

DENOMINACIÓN DA ASIGNATURA	MESTRIA EN JUDO I
CARÁCTER DA ASIGNATURA	OPTATIVA
LIBRE CONFIGURACIÓN	SI
NÚMERO DE CRÉDITOS	6
DURACIÓN DA ASIGNATURA	CUATRIMESTRAL
ÁREA DE COÑECEMENTO	EDUCACIÓN FÍSICA E DEPORTIVA
DEPARTAMENTO	EDUCACIÓN FÍSICA E DEPORTIVA
CONTINUIDADE CURRICULAR	MESTRIA EN JUDO II

INTRODUCCIÓN / XUSTIFICACIÓN

Al igual que en el resto de las asignaturas, el principal elemento orientador en la determinación de objetivos y contenidos de las asignaturas “Maestría en Judo I” y “Maestría en Judo II” será el actual plan de estudios impartido en el INEF de Galicia. Dicho plan sitúa estas asignaturas en el segundo ciclo de la licenciatura con una carga de 6 créditos cada una. En lo que se refiere a los descriptores de las mismas estos señalan lo siguiente:

- ***Maestría en Judo I .”Conocimiento y desarrollo del proceso de entrenamiento y competición de las técnicas, estrategias y capacidades específicas que determinan el rendimiento en la etapa de especialización en Judo. Conductas y contracomunicación motriz”.***
- ***Maestría en Judo II. “Ampliación de Maestría I”.***

En función de estos descriptores, así como de la orientación de la formación impartida en el segundo ciclo de la licenciatura en general, y en particular de las asignaturas vinculadas al ámbito del rendimiento deportivo, hemos establecido una serie de objetivos atribuibles al conjunto de las asignaturas, así como una serie de finalidades correspondientes a cada uno de los bloques temáticos en que hemos dividido los contenidos de la misma.

OBXECTIVOS

- Dotar al alumno de una formación adaptada a la situación actual de la formación y desarrollo del competidor.
- Conocer de forma integrada la realidad del deporte Judo a partir de diferentes modelos de análisis.
- Conocer y aplicar los principios de formación global del judoca en su etapa de especialización.
- Vivenciar la motricidad competitiva específica.
- Desarrollar en el alumno el nivel de autonomía y competencia necesario para su intervención profesional.
- Introducir al alumno en el análisis e interpretación de la bibliografía científica desarrollada en torno al estudio del Judo deportivo.
- Estimular el interés del alumno en el manejo de documentación científica.

TEMARIO

BLOQUE TEMÁTICO I.

ANÁLISIS ESTRUCTURAL DEL JUDO COMO MANIFESTACIÓN DEPORTIVA DE OPOSICIÓN/LUCHA.

OBJETIVOS DEL BLOQUE TEMÁTICO I

- Conocer el origen y evolución del Judo como disciplina deportiva.
- Analizar el reglamento desde un punto de vista funcional.
- Conocer los principales rasgos estructurales del Judo.
- Utilizar el análisis funcional en el diseño de intervenciones pedagógicas y/o investigadoras.

CONTENIDOS DEL BLOQUE TEMÁTICO I

TEMA 1. APROXIMACIÓN HISTÓRICA.

- 1.1. Origen del judo: aproximación filosófica y cultural.
- 1.2. La Escuela de Judo de Jigoro Kano.
- 1.3. Evolución internacional del judo como deporte.
- 1.4. El judo en los Juegos Olímpicos de la era moderna.
- 1.5. El judo en España y Galicia.

TEMA 2. EL REGLAMENTO COMO ORIGEN DE SITUACIONES MOTRICES EN COMPETICIÓN.

- 2.1. El reglamento en el judo deportivo: necesidades y caracterización.
- 2.2. Evolución del reglamento en judo e implicaciones deportivo-competitivas.
- 2.3. Análisis del reglamento en judo en función de sus diferentes elementos.
- 2.4. La formación del judoca según las exigencias reglamentarias: construcción de situaciones motrices específicas.

TEMA 3. ANÁLISIS DEL JUDO DESDE LA PERSPECTIVA DE SU LÓGICA INTERNA.

- 3.1. El judo como objeto de estudio: conceptualización y principios epistemológicos.
- 3.2. Análisis del elemento *espacio* y su incidencia en el rendimiento en judo.
- 3.3. Análisis del elemento *tiempo* y su incidencia en el rendimiento en judo.

- 3.4. Análisis del elemento *interacción motriz* y su incidencia en el rendimiento en judo.
- 3.5. Análisis del elemento *sistema de tanteo* y su incidencia en el rendimiento en judo: la interacción de marca.
- 3.6. Análisis del elemento *subrol sociomotor* y su incidencia en el rendimiento.

BLOQUE TEMÁTICO II.

LA FORMACION COORDINATIVO-COGNITIVA (TECNICO-TACTICA) DEL JUDOCA.

OBJETIVOS DEL BLOQUE TEMÁTICO II

- Conocer las demandas del Judo a nivel coordinativo-cognitivo.
- Conocer los principales elementos configuradores de la situación motriz en judo.
- Analizar el proceso de aprendizaje en judo.
- Definir objetivos, contenidos y medios de entrenamiento en el ámbito coordinativo-cognitivo.
- Adquirir competencia y autonomía en el diseño y utilización de estrategias de intervención.

CONTENIDOS DEL BLOQUE TEMÁTICO II

TEMA 4. EL APRENDIZAJE MOTOR COMO FUNDAMENTO DE LA FORMACIÓN COORDINATIVA Y DEL RENDIMIENTO EN JUDO.

- 4.1. Aprendizaje motor y deportivo: el aprendizaje en judo.
- 4.2. Caracterización del acto motor: la automatización de esquemas en judo.
- 4.3. La teoría del esquema de Schmidt y su aplicación al rendimiento coordinativo en judo.

TEMA 5. ANALISIS DEL JUDO COMO TAREA MOTRIZ.

- 5.1. Conceptos de técnica y habilidad: definición del judo como tarea motriz.
- 5.2. La técnica en los deportes de situación: el acto motor como procesamiento de información.
- 5.3. El proceso perceptivo del judoca.
- 5.4. Factores determinantes en la toma de decisión: elementos configuradores de la situación en judo.

5.5. La ejecución del movimiento: procesos coordinativos subyacentes en la realización del movimiento.

TEMA 6. METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO COORDINATIVO-COGNITIVO DEL JUDOCA.

6.1. Análisis de los tipos de tareas y de los parámetros a manejar en la construcción de situaciones de entrenamiento.

6.2. Construcción de situaciones de entrenamiento a partir de las vías metodológicas para el desarrollo de las capacidades coordinativas.

BLOQUE TEMÁTICO III.

FUNDAMENTOS TECNICO-TACTICOS DE LA PRACTICA COMPETITIVA.

OBJETIVOS DEL BLOQUE TEMÁTICO III

- Conocer y comprender la significación y el tratamiento de las diferentes manifestaciones de la técnica que tienen lugar en Judo.
- Conocer, vivenciar y adquirir los recursos técnico-tácticos fundamentales que son utilizados en competición y caracterizan la motricidad específica que determina el rendimiento en judo.
- Adquirir una determinada competencia motriz en el deporte de referencia que permita al alumno obtener una información precisa sobre las exigencias y demandas coordinativas de cara a su inclusión en las tareas de entrenamiento específico.
- Adquirir experiencia práctica específica que permita conocer y resolver los diferentes problemas que se plantearán en el proceso de enseñanza-aprendizaje técnico-táctico a lo largo de las etapas evolutivas del competidor.
- Entender lo que significan las modificaciones de la conducta motriz a través de las diferentes formas de práctica que se plantean en el proceso de formación técnico-táctica.

CONTENIDOS DEL BLOQUE TEMÁTICO III

TEMA 7. PROYECCIONES CON GIRO.

- 7.1. Características de la ejecución en competición.
- 7.2. Condiciones de ejecución: posiciones relativas.
- 7.3. Propuestas de situaciones en combinaciones y encadenamientos

TEMA 8. PROYECCIONES SIN GIRO A 1 APOYO (ESPACIO POSTERIOR DEL ADVERSARIO).

- 8.1. Características de la ejecución en competición.
- 8.2. Condiciones de ejecución: posiciones relativas.
- 8.3. Propuestas de situaciones en combinaciones y encadenamientos

TEMA 9. PROYECCIONES SIN GIRO A 1 APOYO (ESPACIO ANTERIOR DEL ADVERSARIO)

- 9.1. Características de la ejecución en competición.
- 9.2. Condiciones de ejecución: posiciones relativas.
- 9.3. Propuestas de situaciones en combinaciones y encadenamientos

TEMA 10. PROYECCIONES CON PASO A TENDIDO SUPINO

- 10.1. Características de la ejecución en competición.
- 10.2. Condiciones de ejecución: posiciones relativas.
- 10.3. Propuestas de situaciones en combinaciones y encadenamientos

TEMA 11. PROYECCIONES SIN GIRO A 2 APOYOS

- 11.1. Características de la ejecución en competición.
- 11.2. Condiciones de ejecución: posiciones relativas.
- 11.3. Propuestas de situaciones en combinaciones y encadenamientos

TEMA12. TRABAJO EN SITUACION SUELO: INMOVILIZACIONES. (CONTROLES CORPORALES)

- 12.1. Características de la ejecución en competición.
- 12.2. Condiciones de ejecución: posiciones relativas.

12.3. Propuestas de situaciones en combinaciones.

TEMA 13. TRABAJO EN SUELO: LUXACIONES (CONTROL SEGMENTARIO)

13.1. Características de la ejecución en competición.

13.2. Condiciones de ejecución: posiciones relativas.

13.3. Propuestas de situaciones en combinaciones.

TEMA 14. TRABAJO EN SUELO: ESTRANGULACIONES.

14.1. Características de la ejecución en competición.

14.2. Condiciones de ejecución: posiciones relativas.

14.3. Propuestas de situaciones en combinaciones.

EVALUACIÓN

CONVOCATORIA ORDINARIA DE JUNIO

ASISTENCIA:

- **Obligatoria** al **80 %** de las sesiones definidas como **Prácticas de la Asignatura**.
- **Voluntaria** al resto de los créditos.

EXAMEN PRÁCTICO:

(Podrá ser **sustituido** previa reunión con el profesor de la asignatura)

EXAMEN TEÓRICO

- De los contenidos **Teórico-Prácticos** de la asignatura. Compuesto por preguntas evocativas de desarrollo medio y largo, así como preguntas de elaboración en las que el alumno deba aportar soluciones a los problemas que se le planteen, asociando diferentes aspectos abordados en la asignatura.

TRABAJOS

- **Trabajos Puntuales** sobre algún contenido concreto de la asignatura.
- **Trabajo Final**, en el que el alumno llevará a cabo un diseño de investigación vinculado a alguna de las cuestiones planteadas en la asignatura. La realización del trabajo irá precedida de la presentación de un **proyecto** que deberá ser aprobado por los profesores.

EVALUACIÓN

- **APTO en Prácticas de la Asignatura**
- **APTO en el Examen Práctico**
- **APTO en Trabajos Puntuales**
- **APTO en Trabajo Final**
 - * 20 % de la **Nota Final**
- **APTO en Examen Teórico**

*80 % de la **Nota Final**

NOTA: El apto en cualquiera de estos apartados se mantendrá en la convocatoria de Septiembre y de Febrero (Diciembre).

CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA DE SEPTIEMBRE

EXAMEN PRÁCTICO

EXAMEN TEÓRICO

- De los contenidos **Teórico-Prácticos** de la asignatura

TRABAJOS

- **Trabajos Puntuales** sobre algún contenido concreto de la asignatura.
- **Trabajo de Prácticas de la Asignatura**, previa reunión con el profesor.
- **Trabajo Final**, fecha límite de entrega, el día oficial del examen.

EVALUACIÓN

- **APTO en Trabajo de Prácticas de la Asignatura**
- **APTO en el Examen Práctico**
- **APTO en Trabajos Puntuales**
- **APTO en Trabajo Final**
 - * 20 % de la Nota Final
- **APTO en Examen Teórico**
 - * 80 % de la Nota Final

CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA DE FEBRERO (DICIEMBRE)

EXAMEN PRÁCTICO

EXAMEN TEÓRICO

- De los contenidos **Teórico-Prácticos** de la asignatura.

TRABAJOS

- **Trabajos Puntuales** sobre algún contenido concreto de la asignatura.
- **Trabajo de Prácticas de la Asignatura**, previa reunión con el profesor.
- **Trabajo Final**, fecha límite de entrega, el día oficial del examen.

EVALUACIÓN

- **APTO en Trabajo de Prácticas de la Asignatura**
- **APTO en el Examen Práctico**

- **APTO en Trabajos Puntuales**
- **APTO en Trabajo Final**
 - * **20 % de la Nota Final**
- **APTO en Examen Teórico**
 - * **80 % de la Nota Final**

BIBLIOGRAFÍA

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA DEL BLOQUE I

- AMADOR, F. (1994). *Estudio Praxiológico de los Deportes de Lucha. Análisis de la acción de brega en la Lucha Canaria*. Tesis Doctoral. Universidad de Las Palmas de Gran Canaria.
- AMADOR, F. & DOPICO, J. (1993): *La Estructura Formal y Funcional de los Deportes de Lucha con Agarre*. Ponencia al Seminario: La Estrategia y la Táctica en los Deportes de Lucha. INEF-Galicia. A Coruña.
- ANGUERA, T. (1985). *Manual de Prácticas de Observación*. México: Trillas.
- BAYER, C. (1986): *La enseñanza de los Juegos Deportivos Colectivos*. Editorial Hispano Europea. Barcelona.
- BLÁZQUEZ, D. (1986): *Iniciación a los Deportes de Equipo*. Ediciones Martínez Roca. Barcelona.
- CASTARLENAS, J. L. (1993): Estudio de las situaciones de Oposición y Competición. Aplicación de los universales ludomotores a los deportes de combate: el Judo. *Apunts. Educación Física y Deportes*, nº 32, pp. 54-65.
- CASTARLENAS, J.L. & PLANAS, A. (1997). Estudio de la estructura temporal del combate de Judo. *Apunts: Educación Física y Deportes*, 47, 32-39.
- CLAVEL, I., DOPICO, J., IGLESIAS, E. & RIVAS, A. (2000). *Propuesta metodológica para el estudio y análisis de la estructura temporal del enfrentamiento en Judo*. Libro de Actas del I Congreso de la Asociación Española de Ciencias del Deporte, Volumen I, pp. 29-33. Universidad de Extremadura: Cáceres.
- CLAVEL, I., IGLESIAS, E. & DOPICO, J. (2000). *Análise temporal e secuencial, en fraccions de 60", do enfrentamento depotivo en Judo*. Libro de Actas do 8º Congreso de Educaçao Física e Ciencias do Desporto dos Países de Lingua Portuguesa, pg 27. Faculdade de Motricidade Humana: Lisboa.
- DOPICO, J. (1998). *Estudio sobre la relación entre la lateralidad morfológica y la lateralidad funcional en la ejecución de habilidades específicas de judo*. Tesis Doctoral. Universidade da Coruña.
- DOPICO, J. , IGLESIAS, E. (1994): Judo: hacia un análisis de la Táctica en función del Reglamento. *R.E.D. (Revista de Entrenamiento Deportivo)*, nº 2, pp. 37-44.
- DOPICO, J., IGLESIAS, E. & ROMAY, B. (1998). *Judo. Habilidades Específicas*. Santiago de Compostela: Lea.
- DUFOUR, W. (1989): Le techniche d'osservazione del comportamento motorio. *Rivista di Cultura Sportiva. Scuola dello Sport*, nº 17, pp. 28-32.
- FAMOSE, J.P. (1992): *Aprendizaje Motor y dificultad de la tarea*. Editorial Paidotribo. Barcelona.

- GUERRA, G. (1997). Análisis del tiempo de lucha y pausa en Lucha Canaria. *Revista de Entrenamiento Deportivo*, 2 (XI), 24-33.
- HERNÁNDEZ, J. (1994): *Análisis de las Estructuras del Juego Deportivo*. INDE Publicaciones. Barcelona.
- IGLESIAS, E. (1999). *Estudio de la lateralidad funcional en la ejecución de habilidades específicas de judo, a partir de dos modelos de entrenamiento*. Tesis Doctoral. Universidade da Coruña.
- HERNÁNDEZ, J. (1987): *Estudio sobre el análisis de la Acción de Juego en los Deportes de Equipo: Su aplicación al Baloncesto*. Tesis Doctoral. Barcelona.
- HERNÁNDEZ, J. (1994): *Análisis de las Estructuras del Juego Deportivo*. INDE Publicaciones. Barcelona.
- LASIERRA, G. (1993). Análisis de la interacción motriz en los deportes de equipo. Aplicación de los universales ludomotores al balonmano. *Apunts*, 32, 37-53.
- PARLEBÁS, P. (1988): *Elementos de Sociología del Deporte*. Editorial Unisport. Málaga.
- PARLEBAS, P. (1989). *Perspectivas para un educación física moderna*. Málaga: Unisport.
- VARIOS (1993): Estudio praxiológico de las prácticas deportivas, expresivas, lúdico-recreativas y aprehensivas. *Apunts. Educación Física y Deportes*, nº 32, pp.27-37.
- VARIOS (1992): *Judo I*. Editorial Comité Olímpico Español. Madrid.
- VARIOS (1999): *Reglamento de Judo*. Real Federación Española de Judo.
- VIAL, P., ROCHE, D. & FRADET, C. (1978): *Le judo. Evolution de la competition*. Editorial Vigot. París.

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA DEL BLOQUE II

- ADAMS, N. (1992): *Los Agarres*. Editorial Paidotribo. Barcelona.
- CASTARLENAS, J. L. (1990): Deportes de Combate. Aproximación Conceptual y Pedagógica. *Revista Apunts*, nº 19, pp. 21-27.
- CECCHINI, J. A. (1989): *El Judo y su razón kinantropológica*. G.H. Editores, S.A. Gijón (Asturias).
- DELFINI, P. (1992): Problemi tattici negli sport di combattimento. *Rivista di Cultura Sportiva. Scuola dello Sport*, nº 25, pp. 30-34.
- DOPICO, J. (1998). *Estudio sobre la relación entre la lateralidad morfológica y la lateralidad funcional en la ejecución de habilidades específicas de judo*. Tesis Doctoral. Universidade da Coruña.
- DOPICO, J. & AMADOR, F. (1999). *La dominancia lateral funcional en la ejecución de habilidades específicas deportivas y su relación con la dominancia*

- lateral morfológica*. Libro de Resúmenes del I Congreso Iberoamericano de Ciencias del Deporte, pg 12. AECI Santa Cruz de la Sierra: Bolivia.
- DOPICO, J., IGLESIAS, E. & AMADOR, F. (2000). *Estudio de la predominancia lateral en la ejecución de habilidades específicas de Judo en la selección gallega*. Libro de Actas del I Congreso de la Asociación Española de Ciencias del Deporte, Volumen I, pp. 41-49. Universidad de Extremadura: Cáceres.
 - DOPICO, J. & IGLESIAS, E. (1997). *Propuestas metodológicas para el desarrollo y optimización de la habilidad en judo en atención a las capacidades coordinativas*. En: VV.AA: El Judo y las ciencias de la actividad física y del deporte. Págs.71-82.
 - DOPICO, J. & IGLESIAS, E. (1997). *Clasificación de las habilidades específicas de Judo en función de la lateralidad de utilización: análisis de la predominancia lateral en el Campeonato del Mundo, Barcelona 1991*. Libro de Actas del Curso de Verano del INEF de Castilla y León, pp. 133-163. Junta de Castilla y León: Valladolid.
 - DOPICO, J. & IGLESIAS, E. (1997). *Clasificación y organización de los contenidos de enseñanza específicos del Judo, para la intervención en la iniciación*. En: VV.AA: El Judo y las ciencias de la actividad física y del deporte. Págs. 83-112.
 - DOPICO, J., IGLESIAS, E., MORENILLA, L., HORNILLOS, I. & RODRIGUEZ, A. (1998). *Estudio sobre la influencia de la preferencia lateral de ejecución en el rendimiento deportivo*. Comunicación al VI Congreso de Educación Física e Ciencias del Deporte de los Países de Lengua Portuguesa. A Coruña.
 - DOPICO, J., IGLESIAS, E. & ROMAY, B. (1998). *Judo. Habilidades Específicas*. Santiago de Compostela: Lea.
 - GROSER, HERMAN, TUSKER y ZINTL (1991): *El Movimiento Deportivo*. Editorial Martínez Roca. Barcelona.
 - IGLESIAS, E. (1994): *La Estructura del Judo*. Trabajo de la Asignatura Teoría del Entrenamiento II. INEF Galicia. Inédito.
 - IGLESIAS, E. (1999). *Estudio de la lateralidad funcional en la ejecución de habilidades específicas de judo, a partir de dos modelos de entrenamiento*. Tesis Doctoral. Universidade da Coruña.
 - IGLESIAS, E., AMADOR, F. & DOPICO, J. (2000). *Valoración de la preferencia lateral en Judo a partir de tareas con e sin oposición: modificaciones inducidas en una muestra de iniciación*. Libro de Actas do 8º Congreso de Educação Física e Ciências do Desporto dos Países de Lingua Portuguesa, pp 51-52. Faculdade de Motricidade Humana: Lisboa.
 - IGLESIAS, E., DOPICO, J. & AMADOR, F. (2000). *Preferencia lateral específica de sujetos sometidos a un proceso de iniciación al judo: análisis de la*

- lateralidad funcional respecto a la estructura de los enfrentamientos*. Libro de Resúmenes del I Congreso Iberoamericano de Ciencias del Deporte. AECE Antigua: Guatemala.
- IGLESIAS, E., DOPICO, J., AMADOR, F. & ORO, A. (2000). *Evolución de la preferencia lateral en la ejecución de habilidades específicas, en sujetos sometidos a un proceso de iniciación al Judo*. Libro de Actas del I Congreso de la Asociación Española de Ciencias del Deporte, Volumen II, pp. 227-235. Universidad de Extremadura: Cáceres.
 - LEHMANN, G. (1984): Le capacità coordinative e la tecnica negli sport di combattimento. *Rivista di Cultura Sportiva. Scuola dello Sport, n° 2*, pp. 50-53.
 - LEHMAN, G. (1994). Il principio della multilateralità nell'allenamento giovanile del Judo. *SdS - Rivista di Cultura Sportiva, 12(31)*, 62-66.
 - MAGNO, P. (1991): L'allenamento della capacità senso-percettiva. *Rivista di Cultura Sportiva. Scuola dello Sport, n° 23*, pp. 43-50.
 - MAHLO, F. (1981): *La Acción Táctica en el Juego*. Editorial Pueblo y Educación. La Habana.
 - MANNO, R. (1991): *Fundamentos del Entrenamiento Deportivo*. Editorial Paidotribo. Barcelona.
 - MATVEEV, L. (1985): *Fundamentos del Entrenamiento Deportivo*. Editorial Ráduga. Madrid-Moscú.
 - MEINEL, K. & SCHNABEL, G. (1987) *Teoría del Movimiento. Motricidad Deportiva*. Editorial Stadium. Buenos Aires (Argentina).
 - MIRALLAS, J. A. (1989): Estructura del sistema biomecánico de las técnicas específicas del judo. *Revista de Educación Física. Renovación de Teoría y Práctica, n° 29-30*, pp. 7-12.
 - MIRALLAS, J. A. (1990): Bases Biomecánicas para una didáctica del Judo. *Revista Apunts, n° 21*, pp. 61-66.
 - RIERA RIERA, J. (1989): *Aprendizaje de la Técnica y la Táctica deportivas*. Publicaciones INDE. Barcelona.
 - RIGAL, R., PAOLETTI, R. Y PORTMANN, M. (1993): *Motricidad: Aproximación Psicofisiológica*. Editorial Augusto E. Pila Teleña. Madrid.
 - RUÍZ, L. (1994). *Deporte y aprendizaje*. Madrid: Visor.
 - SACRIPANTI, A. (1987): La Biomecánica del Judo. *Rivista di Cultura Sportiva. Scuola dello Sport, n° 10, Septiembre*, pp. 56-60.
 - SACRIPANTI, A. (1990): Biomecánica degli stili di lotta. *Rivista di Cultura Sportiva. Scuola dello Sport, n° 20, Ottobre-Diciembre*, pp. 47-58.
 - SAGNOL, J.M. & BISCITTI, G.N. (1998). La scelta decisionale nel judo: aspetti psicofisiologici e biomecánicos. *SDS Rivista di cultura sportiva, n° 41-42*, 97-103

- SCHNABEL, G. (1988): Il fattore tecnico coordinativo. *Rivista di Cultura Sportiva. Scuola dello Sport*, nº 13, pp. 23-27.
- SCHUBERT, F. (1990): Apprendimento della Técnica et Sport di situazione. *Rivista di Cultura Sportiva. Scuola dello Sport*, nº 18, pp. 47-53.
- SCHUBERT, F. (1990): Sport di situazione ed apprendimento tecnico. *Rivista di Cultura Sportiva. Scuola dello Sport*, nº 20, pp. 27-31.
- SEIRU-LO, F. (1993). Capacidades cognitivas, condicionales y cognitivas. Interconexiones, medios y métodos. *Apuntes del curso de postgrado "Preparación Física en Deportes de Equipo"*. INEF Galicia, A Coruña.
- STAROSTA, W. (1992): Sensazione cinestetice ed apprendimento della tecnica. *Rivista di Cultura Sportiva. Scuola dello Sport*, nº 24, pp. 27-30.
- VARIOS (1976): *Le Judo des 15 a 17 ans. Technique et entrinement*. Edita FFJDA (Federación Francesa de Judo). París.

BIBLIOGRAFÍA BASICA DEL BLOQUE III

- ADAMS, N. (1992): *Los Agarres*. Editorial Paidotribo. Barcelona.
- ADAMS, N. & CARTER, C. (1986): *Olympic Judo throwing techniques*. Editorial Pelham Books. Londres.
- ADAMS, N. & CARTER, C. (1986): *Olympic Judo grownwork techniques*. Editorial Pelham Books. Londres.
- BURGER, R. (1989): *Judo*. Editorial Artes Gráficas Benzal. Madrid.
- CECCHINI, J. A. (1989): *El Judo y su razón kinantropológica*. G.H. Editores, S.A. Gijón (Asturias).
- COCHE, J. P. & RENAULT, J.-F. (1989): *Judo: Technique, Tactique et Entrainement*. Editorial Robert Laffont. París.
- CRESPIN, E. (1986): *Judo de competition*. Editorial Amphora. París.
- DOPICO, J., IGLESIAS, E. & ROMAY, B. (1998). *Judo. Habilidades Específicas*. Santiago de Compostela: Lea.
- INMAN, R. (1988): *Las técnicas de los campeones en combate*. Editorial Eyra. Madrid.
- INOGAI, T. (1989): *Judo Practique*. Edit. Amphora. París.
- KASHIWAZAKI, K. (1992). *Tomoe Nage*. Barcelona: Paidotribo.
- KASHIWAZAKI, K. (1993): *Shime Waza*. Editorial Paidotribo. Barcelona.
- KASHIWAZAKI, K. & NAKANISHI (1995). *Atacar en Judo. Guía de combinaciones y contraataques*. Editorial Paidotribo. Barcelona.
- KUDO, K. (1979): *Judo en Acción (I)*. Editorial Fher. Bilbao.
- KUDO, K. (1979): *Judo en Acción (II)*. Editorial Fher. Bilbao.
- KOLYCHKINE, A. (1989): *Judo. Nueva Didáctica*. Editorial Paidotribo. Barcelona.
- LANZ, J., SALSAS, J. (1977): *Judo Ne Waza*. Edita E.G.S. Madrid.

- LE BOULCH, J. (1991). *El Deporte Educativo*. Barcelona: Paidós Ibérica.
- MARTÍNEZ VILLASANTE, L.G. (1984): *Programación sobre la enseñanza de Judo Suelo*. Edición de la FEJYDA. Madrid.
- ORTEGA, R. (1980): *Bases en Judo*. Editorial Artes Gráficas Salvador. Madrid.
- OÑA, A. (1994). *Comportamiento Motor*. Granada: Servicio de Publicaciones de la Universidad de Granada.
- PELLETIER, G. & URVOY, C. (1987): *Ne Waza*. Editorial SEDIREP. Boulogne (Francia).
- PLANELLAS VIDAL, P.R. (1986): *Harai Waza. La técnica de los Barridos*. Editorial Alas. Barcelona.
- ROQUETTE, J. (1992). A comparative analysis of two throwing judo techniques, "O-Soto-Gari" and "Ko-Soto-Gari", through the estimation of their relative energy cost. *Motricidade Humana*, 8, nº1,27-43
- SACRIPANTI, A. (1990). Biomecánica degli stili di lotta. *Rivista di Cultura Sportiva. Scuola dello Sport*, 20, 47-58.
- SATO, N. (1992). *Ashi Waza*. Barcelona: Paidotribo.
- SCHMIDT, R. (1993): *Apprentissage moteur et performance*. París: Vigot.
- TALENS, F. (1975): *Judo: Técnicas para la competición*. Editorial Alas. Valencia.
- UZAWA, T. (1981): *Pedagogía del Judo*. Editorial Miñón. Valladolid.
- VARIOS (1992): *Judo I*. Editorial Comité Olímpico Español. Madrid.
- VIAL, P., ROCHE, D. & FRADET, C. (1978): *Le judo. Evolution de la competition*. Editorial Vigot. París.
- YAMASHITA, Y. (1993). *O Soto Gari*. Barcelona: Paidotribo.