

## OBJETIVOS DEL GRADO

- 1) Conocer y comprender en un nivel avanzado y con enfoque crítico:
  - Los diversos objetos de estudio, principios y teorías de las Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.
  - Los factores básicos fisiológicos, biomecánicos, comportamentales y sociales que condicionan la práctica de la actividad física y el deporte, atendiendo de modo especial a las variables edad, género y discapacidad.
  - Los efectos de la práctica del ejercicio físico sobre la estructura y funciones del cuerpo humano y sobre los aspectos psicológicos y sociales del ser humano, contemplando las peculiaridades de edad, género y discapacidad.
  
- 2) Conocer, comprender y aplicar con destrezas avanzadas los fundamentos, estructuras y funciones de las diferentes manifestaciones de la motricidad humana y de la educación física y del deporte, para resolver problemas específicos en los ámbitos especializados de la educación física formal, el entrenamiento deportivo, la actividad física para la promoción del ocio saludable y la recreación y la gestión deportiva, con el fin de generar estilos de vida, hábitos sociales y valores democráticos, garantizando el respeto a los derechos humanos, la igualdad entre hombres y mujeres, la no discriminación de las personas con discapacidad y la igualdad de oportunidades en el acceso a la práctica del ejercicio físico y del deporte.
  
- 3) Adquirir la formación generalista profunda y especializada amplia, y la científica y deontológica, necesarias para asumir responsabilidades en la aplicación y administración de actividades o proyectos técnicos, al ejercer de un modo flexible, la profesión de interés público de profesor de educación física, orientada para el ejercicio de actividades de carácter profesional en el perfil de:
  - Docente en el sistema de enseñanza
  - Entrenador deportivo
  - Promotor, animador y/o monitor deportivo profesional de actividades físicas saludables para la mejora de la calidad de vida
  - Promotor, animador y/o monitor deportivo profesional de actividades físicas recreativas para el ocio saludable,
  - Director y/o gestor deportivo.