

NOVIDADES

DA BIBLIOTECA

NOVEMBRO 2022



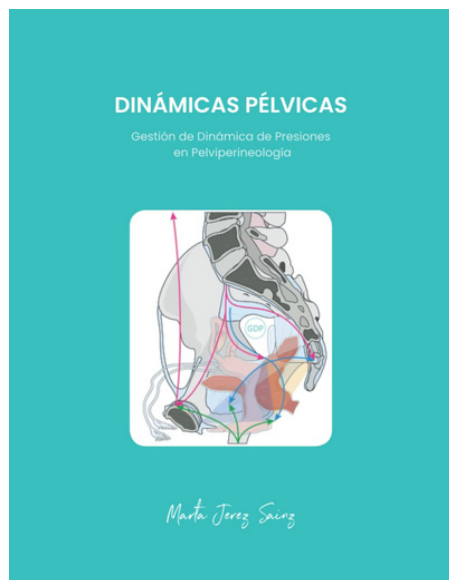


**EJERCICIOS DE GDP PARA
SUELO PÉLVICO Y SINERGIA
EN CALP / MARTA JEREZ SANZ
171 JER 2**

Estamos en la era de las comunicaciones. Igualmente en el cuerpo entendemos que todo está comunicado y el tratamiento integrativo alcanza estabilizar al paciente sin recidivas. Con este objetivo se describe qué cambios comportamentales son necesarios junto a ejercicios evolutivos de GDP y al tratamiento clínico personalizado. En pocas palabras, presentamos en este libro los ejercicios de Kegel del Siglo XXI con sus variables, características, dificultad evolutiva y posturas diferentes para facilitar la mejor estabilización del CALPP y tonificación del suelo pélvico.

El presente manual de EJERCICIOS DE GDP está indicado como apoyo al especialista y al paciente. Es una GUÍA DE HOMEWORKS evolutivos a personalizar según requerimientos necesarios en la disfunción hallada en la evaluación por un fisioterapeuta especialista.

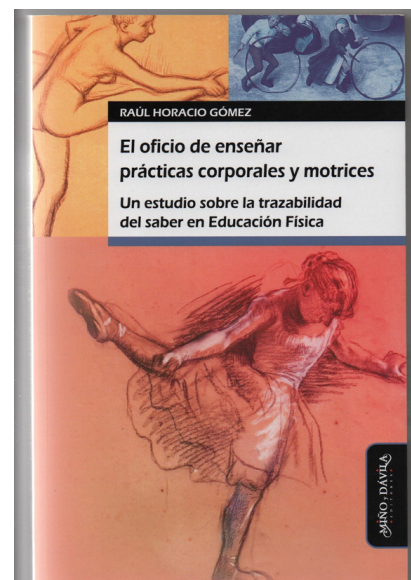
El tratamiento completo para alcanzar la estabilización del paciente requiere el abordaje clínico de la disfunción, así como del tratamiento domiciliario continuado entre sesiones en el que implicarse el paciente.



**DINÁMICAS PÉLVICAS :
GESTIÓN DE DINÁMICA DE
PRESIONES EN
PELVIPERINEOLOGÍA / MARTA
JEREZ SANZ
171 JER 1**

Dinámicas Pélvicas es un manual de evaluación y tratamiento de disfunciones en Pelviperineología y Suelo Pélvico. Da respuesta a la necesidad de comprender la alteración biomecánica que presenta el paciente, tanto varón como mujer cuando se altera la óptima dinámica pélvica, ya sea miccional, defecatoria sexual, reproductiva, menstrual o de gestión de Presiones. Solo una completa evaluación y tratamiento personalizado estabiliza la funcionalidad de cada dinámica pélvica.

El tratamiento de las disfunciones pelviperineales tanto en infante como en varón, mujer y gestante es más funcional y con resultados más duraderos si se combinan el abordaje tanto de especialidades médicas oportunas (según caso: urología, ginecología, coloproctología o neurofisiología clínica) como de métodos fisioterápicos. Mediante el tratamiento multidisciplinar, el paciente encuentra la solución a su disfunción. El abordaje se hace con métodos manuales innovadores y técnicas de electromedicina de última generación.



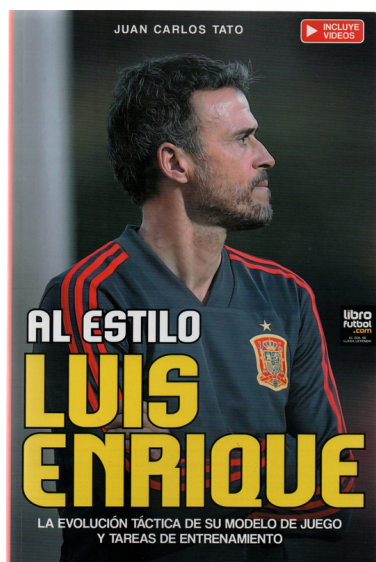
**EL OFICIO DE ENSEÑAR
PRÁCTICAS CORPORALES Y
MOTRICES: UN ESTUDIO
SOBRE LA TRAZABILIDAD DEL
SABER EN EDUCACIÓN FÍSICA
/ RAÚL HORACIO GÓMEZ
241 GOM 2**

Víctor Gutiérrez, de manera autobiográfica, nos habla de la discriminación, de la LGTBifobia, de los roles de género y de la importancia de visibilizar la diversidad sexual en el mundo del deporte.

A partir de su historia personal y su papel relevante como activista, Víctor Gutiérrez pone sobre la mesa las dificultades a las que el colectivo LGTBI se enfrenta en el deporte, y la importancia de visibilizar la diversidad sexual. A pesar de que cada vez hay más deportistas que se atreven a dar el paso y visibilizar su orientación, la LGTBifobia y discriminación siguen presentes en gradas y vestuarios, y se siguen reproduciendo los mismos comportamientos que hace 40 años.

Un libro que denuncia con contundencia esta realidad todavía presente en nuestra sociedad, especialmente en deportes mayoritarios. Un libro que nos hará replantearnos prejuicios y estereotipos entorno a la masculinidad, y que nos habla sobre los roles de género, y sobre el deporte tal y como nos lo habían contado.

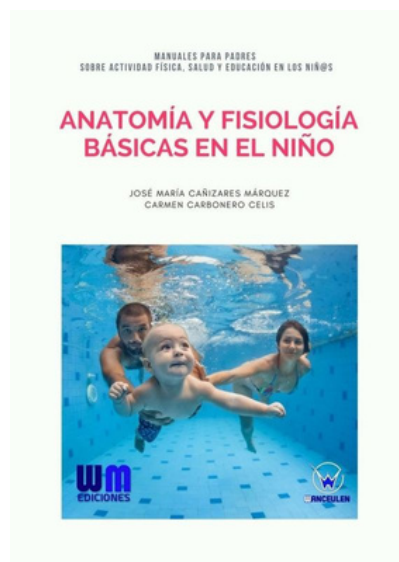




AL ESTILO LUÍS ENRIQUE. LA EVOLUCIÓN TÁCTICA DE SU MODELO DE JUEGO Y TAREAS DE ENTRENAMIENTO / JUAN CARLOS TATO
D160 TAT 1

Los rasgos distintivos que caracterizan a una persona, una obra o a un conjunto de las mismas en un momento determinado son los que le confieren una personalidad propia y reconocible. Es lo que entendemos por estilo. Luis Enrique Martínez lo tiene, y mucho. El tópico de "no deja indiferente a nadie" podría hacerse suyo. Más allá de admirarlo o denostarlo, Juan Carlos Tato propone calzarse los zapatos del técnico asturiano para comprender su temperamento sobre el terreno de juego en un análisis de su tarea como seleccionador de España.

Conocer los argumentos de la Selección de Luis Enrique en términos de juego lleva a preguntarnos en qué consiste la evolución táctica que plantea, cómo el contexto internacional del juego influye sobre la consolidación de las nuevas ideas, cuáles son los principios que guían al seleccionador en este proceso de cambio y qué características comparten los jugadores de sus equipos o en que se diferencian respecto a los de una Selección nacional.



ANATOMÍA Y FISIOLÓGÍA BÁSICAS EN EL NIÑO. JOSÉ MARÍA CAÑIZARES MÁRQUEZ / CARMEN CARBONERO CELIS
041 CAÑ 6

El conocimiento anatómico y fisiológico humano es imprescindible para los padres y educadores, que deben saber cómo es su propio cuerpo, los beneficios de la actividad física, etc. No olvidemos que la Educación Física tiene en el cuerpo y el movimiento los ejes básicos de su acción educativa. "La adquisición de hábitos de vida saludable que favorezcan un adecuado bienestar físico, mental y social", así como "la utilización responsable del tiempo libre y del ocio, así como el respeto al medio ambiente", son capacidades prioritarias a conseguir durante la etapa (D. 97/2015). A lo largo de esta obra veremos en su primera parte la anatomía, es decir, la estructura física del organismo y su intervención en la actividad física. En la segunda parte trataremos la fisiología, o lo que es lo mismo, de qué forma actúan los distintos aparatos y sistemas orgánicos. Ya en la tercera estudiaremos las enfermedades que afectan al aparato motor y cómo las podemos valorar y atender durante nuestra acción educativa. También cómo debemos actuar en caso de observar alguna de ellas.



LA INTELIGENCIA EN EL FÚTBOL: ENTRENAMIENTO Y DESARROLLO TÁCTICO PARA UN JUEGO INTENCIONAL Y CREATIVO / ISRAEL TEOLDO, JOSÉ GUILHERME Y JÚLIO GARGANTA.
D160 TEO 1

En un mundo en constante cambio, como es el del fútbol, solo la inteligencia puede ser verdaderamente útil, ya que, además de poder actuar con eficacia, es imprescindible saber pensar en la mejor manera de actuar. Por eso, en los últimos años del fútbol moderno, el componente táctico ha sido cada vez más valorado y difundido. Especialmente en el fútbol contemporáneo, esta dimensión del rendimiento deportivo ha sido estudiada y aplicada por muchos profesionales de este ámbito, desde los niveles iniciales de formación hasta el nivel profesional. Por todo ello, este libro ha sido concebido para ayudar a quienes dedican gran parte de su tiempo a mejorar la calidad del juego y a formar jugadores lo más creativos e inteligentes posible. Para ello, esta obra presenta procedimientos e ideas que, además de ayudar en la tarea de evaluar el rendimiento táctico de los jugadores y equipos de fútbol, permiten mejorar su práctica a lo largo de la fase de aprendizaje y entrenamiento.



CARLOS BELTRÁN

PROHIBIDAS PERO NO VENCIDAS

MUJERES
PIONERAS DEL
DEPORTE



PROHIBIDAS PERO NO
VENCIDAS: MUJERES
PIONERAS DEL DEPORTE /
CARLOS BELTRÁN

234 BEL 1

El deporte femenino tuvo un papel importante, aunque desconocido, en la lucha por la igualdad de las mujeres en todos los ámbitos de la vida.

A través de una selección de episodios de los siglos XIX y XX, Prohibidas pero no vencidas, con un estilo informal y divertido, revela cómo distintas precursoras de buena parte del mundo - campeonas, pedagogas, artistas, aventureras- lograron lo que solo parecía reservado a la porción masculina de la humanidad, convirtiéndose así en ejemplos de las capacidades físicas y psicológicas de las mujeres.

Siendo míticas y pioneras en su tiempo, concienzudamente ocultas primero y olvidadas después, influyeron en la práctica masiva del deporte entre las mujeres en un periodo marcado por la maduración de las reivindicaciones feministas.

Prohibidas pero no vencidas no solo supone un complemento necesario a la historia del deporte, pues la mayoría de los nombres que aparecen entre sus páginas seguramente serán desconocidos para quien lo lea, sino que es imprescindible para entender la historia de las luchas por la igualdad en una búsqueda que emprendieron hace mucho algunas valientes enfrentándose cara a cara con una realidad hostil, burlando obcecaciones sociales y forjando pequeñas revoluciones diarias.

COACHING CONSCIENTE

para entrenadores

El arte y la ciencia de generar confianza



BRETT BARTHOLOMEW

COACHING CONSCIENTE PARA
ENTRENADORES: EL ARTE Y
LA CIENCIA DE GENERAR
CONFIANZA / BRETT
BARTHOLOMEW._

021 BAR 1

El arte y la ciencia de generar confianza En el mundo de la fuerza y el acondicionamiento físico, aprender a cómo guiar a otros no solo físicamente, sino también psíquica y emocionalmente es prioritario para que estos obtengan los mejores resultados. En el rendimiento, las personas son la variable esencial, y comprender cómo combinar el conocimiento del propio entrenamiento con los matices de la conducta humana ayuda a los deportistas a conseguir sus metas definitivas.

Lamentablemente, mientras que a la ciencia del entrenamiento físico se le ha prestado mucha atención, a la de la comunicación se le ha concedido muy poca. Este libro cubre esa brecha. Los lectores aprenderán los principios fundamentales para mejorar las interrelaciones con los deportistas, incrementar su compromiso y ganar confianza mediante una comunicación dirigida. Y, lo que es más importante, quienes lean este libro adquirirán también estrategias para aplicar dichos principios en las diferentes situaciones de entrenamiento del día a día que, inevitablemente, van a producirse. El éxito de este libro innovador es que establece un escenario para que el entrenador cree una cultura de éxito, no solo dentro del mundo del deporte sino también fuera de él. Coaching Consciente es un movimiento al que le ha llegado su momento.

David Carreras y David Ballester

ENTRENAMIENTO NEUROMUSCULAR

UNA NUEVA APORTACIÓN
AL RENDIMIENTO DEPORTIVO

ENTRENAMIENTO
NEUROMUSCULAR: UNA
NUEVA APORTACIÓN AL
RENDIMIENTO DEPORTIVO /
DAVID CARRERAS Y DAVID
BALLESTERO

225 CAR 3

Este libro va dirigido a los profesionales del ejercicio físico interesados en el entrenamiento neuromuscular como una herramienta con doble perspectiva: la preventiva y la optimizadora del rendimiento deportivo.

En el libro se expone el método Neuromuscular Exercise Sequence® (NES), que pretende focalizarse en el control del sistema neuromuscular, abarcando desde los movimientos mecánicamente simples hasta los complejos movimientos coordinativos relacionados con gestos deportivos específicos. Los ejes vertebradores del método son el control del movimiento, el control de las cadenas de movimiento, el control funcional del movimiento, el control de la capacidad muscular funcional y el control de la habilidad funcional. Para intervenir en este proceso el NES® ordena pruebas de valoración y propone técnicas de intervención que permiten detectar y restituir las inestabilidades y debilidades que puede presentar el sistema neuromuscular del deportista.





DIFERENTES : LO QUE LOS PRIMATES NOS ENSEÑAN SOBRE EL GÉNERO / FRANS DE WAAL
030 WAA 1

El gran estudioso de los primates Frans de Waal aborda en "Diferentes" la actual y debatida prevalencia del género (la división cultural entre lo masculino y lo femenino) sobre el sexo (la división biológica entre machos y hembras). Explora también los condicionantes tanto genéticos como culturales que subyacen a la conducta humana y a las diferencias respecto a la agresividad, la cooperación o la competencia entre machos y hembras de chimpancés y bonobos, y su reflejo en las relaciones de hombres y mujeres. Rebatendo las teorías que postulan que toda conducta viene dictada por la herencia genética, el autor subraya lo que monos y primates pueden enseñarnos acerca de la identidad y la actividad sexual. Es hora de abandonar mitos como el de la mayor impulsividad sexual masculina frente a la femenina o los referidos a la homosexualidad (presente en más de cuatrocientas especies animales) o el mundo trans (una condición que también existe en el reino animal). De Waal ilustra sus a menudo polémicos argumentos con deliciosas historias y anécdotas sobre los animales que ha estudiado a lo largo de su dilatada carrera.



EL ÚLTIMO ABRAZO / FRANS DE WAAL
030 WAA 2

Lo que la observación de los animales puede enseñarnos acerca de nuestras propias emociones.

Este libro comienza narrando el último encuentro entre Mama, una hembra de chimpancé moribunda, y su cuidador. La escena, en la que Mama intenta sonreír mientras se abraza a la persona que se ocupó de ella durante años fue filmada y ha emocionado a millones de personas a través de la red. Al hilo de este episodio, De Waal habla del significado de las expresiones faciales, las emociones ocultas tras la política humana o la ilusión de la libertad. Esta obra describe las múltiples maneras en que los humanos y el resto de animales estamos íntimamente conectados y nos muestra que los humanos no somos la única especie capaz de amar, odiar, temer o avergonzarse.



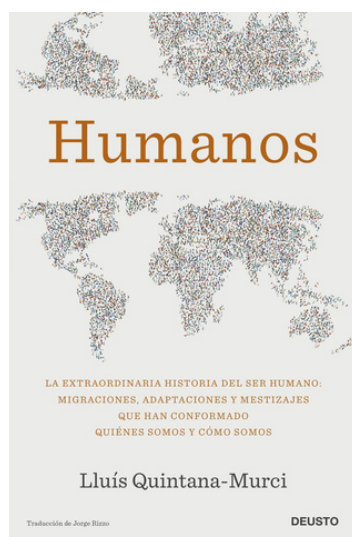
TU CUERPO MOLA : APRENDE A DESCUBRIRLO / MARTA TORRÓN VILLALTA, CRISTINA TORRÓN VILLALTA
032 TOR 1

Tras el éxito de La regla mola (si sabes cómo funciona) llega un nuevo libro de la colección Menstruita para hablarte de tu cuerpo, porque es genial, pero hay que aprender a descubrirlo. Tu cuerpo es algo que te acompaña toda la vida y, aunque suene extraño, a veces nos olvidamos de él. Seguro que hay partes que conoces bien y otras que tal vez no has mirado mucho, como la vulva. Con el tiempo, tu cuerpo vivirá muchos cambios y es importante que los conozcas para crecer con confianza y bienestar.

Un libro imprescindible para que todas las chicas establezcan una relación sana con su cuerpo, para prevenir problemas y para saber todo lo necesario sobre el despertar de la sexualidad.

Porque tu cuerpo mola, pero hay que aprender a descubrirlo.





**HUMANOS: LA
EXTRAORDINARIA HISTORIA
DEL SER HUMANO:
MIGRACIONES,
ADAPTACIONES Y
MESTIZAJES QUE HAN
CONFORMADO QUIÉNES
SOMOS Y CÓMO SOMOS/
LLUÍS QUINTANA-MURCI**
030 QUI 1

¿De dónde venimos? ¿Quiénes somos? ¿Adónde vamos? A estas preguntas atemporales responde el reconocido genetista Lluís Quintana-Murci, mostrando cómo el incremento del conocimiento obtenido en las pasadas décadas por la genética de poblaciones ha transformado nuestro conocimiento de la especie.

Humanos es como un gran fresco de vida, viaje, tiempo y espacio en la vida del hombre, hecho posible por los últimos avances de la ciencia genética. Lluís Quintana nos conduce a través de las punteras tecnologías que permiten descifrar nuestros genomas y explorar su diversidad a lo largo de las poblaciones humanas. Y no sólo las de hoy, sino también, gracias a los registros fósiles, de las poblaciones pasadas.

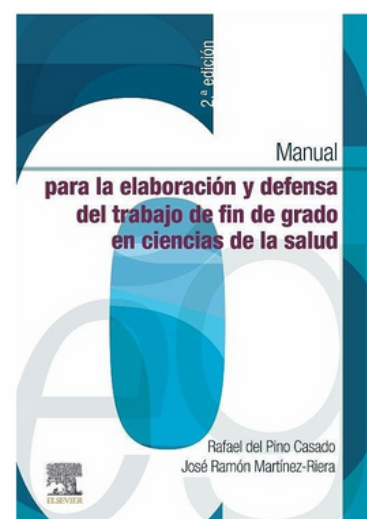
Este libro rastrea la extraordinaria historia de los asentamientos humanos a lo largo del planeta, desde el origen de la especie en África hace unos 60.000 años hasta el poblamiento de Polinesia hace apenas unos milenios. Quintana-Murci nos revela la existencia de especies humanas extintas, y cómo las poblaciones humanas se han entrecruzado constantemente unas con otras.

Humanos demuestra que todos somos mestizos y que, precisamente, este entrecruzamiento es lo que ha contribuido a la supervivencia de la especie (en concreto, permitiéndola defenderse de los patógenos y los virus).



**EDUCACIÓN FÍSICA INFANTIL:
APLICACIÓN PRÁCTICA DESDE
LA EVIDENCIA CIENTÍFICA/
JAVIER CACHÓN ZAGALAZ Y
VÍCTOR ARUFE GIRÁLDEZ**
041 CAC 1

La Educación Física tiene gran importancia en todas las etapas de enseñanza, sin embargo al ser el periodo de la Educación Infantil en el que el movimiento es el estado natural de los niños, queremos con este libro darle el lugar que corresponde a la materia especificando sus contenidos para ayudar al profesorado a mejorar la enseñanza en este periodo. Este manual va dirigido a los estudiantes del Grado de Educación Infantil y de los Ciclos Formativos en Educación Infantil que trabajarán en centros educativos o Escuelas Infantiles, respectivamente, para quienes es necesario acudir a fuentes bibliográficas que faciliten y mejoren su formación. Asimismo, servirá de referencia al profesorado en activo. La transferencia del conocimiento se produce en esta obra con base al carácter empírico-descriptivo de los doce capítulos que la conforman, convirtiendo los trabajos de investigación o/e innovación en que se apoyan los autores en una teoría dinámica que ayuda a la lectura y les confiere una visión diferente que mejorará el uso docente.



**MANUAL PARA LA
ELABORACIÓN Y DEFENSA
DEL TRABAJO DE FIN DE
GRADO EN CIENCIAS DE LA
SALUD**
011 PIN 2

El presente manual tiene como finalidad servir de base para la elaboración del trabajo de fin de grado en los distintos grados de ciencias de la salud. Se estructura en cuatro módulos; de ellos, los dos primeros constituyen una introducción tanto al trabajo de fin de grado como a los aspectos básicos necesarios para su elaboración (búsqueda bibliográfica y bases conceptuales de la investigación), y los dos últimos detallan el proceso de elaboración del trabajo de fin de grado y su exposición. Está organizada de manera que se consigue una exposición progresiva y escalonada de contenidos que va de lo básico a lo avanzado; incluye recomendaciones prácticas de cómo pasar a la acción, abundantes esquemas y gráficos, y ejemplos prácticos, y puede consultarse a distintos niveles de profundidad, en función del nivel metodológico del lector respecto de las herramientas de búsqueda y las bases conceptuales de investigación. La obra, revisada, actualizada e ilustrada con numerosos ejemplos prácticos en esta segunda edición, está dirigida a docentes y estudiantes universitarios de último curso de los grados de ciencias de la salud.

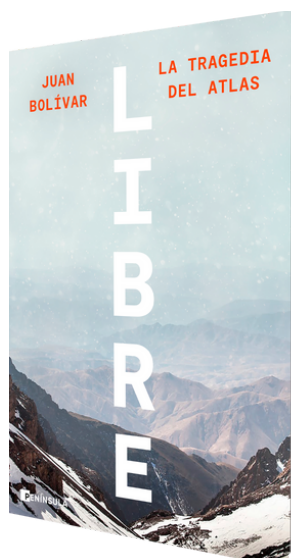




**MANUAL PARA LA
ELABORACIÓN Y DEFENSA
DEL TRABAJO DE FIN DE
GRADO EN CIENCIAS DE LA
SALUD**

011 PIN 2

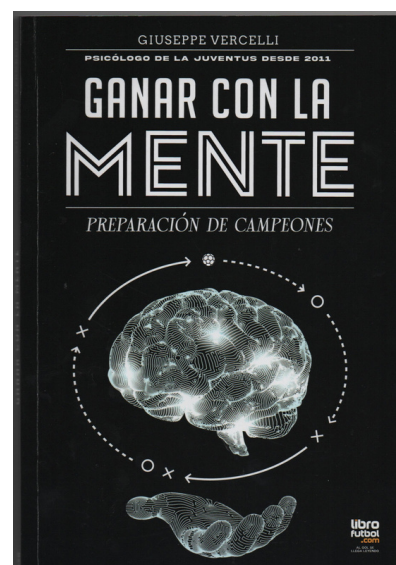
Libro sacado ao prelo este ano 2022 pero feito durante a pandemia do Virus COVID-19. Nel poderás atopar moitos xogos e actividades para poder facer sen necesidade de grandes espazos e con diversos materiais, moitas veces de refugallo. Nel colaboran, persoas a nivel persoal relacionadas co xogo e diferentes asociacións lúdicas agrupadas todas dentro do Observatorio do Patrimonio Lúdico Galego (ver a reseña no libro dos integrantes do grupo). O CEP Campolongo está como centro colaborador coa súa páxina Enredos de E. Física. Moitos dos seus xogos pódense atopar na páxina web da que foi xerme o libro.



**LIBRE: LA TRAGEDIA DEL
ATLAS/ JUAN BOLÍVAR**

240 BOL 1

En abril de 2015, la vida de tres espeleólogos tuvo a España en vilo a lo largo de una semana. Habían tenido un grave accidente en su expedición por el Atlas y dos de ellos luchaban por sobrevivir atrapados juntos bajo una cascada, mientras las autoridades españolas negociaban con las marroquíes para mandar un equipo de rescate. Esta es la historia narrada por uno de sus protagonistas de su extenuante lucha por la supervivencia y de cómo vivió el dramático final de los acontecimientos.



**GANAR CON LA MENTE :
PREPARACIÓN DE
CAMPEONES/ GIUSEPPE
VERCELLI**

021 VER 1

Dar lo mejor de uno mismo, vivir al máximo, siempre orientados hacia la superación de los límites: los grandes campeones - los héroes de nuestro tiempo- encarnan nuestra necesidad de medirnos en base a desafíos, de superarnos, de vivir con intensidad y plenitud. Este es el propósito de la psicología del deporte. Giuseppe Vercelli, psicólogo de la Juventus desde 2011 y participante de diversos Juegos Olímpicos con deportistas de alto rendimiento, nos introduce en los pensamientos del campeón y nos muestra los mecanismos mentales, las relaciones con los demás y la actitud ante la realidad que favorecen la victoria, tanto en el juego como en la vida. El campeón es el que sabe asumir la responsabilidad de su mundo, de su éxito pero también de su fracaso, es el que sabe elegir y tiene el coraje de decidir escuchando sus propias sensaciones. Ganar, dice el autor, significa experimentar las mejores sensaciones posibles en ese preciso momento, buscando lo mejor de uno mismo. Un reto que todos queremos afrontar.

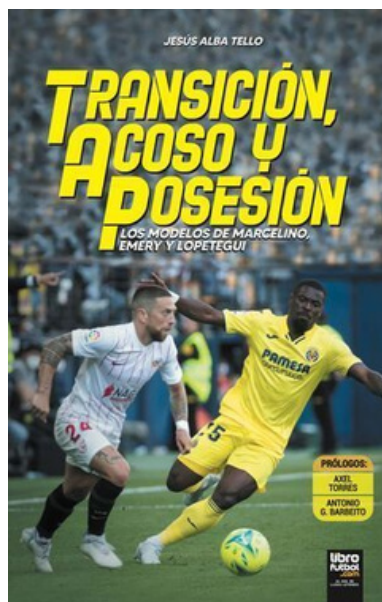




**TUCHEL TÁCTICO: ANÁLISIS
Y TAREAS DE
ENTRENAMIENTO/ CARLOR
DOMÍNGUEZ
D160 DOM 1**

Clarividente e innovador, Thomas Tuchel se ha ganado una reputación como uno de los entrenadores más interesantes del fútbol europeo por su capacidad táctica y el brillo de sus equipos. Desde el inicio de su carrera, el bávaro se ha mostrado como alguien que sabe adaptarse a sus jugadores y sacar sus mejores versiones para componer conjuntos sólidos defensivamente e incisivos en ataque.

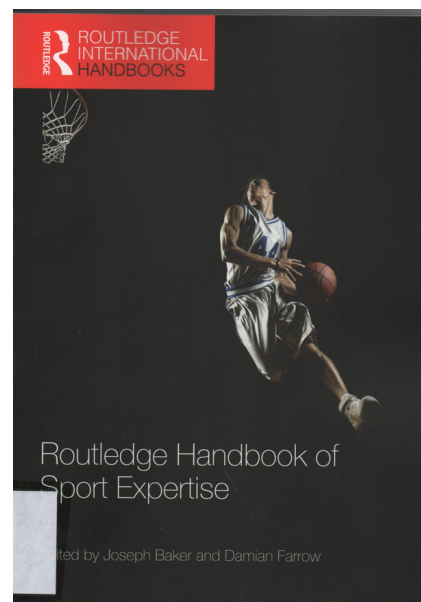
En este libro, Carlos Domínguez emprende un viaje en el que desgrana los secretos del gran técnico alemán. Desde sus momentos con y sin la posesión a las acciones a balón parado, el autor analiza los comportamientos en todas las fases del juego con videos e imágenes a color. Además, incluye ejercicios de entrenamiento para que los adaptes a tus dirigidos.



**TRANSICIÓN, ACOSO Y
POSESIÓN : LOS MODELOS
DE MARCELINO, EMERY Y
LOPETEGUI/ JESÚS ALBA
TELLO
D160 ALB 1**

Tres modelos con conexiones, los tres con la presión intensa como punto de partida, pero cada uno con infinidad de matices que lo diferencian, desde una relación más estrecha con el espacio a la más comprometida con el balón. 'Transición, acoso y posesión' es un ensayo futbolístico que trata de acercar al lector avanzado los modelos de los tres técnicos españoles que han conquistado títulos en los dos años posteriores al inicio de la pandemia de Covid-19. Marcelino García Toral, Unai Emery y Julen Lopetegui son el ejemplo de la gestión humana y futbolística en los tiempos más difíciles que ha vivido la élite y los tres abren su librito para explicar muchos de los secretos y automatismos que emplean en sus equipos.

La nítida narrativa que emplea el autor, junto con las jugadas analizadas gráficamente y las explicaciones de los propios protagonistas permiten que la obra sea una referencia muy útil tanto para entrenadores como para aficionados que desean entender el juego.



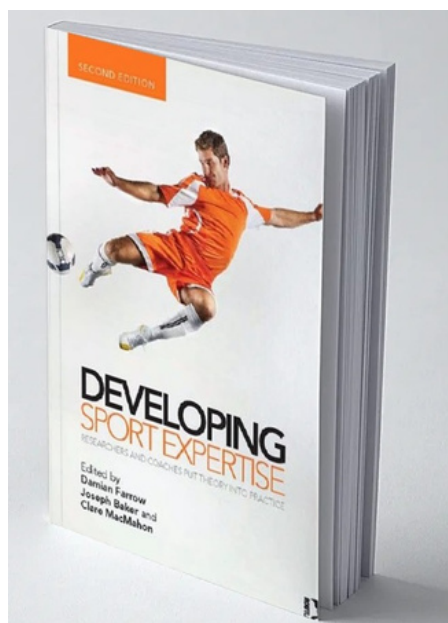
**ROUTLEDGE HANDBOOK OF
SPORT EXPERTISE / EDITED BY
JOSEPH BAKER AND DAMIAN
FARROW
021 BAK 2**

Understanding and developing expertise is an important concern for any researcher or practitioner working in elite or high performance sport. Whether it's identifying talented young athletes or developing methods for integrating cutting-edge sport science into daily coaching practice, scientists, coaches and researchers all need to understand the skills, characteristics, and knowledge that distinguish the expert performer in sport.

The Routledge Handbook of Sport Expertise is the first book to offer a comprehensive overview of current research and practice in the emerging field of sports expertise. Adopting a multi-disciplinary, multi-faceted approach, the book offers in-depth discussion of methodological and philosophical issues in sport expertise, as well as the characteristics that describe sporting 'experts' and how they can be facilitated and developed. Exploring research, theory and practice, the book also examines how scientists and practitioners can work together to improve the delivery of applied sport science.

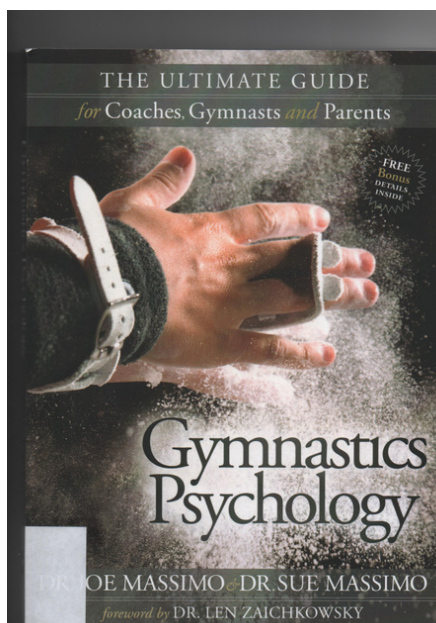
With contributions from many of the world's leading researchers in expertise and skill acquisition in sport, the Routledge Handbook of Sport Expertise is important reading for any advanced student, researcher, coach or sport science support officer looking to better understand this cutting-edge topic.





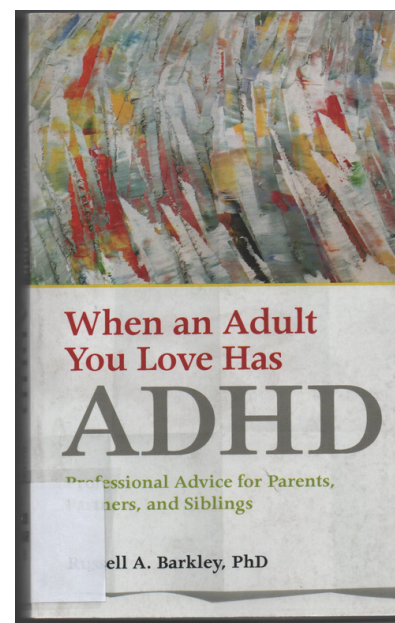
**DEVELOPING SPORT EXPERTISE : RESEARCHERS AND COACHES PUT THEORY INTO PRACTICE / EDITED BY DAMIAN FARROW, JOSEPH BAKER AND CLARE MACMAHON
021 FAR 1**

The development of an athlete from basic performance to elite level of accomplishment is a long and complicated process. Identifying and nurturing talent, developing and fine tuning sport skills, and maintaining high levels of performance over the course of a career requires many thousands of hours of training and, increasingly, the input and support of expert coaches and sport scientists. In this fully revised and updated new edition of the leading student and researcher overview of the development of sports expertise, a team of world-class sport scientists and professional coaches examine the fundamental science of skill acquisition and explore the methods by which science can be applied in the real-world context of sport performance. This book surveys the very latest research in skill acquisition, provides a comprehensive and accessible review of core theory and key concepts and includes an innovative 'Coaches Corner' feature in each chapter, in which leading coaches offer insights from elite sport and critique contemporary practice in sport skill development. With new chapters offering more material on key topics such as instruction and observation and expert visual perception, the second edition of Developing Sport Expertise is invaluable reading for all researchers and students in the areas of expertise in sport, skill acquisition, motor control and development, sport psychology, coaching theory and practice.



**GYMNASTICS PSYCHOLOGY: THE ULTIMATE GUIDE FOR COACHES, GYMNASTS AND PARENTS / JOE MASSIMO
021 MAS 1**

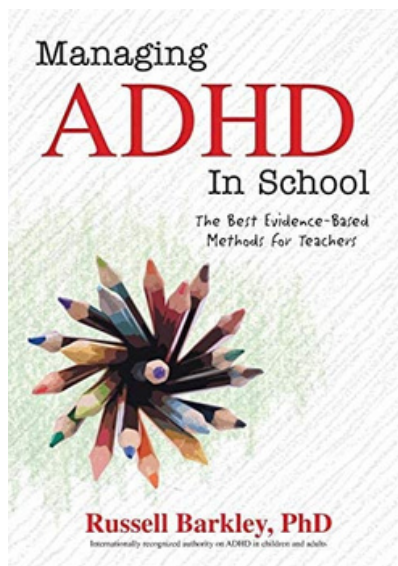
"Gymnastics Psychology" takes a comprehensive look at the factors that are necessary for training champions while emphasizing concern for the athlete's psychological status, regardless of the level of achievement. The easy-to-follow articles cover the interpersonal relationships of coaches and athletes, psychological issues pertaining to motivation and fear management, meet preparation and goal setting, as well as vital family, school and peer relationships. The authors provide definitive insight in the areas of psychological development and competitive behaviors that are critical to success. Standing the test of time, "Gymnastics Psychology" is the ultimate reference guide which holds the keys to the challenges of working with young people in gymnastics. For the first time, an entire collection of papers on "Gymnastics Psychology" by Drs. Joe Massimo and Sue Massimo, is available to athletes, coaches, and parents across the globe. Whether you are a beginning competitor or Olympian, coach or gym owner, judge or parent, you'll find the answers to many of your questions and the keys to realizing one's peak potential in the sport of gymnastics.



**WHEN AN ADULT YOU LOVE HAS ADHD : PROFESSIONAL ADVICE FOR PARENTS, PARTNERS, AND SIBLINGS / RUSSELL A. BARKLEY, PHD
020 BAR 5**

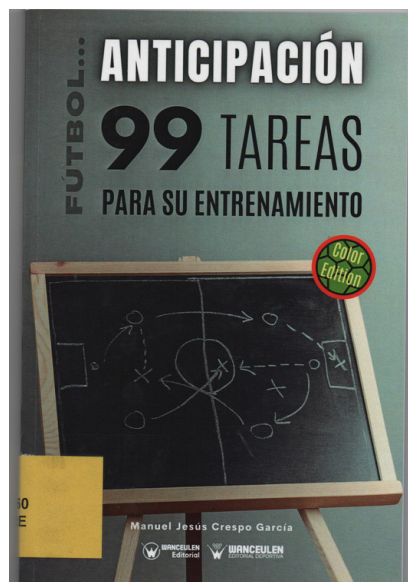
ADHD doesn't just affect kids--adults can have it too. This will come as no surprise if you are close to an adult who has problems with attention, concentration, distractibility, impulsiveness, forgetfulness, or self-control (or all of these symptoms). The good news is that with effective treatment your loved one with ADHD can have a happier, more successful life and a stronger, closer relationship with you and others. Without sugarcoating the facts, ADHD expert Russell A. Barkley explains what ADHD is all about and how you can tell if your spouse, partner, friend, adult child, or sibling may have it. He shows how to guide your loved one toward the right treatment and, uses real-life examples to answer questions. Adults with ADHD can achieve their goals and live out big dreams--and you can help. In this book you will learn practical steps for helping your loved one accept and manage his or her disorder, and pursue unique, often nontraditional pathways to success.





**MANAGING ADHD IN SCHOOL :
THE BEST EVIDENCE-BASED
METHODS FOR TEACHERS /
RUSSELL BARKLEY, PHD.
020 BAR 6**

Dr. Russell Barkley, internationally respected expert on ADHD, draws on his 40 years of clinical work with thousands of students, teachers and schools to create a definitive resource for the most effective methods in overcoming impairments for children and teens with ADHD. Managing ADHD in Schools details more than 100 evidence-based recommendations to help teachers and clinicians increase the success of children and teens with ADHD. This manual goes beyond the "what" to explain "why" the problems are likely occurring, followed up with the most effective interventions. + Classroom strategies for managing ADHD + Reward systems for good behavior + Downloadable assessment guide and report cards + Proven discipline methods + Medications and how they work + Tips for teen management

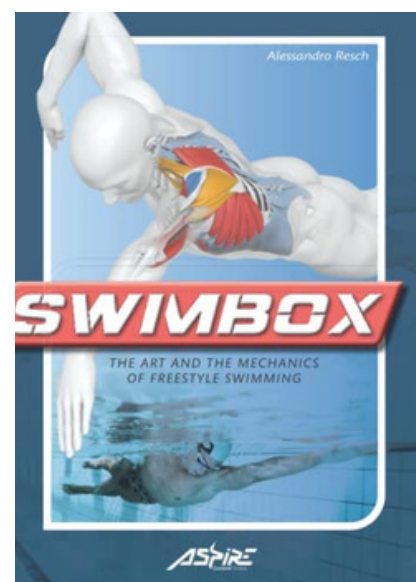


**FÚTBOL : ...ANTICIPACIÓN:
99 TAREAS PARA SU
ENTRENAMIENTO / MANUEL
JESÚS CRESPO GARCÍA
D160 CRE 1**

Los entrenadores de fútbol recurrimos en numerosas ocasiones a tareas que hemos realizado con anterioridad o que se encuentran en manuales en busca de la mejora de un medio técnico, táctico, estratégico o, en su caso, de un momento del juego en el que consideramos que nuestros jugadores no están al nivel de dominio adecuado para competir o según su etapa de aprendizaje.

Los conceptos, medios o principios "clásicos" que todos los entrenadores debemos dominar dentro del proceso de entrenamiento, son una fuente de conocimiento y de recursos con los que plantear las sesiones de entrenamientos y corregir las deficiencias de nuestros equipos y jugadores.

La anticipación ha ido evolucionando a lo largo del tiempo y ha pasado de ser un principio o medio táctico o técnico a formar parte de otros medios o principios y ser una cualidad a entrenar para la mejora de otros principios.



**SWIMBOX: THE ART AND THE
MECHANICS OF FREESTYLE
SWIMMING / ALESSANDRO RESCH
D011 RES 1**

Swimbox is a container of tools and concepts for swimming technique that delivery the essence of theory to combine it with practical elements and see its specific application to swimming. It brings the most important academic content and scientific research to the aquatic public. It doesn't sell any training tables, but describes in practice how to swim in detail, providing the "secrets tools" to be informed, aware and autonomous, through a system that will lead you to improve your fitness, your health and your performance. This book will change your aquatic experience. It isn't the usual anatomy textbook, but the result of over 20 years of study and self-experimentation in competitive swimming that has led to excellent results.

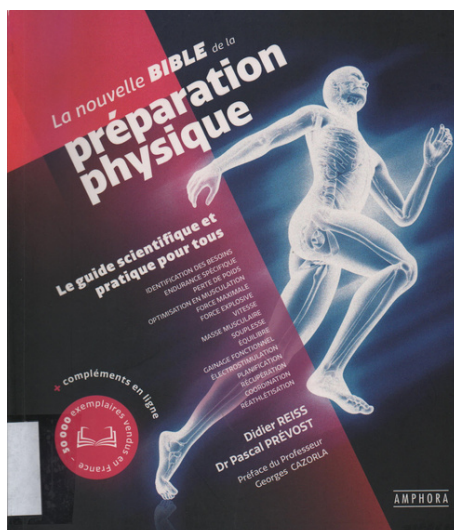
In this book, Alessandro Resch and FT Elisa Scaioli guide you towards a better understanding of the technique and kinesiology at the basis of freestyle swimming, with all the nuances and secrets they use in their flourishing activity. In each chapter, each phase of the swim is divided and treated in its most important components, explained in great detail with photos, illustrations and useful final self-learning exercises. Each element of the swim is visually described with exclusive 3D models and flanked by "in action" photos of the athlete Fabio Lombini, an unforgettable swimming Italian Champion who will remain forever in our eyes and hearts.





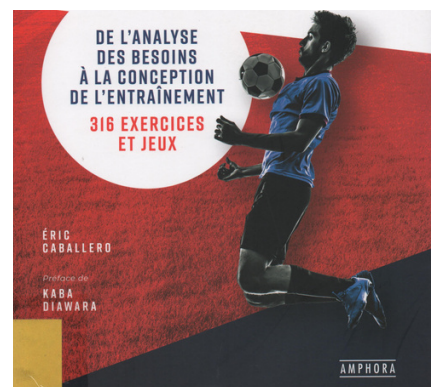
**ECOCARDIOGRAFÍA /
FERNANDO CABRERA
BUENO
080 CAB 2**

Ecocardiografía 2ª edición, es una obra de referencia que contribuye a la necesaria mejora continua del conocimiento y el tratamiento de las enfermedades cardiovasculares. La ecocardiografía sigue siendo el pilar fundamental en el diagnóstico y el tratamiento de las enfermedades cardiovasculares, y su uso se ha extendido entre los distintos profesionales de la medicina implicados en la toma de decisiones en esos pacientes. Por ello, se trata de un texto de creciente interés para gran variedad de médicos, no sólo cardiólogos. Se ha conseguido una obra muy completa, que contiene capítulos clásicos pero actualizados, de importancia básica, complementados con otros que, bien por ser habitualmente de interés para grupos determinados de profesionales, bien por tratarse de temas de reciente y continuo desarrollo, la diferencian de otras obras publicadas. A fin de facilitar la lectura y el estudio, cada capítulo incluye una síntesis conceptual, que orienta sobre los temas que se abordan en él, así como textos destacados, alertas y un resumen final. En el mismo sentido, se han mantenido herramientas pedagógicas acordes con el momento actual, complementando la extensa iconografía incluida en el libro con el material complementario, que ayudará al lector a una mejor comprensión, ya que en la práctica real el ecocardiograma es un estudio dinámico.



**LA NOUVELLE BIBLE DE LA
PRÉPARATION PHYSIQUE /
DIDIER REISS
223 FAR 1**

Cet ouvrage, déjà vendu à plus de 50 000 exemplaires, est devenu LA référence absolue dans le domaine de la préparation physique. Que vous soyez sportif, étudiant ou encadrant, vous y trouverez les réponses aux questions que vous vous posez, quels que soient votre niveau, votre sport et vos objectifs. Cette troisième édition, présentée entièrement en couleurs pour un meilleur accès aux informations, bénéficie des dernières mises à jour en lien avec les nouvelles connaissances scientifiques. Conseillée dans nombre d'universités et de centres de formation en France et à l'étranger, cette nouvelle Bible de la préparation physique est entièrement réécrite et réactualisée. Endurance spécifique, perte de poids, musculation, force maximale, explosivité, vitesse, force endurance, masse musculaire, souplesse, équilibre, gainage fonctionnel, récupération, réathlétisation... Chaque chapitre fait en permanence le va-et-vient entre théorie et pratique, vous amenant à réfléchir sur la logique de vos séances. Les points abordés sont documentés et illustrés afin que vous compreniez mieux les principes permettant d'atteindre les objectifs fixés, en toute sécurité et avec une efficacité avérée.



**FOOTBALL PRÉPARATION
PHYSIQUE SPÉCIFIQUE: DE
L'ANALYSE DES BESOINS À LA
CONCEPTION DE
L'ENTRAÎNEMENT: 316
EXERCICES ET JEUX / ERIC
CABALLERO
D164 CAB 1**

Eric Caballero a conçu un livre novateur dont l'originalité est de partir de l'analyse des besoins pour aller vers la conception de l'entraînement physique. Sa méthode allie l'utilisation des trois grands principes de préparation athlétique : le dissocié (sans ballon), l'associé (sans, puis avec ballon) et l'intégré (dans le jeu). Ce livre permet de développer efficacement les cinq grandes qualités physiques du footballeur : l'endurance, la vitesse, la force, la coordination et la souplesse. L'auteur propose une partie théorique et une partie pratique avec 316 exercices et jeux accompagnés de consignes claires et illustrés de schémas explicites pour une mise en application aisée sur le terrain. Cet ouvrage s'adresse aussi bien aux éducateurs de petites catégories qui pourront ainsi adapter leurs séances au potentiel et aux caractéristiques des jeunes joueurs ; qu'aux entraîneurs plus confirmés en charge de jeunes ou de seniors, qui souhaitent varier leurs séances et optimiser les performances de leurs joueurs.

