

NOVIDADES

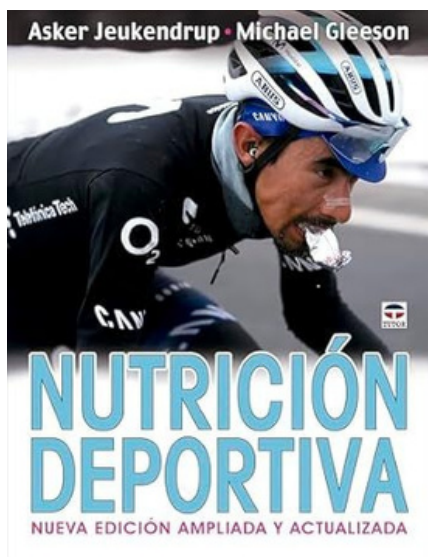
DA BIBLIOTECA

MAIO 2025



 BIBLIOTECA
CIENCIAS DO DEPORTE
E A EDUCACIÓN FÍSICA





**NUTRICIÓN DEPORTIVA /
ASKER JEUKENDRUP,
MICHAEL GLEESON
160 JEU 3**

La referencia mundial para un conocimiento íntegro de la nutrición deportiva

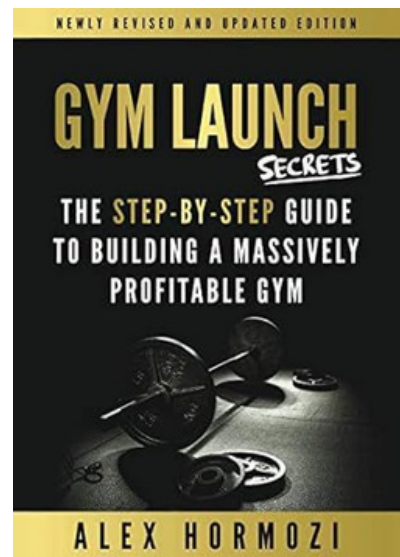
Esta nueva edición ampliada y actualizada presenta los principios y el razonamiento de las directrices actuales de alimentación para deportistas, y ofrece una visión en profundidad de los fundamentos científicos que respaldan la nutrición deportiva. Con un formato en color visualmente atractivo, 40 nuevas infografías y utilizando una base fisiológica, esta edición expone conceptos, métodos y hallazgos de investigación importantes. Incluye además acceso online a referencias bibliográficas, apéndices y un glosario de términos y definiciones que proporcionan explicaciones útiles e información accesible de forma inmediata.

Entre los nuevos temas que incluye, destacan: cómo reconocer información buena sobre nutrición deportiva frente a la mala; el papel de la microbiota intestinal y cómo la dieta y el entrenamiento afectan a este microbioma; la función de los macronutrientes y micronutrientes en relación con el rendimiento deportivo; las pautas para limitar los problemas gastrointestinales durante el entrenamiento y la competición; los efectos relativos del entrenamiento y la nutrición sobre la función inmunitaria y la salud; y la disponibilidad energética baja y las causas y consecuencias del déficit energético relativo en el deporte (RED).



**VIVIR MEJOR CON EL DOLOR
CRÓNICO : PROGRAMA
INTEGRATIVO DE GRUPO EN 12
SESIONES / BAJO LA
DIRECCIÓN DE CAROLINA
BAEZA-VELASCO Y CATHERINE
BUNGENER ; PREFACIO DE
JOHAN W. S VLAEYEN ;
[COLETTE AGUERRE Y OTROS
23 AUTORES MÁS]
020 BAE 1**

Este libro está pensado para el paciente, concebido como una auténtica guía práctica, es una herramienta de seguimiento y de motivación que le ayudará a centrarse en su objetivo, a no cejar en sus esfuerzos por mitigar el dolor cotidiano y a recuperar la calidad de vida. Las distintas intervenciones psicológicas incluidas no pretenden curar el dolor, sino ayudar a los pacientes a desarrollar recursos psicológicos y a adoptar herramientas eficaces para afrontar mejor el sufrimiento.



**GYM LAUNCH SECRETS: THE
STEP-BY-STEP GUIDE TO
BUILDING A MASSIVELY
PROFITABLE GYM
060 HOR 1**

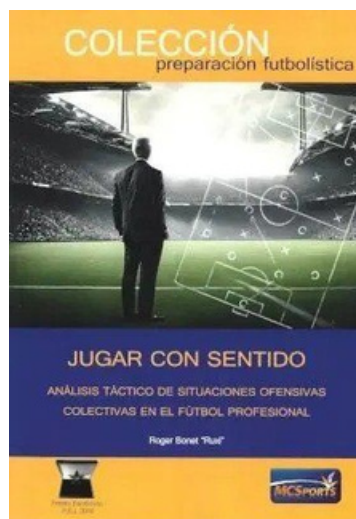
La guía paso a paso para que los dueños de gimnasios aprendan a conseguir más clientes, a ganar más por cliente y a fidelizarlos de por vida. Esta es la culminación de las lecciones aprendidas al ayudar a más de 2500 gimnasios a alcanzar un éxito rotundo en una industria abarrotada y mercantilizada. Directamente de los dueños de gimnasios más rentables (más de 7 cifras al año), la información recopilada aquí es directa y directa, sin rodeos.





TOMÁS CALERO. EL MÉDICO DEL BETIS : MÁS DE TREINTA AÑOS TOMÁNDOLE EL PULSO AL VESTUARIO DEL VILLAMARÍN / TOMÁS CALERO CAMPOS
240 CAL 1

El recorrido pormenorizado que hace Calero desde su llegada al Betis, en 1986, hasta su reciente jubilación, nos muestra el impresionante crecimiento de un club que no siempre ha estado, en el plano deportivo, a la altura de su tremenda dimensión social, pero que en los últimos años ha reducido considerablemente las distancias para asentarse con firmeza en la élite. Con diez presidentes ha compartido Calero alegrías y penas a lo largo de casi cuatro décadas. Desde Luis Del Sol hasta Pellegrini, Calero ha trabajado con treinta y siete entrenadores, con algunos en varias ocasiones. (A todos ellos los describe con tanta precisión, tanto a nivel profesional como humano, que es fácil entender por qué triunfaron unos y fracasaron otros). Los buenos aficionados conocen de sobra las virtudes y los defectos técnicos de los cientos de futbolistas que han pasado por la consulta de Tomás Calero mientras ha sido médico del Betis, pero se van a sorprender, para bien y para mal, cuando descubran el comportamiento que tienen en la intimidad del vestuario. Gracias al ameno relato de Calero se dan a conocer mejor las entrañas del Real Betis Balompié a través de los cientos de anécdotas en veridiblanco que relata este cordobés que aprendió a querer al Betis profundamente a medida que lo iba descubriendo desde dentro.



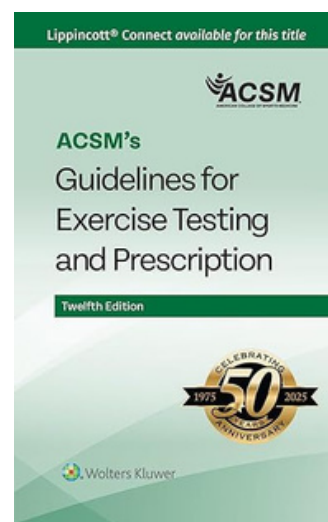
JUGAR CON SENTIDO : ANÁLISIS TÁCTICO DE SITUACIONES OFENSIVAS COLECTIVAS EN EL FÚTBOL PROFESIONAL / ROGER BONET "RUXI"
D160 BON 2

Jugar con Sentido: Análisis Táctico de Situaciones Ofensivas Colectivas en el Fútbol Profesional. ¿Qué convierte a un equipo en un engranaje fluido y eficaz dentro del campo? ¿Es fruto de la planificación del entrenador, la intuición de los jugadores o una mezcla de ambos?

En Jugar con Sentido, Roger Bonet futbolista profesional conocido como Ruxi y futuro entrenador ofrece un viaje único al corazón del fútbol desde una doble perspectiva: la del jugador que vive el juego y la del técnico que lo descompone y reconstruye.

Este libro recoge situaciones ofensivas reales que ilustran cómo los equipos de élite generan ventajas a través de interacciones entre jugadores. Con ejemplos prácticos y reflexiones profundas, Roger desvela patrones de ataque que pueden parecer innovadores o incluso surgir de la creatividad espontánea en el campo. Al mismo tiempo, cuestiona cómo el entrenador puede potenciar sin limitar, facilitando que los futbolistas expresen su máximo potencial sin perder la armonía colectiva.

Mi nombre es Roger Bonet, aunque en el mundo del fútbol se me conoce como Ruxi. Soy futbolista profesional desde los 19, con la fortuna de haber disfrutado del fútbol en países como España, Islandia, Finlandia, Estados Unidos, México e Indonesia, donde actualmente resido...



ACSM'S GUIDELINES FOR EXERCISE TESTING AND PRESCRIPTION / SENIOR EDITOR, CEMAL OZEMEK ; ASSOCIATE EDITORS, AMANDA R. BONIKOWSKA, JEFFREY W. CHRISTLE, PAUL M. GALLO.
170 ACS 10

Obtenga estándares con base científica y evidencia que lo preparan para el éxito. ¡de la fuente de confianza! Las Guías para la Prueba y Prescripción de Ejercicio del ACSM, 12.ª Edición, del prestigioso Colegio Americano de Medicina del Deporte (ACSM), ofrecen resúmenes concisos y fidedignos de los procedimientos recomendados para la prueba y la prescripción de ejercicio en poblaciones sanas y personas con afecciones o necesidades especiales. Completamente actualizada, esta publicación insignia es un recurso esencial para todos los profesionales del ejercicio, así como para otros profesionales de la salud que puedan asesorar a sus pacientes sobre el ejercicio, como médicos, enfermeros, auxiliares médicos, fisioterapeutas y terapeutas ocupacionales, entrenadores personales, médicos de equipo y más.





ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS INDIVIDUALES / FIDEL GONZÁLEZ FERNÁNDEZ, MOISES GOSÁLVEZ GARCÍA, ALBERTO MARTÍN BARRERO, JOSÉ PALACIOS AGUILAR, BEATRIZ PALACIOS CASTILLO
042 GON 2

El libro desarrolla los contenidos del módulo profesional de Actividades físico-deportivas individuales, del Ciclo Formativo de grado superior en Enseñanza y Animación Sociodeportiva, perteneciente a la familia profesional de Actividades Físicas y Deportivas.

Esta obra ofrece un enfoque completo y detallado sobre la planificación, organización, dirección y evaluación de estas actividades, abordando disciplinas como el atletismo, la natación, la gimnasia y las actividades en el medio acuático, así como el rescate y la seguridad en instalaciones deportivas.

A través de un desarrollo estructurado y didáctico, se analizan los aspectos físicos, técnicos y tácticos de cada modalidad, junto con la metodología de iniciación, la caracterización de los gestos deportivos, la evaluación del aprendizaje y la adaptación de las instalaciones y materiales. Además, se profundiza en la enseñanza de la natación, las técnicas de rescate acuático y los protocolos de seguridad, con especial atención a la prevención de riesgos y la intervención en situaciones de emergencia.

Los autores son profesionales con una amplia formación y experiencia en sus respectivas áreas, con trayectorias destacadas en la docencia, la investigación y la práctica profesional. Han desempeñado roles clave en instituciones académicas, deportivas y culturales, contribuyendo al desarrollo y la innovación en sus campos. Su labor abarca desde la enseñanza y la formación hasta la creación artística y la gestión de proyectos.



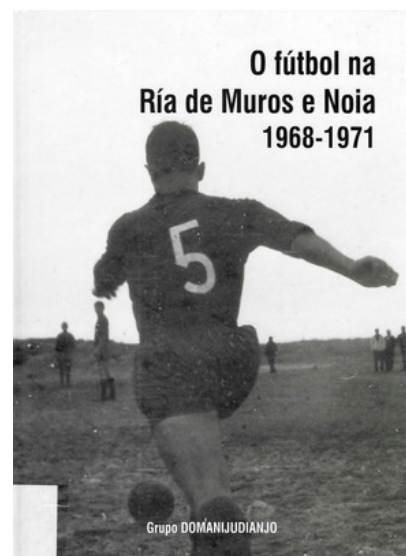
ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS DE EQUIPO / CLAUDIO ALBERTO CASAL SANJURJO (COORD.); ANTONIO GARCÍA DE ALCARAZ SERRANO, FABIÁN DARÍO IMFELD BURKHARD, ÁNGELA RODRÍGUEZ PEREA
042 CAS 2

Este libro desarrolla los contenidos del módulo profesional de Actividades físico-deportivas de equipo, del Ciclo Formativo de grado superior de Enseñanza y Animación Sociodeportiva, perteneciente a la familia profesional de Actividades Físicas y Deportivas.

Actividades físico-deportivas de equipo ofrece un enfoque práctico e integral para la enseñanza de deportes colectivos como fútbol, baloncesto, voleibol y balonmano. Cubre desde la caracterización de cada disciplina hasta los aspectos clave de su enseñanza y evaluación. Destacan contenidos sobre la organización de recursos, el diseño de sesiones de iniciación y tareas prácticas para un aprendizaje eficaz.

Además, se profundiza en la dirección y dinamización de sesiones, con estrategias para motivar y guiar a los grupos, y se incluye una unidad dedicada a la evaluación del proceso de aprendizaje, proporcionando las herramientas necesarias para medir el progreso de los estudiantes.

Los autores son profesionales con una sólida formación y vasta experiencia en el ámbito deportivo, tanto en el área docente como en la práctica del entrenamiento de alto nivel. Todos ellos son doctores en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y cuentan con una amplia trayectoria en diversas disciplinas.



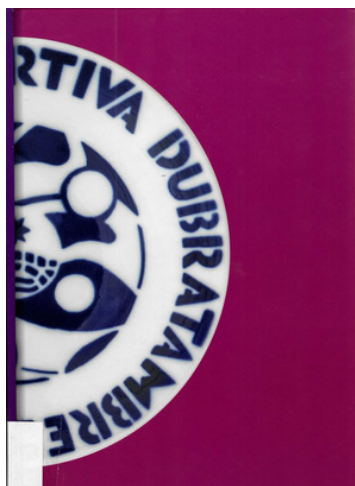
CRÓNICA DA RÍA DE MUROS DE FÚTBOL: 1968-1971
233 DOM 2

A publicación, O fútbol na Ría de Muros e Noia, pretende recoñecer o movemento futbolístico afeccionado acontecido no transcurso dos anos 1968 a 1971 en todo o territorio que abrangue a Ría de Noia-Muros.

Redactaba o cronista e tamén adestrador do Tines Deportivo Clube de Fútbol, Juan Ramón García Rodríguez (VELOZ), que para xogar nos terreos de xogo existentes hai 50 anos, os xogadores tiñan que ser verdadeiros gladiadores, cos medios dos que se dispuña na época de referencia.

A publicación, O fútbol na Ría de Muros e Noia, acadaría o seu obxectivo se lograra motivar ao lector dende a primeira páxina.

A publicación, O fútbol na Ría de Muros e Noia, quere render o seu sincero agradecemento a toda esa xente que participou neste proxecto tanto de xeito protagonista coma de forma anónima e que tivo a oportunidade, xa histórica, de vivir intensamente tan grande período, que, asemade, supuxo unha verdadeira revolución socio-cultural que abrangue a bisbarra da Ría de Noia e Muros



DUBRATAMBRE

233 AGR 1



SOCIEDADE CULTURAL,
RECREATIVA E DEPORTIVA
ESTEIRANA : MCMLXXI /
AESTTUARIUM

233 AES 1

