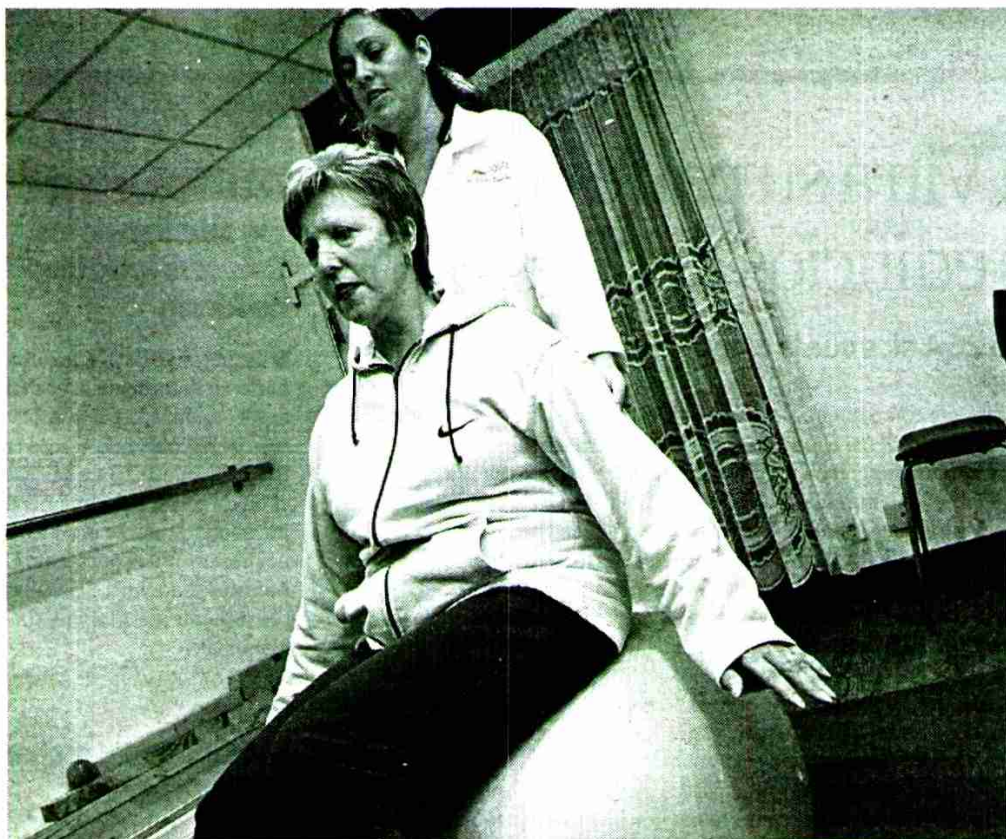


## SANIDAD

### ■ APUNTE

## Proyecto financiado por la Xunta de Galicia

■ El proyecto desarrollado por el grupo de investigación Neurocom cuenta con una financiación de 80.000 euros de la Xunta –la aportación parte de la Dirección Xeral de I+D, dependiente de la Consellería de Industria–. Según explica el director del proyecto, Javier Cudeiro, el plazo para su realización es de tres años y, finalizado el verano, se comenzará con la toma de datos de los pacientes. Éstos serán de las asociaciones de Parkinson de Ferrol y A Coruña –entre 15 y 20–. Este número sería suficiente para obtener conclusiones significativas, si bien es ampliable.



La presidenta de Parkinson Ferrol, realizando uno de los ejercicios impartidos por especialistas

FOTOGRAFÍA

# Desarrollan una terapia para mejorar la calidad del sueño en enfermos de Parkinson

## El grupo Neurocom realiza la investigación con pacientes de Ferrol y A Coruña

El laboratorio de Neurociencia y Control Motor (Neurocom) de la Universidade da Coruña llevará a cabo una nueva investigación con enfermos de Parkinson. Se trata, en esta ocasión, de estudiar cómo la estimulación electromagnética puede repercutir en una mejora del descanso nocturno de estos pacientes.

**MENCHA BLANCO LIAÑO > FERROL**

■ Bajo la dirección del catedrático de Fisiología Javier Cudeiro, los profesionales que integran este grupo están ya inmersos en un proyecto que estudiará, por una parte, los problemas motores de los enfermos de Parkinson –las di-

### AFECTADOS

Aproximadamente el 70% de las personas afectadas por esta enfermedad sufren problemas de sueño

ficultades en la marcha es uno de los más evidentes– y los relativos al sueño.

A este respecto, Cudeiro subraya que alrededor del 70% las personas afectadas por esta enfermedad neurológica padece “graves problemas” de este tipo, que en ocasiones pueden llegar a ser incapacitantes, teniendo en cuenta que, al no dormir bien durante la noche, su rendimiento a lo largo del día se ve mermado y existe tendencia a quedarse dormido. “

El sueño es un buen indicador del funcionamiento global del organismo”, explica, haciendo mención a las diferentes causas de este tipo de problema. Entre éstas, alude a la medicación, que puede “interrumpir o alterar el sueño”, o a la relación que se da entre las partes del cerebro que han sido dañadas con aquellas otras que controlan el sueño o la vigilia.

“Si conseguimos mejorar los síntomas motores de la enfermedad, esto repercutirá en el sueño de los enfermos y, en consecuencia, en su calidad de vida”, señala Javier Cudeiro, recordando que “si bien es cierto que no podemos curarlos, sí es posible mejorar su día a día”.

**Método >** Y cómo conseguir este avance en la calidad de vida del parkinsoniano es precisamente

uno de los objetivos marcados en este proyecto de investigación –ya se ha presentado a las asociaciones Parkinson Ferrol y a la de A Coruña–. En este sentido, tal y como explica el catedrático de Fisiología de la Universidade da Coruña se hará uso de una técnica basada en la estimulación magnética transcraneal a través de campos magnéticos.

Así, Neurocom empleará un aparato que produce una estimulación magnética y que permitirá ver cómo influye en la capacidad motora del enfermo, “si mejora o no” y en la intensidad de los problemas del sueño existentes. Se trata de una técnica “relativamente novedosa que se está empezando a utilizar; en Galicia somos los únicos que la usamos con pacientes”, puntualiza Javier Cudeiro.