

<b>DENOMINACIÓN DA ASIGNATURA</b>	MESTRÍA EN SALVAMENTO ACUATICO I
<b>CARÁCTER DA ASIGNATURA</b>	OPTATIVA
<b>LIBRE CONFIGURACIÓN</b>	SI
<b>NÚMERO DE CRÉDITOS</b>	6
<b>DURACIÓN DA ASIGNATURA</b>	CUATRIMESTRAL
<b>ÁREA DE COÑECEMENTO</b>	EDUCACIÓN FÍSICA E DEPORTIVA
<b>DEPARTAMENTO</b>	EDUCACIÓN FÍSICA E DEPORTIVA
<b>CONTINUIDADE CURRICULAR</b>	MESTRIA EN SALVAMENTO ACUATICO II

## INTRODUCCIÓN / JUSTIFICACIÓN

El Salvamento Acuático es una actividad educativa, deportiva y profesional diferente, completa y todavía abierta a procesos de cambio y evolución. Esta actividad académica y deportiva comenzó su andadura en el INEF de Galicia en el curso 1988/89, cuando se celebró el primer monográfico en este tema. Desde entonces ha sido una de las actividades permanentes, por la que se interesaban y se siguen interesando un amplio número de alumnos. Los cursos monográficos dieron paso a un seminario de especialización, que permitió profundizar en su faceta deportiva y demostrar las posibilidades de esta actividad como una asignatura más para el segundo ciclo en los estudios de Educación Física.

En el actual plan de estudios la propuesta de la Maestría en Salvamento Acuático se sustenta en tres razonamientos:

- El interés humanitario, educativo y deportivo que tiene una asignatura de estas características.
- Las expectativas profesionales y deportivas que esta actividad puede ofrecer a los alumnos del INEF de Galicia.
- El ánimo de afianzar la imagen que el INEF de Galicia está adquiriendo como centro innovador en temas acuáticos y náuticos.

Esta asignatura se plantea de una forma globalizadora y con unas intenciones muy claras de aplicación directa al mundo educativo. La idea central es, en todo momento, el inapreciable valor humanitario del Salvamento Acuático: *"Hacer actividad física y deportiva y, a la vez, prepararse para realizar actos de salvamento, sin lugar a dudas constituye una actividad que debería tenerse más en cuenta en educación"* (Palacios, 1995).

El Salvamento Acuático, como actividad educativa, puede representar, en manos de un buen educador, un instrumento perfecto para transmitir valores humanitarios de gran utilidad y necesidad hoy día. Como actividad deportiva, al igual que el resto de los deportes, puede ser válido para lograr una formación más completa de la persona y aportar, además, una serie de experiencias y conocimientos que son de enorme utilidad para nuestra vida y la de los demás. Y, finalmente, como actividad profesional, es necesaria si se tiene en cuenta que a los numerosos y trágicos accidentes acuáticos hay que responder con profesionalidad, responsabilidad y preparación.

Por estos motivos esta asignatura se centra en el desarrollo de sus posibilidades educativas, deportivas y profesionales, intentando ofrecer un conocimiento completo sobre las técnicas, métodos, materiales y programas de interés en el salvamento y socorrismo.

## **OBJECTIVOS**

Para establecer los objetivos en esta asignatura se ha intentado adoptar un planteamiento realista, que se aplica a partir del conocimiento y consideración de la situación educativa en la que se encuentra, resumida en los siguientes puntos:

1° – Se incluye en el segundo ciclo de una Licenciatura.

2° – Es una asignatura optativa.

3° – El número de alumnos a quienes se dirige es reducido.

4° – Incluye contenidos teóricos y prácticos que están relacionados con las Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y que poseen enormes posibilidades de aplicación profesional en estos campos.

Estas circunstancias favorecen la existencia de aspectos tan importantes como la motivación y el interés hacia la asignatura. Así mismo, aseguran la existencia de un cierto nivel en el alumnado, tanto en lo relacionado con el dominio de unos métodos de trabajo (utilización de bibliografía, redacción de apuntes, etc.) como en la madurez personal y el conocimiento de una serie de materias útiles. Y, por otra parte, debido al reducido número de alumnos, se posibilita el establecimiento de una adecuada comunicación entre los mismos y el profesor, así como la mejora en la calidad de la enseñanza.

Las consideraciones anteriores permiten plantear como realistas los siguientes **OBJETIVOS:**

- Crear en los alumnos la convicción de la importancia del salvamento acuático para la vida humana, en la sociedad actual y en sus facetas educativa, profesional y deportiva, de forma que sean capaces de llegar a su razonamiento y explicación.

- Lograr que los alumnos comprendan los valores educativos, profesionales, deportivos y competitivos del salvamento acuático.

- Conseguir que los alumnos lleguen a entender el salvamento acuático como parte fundamental de la Educación Física, del deporte, de actividades de recreo, ocio y salud.

- Despertar en los alumnos la inquietud por la lectura de las fuentes bibliográficas más influyentes en el ámbito del salvamento acuático y crear un afán investigador, a través de metodologías apropiadas.

- Conseguir en los alumnos capacidad para encontrar respuestas, formar opiniones y aportar razonamientos sobre el salvamento acuático, interpretándolo como una actividad en constante evolución.

- Lograr que los alumnos sean capaces de disfrutar del ejercicio físico a través de las actividades propias del salvamento acuático, entendiendo que su práctica no sólo es útil, sino también divertida y gratificante.

- Conseguir una educación más completa en los alumnos, a través de la adquisición y dominio de los conocimientos y técnicas del salvamento acuático, por los que podrán adquirir una madurez y una formación humana más completas.

- Alcanzar en los alumnos la capacidad de análisis de las diferentes situaciones que puede ofrecer el salvamento acuático, en sus facetas humanitaria, profesional y deportiva, considerando técnicas y tácticas individuales, colectivas y su funcionalidad en la estructura de la actividad.

- Lograr que los alumnos lleguen a ser capaces de utilizar los recursos educativos del salvamento acuático en la edad escolar y en otros ámbitos educativos.

- Conseguir que los alumnos conozcan las técnicas, métodos, materiales y pruebas de los que consta el Salvamento Acuático y el Salvamento Deportivo, desde su análisis teórico y desde su experiencia práctica.

- Capacitar a los alumnos para la transferencia de los conocimientos adquiridos y las prácticas realizadas a los diversos campos profesionales del Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, dejando abierta la posibilidad de aplicar dichos conocimientos a la vida real.

## TEMARIO

- Tema 1: Reseña histórica.
- Tema 2: Datos de interés relacionados con el Salvamento y Socorrismo.
- Tema 3: Prevención y otros conceptos en Salvamento y Socorrismo.
- Tema 4: El socorrista acuático: definición y cualificación.
- Tema 5: Secuencia de actuación en Salvamento Acuático.
- Tema 6: Técnicas para entrar al agua ante rescates acuáticos.
- Tema 7: La flotación en Salvamento Acuático.
- Tema 8: Técnicas de nado adaptadas para el Salvamento Acuático.
- Tema 9: El buceo en Salvamento Acuático.
- Tema 10: Técnicas de control y zafaduras ante rescates acuáticos.
- Tema 11: Técnicas de remolque directas o “cuerpo a cuerpo” en rescates acuáticos.
- Tema 12: Técnicas para la utilización del material de rescate en accidentes acuáticos.
- Tema 13: Técnicas para el rescate de accidentados de columna en el medio acuático.
- Tema 14: Técnicas de respiración artificial en el medio acuático.
- Tema 15: Técnicas para la extracción de accidentados en el medio acuático.
- Tema 16: El Salvamento Acuático en piscinas.
- Tema 17: El Salvamento Acuático en parques acuáticos.
- Tema 18: El Salvamento Acuático en espacios naturales.
- Tema 19: Recursos didácticos en Salvamento Acuático.
- Tema 20: Primeros Auxilios:
  - Actuación del Socorrista: soporte vital básico.
  - Cadena de supervivencia.
  - Resucitación cardiopulmonar básica (RCPB).
  - Valoración del paciente traumático.
  - Métodos para optimizar la vía aérea y la respiración.
  - Intoxicaciones por vía respiratoria.
  - Urgencias médicas.
  - Heridas.
  - Hemorragias.
  - Traumatismos.
  - Accidentes de tráfico.
  - Lesiones producidas por agentes físicos.
  - Cuerpos extraños.
  - Accidentes eléctricos. Electrocutión.
  - Picaduras.
  - Intoxicaciones.
  - Cuadros convulsivos.

## ACTIVIDADES A DESARROLLAR

Al margen de las sesiones teórico-prácticas obligatorias se programarán diferentes actividades voluntarias, cuyo principal objetivo será el de ofertar a los alumnos otras posibilidades de formación, sobre todo en el campo de la experiencia directa. Estas actividades se realizarán en función de las circunstancias que vayan surgiendo durante el curso, aunque se pretende programar, como mínimo, las siguientes:

- Análisis comparativo de las técnicas y los materiales utilizados en el Salvamento Acuático.
- Análisis de la realidad del Salvamento Acuático en Galicia (playas y piscinas) y elaboración de estadísticas y propuestas sobre el tema.
- Promoción del Salvamento y Socorrismo en centros escolares y escuelas o clubes acuáticos.
- Prácticas didácticas en centros escolares y escuelas o clubes acuáticos.

- Prácticas de gestión y organización de actividades.
- Otras posibles como consecuencia de relaciones interdisciplinares.

El calendario de estas actividades no se fija por anticipado debido a la multitud de factores que habrá que tener en cuenta para su realización definitiva (horarios y disponibilidad de los alumnos, horarios y disponibilidad del profesor, disponibilidad de instalaciones, contactos con centros académicos, federativos y deportivos, climatología, etc.).

## **EVALUACIÓN**

### **– Número y tipo de exámenes:**

A) Teóricos: examen final en las fechas aprobadas oficialmente, que podrá liberarse con exámenes parciales en las fechas fijadas por el profesor (siempre que se supere una media de 6 sobre 10).

B) Prácticos: exámenes parciales y/o finales sobre los contenidos prácticos del programa.

### **– Realización de trabajos:**

Será obligatoria la presentación de un trabajo sobre los contenidos del programa o las propuestas del profesor. Se realizará de forma individual o en grupos de un máximo de 4 alumnos. No se admitirán, en ningún caso, trabajos escritos a mano o fotocopiados. Los trabajos presentados deberán ajustarse a la siguiente estructura: índice, introducción, objetivos, contenido (con tantos apartados como sean necesarios), conclusión y bibliografía.

### **– Baremo de calificación:**

a) Para superar la asignatura se debe alcanzar, como mínimo, una puntuación final de 5 sobre 10 y tener aprobados todos y cada uno de los apartados que componen la evaluación.

b) La nota final se ajustará al siguiente reparto proporcional:

1. Exámenes teóricos – 40 %
2. Exámenes prácticos – 30 %
3. Trabajo – 30 %

### **– Otros aspectos de la evaluación:**

Será obligatoria la presencia de los alumnos durante el desarrollo de las sesiones teóricas y prácticas, no permitiéndose la presentación a exámenes si se supera un 20% de faltas.

## BIBLIOGRAFÍA

ABRALDES, J.A. (2002): *""Salvamento Acuático y Deporte: un estudio de los recursos humanos en las playas de Galicia, intervenciones en los rescates y su relación con el ámbito deportivo""*. Tesis doctoral publicada en formato CD. A Coruña: Xaniño Editorial.

ANGUEIRA, G. (1998): Salvamento Deportivo. En Palacios, J.; Iglesias, O.; Zanfaño, J.; Angueira, G. y Parada, E. *Salvamento Acuático, Salvamento Deportivo y Psicología*. (pp. 251-298). A Coruña: Xaniño Editorial.

ANGUEIRA, G.; MARTÍNEZ, P.; PALACIOS, J. y SÁNCHEZ, D. (1994): "El desarrollo del Salvamento Deportivo". *I SEMINARIO DE ACTUALIZACIÓN DE ENTRENADORES Y PROFESORES DE LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO*, organizado por la Escuela Española de Salvamento y Socorrismo. INEF de Madrid, 17 a 19 de junio de 1994.

CAGIGAL, J.M. (1981): *Deporte: espectáculo y acción*. Barcelona: Salvat.

COCU, P. y PELAYO, P. (1993): "El Salvamento: objeto de enseñanza en el medio escolar". *REVISTA DE EDUCACIÓN FÍSICA: Renovación de Teoría y Práctica*, nº 50, 2º trimestre de 1993.

FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO (2001): "Reglamento de competiciones". Madrid. FESS.

GARCÍA SOIDÁN, J.L.; OLEAGORDIA, A.; AGRASAR, C.; SANMARTÍN, M.; MARTÍNEZ, P. y BARCALA, R. (2003): *Primeros Auxilios y conceptos básicos de Anatomía y Fisiología*. A Coruña: Xaniño Editorial.

JARVIS, M.A. (1967): *Natación utilitaria y Salvamento*. Barcelona: Sintés.

MORENO, J.A. y MARTÍNEZ, A. (1997): "Desde el juego motor acuático al salvamento deportivo". *COMUNICACIONES TÉCNICAS, publicación de la Escuela Nacional de Entrenadores de la Real Federación Española de Natación*, nº 3, 5-17.

O'FARRILL, E. (1971): "Salvamento y Socorrismo (El deporte de la caridad)". *DEPORTE 2000*, 25, 19-22.

PALACIOS, J. (2003): "3er. Congreso Gallego: presente y futuro de la investigación, el desarrollo y la innovación en salvamento, socorrismo y actividades acuáticas". *FEGUI: Revista de Salvamento Acuático y Primeros Auxilios*, 26, 21-36.

PALACIOS, J. (2003): "Salvamento Acuático Profesional: más que un deporte. Una nueva y mejor formación". *FEGUI: Revista de Salvamento Acuático y Primeros Auxilios*, 26, 4-13.

PALACIOS, J. (2003): "Secuencia de un rescate en piscina y de la intervención del socorrista acuático ante una parada cardiorrespiratoria". *FEGUI: Revista de Salvamento Acuático y Primeros Auxilios*, 24, 21-28.

PALACIOS, J. (2002): "Salvamento y socorrismo en Galicia: programa 2002-2006". *FEGUI: Revista de Salvamento Acuático y Primeros Auxilios*, 22, 4-9.

PALACIOS, J. (2002): "El trabajo de socorrista acuático en verano". *FEGUI: Revista de Salvamento Acuático y Primeros Auxilios*, 21, 38.

PALACIOS, J. (2001): "Bandera Azul en salvamento y socorrismo". *FEGUI: Revista de Salvamento Acuático y Primeros Auxilios*, 18, 5-9.

- PALACIOS, J. (2001): "Prevenir accidentes acuáticos y ahogamientos". *FEGUI: Revista de Salvamento Acuático y Primeros Auxilios*, 17, 28-30.
- PALACIOS, J. (2000): "*Salvamento Acuático: un estudio de la realidad del salvamento y socorrismo en las playas de Galicia con Bandera Azul -1996/1997-*". Tesis doctoral publicada en formato CD. A Coruña: Xaniño Editorial.
- PALACIOS, J. (2000): "*Salvamento Acuático: teoría y recursos didácticos*". A Coruña: Xaniño Editorial.
- PALACIOS, J. (2000): "El salvamento y socorrismo en Galicia: haciendo memoria de 1997 a 2000". *FEGUI: Revista de Salvamento Acuático y Primeros Auxilios*, 15, 5-18.
- PALACIOS, J. (1999): *Salvamento Acuático*. Santiago: Edicións LEA.
- PALACIOS, J. (1995): "El Salvamento Acuático como transmisor de valores humanos". *SEAE-INFO: Revista especializada en actividades acuáticas y gestión*. Nº 30, 2ª Época. Pgs. 18-24.
- PALACIOS, J. (1993): "El salvamento acuático ante la natación". *II CONGRESO IBÉRICO DE NATACIÓN*, organizado por la Asociación Nacional de Entrenadores de Natación. INEF de Madrid, 8 a 10 de octubre de 1993.
- PALACIOS, J. y ABRALDES, J.A. (2002): "Técnicas para la utilización del tubo de rescate (flopi) con accidentados conscientes e inconscientes". *FEGUI: Revista de Salvamento Acuático y Primeros Auxilios*, 22, 17-24.
- PALACIOS, J. y ABRALDES, J.A. (2002): "Técnicas de control, inmovilización y extracción de accidentados con posibles traumatismos en columna". *FEGUI: Revista de Salvamento Acuático y Primeros Auxilios*, 21, 17-24.
- PALACIOS, J. y ABRALDES, J.A. (2002): "Técnicas de rescate con moto acuática. Secuencias de actuación". *FEGUI: Revista de Salvamento Acuático y Primeros Auxilios*, 20, 17-24.
- PALACIOS, J. y COL. (2001): "2º Congreso de Salvamento y Socorrismo de Galicia". *FEGUI: Revista de Salvamento Acuático y Primeros Auxilios*, 17, 4-24.
- PALACIOS, J.; IGLESIAS, O.; ZANFAÑO, J.; ANGUEIRA, G. y PARADA, E. (1998): *Salvamento Acuático, Salvamento Deportivo y Psicología*. A Coruña: Xaniño Editorial.
- PALACIOS, J. y PAREDES, T. (1992): "Salvamento Acuático: un deporte desconocido". *APUNTS: EDUCACIO FÍSICA I ESPORTS*, 30, 46-56.
- PALACIOS, J. y PAREDES, T. (1992): *Salvamento Deportivo*. En Escuela Española de Salvamento y Socorrismo. *Salvamento Acuático y Primeros Auxilios*. (pp. 171-206). Lugo: Servicio de Publicaciones de la Diputación de Lugo.
- R.L.S.S. (1991): "Beach Safety". PRESS RELEASE, R.L.S.S., U.K., Mountbatten House, Studley, Warwickshire, England. Enero de 1991.
- R.L.S.S. (1994): *Beach Lifeguarding*. Mountbatten House, Studley, Warwickshire, England: R.L.S.S., U.K.
- R.L.S.S. (1989): *Pool Lifeguarding*. Mountbatten House, Studley, Warwickshire, England: R.L.S.S., U.K.

TORRAS, R. y COL. (1997): "Lactatemia durante pruebas de ejercicio características del salvamento acuático deportivo". *APUNTS*, 33, 17-21.

TORRAS, R. y COL. (1995): "Perfil fisiológico de los deportistas de salvamento acuático". *APUNTS-MEDICINA DE L'ESPORT*, 125, 157-163.

TRAMONTANA, U. (1993): *Il Salvamento acquatico*. Roma: F.I.N. Sezione Salvamento.

VERGER, M.; GOURSON-VERGER, N.; BRYCHE, D. y DEBUT, G. (1997): "L'épreuve de sauvetage". *EPS*, 263, 31-33.

WENNERSTRON, G. (1910): *La natation et le sauvetage*. París: Editions Nilsson.

## MATERIAL AUDIOVISUAL

MARTÍNEZ, P.; PALACIOS, J. y CALVO, J. (1995): *Primeros Auxilios: inmovilizaciones y traslados*. A Coruña: Centro Galego de Documentación e Edicións Deportivas. Realización: J.C. PENA BABIO. Duración: 20 minutos.

PALACIOS, J. y COL. (2001): *Salvamento Acuático: habilidades básicas y técnicas específicas*. A Coruña: Centro Galego de Documentación e Edicións Deportivas. Realización: Jaime Díaz Fiuza - Servicio de Audiovisuales del INEF de Galicia. Duración: 20 minutos.

PALACIOS, J. y COL. (2000): *Pruebas de aptitud física en la formación del socorrista acuático*. A Coruña: Centro Galego de Documentación e Edicións Deportivas. Realización: JAIME - Servicio de Audiovisuales del INEF de Galicia. Duración: 20 minutos.

PALACIOS, J. (1996): *Prevención: Consejos para evitar ahogamientos*. A Coruña: Centro Galego de Documentación e Edicións Deportivas. Realización: J.C. PENA BABIO. Duración: 12 minutos.

PALACIOS, J. (1995): *Salvamento Acuático: III 24 horas remolque de maniquí*. A Coruña: Centro Galego de Documentación e Edicións Deportivas. Realización: J.C. PENA BABIO. Duración: 12 minutos.

PALACIOS, J. (1994): *Salvamento Acuático: II Jornadas Didácticas de Salvamento Acuático*. A Coruña: Centro Galego de Documentación e Edicións Deportivas. Realización: J.C. PENA BABIO. Duración: 10 minutos.

PALACIOS, J. (1994): *Salvamento Acuático: II 24 horas remolque de maniquí*. A Coruña: Centro Galego de Documentación e Edicións Deportivas. Realización: J.C. PENA BABIO. Duración: 12 minutos.

PALACIOS, J. (1993): *El Salvamento Acuático ante la natación*. A Coruña: Centro Galego de Documentación e Edicións Deportivas. Realización: J.C. PENA BABIO. Duración: 15 minutos.

PALACIOS, J. (1993): *El Salvamento Acuático en el INEF de Galicia*. A Coruña: Centro Galego de Documentación e Edicións Deportivas. Realización: J.C. PENA BABIO. Duración: 10 minutos.

PALACIOS, J. (1993): *Salvamento Acuático: I 24 horas remolque de maniquí*. A Coruña: Centro Galego de Documentación e Edicións Deportivas. Realización: J.C. PENA BABIO. Duración: 12 minutos.

PALACIOS, J. (1990): *Salvamento Deportivo: un deporte humanitario*. A Coruña: Centro Galego de Documentación e Edicións Deportivas. Realización: ANXO SÁNCHEZ. Duración: 12 minutos.