



Curso básico Kinaesthetics

Kinaesthetics es un concepto para la estimulación del movimiento y la percepción, que quiere apoyar a las personas en el desarrollo de salud.

El curso va dirigido a personas, que por razones profesionales mueven o tienen que mover niños, jóvenes y adultos con discapacidades variadas. Esta discapacidad puede ser un ligero impedimento en la movilidad o se puede tratar de pluridiscapacidad profunda con inmovilidad total.

Kinaesthetics quiere ayudar a ampliar las capacidades y posibilidades del movimiento tanto en las personas afectadas como en sus terapeutas, profesores, enfermeras y cuidadores y así permitirles un trabajo sin esfuerzos y con una óptima protección de la espalda al realizar transferencias fatigosas (p.e. silla de rueda-suelo- camilla). Estos patrones de movimiento, al realizar las transferencias, corresponden al desarrollo del movimiento fisiológico. Por esto es posible no solamente ahorrar a la persona afectada transferencias desagradables y a veces dolorosas sino también ofrecer y abrirles al mismo tiempo nuevos espacios y actividades de movimiento.

Kinaesthetics es perfectamente combinable con otros conceptos para el desarrollo como Bobath, Affolter y Estimulación Basal e incluso los complementa.

Los diferentes contenidos son:

- Interacción- cuerpo y movimiento como medio de comunicación con otras personas
- Anatomía funcional- aspectos vivenciales del aparato locomotor y sus funciones
- Movimiento humano- construcción del movimiento y los diferentes patrones de movimiento
- Esfuerzo como medio de comunicación- construcción de una red de tensión a través de tracción y presión
- Funciones humanas- posiciones, movimiento estático y movilidad dinámica
- Entorno- aprovechamiento del entorno como facilitador del movimiento

A quien se dirige el curso:

Terapeutas ocupacionales, fisioterapeutas, enfermería, profesores, y todos aquellos que trabajen con personas con dificultades de movimiento tanto en escuelas, residencias, talleres y hospitales (Terapia, movilizaciones, transferencias y posicionamiento)

Metodología:

Se trata de un curso teórico-práctico. Se fomenta la reflexión verbal de las vivencias. A partir de estas experiencias se crea una práctica adaptada a las necesidades de cada uno. Esto implica que el número de participantes sea reducido.

Participantes:

Será importante un número par de participantes (máx. 18) personas.

Duración: 21 horas

Còdi: KT

Inscripció antes del 10 de enero de 2008.

Fechas:

17 y 18 de Enero de 10 a 14h y 16 a 20h

22 de Febrero de 9 a 14h y 16 a 20h.

Se aconseja llevar ropa cómoda tipo chándal y calcetines que impidan el deslizamiento.

Cada persona tendrá que traer una manta.

Curso impartido en alemán con traducción consecutiva en castellano.

El curso se realizará en la EU Creu Roja, c/ de la Riba, 90 de Terrassa.

Docente:

Ansgar Schürenberg

Enfermero / Krankenpfleger

Entrenador de Kinästhetik en Enfermería (Kinästhetik in der Pflege Trainer)

Formador de Estimulación Basal® (Multiplikator für Basale Stimulation®),

Licenciado en Ciencias de cuidados en enfermería (Master of Science in Nursing)

Traductora y Asistente

Barbara Roller, Formadora de Estimulación Basal, y Diplomada en Enfermería y Terapia Ocupacional

PRECIO:

Profesionales: 310€

Estudiantes y exalumnos 280€

Inscripción y matrícula: Sra. M Teresa Armengol

teresa@escola.creuroja.org

93 783 77 77 ext. 215