

NOVIDADES

DA BIBLIOTECA

MAIO 2022



BIBLIOTECA





**TERAPIA ACUÁTICA :
ABORDAJES DESDE LA
FISIOTERAPIA Y LA TERAPIA
OCUPACIONAL Y LA
LOGOPEDIA / EDITORES,
JAVIER GÜEITA RODRÍGUEZ,
MARÍA ALONSO FRAILE
151 TER 2**

Recorrido práctico a través de los diferentes abordajes terapéuticos que pueden realizarse mediante el agua, integrando tanto la fisioterapia como la terapia ocupacional.

Se trata del primera manual que recoge el abordaje terapéutico acuático global incluyendo una aproximación de los terapeutas ocupacionales a este tipo de terapias. Se incluyen métodos y técnicas novedosos y específicos que se están utilizando hoy en día tanto en fisioterapia como en terapia ocupacional, como son la integración sensorial y la terapia craneosacral. Se presentan varios métodos y técnicas consagrados de ambas disciplinas en el agua, como son el BRRM, Halliwick y AiChi, contando para ello con los expertos que desarrollan estas metodologías a nivel formativo en el ámbito internacional.

Orientada a profesionales sanitarios que desarrollan su labor asistencial en el medio acuático, así como a estudiantes y profesionales sanitarios interesados en la terapia acuática como intervención terapéutica.



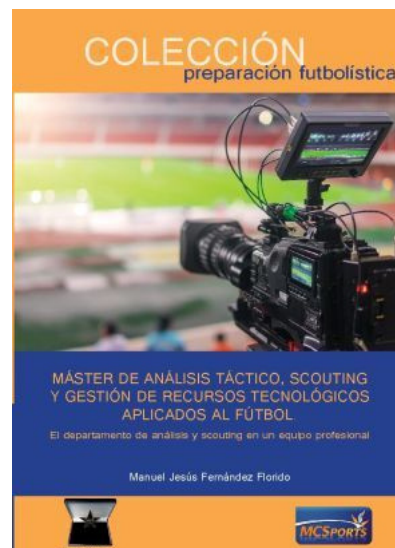
**NEUROCIENCIA APLICADA AL
BALONCESTO: CONCEPTO Y 70
TAREAS PARA SU
ENTRENAMIENTO GRUPO
IAFIDES
D131 NEU 1**

La neurociencia es un área científica que estudia el sistema nervioso en todo su ámbito.

La neuroeducación es la aplicación de la neurociencia al aprendizaje y estudia cómo funciona el sistema nervioso cuando aprendemos.

La neurociencia educativa estudia el proceso por el que nuestro cerebro aprende basándose en la genética, el entorno y la experiencia, junto con los procesos cognitivos y emociones y, además, estudia qué sentimientos influyen en el aprendizaje.

En las tareas que se desarrollan en este libro para una mejora del aprendizaje de distintos medios del baloncesto aplicando los beneficios de la neurociencia, los indicadores y estímulos serán propios del baloncesto para que haya una mayor transferencia del trabajo. Hay una tendencia educativa muy fuerte afianzada en estos conceptos con base científica y cada día se ve más reflejada en la enseñanza de los deportes, pero que mal entendida puede llevar a errores y a no conseguir los resultados pretendidos.



**MÁSTER DE ANÁLISIS
TÁCTICO, SCOUTING Y
GESTIÓN DE RECURSOS
TECNOLÓGICOS APLICADOS
AL FÚTBOL: EL
DEPARTAMENTO DE ANÁLISIS
Y SCOUTING EN UN EQUIPO
PROFESIONAL/ MANUEL JESÚS
FERNÁNDEZ FLORIDO
D161 FER 8**

El fútbol actual se apoya en dos pilares que se han convertido en fundamentales en los últimos tiempos y que han llegado no solo para quedarse sino para ser imprescindibles en la gestión de cualquier entidad deportiva:

1. Minimizar riesgos a la hora de la toma de decisiones.

2. La mejora del rendimiento.

Para que estos dos elementos del engranaje de la maquinaria interna de las entidades deportivas en general y del fútbol en particular, funciones a la perfección y sean actores fundamentales en esas tareas de minimizar riesgos y mejora de rendimientos los Departamentos de Análisis y Scouting de los clubes deben estar formados por personal cualificado para llevar a cabo todas cuestiones relativas al análisis pormenorizado del equipo propio y del rival y a la búsqueda de talento.

Se trata de una publicación que resulta fácil de leer y se ha hecho amena. Ciertamente, esta obra te ayuda a dar un paso más en la profesionalización de la figura del analista. Puedes poner en práctica todo lo aprendido de un modo simple, obteniendo resultados en un periodo corto de tiempo.



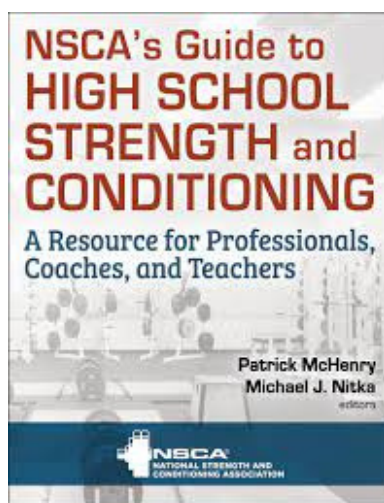


**TÉCNICAS DE SUPERVIVENCIA
EN LA NATURALEZA IBÉRICA:
MANUAL DE CAMPO/ ANTONIO
GUTIÉRREZ NUÑO
250 GUT 1**

Asociamos el concepto de supervivencia a condiciones en extremo dificultosas, en lugares remotos e inhóspitos, con precariedad de medios y en riesgo vital. Situaciones imprevistas que exigen aplicar conocimientos básicos aprendidos sobre técnicas de orientación, primeros auxilios o rescate, además de otras habilidades, en paisajes hostiles como selvas y junglas, desiertos, media y alta montaña o regiones boreales. Pero, ¿por qué no una versión «doméstica» sobre este asunto?.

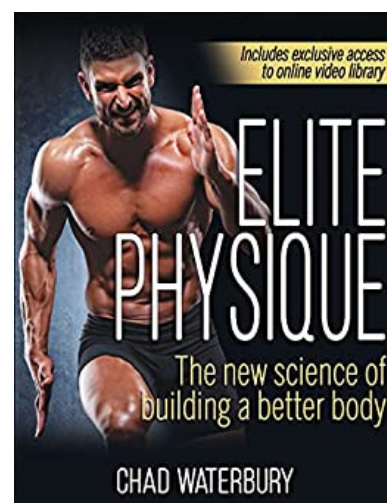
Este libro trata de ello. De volver la vista, por un momento, hacia los ecosistemas ibéricos que nos rodean y extraer algunos de sus secretos para aplicarlos en esta materia. El conocimiento tradicional, los usos y costumbres autóctonos preservados en la memoria de los ancianos han sido nuestra primera fuente de información. Un legado de sabiduría popular que debe tener su sitio en este manual, junto con otras técnicas de supervivencia más generales.

Súmate al reto de quienes gustan de reencontrarse con la Naturaleza, solo con sus manos y poco más, y siempre desde el máximo respeto por el medio natural, que no es un enemigo a doblegar, sino nuestro aliado, si se sabe mirar con ojos entrenados.



**NSCA'S GUIDE TO HIGH
SCHOOL STRENGTH AND
CONDITIONING. A RESOURCE
FOR PROFESSIONALS,
COACHES, AND TEACHERS.
PATRICK MCHENRY
220 NSC 1**

The need for qualified high school strength and conditioning professionals has never been greater. Whether following the framework for long-term athletic development or teaching weight training as a lifelong fitness component, you need to offer both the environment and coaching skills to safely develop strong students and athletes. NSCA's Guide to High School Strength and Conditioning will equip you to deliver the highest-quality program in the high school setting—whether you are a strength coach, physical education teacher, sport coach, or administrator. Written by a team of authors within the world-renowned National Strength and Conditioning Association, NSCA's Guide to High School Strength and Conditioning summarizes the primary duties and responsibilities of the various positions and roles that contribute to developing a safe and effective program. It provides insights into the benefits of offering a strength and conditioning program at the high school level and offers advice for the implementation of such a program. Examples are also provided for strength-and-conditioning-related PE curriculums to demonstrate how those types of programs can work and how they connect to the SHAPE America national standards and grade-level outcomes.



**ELITE PHYSIQUE. THE NEW
SCIENCE OF BUILDING A
BETTER BODY / CHAD
WATERBURY
220 WAT 1**

If muscle growth seems nonexistent, but you don't have time to spend more hours in the gym each day, don't give up. There is a better way. Featuring a revolutionary approach to male physique transformation, Elite Physique: The New Science of Building a Better Body offers a fresh approach to body sculpting. Based on scientifically proven strategies for making workouts more effective, Elite Physique features over 100 exercises and 50 exercise videos for men seeking training programs designed to build muscle, burn fat, or target those problem areas that are slower to respond to training.

Written by Dr. Chad Waterbury, a physical therapist who understands how bodies change with age, Elite Physique shows you how to make radical physical changes by manipulating sets, reps, and frequency and by deciding when and how to use advanced training methods. You'll start by performing an honest physical assessment to establish a starting point and more accurately gauge your progress.

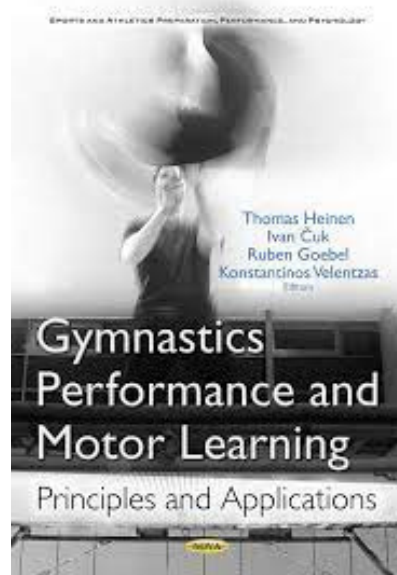




**LA MENTE DEL CAMPEÓN.
COMO PIENSAN, ENTRENAN Y
TRIUNFAN LOS GRANDES
DEPORTISTAS /JIM AFREMOW.
021 AFR 1**

Entre los deportistas de élite más deslumbrantes, algunos se destacan claramente del resto: son los que se superan a sí mismos en esos momentos claves que deciden un partido o una competencia. Esos atletas prueban que la destreza física natural, por sí sola, no necesariamente se traduce en una performance superior en la cancha o el ring: porque lo más importante es el juego mental. La mente del campeón, del psicólogo deportivo Jim Afremow, PhD, es el eslabón perdido que estabas buscando, ya seas nuevo en el deporte o busques llevar tu juego al próximo nivel. Colmado de reflexiones de medallistas de oro olímpicos y relatos de profesionales, La mente del campeón presenta las mismas técnicas basadas en la investigación que el doctor Afremow utiliza con los atletas olímpicos, deportistas profesionales y emprendedores. A través de pasos claros y factibles, el doctor Afremow te mostrará cómo:

- Entrar en la zona, triunfar con tu equipo y no perder la humildad.
- Progresar en tu deporte y sostener la excelencia en el largo plazo.
- Diseñar una rutina previa personalizada que te permita desplegar todo tu potencial a la hora del juego o la competencia.
- Alcanzar la excelencia en todas las áreas de tu vida y ser, siempre, un deportista campeón.



**GYMNASTICS PERFORMANCE
AND MOTOR LEARNING.
PRINCIPLES AND
APPLICATIONS / THOMAS
HEINEN
191 GYM 1**

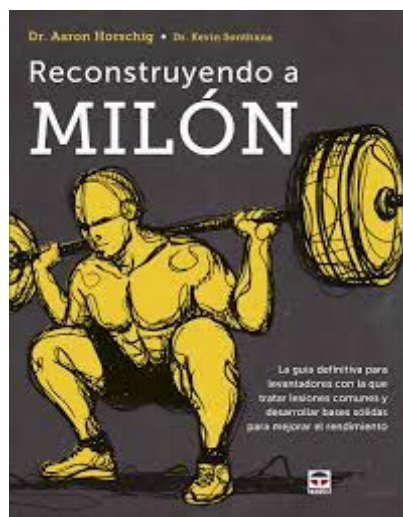
The book *Gymnastics Performance and Motor Learning: Principles and Applications* is a state-of-the-art discussion forum for topics that are of high interest in the field of gymnastics. Experts from different countries and with different scientific backgrounds such as psychology, pedagogy, training science, sports science, and movement science provide a number of significant contributions covering recent theoretical developments, current research evidence, as well as implications for practical applications concerning the different gymnastics disciplines. Topics discussed in the book include gymnasts gaze behavior in complex skills, spotting and guiding techniques, observational learning, augmented feedback, imagery, mental rotation, directional tendencies, interpersonal coordination, lost skill syndrome, performance indicators, as well as apparatus developments. Given the wide range of topics, *Gymnastics Performance and Motor Learning: Principles and Applications* may be an important source of information for graduate students, researchers, and practitioners (coaches and gymnasts) who work in the field of gymnastics.



**ARBITRAJE Y JUICIO
DEPORTIVO. UN ANÁLISIS
DESDE LA PEDAGOGÍA Y LA
PSICOLOGÍA / ANTONIO S.
ALMEIDA AGUIAR
021 ARB 1**

Este libro ofrece un análisis sobre el arbitraje y el juicio deportivo desde una perspectiva multidisciplinar (que incluye la Pedagogía, la Filosofía, la Psicología, las Tecnologías de la Educación aplicadas al Arbitraje, las Ciencias de la Actividad Física y el Deporte o los Estudios de Género), a través de investigaciones desarrolladas en España, el resto de Europa y América Latina. Los estudios realizados se organizan a partir de diferentes aproximaciones: el árbitro digital, la ética y el arbitraje, a comparación entre la formación arbitral en España y en México, el entrenamiento físico arbitral, la participación de la mujer en el arbitraje, el rendimiento arbitral desde la vertiente psicológica, el burnout y el engagement en el arbitraje, la preparación mental del árbitro, etc. El resultado es un texto de referencia en este campo de estudios, tan de actualidad debido a la constante evolución y profesionalización de los responsables de la competición deportiva.

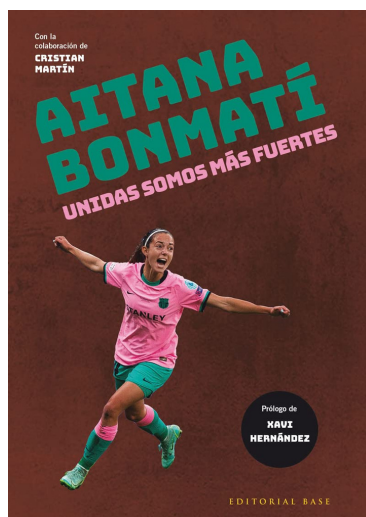




**RECONSTRUYENDO A MILÓN /:
LA GUÍA DEFINITIVA PARA
LEVANTADORES CON LA QUE
TRATAR LESIONES COMUNES Y
DESARROLLAR BASE SÓLIDAS
PARA MEJORAR EL
RENDIMIENTO/ AARON
HORSCHING, KEVIN
SONTHANA
220 HOR 4**

Milón de Crotona fue un atleta olímpico de la antigua Grecia, que según la leyenda desarrolló su fuerza desde joven levantando en brazos a un ternero y cargando con él sobre los hombros todo el día. A medida que el ternero creció, también lo hizo la fuerza de Milón; así nació el concepto de aumento progresivo de la carga. Sin embargo, llevar nuestros cuerpos al límite un día sí y otro también tiene su precio. Un esfuerzo acumulado que supera las capacidades adaptativas de nuestros músculos y articulaciones, sin un tiempo adecuado de descanso y recuperación, puede provocar lesiones persistentes que ponen en peligro nuestro rendimiento.

El Dr. Aaron Horschig te enseña una forma mejor de gestionar el dolor y las lesiones. Este libro te ofrece un plan paso a paso para rehabilitar tu cuerpo y volver a los deportes y actividades que te gustan. Sin dolor. La creencia generalizada de que el dolor es un problema médico es errónea. Tratar los síntomas con analgésicos y antiinflamatorios en lugar de atacar la causa del dolor no resolverá el problema. Para conseguirlo, hay que corregir los patrones de movimiento, mejorar los problemas de movilidad y recuperar la fuerza de un modo seguro y eficaz..



**AITANA BONMATÍ. UNIDAS
SOMOS MÁS FUERTES /
AITANA BONMATÍ
240 BON 1**

Aitana Bonmatí es ya, a sus 24 años, una de las jugadoras más representativas, valiosas y queridas por la afición del FC Barcelona. A su gran calidad futbolística, que la llevó a ser elegida mejor jugadora de la final de la Liga de Campeones en la que el Barça derrotó al Chelsea por 4-0, con un gol también de Aitana, aúna la reivindicación de la igualdad y un gran compromiso social. Descúbrelo leyendo la fascinante autobiografía —escrita con la colaboración del periodista Cristian Martín— de una Aitana Bonmatí que, pese a su juventud, tiene mucho que contar.



**FORMACIÓN DEL JUGADOR DE
FÚTBOL : FACTORES QUE
CONDICIONAN SU
DESARROLLO / ALBERTO
MARTÍN BARRERO
D162 MAR 6**

El creciente interés de los clubes profesionales por la formación de sus jóvenes jugadores es una realidad que involucra a una gran cantidad de técnicos y profesionales

Contiene los fundamentos teóricos de las diferentes variables que influyen en el proceso de formación del jugador de fútbol.

Para abordar esta temática, los autores desarrollaron un estudio en los principales clubes profesionales españoles, el cual ha permitido construir las diferentes partes de este libro.

En primer lugar, se trata de abordar, de modo genérico, el significado de fútbol formativo, la estructura y organización del mismo a nivel nacional y los conceptos implicados en la iniciación deportiva.

La formación del jugador de fútbol se aborda desde la perspectiva de las ciencias biomédicas y de las ciencias sociales, convirtiéndose en todo un reto, ya que son múltiples las variables que intervienen e incluyen en el camino de todo deportista.





**PROTOCOLO PHATAN:
RECURSOS DE EMERGENCIA
EN ACTIVIDADES AL AIRE
LIBRE : UTILIZA LOS
RECURSOS A TU ALCANCE
PARA SOBREVIVIR MIENTRAS
LLEGA EL RESCATE/ JORDI
FERNÁNDEZ LÓPEZ /
250 FER 1**

Este libro es fruto de la necesidad de ESTAR PREPARADO, de la certeza del autor de que resulta fundamental tener claro un protocolo que ayude a ordenar nuestros pensamientos y a organizarnos para superar esos momentos críticos. En situaciones de emergencia, nuestra fortaleza mental y nuestra capacidad para dar los pasos correctos sin cometer errores es lo que va a marcar la diferencia. En una sola obra se recoge todo lo necesario para conseguir una sólida formación, para saber cómo actuar en situaciones de emergencia en la naturaleza y en el caso de que la ayuda se demore y tengas que sobrevivir entre 24 y 72 horas antes de que se produzca el rescate.



**LECTURAS DE POLÍTICA Y
GESTIÓN UNIVERSITARIAS //
MANUEL PARRAS ROSA
070 LEC 1**

Aitana Bonmatí es ya, a sus 24 años, una de las jugadoras más representativas, valiosas y queridas por la afición del FC Barcelona. A su gran calidad futbolística, que la llevó a ser elegida mejor jugadora de la final de la Liga de Campeones en la que el Barça derrotó al Chelsea por 4-0, con un gol también de Aitana, aúna la reivindicación de la igualdad y un gran compromiso social. Descúbrelo leyendo la fascinante autobiografía —escrita con la colaboración del periodista Cristian Martín— de una Aitana Bonmatí que, pese a su juventud, tiene mucho que contar.

Coordinadores:
Nicolás Garrote-Escribano • Carlos Avilés Villarroel

Desarrollo motor humano



AULAMAGNA
PROYECTO CLAYE

**DESARROLLO MOTOR
HUMANO / NICOLÁS GARROTE
ESCRIBANOO
190 DES 2**

Desarrollo motor humano explica con rigor científico y claridad expositiva cómo el ser humano va construyendo su desarrollo físico y motor a lo largo de las etapas de su vida, desde los primeros movimientos del neonato hasta su madurez biológica en la juventud. Resaltando la importancia de la actividad física para la salud y el correcto desarrollo de los diferentes sistemas corporales más implicados en ella, se describe el proceso de crecimiento biológico (físico) y la evolución de las capacidades físicas a lo largo de la infancia y la adolescencia. A lo largo de sus capítulos, se hace un recorrido desde los reflejos y los movimientos espontáneos del bebé, hasta la construcción de las habilidades motrices básicas (marcha, carrera, saltos, manejo de móviles, capacidad de destreza manual, equilibrio y percepción del cuerpo), conociendo su evolución y los principales instrumentos para su evaluación. Ante la necesidad de disponer de una revisión actualizada del desarrollo motor, los autores han elaborado y testado el contenido de este manual durante años con sus estudiantes de Magisterio de la Facultad de Educación de la Universidad Complutense de Madrid. Así, cualquier estudiante o profesional interesado en la motricidad infantil y juvenil (profesores, entrenadores, pediatras, psicólogos, etc.) puede disfrutar de un libro completo, didáctico y riguroso.





OS SERES QUERIDOS / BERTA DÁVILA
BIC (INEF) 120

Cinco anos despois de ser nai, a protagonista desta novela atópase inesperadamente na disxuntiva de decidir se quere volver selo ou non. O recordo doloroso do primeiro ano de crianza do seu fillo devólvelle un reflexo da experiencia que non resulta doado encaixar, atravesado pola culpa e o arrepentimento. Desde o relato das derradeiras semanas do ano, onde as reunións familiares se mesturan con acontecementos repentinos, a narradora fálanos da familia e da parella, dos lazos que non se escollen, pero tamén do loito, da amizade e da capacidade da literatura para recoller aquilo ao que nos custa poñerlle nome. Berta Dávila configura en «Os seres queridos», Premio Xerais de Novela 2021, un autorretrato incómodo sobre o que significa o amor maternal, unha historia que afonda nas arestas controvertidas da maternidade e confronta o relato edulcorado. Pero, por enriba de todo, a autora constrúe unha novela sobre os vínculos que nos atrapan e nos sosteñen, sobre se iso que somos é tamén o que queremos ser.



O DERRADEIRO LIBRO DE EMMA OLSEN ADAPTACIÓN DA NOVELA DE BERTA DÁVILA ; GUIÓN ADAPTADO E ILUSTRACIÓN, PABLO PRADO
BIC (INEF) 121

Logo do éxito recollido pola novela de Berta Dávila, a autora, abeirada á pluma certa de Pablo Prado, ofrécenos esta novela gráfica. De novo os mesmos personaxes atrapados polas paixóns da alma máis contraditorias. Capaces de amar, de odiar, de agochar segredos que só poden saír cando a vida chega á súa fin. Escritora e debuxante en simbiose increíble para facer unha novela nova que, sendo a mesma, é radicalmente diferente.

