y un juego que se aprende, por lo que esta obra es un valioso elemento para ir más allá y alcanzar los objetivos del jugador que quiere mejorar en conceptos individuales, del entrenador que desea construir una identidad de equipo extrayendo lo mejor de las interacciones de sus jugadores, del analista que debe diseñar su plantilla para analizar equipos y jugadores, del coordinador de metodología que necesita planificar los contenidos a trabajar en la estructura de su club, de los alumnos de los cursos de entrenador para conocer y reconocer todo lo que sucede en un partido y seleccionar los elementos que le sean necesarios para el entrenamiento, del periodista que necesita ampliar la información de lo que acontece para mejorar su trabajo. En definitiva, un manual básico que debe estar en toda estantería de los verdaderos apasionados del juego llamado fútbol.



100 EJERCICIOS Y JUEGOS SELECCIONADOS DE INICIACIÓN AL RUGBY
D202 CEJ 1

El fútbol es un deporte que se disfruta y un juego que se aprende, por lo que esta obra es un valioso elemento para ir más allá y alcanzar los objetivos del jugador que quiere mejorar en conceptos individuales, del entrenador que desea construir una identidad de equipo extrayendo lo mejor de las interacciones de sus jugadores, del analista que debe diseñar su plantilla para analizar equipos y jugadores, del coordinador de metodología que necesita planificar los contenidos a trabajar en la estructura de su club, de los alumnos de los cursos de entrenador para conocer y reconocer todo lo que sucede en un partido y seleccionar los elementos que le sean necesarios para el entrenamiento, del periodista que necesita ampliar la información de lo que acontece para mejorar su trabajo. En definitiva, un manual básico que debe estar en toda estantería de los verdaderos apasionados del juego llamado fútbol.





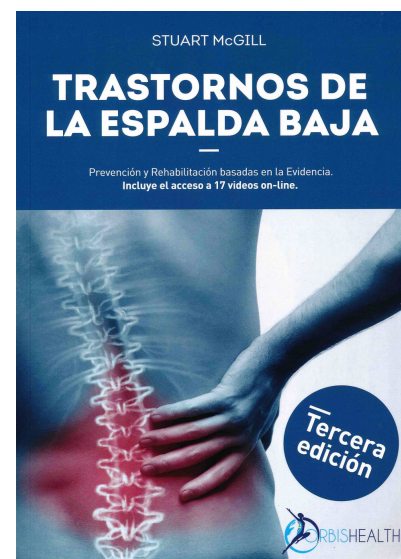
PERIODIZACIÓN DEL ENTRENAMIENTO DE FUERZA APLICADO A LOS DEPORTES
220 BOM 3

Los autores van más allá de la simple aplicación de programas de culturismo o powerlifting para enseñarte qué tipo de entrenamiento programar, y cuándo, para aumentar la fuerza y maximizar el rendimiento deportivo en el momento adecuado. Este libro demuestra cómo utilizar planes de entrenamiento periodizados para alcanzar el pico de forma física en los momentos adecuados. Para ello, manipulan las variables del entrenamiento de fuerza durante seis fases: adaptación anatómica, hipertrofia, fuerza máxima, conversión a fuerza específica, mantenimiento y pico. Los entrenadores y deportistas de 30 disciplinas tienen ahora al alcance de la mano programas contrastados que consideran las fases específicas y las exigencias únicas de su deporte, junto con información acerca del sistema energético predominante, los factores que limitan el rendimiento y los objetivos del entrenamiento de fuerza.



ARBI. ¿QUÉ PITAS? LAS REGLAS DEL ÁRBITRO10
D161 ROD 2

Los autores van más allá de la simple aplicación de programas de culturismo o powerlifting para enseñarte qué tipo de entrenamiento programar, y cuándo, para aumentar la fuerza y maximizar el rendimiento deportivo en el momento adecuado. Este libro demuestra cómo utilizar planes de entrenamiento periodizados para alcanzar el pico de forma física en los momentos adecuados. Para ello, manipulan las variables del entrenamiento de fuerza durante seis fases: adaptación anatómica, hipertrofia, fuerza máxima, conversión a fuerza específica, mantenimiento y pico. Los entrenadores y deportistas de 30 disciplinas tienen ahora al alcance de la mano programas contrastados que consideran las fases específicas y las exigencias únicas de su deporte, junto con información acerca del sistema energético predominante, los factores que limitan el rendimiento y los objetivos del entrenamiento de fuerza.



TRASTORNOS DE LA ESPALDA BAJA : PREVENCIÓN Y REHABILITACIÓN BASADAS EN LA EVIDENCIA
174 MCG 2

Es un texto de referencia para todas las personas que están interesadas en la prevención y/o el tratamiento de las lesiones de la región lumbar, así como en el acondicionamiento de la musculatura del tronco para el fitness o el rendimiento deportivo. Este libro recoge las aportaciones científicas más relevantes del profesor McGill, estructuradas en 11 capítulos que evolucionan desde los contenidos más básicos (la fundamentación científica), hasta los contenidos más aplicados, es decir, aquellos relacionados directamente con la prevención y el tratamiento de las lesiones del raquis lumbar, así como con la mejora del rendimiento en deportistas de alto nivel.





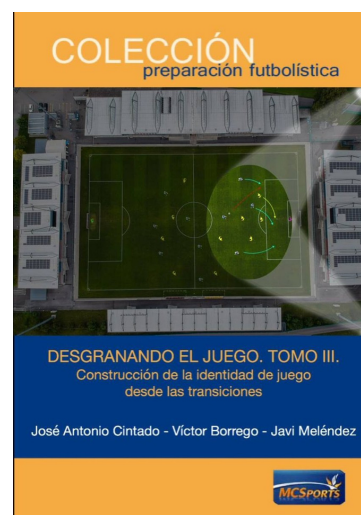
**UNIDADES DIDÁCTICAS DE
BADMINTON PARA PRIMARIA
D063 ABI 1**

Los autores van más allá de la simple aplicación de programas de culturismo o powerlifting para enseñarte qué tipo de entrenamiento programar, y cuándo, para aumentar la fuerza y maximizar el rendimiento deportivo en el momento adecuado. Este libro demuestra cómo utilizar planes de entrenamiento periodizados para alcanzar el pico de forma física en los momentos adecuados. Para ello, manipulan las variables del entrenamiento de fuerza durante seis fases: adaptación anatómica, hipertrofia, fuerza máxima, conversión a fuerza específica, mantenimiento y pico. Los entrenadores y deportistas de 30 disciplinas tienen ahora al alcance de la mano programas contrastados que consideran las fases específicas y las exigencias únicas de su deporte, junto con información acerca del sistema energético predominante, los factores que limitan el rendimiento y los objetivos del entrenamiento de fuerza.



**UNIDADES DIDÁCTICAS DE
BADMINTON PARA
SECUNDARIA
D063 ABI 2**

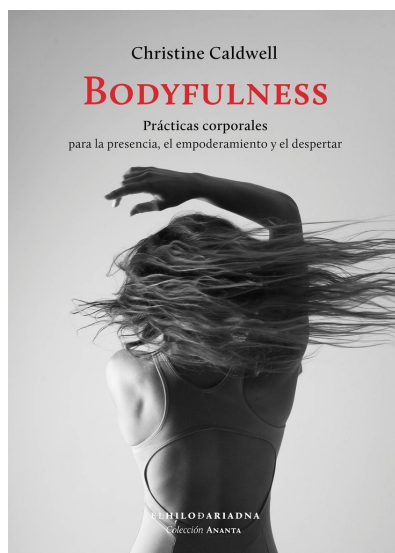
Los autores van más allá de la simple aplicación de programas de culturismo o powerlifting para enseñarte qué tipo de entrenamiento programar, y cuándo, para aumentar la fuerza y maximizar el rendimiento deportivo en el momento adecuado. Este libro demuestra cómo utilizar planes de entrenamiento periodizados para alcanzar el pico de forma física en los momentos adecuados. Para ello, manipulan las variables del entrenamiento de fuerza durante seis fases: adaptación anatómica, hipertrofia, fuerza máxima, conversión a fuerza específica, mantenimiento y pico. Los entrenadores y deportistas de 30 disciplinas tienen ahora al alcance de la mano programas contrastados que consideran las fases específicas y las exigencias únicas de su deporte, junto con información acerca del sistema energético predominante, los factores que limitan el rendimiento y los objetivos del entrenamiento de fuerza.



**DESGRANANDO EL JUEGO.
TOMO III
D161 CIN 1 III**

Es un texto de referencia para todas las personas que están interesadas en la prevención y/o el tratamiento de las lesiones de la región lumbar, así como en el acondicionamiento de la musculatura del tronco para el fitness o el rendimiento deportivo. Este libro recoge las aportaciones científicas más relevantes del profesor McGill, estructuradas en 11 capítulos que evolucionan desde los contenidos más básicos (la fundamentación científica), hasta los contenidos más aplicados, es decir, aquellos relacionados directamente con la prevención y el tratamiento de las lesiones del raquis lumbar, así como con la mejora del rendimiento en deportistas de alto nivel.





**BODYFULNESS
PRÁCTICAS CORPORALES
146 CAL 2**

Los autores van más allá de la simple aplicación de programas de culturismo o powerlifting para enseñarte qué tipo de entrenamiento programar, y cuándo, para aumentar la fuerza y maximizar el rendimiento deportivo en el momento adecuado. Este libro demuestra cómo utilizar planes de entrenamiento periodizados para alcanzar el pico de forma física en los momentos adecuados. Para ello, manipulan las variables del entrenamiento de fuerza durante seis fases: adaptación anatómica, hipertrofia, fuerza máxima, conversión a fuerza específica, mantenimiento y pico. Los entrenadores y deportistas de 30 disciplinas tienen ahora al alcance de la mano programas contrastados que consideran las fases específicas y las exigencias únicas de su deporte, junto con información acerca del sistema energético predominante, los factores que limitan el rendimiento y los objetivos del entrenamiento de fuerza.



**FITNESS INFANTIL
200 EJERCICIOS SALUDABLES
170 VIL 1**

Es un texto de referencia para todas las personas que están interesadas en la prevención y/o el tratamiento de las lesiones de la región lumbar, así como en el acondicionamiento de la musculatura del tronco para el fitness o el rendimiento deportivo.

Este libro recoge las aportaciones científicas más relevantes del profesor McGill, estructuradas en 11 capítulos que evolucionan desde los contenidos más básicos (la fundamentación científica), hasta los contenidos más aplicados, es decir, aquellos relacionados directamente con la prevención y el tratamiento de las lesiones del raquis lumbar, así como con la mejora del rendimiento en deportistas de alto nivel.

