

<b>I. DENOMINACIÓN DA ASIGNATURA</b>
VELA E A SUA DIDÁCTICA
<b>II. CURSO ACADÉMICO: 2006 /2007</b>
<b>III. NÚMERO E TIPO DE CRÉDITOS</b>
4 teóricos 0,5 prácticos
<b>IV. DURACIÓN DA ASIGNATURA</b>
Contenidos Teóricos: Primer Cuatrimestre Contenidos Prácticos: Segundo Cuatrimestre
<b>V. CARÁCTER DA ASIGNATURA</b>
Optativa
LIBRE CONFIGURACIÓN : SI <input type="checkbox"/> NON <input checked="" type="checkbox"/>
<b>VI. DEPARTAMENTO E ÁREA DE COÑECEMENTO Á QUE SE ADSCRIBE</b>
DEPARTAMENTO DE CIENCIAS DA ACTIVIDADE FÍSICA E DO DEPORTE (EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTIVA / DIDÁCTICA DE LA EXPRESIÓN CORPORAL)

**VII. CONTINUIDADE CURRICULAR**

MAESTRÍA EN NÁUTICA DEPORTIVA I

MAESTRÍA EN NÁUTICA DEPORTIVA II

**VIII. INTRODUCCIÓN / XUSTIFICACIÓN**

Iniciación a las técnicas de navegación, maniobras y seguridad en las modalidades de Vela Ligera y Tabla. Estudio específico de la metodología de la enseñanza de la Vela, los medios materiales utilizados y la legislación aplicable.

Es obligatorio el uso de vestimenta y calzado adecuados. Los chalecos salvavidas serán suministrados por el Centro.

**IX. OBXECTIVOS**

- Iniciar al alumno en la navegación deportiva a vela y explorar el medio físico en el que se desarrolla, así como las embarcaciones elementales a utilizar.
- Dotar al alumno de los conocimientos y nomenclatura básicos que posibilite una comprensión clara de los principios fundamentales de nuestro deporte.
- Concienciar al alumno de la importancia del cuidado y mantenimiento del material.
- Comprender, respetar y poner en práctica las principales normas de seguridad.
- Capacitar al alumno para su ingreso o matrícula en la asignatura de continuidad curricular “Maestría en Náutica Deportiva I”

**X. TEMARIO:**

**BLOQUE TEMÁTICO 1**

**SEGURIDAD EN LA PRÁCTICA DEPORTIVA**

- Tema 1. Proceso de seguridad en la práctica deportiva de la vela. Reglas básicas para prevenir abordajes en la mar entre barcos a vela.

**BLOQUE TEMÁTICO 2**

**CONSTRUCCIÓN NAVAL Y TECNOLOGÍA DE MATERIALES**

- Tema 2. Dimensiones y estructura de la embarcación  
Tema 3. Nomenclatura y terminología de la embarcación

**BLOQUE TEMÁTICO 3**

**FUNDAMENTOS FÍSICOS DE LA NAVEGACIÓN**

- Tema 4. Principios de Teoría del Buque  
Tema 5. Aerodinámica e Hidrodinámica aplicada al velero.

**BLOQUE TEMÁTICO 4**

**TÉCNICAS DE NAVEGACIÓN Y MANIOBRAS**

- Tema 6. Fundamentos de la navegación y sus rumbos  
Tema 7. Maniobras básicas a vela  
Tema 8. Efectos del viento y la corriente en la navegación y maniobras

**BLOQUE TEMÁTICO 5**

**METROROLOGIA Y OCEONOGRFÍA**

- Tema 9. Variables meteorológicas y sus aparatos de medición

**BLOQUE TEMÁTICO 6**

**DIDÁCTICA Y METODOLOGÍA**

- Tema 10. Fundamentos Didácticos en la iniciación deportiva a vela

## XI. EVALUACIÓN

La calificación final de la asignatura, en la convocatoria ordinaria, se ajustará a los siguientes criterios:

- ✓ Pruebas escritas: 80%
- ✓ Pruebas Prácticas: 20%

Estos porcentajes se modificarían de la siguiente forma en la convocatorias extraordinarias:

- ✓ Pruebas escritas: 30%
- ✓ Pruebas Prácticas: 60%
- ✓ Presentación de trabajos 10%.

## XII. BIBLIOGRAFÍA

ABASCAL, A. Y BRUNET, A. (1997). Apuntes de iniciación a la vela. Madrid: Real Federación Española de Vela. 93 pp.

AGUSTÍN REGAÑÓN, E. Y MÁS DÍAZ-UFANO, C. (1993). Windsurfing en una semana / Peter Hart ; [trad.]. Madrid : Pirámide. 135 pp.

AUGUSTE, P. (1976). La navegación a vela. Madrid: Espasa-Calpe. (Apréndalo por sí mismo; 14). 64 pp.

BOND, B. Y SLEIGHT, S. (1998), (1995). Vela ligera. Madrid: Pirámide. (Colección "Náutica"). 160 pp.

COZANET, G. (1992). Manual Tutor de la vela. Madrid: Tutor. 192 pp.

\* **FITERA GÓMEZ, J Y ZARAGOZA, A. (1987). Iniciación a la vela y a sus fundamentos físicos. Madrid: Alhambra. (Deporte y sociedad ; 21). 152 pp.**

MARCHANTE PARODI, E. M. (1996). Navegación deportiva a vela. Colegio de Oficiales de la Marina Mercante Española. 348 pp.

COSTA, J. B. (1990). Patrón de embarcaciones de recreo. Formentera (Baleares). 423 pp.

DENK, R. (1986). Vela: embarcaciones menores a vela y a motor. Barcelona: Blume. 127 pp.

\* **GLÉNANS. (1993). El curso de navegación de Glénans. Madrid: Tutor. 1127 pp.**

SIMÓN QUINTANA, J. De. (1992). Patrones de embarcaciones de recreo. 2ª ed. aum. Y corr. San Fernando, Cádiz: José de Simón Quintana.

RODRÍGUEZ PRIETO, P. Y otros (1996). Seguridades Marítima Nivel I. Consellería de Pesca Marisqueo e Acuicultura. Dirección Xeral de Formación Pesqueira e Investigación

RODRÍGUEZ PRIETO, P. Y otros (1996). Seguridades Marítima Nivel II. Consellería de Pesca Marisqueo e Acuicultura. Dirección Xeral de Formación Pesqueira e Investigación

ALTIMIRAS, A. (1987). Nudos. Barcelona: Juventud. 126 pp.

\* **GLÉNANS. (1996). La práctica de la vela ligera. Madrid: Tutor. (Guías Glénans). 163 pp.**

\* **FITERA GÓMEZ, J Y MURTA DUART, L. (1992). Didáctica del deporte de la vela. Madrid: Campomanes Libros. 228 pp.**

**\* Bibliografía considerada de obligada consulta para el alumno**

