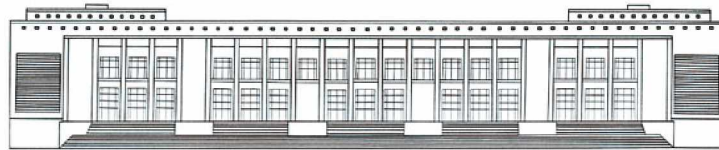




**UNIVERSIDAD DE CHILE
FACULTAD DE MEDICINA**



Diploma en Drogodependencias:

“Nuevas tendencias en tratamiento y rehabilitación”.

DESCRIPCIÓN DEL CURSO:

El consumo de drogas se ha transformado en un problema social en aumento: cada vez más personas consumen algún tipo de droga, en mayor cantidad y a edades más tempranas. Es un problema complejo, y enfrentarlo es responsabilidad de todos los actores de la sociedad.

Las nuevas estrategias que buscan enfrentar y dar una solución a esta problemática, requieren de profesionales capacitados y especializados en el tratamiento y rehabilitación de personas con problemas por consumo de drogas y alcohol.

Es por ello, que este *Diploma* ha sido diseñado para actualizar conceptos teóricos y desarrollar herramientas prácticas para el tratamiento y rehabilitación en drogodependencias.

Se trata de un curso de 6 meses de duración, estructurado en 4 módulos. Los módulos son de carácter teórico-práctico y buscan complementar la base conceptual con la implementación práctica a través de un sistema de trabajo en terreno.

La particularidad de este curso es que se articula en función de la práctica, y proporciona distintas instancias para lograr la correspondencia entre teoría y práctica. Los participantes tendrán la oportunidad de formar parte de actividades de intervención terapéutica, tales como intervenciones de ingreso, intervenciones de paciente recaído, evaluación funcional, diseño de estrategias de rehabilitación laboral, entre otros, buscando coherencia y relación con los contenidos teóricos recibidos.

A través de las actividades prácticas el programa ofrece un espacio donde los alumnos podrán observar intervenciones terapéuticas y podrán participar en el diseño de estrategias.

COMITÉ ORGANIZADOR:

- Directora:
T.O M^a Elena Riveros E.
Magíster en Salud Pública
Licenciada en Ciencia de la Ocupación.
Profesor Asistente y Académica de la Escuela Terapia Ocupacional, Facultad de Medicina. Universidad de Chile.
- Coordinadora:
T.O. Irene Muñoz Espinoza
Orientadora en Relaciones Humanas y Familia.
Licenciada en Ciencia de La Ocupación.
Académica de la Escuela Terapia Ocupacional, Facultad de Medicina. Universidad de Chile.

DOCENTES PARTICIPANTES:

- **Dr. Martín Arcila.** Médico Psiquiatra. Magíster en Bioestadística, Escuela de Salud Pública, Universidad de Chile. Amplia experiencia en docencia de Postítulo en prevención, tratamiento y rehabilitación de personas con problemas por consumo de droga y alcohol, en Universidad de Chile, Universidad Central, Servicio de Salud del Maule, Conace, entre otros. Participante de la mesa de expertos en redes de atención de droga y alcohol para el Ministerio de Salud. Actualmente se desempeña como médico psiquiatra en la Comunidad Terapéutica “Talita Kum”, de la Fundación Cristo Vive.
- **Sara Rivera.** Profesora Educación General Básica. U.C.V. Terapeuta en Adicciones. Egresada Escuela Proyecto Hombre. Madrid, España. Actualmente se desempeña como Directora y terapeuta de la Comunidad Terapéutica “Talita Kum”, de la Fundación Cristo Vive. Docencia de Postítulo en prevención, tratamiento y rehabilitación de personas con problemas por consumo de droga y alcohol, en Universidad de Chile,
- **Alejandra Pérez.** Psicóloga Clínica Universidad de Santiago de Chile. Actualmente se desempeña como Sub Directora y psicóloga en la Comunidad Terapéutica “Talita Kum”, de la Fundación Cristo Vive. Experiencia en intervención de patología dual.

- **Carolina Bascuñán.** Psicóloga, Universidad de Chile. Actualmente se desempeña como psicóloga tratante en la Comunidad Terapéutica “Talita Kum” de la Fundación Cristo Vive. Experiencia en reinserción y mediación socio ocupacional.
- **M^a Elena Riveros.** Terapeuta Ocupacional. Licenciada en Ciencia de la Ocupación. Magíster en Salud Pública. Actualmente se desempeña como académica de la Escuela de Terapia Ocupacional de la Universidad de Chile. Investigación y práctica en desempeño ocupacional de personas con problemas por consumo de droga y alcohol.
- **Irene Muñoz.** Terapeuta Ocupacional. Licenciada en Ciencia de la Ocupación Orientadora en Relaciones Humanas y Familia. Actualmente se desempeña como académica de la Escuela de Terapia Ocupacional de la Universidad de Chile. Experiencia laboral con población adolescente en Centro de Salud Familiar Lo Hermida, Peñalolén y Centro de Salud Mental y Familiar, COSAM Conchalí.
- **Laura Rueda.** Terapeuta Ocupacional. Licenciada en Ciencia de la Ocupación. Magíster en Bioética. Actualmente se desempeña como académica de la Escuela de Terapia Ocupacional de la Universidad de Chile. Miembro del Comité de Bioética del Centro de Salud Familiar Cristo Vive.

DIRIGIDO A:

Profesionales miembros de equipos de tratamiento y rehabilitación de personas con problemas por consumo de droga y alcohol, o profesionales con interés por el área, a saber: médico; médico psiquiatra, psicólogos, asistentes sociales, enfermeras, terapeutas ocupacionales, otros.

OBJETIVOS DEL CURSO:

Que los participantes profundicen conocimientos teóricos y prácticos, desde una perspectiva actualizada e innovadora, en intervenciones de tratamiento y rehabilitación en personas con problemas por consumo de droga y alcohol. El énfasis está puesto en la posibilidad de participar en actividades prácticas.

Al final del Diploma se espera que los participantes sean capaces de:

- Comprender el fenómeno del consumo de drogas y alcohol desde una perspectiva histórica y política, y de acuerdo a la magnitud del problema en Chile.
- Conocer y comprender conceptos básicos respecto a la temática de las drogas y las adicciones, desde una perspectiva biomédica.
- Conocer diferentes modelos teóricos en drogodependencias, tanto explicativos como de intervención, con sus alcances y limitaciones.

- Conocer y aplicar estrategias innovadoras en modelos de prevención y tratamiento de las drogodependencias.
- Conocer e incorporar aspectos bioéticos en el tratamiento y rehabilitación de personas con problemas de consumo de alcohol y drogas.

CONTENIDOS:

- Componentes socio antropológicos e históricos de las drogas.
- Estudios nacionales de drogas para Chile y otros países. Comparación de información epidemiológica con información internacional.
- Políticas nacionales de drogas para Chile, tipos de intervenciones. Políticas en otros países y su comparación.
- Descripción general de las drogas, su composición química, su presentación en la naturaleza, farmacología, farmacodinamia y farmacocinética: Alcohol; Opioides; Cannabinoides; Estimulantes; Sedantes e hipnóticos; Cocaína y sus derivados; Alucinógenos; Disolventes volátiles; Tabaco.
- Definiciones: Droga. Uso, abuso, dependencia. Tríada de la droga (persona-sustancia-entorno).
- Formas de consumo.
- Efectos de las drogas en el organismo.
- Modelos: biológicos; psicológicos; sociológicos; integrativos; de prevención.
- Papel de las teorías y de los modelos explicativos del consumo de drogas.
- Modelos de intervención terapéutica: basados en principios biológicos; basados en principios psicológicos; basados en principios comunitarios.
- Modelos de intervención terapéutica según los modelos de salud pública: atención intrahospitalaria; hospital día; ambulatorios; autoayuda; redes de atención.
- Modelos basados en desempeño ocupacional.
- Estrategias de intervención terapéutica:
- Evaluación integral del paciente: elementos diagnósticos, evaluación psiquiátrica; evaluación ocupacional.
- Estrategias de intervención grupal e individual.
- Estrategias de intervención con grupos de autoayuda.
- Estrategias de intervención familiar.
- Estrategias motivacionales.
- Intervención ocupacional: estrategias de adquisición de hábitos y rutinas; estrategias de uso del tiempo libre; estrategias de seguimiento e inserción.
- Intervención en Redes.
- Integración de terapias complementarias.
- Aspecto bioéticos de la intervención terapéutica.
- Diseños de intervenciones terapéuticas de acuerdo a diferentes perfiles: población general, mujeres, patología dual, infanto-adolescente, población carcelaria.

ACTIVIDADES:

MÓDULOS	PROFESOR RESPONSABLE	FECHAS	Nº HORAS
1 “Introducción a las Drogodependencias: aspectos socio antropológicos; aspectos epidemiológicos; políticas nacionales para el control del consumo de drogas”.	Psicóloga Carolina Bascuñán	6 al 28 de octubre	46 16 presenciales 30 trabajo personal
2 “Principios generales biomédicos de las drogas y el alcohol”.	Médico psiquiatra Martín Arcila	3 al 25 de noviembre	46 16 presenciales 10 trabajo personal 20 trabajo práctico
3 “Modelos en Drogodependencias: modelos explicativos; modelos de intervención”.	Terapeuta Sara Rivera	15 de marzo al 4 de mayo 2007	62 32 presenciales 10 trabajo personal 20 trabajo práctico
4 “El proceso de intervención terapéutica”.	T.O M ^a Elena Riveros y T.O Irene Muñoz	12 de mayo al 29 de junio de 2007.	62 32 presenciales 10 trabajo personal 20 trabajo práctico
5 Trabajo Práctico de Terreno (módulo de carácter transversal)	Psicóloga Alejandra Pérez	3 al 25 de noviembre 2006 15 de marzo a 29 de junio 2007.	60 horas (3 horas semanales; horario a convenir con participantes)

METODOLOGÍA:

La metodología del curso se basa en clases de carácter teórico, y teórico práctico, con trabajos a cargo de los propios estudiantes, en los que se desarrollarán en profundidad los contenidos del programa. Se han considerado, además, un número de horas de trabajo personal, no presencial, en que cada estudiante deberá realizar lecturas dirigidas en relación a los temas desarrollados en clases.

Junto a lo anterior, cada participante deberá completar un total de 12 horas mensuales de trabajo en terreno (3 horas semanales) en donde tendrá la oportunidad de formar parte de actividades de intervención terapéutica, tales como intervenciones de ingreso, intervenciones de paciente recaído, evaluación

funcional, diseño de estrategias de rehabilitación laboral, entre otros, buscando coherencia y relación con los contenidos teóricos recibidos.

El participante de este Diploma deberá:

- Asistir a clases teóricas de 4 horas de duración (4 clases al mes, alternando viernes y sábado).
- Leer bibliografía y apuntes actualizados sobre los temas tratados en cada módulo.
- Realizar trabajos individuales y grupales de aplicación de los contenidos vistos en los módulos.
- Asistir a actividades de “pasantía” equivalentes a 12 horas mensuales. Para el desarrollo de esta fase el estudiante contará con material bibliográfico y la guía de docentes tutores para orientar el trabajo personal.

REQUISITOS DE CERTIFICACIÓN:

Serán certificados por la Escuela de Postgrado de la Facultad de Medicina en tanto cumplan los siguientes requisitos:

- Presentación de certificación de título profesional obtenido en Chile o el extranjero.
- Asistencia de 80% a clases presenciales.
- Participación en 80% en actividades prácticas.
- Obtendrán **certificado de aprobación de curso** los estudiantes con calificación final mínima del curso de 5,0 (en escala de 1,0 a 7,0) y cumplimiento de requisitos de asistencia y participación en trabajos prácticos.
- Estudiantes que no cumplen requisitos de asistencia y participación en actividades prácticas o que obtengan calificación final bajo 5,0 obtendrán **certificado de participación en el curso**.

ASPECTOS ADMINISTRATIVOS:

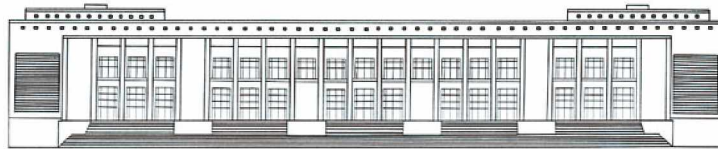
- Horas Totales: 216
 - 96 horas presenciales
 - 60 horas trabajo personal no presencial
 - 60 horas de trabajo en terreno (12 horas mensuales).
- Fecha de Inicio y Término: viernes 6 de octubre de 2006 al sábado 30 de junio de 2007.
- Horario clases:
 - Viernes: 17:00 a 21:00 hrs.
 - Sábado. 9:00 a 13:00 hrs.

Cupos y Aranceles:

- Total de cupos : 60 (el curso se realizará con un mínimo de 30 participantes).
- Arancel Diploma : \$490.000
- Modalidades de pago:
 - 5 % de descuento por pago al contado.
 - Pago mediante documentación de cheques (6 cheques)
 - Pago con tarjetas de crédito bancarias (3 cuotas precio contado) y *Redcompra*.

INSCRIPCIONES:

- María Elena Riveros mriveros@med.uchile.cl - 9786342
- Irene Muñoz (imunoz@med.uchile.cl) - 9786588.
- Fax: 9786286.
- **Plazo Inscripción: viernes 15 de septiembre de 2006. Se puede realizar una pre inscripción enviando la ficha con los datos personales a cualquiera de los correos antes señalados.**



Escuela de Terapia Ocupacional, Facultad de Medicina, Universidad de Chile
Avda. Independencia 1027, Independencia, Santiago de Chile
Teléfono: 56-02-9786183
Fax: 56-02-9786286
Mail: esterocu@med.uchile.cl
Página web: www.med.uchile.cl

