

I. DENOMINACIÓN DA ASIGNATURA
MAESTRIA EN NÁUTICA DEPORTIVA I
II. CURSO ACADÉMICO: 2006 /2007
III. NÚMERO E TIPO DE CRÉDITOS
3 teóricos 3 prácticos
IV. DURACIÓN DA ASIGNATURA
Primer Cuatrimestre
V. CARÁCTER DA ASIGNATURA
Optativa
LIBRE CONFIGURACIÓN : SI <input type="checkbox"/> NON <input checked="" type="checkbox"/>
VI. DEPARTAMENTO E ÁREA DE COÑECEMENTO Á QUE SE ADSCRIBE
DEPARTAMENTO DE CIENCIAS DA ACTIVIDADE FÍSICA E DO DEPORTE (EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTIVA / DIDÁCTICA DE LA EXPRESIÓN CORPORAL)

VII. CONTINUIDADE CURRICULAR**MAESTRÍA EN NÁUTICA DEPORTIVA II****VIII. INTRODUCCIÓN / XUSTIFICACIÓN**

Fundamentos técnico-tácticos y didácticos de las habilidades específicas compuestas y complejas de la Vela Ligera, en sus disciplinas “doble” y “solitario”. Es obligatorio el uso de vestimenta y calzado adecuados. Los chalecos salvavidas serán suministrados por en Centro.

IX. OBXECTIVOS

- Perfeccionar la navegación a vela sobre las embarcaciones dobles “420” e individual “Laser”
- Dotar al alumno de los conocimientos y nomenclatura básicos que posibilite una comprensión clara de los principios fundamentales de nuestro deporte.
- Concienciar al alumno de la importancia del cuidado y mantenimiento del material.
- Comprender, respetar y poner en práctica las principales normas de seguridad.
- Capacitar al alumno para su ingreso o matrícula en la asignatura de continuidad curricular “Maestría en Náutica Deportiva II”

X. TEMARIO

BLOQUE TEMÁTICO 1

FUNDAMENTOS FÍSICOS DE LA NAVEGACIÓN

- Tema 1. Comportamiento de las velas como perfiles aerodinámicos.
- Tema 2. Estudio de la estabilidad de un velero
- Tema 3. Comportamiento hidrodinámico del casco, orza y timón
- Tema 4. Viento real y la velocidad del barco: el viento aparente
- Tema 5. Análisis de los momentos de orzada y arribada

BLOQUE TEMÁTICO 2

TÉCNICAS DE NAVEGACIÓN, PUESTA A PUNTO Y MANIOBRAS

- Tema 6. Estudio técnico de la navegación de ceñida. La virada por avante: sus fases.
- Tema 7. Estudio técnico de la navegación de través y a un largo.
- Tema 8. Estudio técnico de la navegación en popa. La virada por redondo: sus fases.

BLOQUE TEMÁTICO 3

SEGURIDAD EN LA PRACTICA DEPORTIVA DE LA VELA

- Tema 9. Proceso de la Seguridad en la práctica deportiva de la Vela.

XI. BLOQUE TEMÁTICO 4

CONSTRUCCIÓN NAVAL Y TECNOLOGÍA DE MATERIALES

- Tema 10. Materiales y construcción de embarcaciones deportivas.
- Tema 11. Arboladura, jarcia y cabuyería.
- Tema 12. Las velas: tipos y nomenclatura. Materiales, confección y mantenimiento.

BLOQUE TEMÁTICO 5
DIDÁCTICA Y METODOLOGÍA

- Tema 13. Estructura funcional del Deporte de la Vela
- Tema 14. Tipología de las embarcaciones de enseñanza a vela y el material didáctico.
- Tema 15. Niveles de enseñanza y sistema estandarizado de objetivos de la R.F.E.V.
- Tema 16. La sesión de navegación: selección de tareas y métodos de enseñanza. Su evaluación.

BLOQUE TEMÁTICO 6
METEOROLOGÍA MARINA Y OCEANOGRAFIA

- Tema 17. Introducción a la Meteorología: La vida de la atmósfera
- Tema 18. Corriente y oleaje
- Tema 19. Obtención e interpretación de mapas y boletines meteorológicos

XII. EVALUACIÓN

La calificación final de la asignatura, en la convocatoria ordinaria, se ajustará a los siguientes criterios:

- ✓ Pruebas escritas: 45 %
- ✓ Pruebas Prácticas: 35 %
- ✓ Asistencia a clase: 5 %.
- ✓ Presentación de trabajos 10 %.
- ✓ Participación en clase e interés por la materia: 5 %.

Estos porcentajes se modificarían de la siguiente forma en la convocatorias extraordinarias:

- ✓ Pruebas escritas: 25 %
- ✓ Pruebas Prácticas: 70 %
- ✓ Presentación de trabajos 5 %.

XIII. BIBLIOGRAFÍA

COZANET, G. (1992). Manual Tutor de la vela. Madrid: Tutor. 192 pp.

CURRY, M. (1979). Regatas de yates: aerodinámica de las velas y táctica de regatas. Barcelona: Juventud. 303 pp.

FITERA GÓMEZ, J Y ZARAGOZA, A. (1987). Iniciación a la vela y a sus fundamentos físicos. Madrid: Alhambra. (Deporte y sociedad ; 21). 152 pp.

GARRETT, R. (1990). Física della vela: la simmetria tra aerodinamica e idrodinamica nel movimento di un' imbarcazione. Bologna: Zanichelli. 416 pp.

GLÉNANS. (1993). El curso de navegación de Glénans. Madrid: Tutor. 1127 pp.

GLÉNANS. (1994). Diccionario de la navegación de recreo: español-inglés, inglés-español: y guía de conversación. Madrid: Tutor. (Guías Glénans). 141 pp.

MARCHAJ, C. A. (1979). Aero hydrodynamics of sailing. New York: Dodd, Mead & Co. 701 pp.

SLEIGHTHOLME, J.D. (1978). Cómo navegar a vela: principios básicos de la navegación de crucero. Madrid: Blume. 168 pp.

WHIDDEN, T. Y. LELVITT, M. (1990). The aerodynamics of sails. Journal: Sailing world (Newport, R.I.); 29(10), pag. 36-39.

BOND, B. Y SLEIGHT, S. (1998), (1995). Vela ligera. Madrid: Pirámide. (Colección "Náutica"). 160 pp.

DUVAL, B. (1976). Vela ligera en sesenta lecciones. il. 2ª ed. Barcelona: Hispano Europea. (Colección Herakles: Biblioteca Enciclopédica de los Deportes : Serie DA. Deportes Acuáticos). 193 pp.

GLÉNANS. (1996). Maniobras a vela. Madrid: Tutor. (Guías Glénans). 135 pp.

GLÉNANS. (1996). La práctica de la vela ligera. Madrid: Tutor. (Guías Glénans). 163 pp.

HARVEY, D. (1997). Sails: the way they work and how to make them. Dobbs Ferry: Sheridan House. 192 pp.

HOWARD WILLIAMS, J. (1981). Cuidado y reparación de velas. (Deportes náuticos). Buenos Aires: Lidiun. 141 pp.

IMHOFF, F. Y PRANGER, L. (1980). Vela y velocidad: preparación de embarcaciones de la vela para la competición. 2ª ed. corr. Madrid: Blume. 143 pp.

KENNY, D. (1988). Looking at sails. 2nd ed. Camden, Maine. IM. 160 pp.

KENNY, D. (1988). Las velas: diseño, manejo, comportamiento. Madrid: Pirámide. (Colección "Náutica"). 160 pp.

NORTH SAILS, Inc. (1981). North U. Curso Técnico. Guía North para el ajuste de velas, puesta a punto de mástiles y organización de la tripulación. Hopkins Jr., R. (ed.). 206 pp.

SCHWEER, P. (1996). How to trim sails. Dobbs Ferry: Sheridan House. 126 pp.

SLEIGHTHOLME, J.D. (1978). Cómo navegar a vela: principios básicos de la navegación de crucero. Madrid: Blume. 168 pp.

TABARLY, E. (1995) Manual de maniobra. [traducción de Inma Pérez Albert]. 2ª ed. Barcelona: Noray. 208 pp.

TERRY, J. (1995). Navegar: técnicas básicas y avanzadas de navegación. Barcelona: Folio.

RODRÍGUEZ PRIETO, P. Y otros (1996). Seguridades Marítima Nivel I. Consellería de Pesca Marisqueo e Acuicultura. Dirección Xeral de Formación Pesqueira e Investigación

RODRÍGUEZ PRIETO, P. Y otros (1996). Seguridades Marítima Nivel II. Consellería de Pesca Marisqueo e Acuicultura. Dirección Xeral de Formación Pesqueira e Investigación

COSTA, J. B. (1990). Patrón de embarcaciones de recreo. Formentera (Baleares). 423 pp.

SIMÓN QUINTANA, J. De. (1992). Patrones de embarcaciones de recreo. 2ª ed. aum. Y corr. San Fernando, Cádiz: José de Simón Quintana.

ALTIMIRAS, A. (1987). Nudos. Barcelona: Juventud. 126 pp.

LLAMAS RUIZ, A. (1995). Enciclopedia del mar. Barcelona: Planeta (Enciclopedias Planeta). 551 pp.

BENAVIDES, J. M. (1995). Metodología del entrenamiento de vela. Departamento de Transportes y Obras Públicas. Dirección de Puertos y Asuntos Marítimos. Gobierno Vasco. Vitoria. 111 pp.

CALAHAN, H. A. (1984). Aprendiendo a navegar a vela. 7ª ed. Barcelona: Juventud. 253 pp.

GARCÍA-GONZÁLEZ, J. C. Y GONZÁLEZ-MUÑOZ, A. (1998). Fundamentos técnicos, tácticos, reglamentarios y didácticos de la navegación a vela. Apuntes de la asignatura Vela. Departamento de Educación Física Universidad de Las Palmas de Gran Canaria.

